



辞旧迎新 向“美”而行

□袁剑锋

话外音
孙达佳

每个人的心里都有一亩田,每个人都在忙着种植和收获。2024年悄然而至,站在新一年的起点上,你在心里种下什么呢?近日,本报记者走进我市各行各业,采撷了一些市民的新年心愿。真诚祝愿大家在新的一年里,烟火向星辰,所愿皆成真。(《太原晚报》1月1日)

“岁岁年年,共欢同乐,嘉庆与时新。”2023年悄然而去,2024年如约而至,我们又开启了新的追梦旅程。辞旧岁,迎新年,对每个人、每个家庭都非常重要。或阖家团圆、或出游赏景、或享受大餐美食、或健身挥洒汗水,每个人都以各自的方式沉浸在热闹的节日氛围当中。

随着时代的变迁,人们辞旧迎新的方式也在不断改变,但对新年的期待和对美好生活的追求不会变化。在这个特别的时刻,新年仪式感就变得非常重要,比如许个心愿、送上祝福。它会帮助我们唤醒对生活的热爱和尊重,让我们在柴米油盐中找到诗和远方。我们要把仪式感拉满,心中才能充满激情和希望,生活就会多点盼头和温暖。

每个人都有梦想。每到新年,许下心愿是很多人都会做的事,并将其作为自己一年的奋斗目标,通过不断努力,让它生根发芽、开花结果。愿望可以朴实无华,也可以天马行空;可以送给自己,也可以关注亲友;可以祝福生活的城市,也可以祈福久违的故乡……最重

要的是要发自内心,可以激发自己的无限动能去实现它,并在过程中收获满足感和成就感。

精彩的2023年已经过去,每一个人都经历了生活的酸甜苦辣,收获了磨炼和成长。在新的一年里,我们要牢记自己的心愿,在奋斗中成就梦想。“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”实现梦想的过程不会总是一帆风顺,前进的道路也不会永远一马平川,要不断努力、奋斗和拼搏,来帮助自己达成心愿、实现梦想、追求幸福。

“去岁千般皆如愿,今年万事定称心。”2024年,让我们发掘自己的潜力和才能,不断追求和实践,向着梦想,向着美好生活,接续奋斗,砥砺前行!

新闻:2023年12月31日,在中国铁建投资集团联合投资建设的太原轨道交通1号线迎泽东大街站施工现场,中铁十一局与中铁十七局成功会师。随着最后一排25米轨排缓缓铺设,轨道两端顺利完成接轨,标志着太原轨道交通1号线一期工程实现全线轨通,为今年年底全线开通奠定了坚实基础。(《太原晚报》1月1日)

旁白:太原城市交通即将迎来新格局。

新闻:为改善患者就医体验,有的医院正在打破传统就医模式,针对部分简单明确的疾病或检查,患者可以不经初诊环节,直接预约检查。日前,重庆市民周先生在社交平台分享就医经历时提出疑问:如果患者诉求只是做检查,医院能否简化流程,让患者直接去做检查,而非先挂门诊号,等医生开单后才能做?(《工人日报》1月1日)

旁白:以人为本,皆可探索。

新闻:“不扫码,寸步难行。”北京市平谷区的王女士来电投诉二维码问题:前几天,她开车出某停车场,准备扫码支付停车费时,因天气寒冷,手机卡顿后突然自动关机。她本想用现金支付停车费,却发现停车场只能扫码缴费。于是,她不得不在车里等待了近10分钟,等手机重新开机稳定后才得以缴费离开。(《法治日报》1月1日)

旁白:二维码岂能成了“拦路虎”?

投稿邮箱:tywbplb@163.com



“运动自由”为健康蓄能加分

□宋鹏伟

位于营西街的篮球场是杏花岭区今年新建的10个惠民篮球场之一,该区持续扩大公共体育设施有效供给,优化健身设施布局,推进群众身边的中小型体育场地设施建设,开展丰富多彩的群众健身活动,着力打造“15分钟健身圈”,让市民享受家门口的“运动自由”。(《太原晚报》2023年12月31日)

“管住嘴,迈开腿”,早已是人尽皆知的健康常识。健康人人需要,运动的好处自不必言,可很多人之所以只把运动停留在口头上,除了工作忙、琐事多、身体没有“提醒”之外,成本高也是原因之一。如今,“运动自由”在家门口就可以实现,让借口无疑又少了一点,必将带动更多人利用闲暇时间和碎片时间“动起来”。

