

# 市疾控：一月防范这些疾病

本报讯(记者 刘涛)一月正值严冬,天气寒冷。1月3日,市疾控中心提示,此时要注意防范呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻等传染性疾病。

## 防流行性感冒 勤洗手常通风适量锻炼

冬春季流行性感冒高发,传染性强,易在家庭内和托幼机构、学校、工厂等集体单位内传播。其主要症状为高热、头痛、肌肉酸痛、咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等。重点人群包括老年人、幼儿、孕产妇、有基础性疾病的人群。

如何应对?减少病毒接触,勤洗手,用肥皂和流动的水洗手,揉搓双手至少20秒;起居室或办公室要勤开窗,尽可能每日通风2次至3次,每次不少于30分钟;科学佩戴口罩;积极接种流感疫苗,建议每年接种一次,尤其是免疫力低下的老人和儿童;根据天气变化增添衣物,以免受凉,适量锻炼,增强自身免疫力。如果感染,要及时就

医,合理用药,尽量居家休息,有咳嗽、打喷嚏的症状时,适当低头避开他人,用手帕或纸巾掩面,避免飞沫喷溅。

## 防人感染禽流感 进食禽肉蛋类要彻底煮熟

冬春季是人感染禽流感易发季节。活禽市场、养殖场以及感染病毒的禽、鸟是人感染禽流感病毒的主要来源。其主要经呼吸道传播,也可通过接触已感染的禽类及其排泄物、受病毒污染的环境(如活禽市场)及水源、或直接接触病毒株而被感染。其主要症状为发热、轻度的呼吸道症状(如流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等)、消化道症状(如恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等)。因此,长期从事禽类养殖、贩运、销售以及宰杀等工作的人员感染程度较高,建议在从业期间一定要做好个人防护。

如何应对?市民不要购买活禽自行宰杀,购买经过检疫、加工的禽肉制

品,应避免接触病死禽、畜,到菜场要戴口罩,接触禽类及其制品后要洗手;进食禽肉、蛋类要彻底煮熟,不要吃生的或半生的鸡蛋;加工、保存食物时,要注意生熟分开,加工处理禽、蛋类后要彻底洗手;保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯。如果出现高烧咳嗽,要及时到正规医院就诊,如果有过禽类接触史,一定要告知医生。

## 防诺如病毒感染 保持良好卫生习惯

诺如病毒传染性强、可重复感染。常在托幼机构出现暴发流行。其主要症状为腹泻、呕吐、腹痛、发热等,儿童患者常先出现呕吐,而后出现腹泻。

如何应对?家长要关注自身及孩子的健康状况,如有症状,及时就医,合理用药。其他应对措施可参考流感的防范措施。

## 防其他呼吸道传染病 不吃生食和半生食海鲜

其他呼吸道传染病包括肺炎支原体感染、腺病毒感染、呼吸道合胞病毒感染。这些均为急性呼吸道感染疾病,以冬春季多发,常见于儿童,可与流感等合并感染。

肺炎支原体感染的主要症状为发热、咳嗽,严重时可引起肺炎;腺病毒感染的主要症状为眼刺激症状和分泌物增多、发热、咳嗽、咽痛、流涕、肺部啰音等;呼吸道合胞病毒感染的主要症状为咳嗽、喘憋、呼吸困难等。

如何应对?饭前便后用肥皂和流动水至少洗手20秒,特别提醒,消毒纸巾和免洗手消毒剂不能代替洗手;不吃生食和半生食海鲜;食用水果和蔬菜时,要认真清洗;生熟食物要分开放置,避免交叉污染;不喝生水。如发现疑似患者出现呕吐症状,要立即疏散周围人员,规范处置呕吐物,并做好周边污染环境的消毒。

## 太原双塔公墓确定收费标准

本报讯(记者 何宝国)1月3日消息,太原双塔革命公墓公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费等收费标准的政府指导价确定。

市发改委、市民政局发布的《关于核定太原双塔革命公墓公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费、吊唁设施设备租赁

费政府指导价的通知》显示,按照法定程序,经市政府同意,公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费、吊唁设施设备租赁费的政府指导价已经核定,实行政府最高指导价管理,可向下浮动。

其中,公益性公墓(一期)墓位分为立碑墓、十二生肖墓、节地墓三类,最高指导价分别为68300元/座、

32300元/座、12800元/座。生态葬实行零收费。

公益性公墓维护管理费最高指导价为118元/座·年。

吊唁设施设备租赁场所分为大追思厅、中追思厅、小追思厅三类,租赁费最高指导价分别为2884元/小时、1091元/小时、576元/小时。

## 使用卡式炉 小心“暴脾气”

本报讯(记者 于健)每到冬季,使用便携式卡式炉吃火锅成了市民的选择,可由此引发的险情也不少见。1月3日,太原天然气公司提醒,卡式炉虽然方便却存在安全隐患,大家要定期检查过压保护装置是否能正常使用,以免发生危险。

