



## 辞旧迎新 向“美”而行

□袁剑锋

每个人的心里都有一亩田，每个人都在忙着种植和收获。2024年悄然而至，站在新一年的起点上，你在心里种下什么呢？近日，本报记者走进我市各行各业，采撷了一些市民的新年心愿。真诚祝愿大家在新的一年中，烟火向星辰，所愿皆成真。（《太原晚报》1月1日）

“岁岁年年，共欢同乐，嘉庆与时新。”2023年悄然而去，2024年如约而至，我们又开启了新的追梦旅程。辞旧岁，迎新年，对每个人、每个家庭都非常重要。或阖家团圆、或出游赏景、或享受大餐美食、或健身挥洒汗水，每个人都以各自的方式沉浸在热闹的节日氛围当中。

随着时代的变迁，人们辞旧迎新的方式也在不断改变，但对新年的期待和对美好生活的追求不会变化。在这个特别的时刻，新年仪式感就变得非常重要，比如许个心愿、送上祝福。它会帮助我们唤醒对生活的热爱和尊重，让我们在柴米油盐中找到诗和远方。我们要把仪式感拉满，心中才能充满激情和希望，生活就会多点盼头和温暖。

每个人都有梦想。每到新年，许下心愿是很多人都会做的事，并将其作为自己一年的奋斗目标，通过不断努力，让它生根发芽、开花结果。愿望可以朴实无华，也可以天马行空；可以送给自己，也可以关注亲友；可以祝福生活的城市，也可以祈福久违的故乡……最重要

的是要发自内心，可以激发自己的无限动能去实现它，并在过程中收获满足感和成就感。

精彩的2023年已经过去，每一个人都经历了生活的酸甜苦辣，收获了磨炼和成长。在新的一年，我们要牢记自己的心愿，在奋斗中成就梦想。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”实现梦想的过程不会总是一帆风顺，前进的道路也不会永远一马平川，要不断努力、奋斗和拼搏，来帮助自己达成心愿、实现梦想、追求幸福。

“去岁千般皆如愿，今年万事定称心。”2024年，让我们发掘自己的潜力和才能，不断追求和实践，向着梦想，向着美好生活，接续奋斗，砥砺前行！



## “运动自由”为健康蓄能加分

□宋鹏伟

位于营西街的篮球场是杏花岭区今年新建的10个惠民篮球场之一，该区持续扩大公共体育设施有效供给，优化健身设施布局，推进群众身边的中小型体育场建设，开展丰富多彩的群众健身活动，着力打造“15分钟健身圈”，让市民享受家门口的“运动自由”。（《太原晚报》2023年12月31日）

“管住嘴，迈开腿”，早已是人尽皆知的健康常识。健康人人需要，运动的好处自不必言，可很多人之所以只把运动停留在口头上，除了工作忙、琐事多、身体没有“提醒”之外，成本高也是原因之一。如今，“运动自由”在家门口就可以实现，让借口无疑又少了一点，必将带动更多人利用闲暇时间和碎片时间“动起来”。

“15分钟健身圈”的意义正在于此。截至2021年底，全省人均体育场地面面积已达2.41平方米，90%的城市社区建成15分钟健身圈。在运动需求已成为基本需求的背景下，家门口运动设施的完善与否，决定了生活质量、幸福指数的高低，甚至对房价都会产生影响。譬如，重庆某体育公园建成后，周边小区的房价上涨了3000元左右。这与地铁周边的房价往往更高一样，因为家并非只是休息之地，安居本身就包含了对健康需求的满足。

新建小区往往在绿化、步道和健身设施的布局上较为重视，但许多老旧小区，由于先天不足，往往难以满足居民日益增长的健身需求。这就需要内部挖潜，杏花岭区有关部门通过摸排适合

建设的地块，利用小游园空地建设体育设施，无疑是立足现实的创新之举，不仅带来了可贵的增量资源，而且根据地形特点量身定制，做到了量入为出、物尽其用——大场地可以建球场，小场地可以安装健身器材，甚至连车库顶部都能加以利用。

硬件完善只是基础，氛围营造同样不可或缺。惠民体育设施主打一个公益性，成为营利性设施的有益补充，可以最大限度满足全民健身需求，而专业人员加入，可使普通人也能得到专业的指导。更多全民体育赛事的举办，也有利于让群众喜闻乐见的体育项目产生影响力。随着健身圈越来越小、越密，放下手机去运动无疑将成为更多人的自觉，让运动成为更多人的生活常态。



朱慧卿/漫画

十四届全国人大常委会第七次会议2023年12月29日表决通过《中华人民共和国粮食安全保障法》，自2024年6月1日起施行。这部旨在保障粮食有效供给，确保国家粮食安全的法律共11章74条。（新华社2023年12月29日）