“15分钟健身圈”的意义正在于此。截至2021年底,全省人均体育场地面积已达2.41平方米,90%的城市社区建成15分钟健身圈。在运动需求已成为基本需求的背景下,家门口运动设施的完善与否,决定了生活质量、幸福指数的高低,甚至对房价都会产生影响。譬如,重庆某体育公园建成后,周边小区的房价上涨了3000元左右。这与地铁周边的房价往往更高一样,因为家并非只是休息之地,安居本身就包含了对健康需求的满足。

新建小区往往在绿化、步道和健身设施的布局上较为重视,但许多老旧小区,由于先天不足,往往难以满足居民日益增长的健身需求。这就需要内部挖潜,杏花岭区有关部门通过摸排适合

建设的地块,利用小游园空地建设体育设施,无疑是立足现实的创新之举,不仅带来了可贵的增量资源,而且根据地形特点量身定制,做到了量入为出、物尽其用——大场地可以建球场,小场地可以安装健身器材,甚至连车库顶部都能加以利用。

硬件完善只是基础,氛围营造同样不可或缺。惠民体育设施主打一个公益性,成为营利性设施的有益补充,可以最大限度满足全民健身需求,而专业人员加入,可使普通人也能得到专业的指导。更多全民体育赛事的举办,也有利于让群众喜闻乐见的体育项目产生影响力。随着健身圈越来越小、越密,放下手机去运动无疑将成为更多人的自觉,让运动成为更多人的生活常态。



朱慧卿/漫画

十四届全国人大常委会第七次会议2023年12月29日表决通过《中华人民共和国粮食安全保障法》,自2024年6月1日起施行。这部旨在保障粮食有效供给,确保国家粮食安全的法律共11章74条。(新华社2023年12月29日)

跨年仪式感激发消费潜能

□付彪

《小王子》里有句经典台词,“仪式感,就是使某一天与其他日子不同,使某一时刻与其他时刻不同。”如今,越来越多的消费者在辞旧迎新之际选择跨年游,把看烟花、追极光、听演唱会、赏日出等当作“仪式感”生活的标配,激发出新的消费潜能。

飞猪数据显示,2024年元旦假期的出游预订量比2023年同期增长近10倍。

美好生活离不开仪式感。各城市打造“跨年仪式感”,既是积极回应和满足人们对美好生活的愿望,也是更好地激发有潜能的

消费,这可以说是一种双向奔赴。越来越多的人愿意利用元旦假期跨年游,也是“跨年经济”飞速发展的重要表现。

值得一提的是,各地利用节庆打造仪式感、激发消费潜能,需要注重传播优秀传统文化,创新节庆新民俗、新产品、新活动,用强烈的氛围感带动文旅新消费。同时,要严格规范市场秩序,对人群聚集的场所进行合理疏导,对商家诚信经营加以约束监管,让人们真正有获得感、仪式感。

微观

一束光的能量

□孙达佳

2023年12月29日,光社街道七府坟西街社区发出通报表扬信,赞扬辖区57岁居民王勇十年如一日清扫小区两条通道,给广大住户营造整洁优美的环境。该表扬信在辖区各网格群转发后,大家纷纷表示要向王师傅学习。(《太原晚报》1月1日)

一滴水能折射出太阳的光芒,一个个平凡的人物、一件件生动的故事,同样能折射出人性的光芒,产生崇德向善的强大力量。

我市光社街道七府坟西街社区,57岁的居民王勇十年如一日义务清扫小区道路。这把扫帚很轻,却又很重。它扫出了

一条街道的整洁、一个小区的亮丽,更是扫出了一座城市的文明,扫出了直抵人心的精神力量。

小人物见大精神。王勇只是太原好人群体中的一员。每天在这座城市中,有无数的人在身体力行坚持公益善举。他们默默无闻,既不图利,也不图名,只是在奉献中收获快乐和满足,传递出温暖和力量,凝聚榜样的力量。

一件好事、一个善举,可能来自你我,可能就在我们身边。而其引发的“蒲公英效应”,将不断地带动更多人,感染更多人,汇聚成城市发展的和谐音符。



老槐树

世荣听力 signia

助听器连锁40家门店

西门子助听器

新品上市 优惠多多

WIDEX
丹麦唯听REXTON
力斯顿PHILIPS
飞利浦

扫码了解详情

世荣听力总部:0351-2327900

山西客户售后服务中心:0351-3537100

地址:太原市建设北路239号