卡式炉又叫便携式丁烷气炉,指的是以灌装丁烷气为主要燃气、液化气等气体也可作为使用燃料,

并用火进行直接加热的非固定烹饪厨具。据了解,卡式炉有一个过压保护装置,当温度过高造成压力过大时,就会通过弹簧带动门扣,燃气瓶会被强制弹出。过压保护装置作为机械固件,使用后会有失效的可能性,因此要定期检查。

天然气工作人员提醒,使用卡式炉前,要检查便携式燃气炉是否出现变形、松动等问题,使用炉时一定要远

离热源,因为遇到热源容易发生膨胀、引起爆炸。保证气罐是首次使用,点火前检查接口是否漏气,严禁将罐体倾斜、倒置。气罐里的气体没有用完,不可随意丢弃,应打开开关排空气体后再处理。同时,卡式炉气罐建议在2年至3年内使用,太长时间不用,不建议再使用;丁烷气罐属于一次性用品,不能充气重复使用;丁烷气罐瓶应放置在阴凉通风处,储存温度在40℃以下。

## “我的消费故事”征文之二八〇

### 退款遭遇“连环套”

讲述人:毛 豆

又到年底,盘点了一下手上的财务状况,忽然发现自己在2020年时订了一套写真集的拍摄,后因疫情等原因一直没去消费便申请退款,谁知道,遭遇“连环套”。

当时,朋友在那家影楼拍了一套写真,其风格主打“中式古装”,我觉得挺好玩,也预订了一个2000元的套系。可由于疫情等原因,拍摄一拖再拖,时至今日,仍未落实。并且,我发现三四年间,此类写真拍摄套系的水准越来越高,相比之下,这家影楼的优势已不明显便申请退费。

拨打客服电话,被告知48小时内售后人员会联系并注意接听手机。然

而,所谓的售后人员是另一拨“劝购人员”,会和你谈当时套系的价格目前已涨价1000多元,退订不划算,如果继续履约可附赠服务,反正目的只有一个:不想让你退款。

我铁了心想再找一家“性价比”更高的影楼拍写真,于是,向售后人员明确表示了退款意愿。谁知,对方却称不负责退款,说可以再帮我转接客服。退款遇上了“软钉子”,我有点生气,但在我的坚持下,对方终于让步,说提供当时的交费单、身份证、银行卡号及开户行可申请退款,时间为一个月到账,条件是扣除30%的手续费,即600元。维权不易,懒得折腾,目前只盼着退款到账。 李晓琳 编辑整理

编后:进店消费,笑脸相迎,这是店家的一种揽客方式,可一旦发生纠纷涉及退费,可能就是另一副面孔,这也是消费者时常能遇见的情况。售后服务至关重要,关系到店家口碑与信誉问题,不能小觑。还有,退费标准及额度等是否“有言在先”,签订合同很有必要,这是维权的有效依据。

征稿启事:消费纠纷、消费疑惑、消费心得,您均可“现身说法”,内容突出故事性,800字左右。投稿方式:稿件寄送至新建路78号太原日报社新闻采编中心群工部“我的消费故事”栏目;邮箱:tywblxl@163.com,联系电话:18303412315(微信同号),本栏目长期征稿,欢迎赐稿。

## 12条道路命名 或变更起止点

本报讯(记者 弓凤飞)1月3日,记者从市民政局了解到,万柏林区寨沟街等12条道路被命名或变更起止点。其中,5条道路被命名,7条道路被变更起止点。

5条被命名道路分别是:

●寨沟街,位于神堂沟街道。东起神堂沟南路,西至峪神街。因地处寨沟社区而得名。

●寨沟南街,位于神堂沟街道。东起寨沟街,西至寨沟社区党群服务中心。因地处寨沟街南侧而得名。

●玉东街一条,位于王化街道。北起大虎沟路,南至大虎沟社区居民委员会。因地处玉东街片区按序而得名。

●大虎沟北街一条,位于王化街道。南起大虎沟路,向北158米止。因地处大虎沟北街片区按序而得名。

●大虎沟西街一条,位于王化街道。北起大虎沟路,南至西铭矿职工服务中心。因地处大虎沟西街片区按序而得名。

7条被变更起止点的道路分别是:

●大虎沟东街,位于王化街道。现起止点变更为:东起大虎沟路,向西89米止。

●虎坡街,位于王化街道。现起止点变更为:北起大虎沟路,向南折东折南333米止。

●汇锦街,位于长风西街街道。现起止点变更为:西起新晋祠路,东折南至太原交警迎泽二大队车辆管理所。

●义井西路,位于小井峪街道。现起止点变更为:南起沙沟中街,向北200米止。

●南兴路,位于长风西街街道。现起止点变更为:北起南屯北街,南至咏和街。

●和平北路北巷,位于万柏林街道。现起止点变更为:东起和平北路,向西85米止。

●大王路,位于下元街道。现起止点变更为:北起迎泽西大街,南至小王中街。