## 跨年仪式感激发消费潜能

□付 虹

《小王子》里有句经典台词，“仪式感，就是使某一天与其他日子不同，使某一时刻与其他时刻不同。”如今，越来越多的消费者在辞旧迎新之际选择跨年游，把看烟花、追极光、听演唱会、赏日出等当作“仪式感”生活的标配，激发出新的消费潜能。

飞猪数据显示，2024年元旦假期的出游预订量比2023年同期增长近10倍。

美好生活离不开仪式感。各城市打造“跨年仪式感”，既是积极回应和满足人们对美好生活的愿望，也是更好地激发有潜能的

消费，这可以说是一种双向奔赴。越来越多的人愿意利用元旦假期跨年游，也是“跨年经济”飞速发展的重要表现。

值得一提的是，各地利用节庆打造仪式感、激发消费潜能，需要注重传播优秀传统文化，创新节庆新民俗、新产品、新活动，用强烈的氛围感带动文旅新消费。同时，要严格规范市场秩序，对人群聚集的场所进行合理疏导，对商家诚信经营加以约束监管，让人们真正有获得感、仪式感。



要的是要发自内心，可以激发自己的无限动能去实现它，并在过程中收获满足感和成就感。

精彩的2023年已经过去，每一个人都经历了生活的酸甜苦辣，收获了磨炼和成长。在新的一年，我们要牢记自己的心愿，在奋斗中成就梦想。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”实现梦想的过程不会总是一帆风顺，前进的道路也不会永远一马平川，要不断努力、奋斗和拼搏，来帮助自己达成心愿、实现梦想、追求幸福。

“去岁千般皆如愿，今年万事定称心。”2024年，让我们发掘自己的潜力和才能，不断追求和实践，向着梦想，向着美好生活，接续奋斗，砥砺前行！

2024.1.2

星期二

话外音  
孙达佳

新闻：2023年12月31日，在中国铁建投资集团联合投资建设的太原轨道交通1号线迎泽东大街站施工现场，中铁十一局与中铁十七局成功会师。随着最后一排25米轨排缓缓铺设，轨道两端顺利完成接轨，标志着太原轨道交通1号线一期工程实现全线轨道通，为今年年底全线开通奠定了坚实基础。（《太原晚报》1月1日）

旁白：太原城市交通即将迎来新格局。

新闻：为改善患者就医体验，有的医院正在打破传统就医模式，针对部分简单明确的疾病或检查，患者可以不经过初诊环节，直接预约检查。日前，重庆市民周先生在社交平台分享就医经历时提出疑问：如果患者诉求只是做检查，医院能否简化流程，让患者直接去做检查，而非先挂号，等医生开单后才能做？（《工人日报》1月1日）

旁白：以人为本，皆可探索。

新闻：“不扫码，寸步难行。”北京市平谷区的王女士来电投诉二维码问题：前几天，她开车出某停车场，准备扫码支付停车费时，因天气寒冷，手机卡顿后突然自动关机。她本想用现金支付停车费，却发现停车场只能扫码缴费。于是，她不得不在车里等待了近10分钟，等手机重新开机稳定后才得以缴费离开。（《法治日报》1月1日）

旁白：二维码岂能成了“拦路虎”？

投稿邮箱：tywbplb@163.com

## 一束光的能量

□孙达佳

2023年12月29日，光社街道七府坟西街社区发出通报表扬信，赞扬辖区57岁居民王勇十年如一日清扫小区两条通道，给广大住户营造整洁优美的环境。该表扬信在辖区各网格群转发后，大家纷纷表示要向王师傅学习。（《太原晚报》1月1日）

一滴水能折射出太阳的光芒，一个个平凡的人物、一件件生动的故事，同样能折射出人性的光芒，产生崇德向善的强大力量。

我市光社街道七府坟西街社区，57岁的居民王勇十年如一日义务清扫小区道路。这把扫帚很轻，却又很重。它扫出了

一条街道的整洁、一个小区的亮丽，更是扫出了一座城市的文明，扫出了直抵人心的精神力量。

小人物见大精神。王勇只是太原好人群体中的一员。每天在这座城市中，有无数的人在身体力行坚持公益善举。他们默默无闻，既不图利，也不图名，只是在奉献中收获快乐和满足，传递出温暖和力量，凝聚榜样的力量。

一件好事、一个善举，可能来自你我，可能就在我们身边。而其引发的“蒲公英效应”，将不断地带动更多人，感染更多人，汇聚成城市发展的和谐音符。



## 世荣听力

助听器连锁40家门店

signia

## 西门子助听器

## 新品上市 优惠多多

WIDEX

丹麦唯听

REXTON

力斯顿

PHILIPS

飞利浦



扫码了解详情

世荣听力总部：0351-2327900

山西客户售后服务中心：0351-3537100

地址：太原市建设北路239号