

市疾控：一月防范这些疾病

本报讯(记者 刘涛)一月正值严冬，天气寒冷。1月3日，市疾控中心提示，此时要注意防范呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻等传染性疾病。

防流行性感冒 勤洗手常通风适量锻炼

冬春季流行性感冒高发，传染性强，易在家庭内和托幼机构、学校、工厂等集体单位内传播。其主要症状为高热、头痛、肌肉酸痛、咳嗽、咽喉痛、鼻塞、流涕等。重点人群包括老年人、幼儿、孕产妇、有基础性疾病的人群。

如何应对？减少病毒接触，勤洗手，用肥皂和流动的水洗手，揉搓双手至少20秒；起居室或办公室要勤开窗，尽可能每日通风2次至3次，每次不少于30分钟；科学佩戴口罩；积极接种流感疫苗，建议每年接种一次，尤其是免疫力低下的老人和儿童；根据天气变化增添衣物，以免受凉，适量锻炼，增强自身免疫力。如果感染，要及时就

医，合理用药，尽量居家休息，有咳嗽、打喷嚏的症状时，适当低头避开他人，用手帕或纸巾掩面，避免飞沫喷溅。

防人感染禽流感 进食禽肉蛋类要彻底煮熟

冬春季是人感染禽流感易发季节。活禽市场、养殖场以及感染病毒的禽、鸟是人感染禽流感病毒的主要来源。其主要经呼吸道传播，也可通过接触已感染的禽类及其排泄物、受病毒污染的环境(如活禽市场)及水源、或直接接触病毒株而被感染。其主要症状为发热、轻度的呼吸道症状(如流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等)、消化道症状(如恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等)。因此，长期从事禽类养殖、贩运、销售以及宰杀等工作的人员感染程度较高，建议在从业期间一定要做好个人防护。

如何应对？市民不要购买活禽自行宰杀，购买经过检疫、加工的禽肉制

品，应避免接触病死禽、畜，到菜场要戴口罩，接触禽类及其制品后要洗手；进食禽肉、蛋类要彻底煮熟，不要吃生的或半生的鸡蛋；加工、保存食物时，要注意生熟分开，加工处理禽、蛋类后要彻底洗手；保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯。如果出现高烧咳嗽，要及时到正规医院就诊，如果有过禽类接触史，一定要告知医生。

防诺如病毒感染 保持良好卫生习惯

诺如病毒传染性强、可重复感染。常在托幼机构出现暴发流行。其主要症状为腹泻、呕吐、腹痛、发热等，儿童患者常先出现呕吐，而后出现腹泻。

如何应对？家长要关注自身及孩子的健康状况，如有症状，及时就医，合理用药。其他应对措施可参考流感的防范措施。

防其他呼吸道传染病 不吃生食和半生食海鲜

其他呼吸道传染病包括肺炎支原体感染、腺病毒感染、呼吸道合胞病毒感染。这些均为急性呼吸道感染疾病，以冬春季多发，常见于儿童，可与流感等合并感染。

肺炎支原体感染的主要症状为发热、咳嗽，严重时可引起肺炎；腺病毒感染的主要症状为眼刺激症状和分泌物增多、发热、咳嗽、咽痛、流涕、肺部啰音等；呼吸道合胞病毒感染的主要症状为咳嗽、喘憋、呼吸困难等。

如何应对？饭前便后用肥皂和流动水至少洗手20秒，特别提醒，消毒纸巾和免洗手消毒剂不能代替洗手；不吃生食和半生食海鲜；食用水果和蔬菜时，要认真清洗；生熟食物要分开放置，避免交叉污染；不喝生水。如发现疑似患者出现呕吐症状，要立即疏散周围人员，规范处置呕吐物，并做好周边污染环境的消毒。

太原双塔公墓确定收费标准

本报讯(记者 何宝国)1月3日消息，太原双塔革命公墓公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费等收费标准的政府指导价确定。

市发改委、市民政局发布的《关于核定太原双塔革命公墓公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费、吊唁设施设备租赁

费政府指导价的通知》显示，按照法定程序，经市政府同意，公益性公墓(一期)墓位价格、公益性公墓维护管理费、吊唁设施设备租赁费的政府指导价已经核定，实行政府最高指导价管理，可向下浮动。

其中，公益性公墓(一期)墓位分为立碑墓、十二生肖墓、节地墓三类，最高指导价分别为68300元/座、

32300元/座、12800元/座。生态葬实行零收费。

公益性公墓维护管理费最高指导价为118元/座·年。

吊唁设施设备租赁场所分为大追思厅、中追思厅、小追思厅三类，租赁费最高指导价分别为2884元/小时、1091元/小时、576元/小时。

使用卡式炉 小心“暴脾气”

本报讯(记者 于健)每到冬季，使用便携式卡式炉吃火锅成了市民的选择，可由此引发的险情也不少见。1月3日，太原天然气公司提醒，卡式炉虽然方便却存在安全隐患，大家要定期检查过压保护装置是否能正常使用，以免发生危险。

卡式炉又叫便携式丁烷气炉，指的是以灌装丁烷气为主要燃气、液化气等气体也可作为使用燃料，

并用火进行直接加热的非固定烹饪厨具。据了解，卡式炉有一个过压保护装置，当温度过高造成压力过大时，就会通过弹簧带动门扣，燃气瓶会被强制弹出。过压保护装置作为机械固件，使用后会有失效的可能性，因此要定期检查。

天然气工作人员提醒，使用卡式炉前，要检查便携式燃气炉是否出现变形、松动等问题，使用炉时一定要远

离热源，因为遇到热源容易发生膨胀、引起爆炸。保证气罐是首次使用，点火前检查接口是否漏气，严禁将罐体倾斜、倒置。气罐里的气体没有用完，不可随意丢弃，应打开开关排空气体后再处理。同时，卡式炉气罐建议在2年至3年内使用，太长时间不用，不建议再使用；丁烷气罐属于一次性用品，不能充气重复使用；丁烷气罐应放置在阴凉通风处，储存温度在40℃以下。

“我的消费故事”征文之二八〇

退款遭遇“连环套”

讲述人：毛豆

又到年底，盘点了一下手上的财务状况，忽然发现自己在2020年时订了一套写真集的拍摄，后因疫情等原因一直没去消费便申请退款，谁知道，遭遇“连环套”。

当时，朋友在那家影楼拍了一套写真，其风格主打“中式古装”，我觉得挺好玩，也预订了一个2000元的套餐。可由于疫情等原因，拍摄一拖再拖，时至今日，仍未落实。并且，我发现三四年间，此类写真拍摄套系的水准越来越高，相比之下，这家影楼的优势已不明显便申请退费。

拨打客服电话，被告知48小时内售后人员会联系并注意接听手机。然

而，所谓的售后人员是另一拨“劝购人员”，会和你说当时套系的价格目前已涨价1000多元，退订不划算，如果继续履约可附赠服务，反正目的只有一个：不想让你退款。

我铁了心想再找一家“性价比”更高的影楼拍写真，于是，向售后人员明确表示了退款意愿。谁知，对方却称不负责退款，说可以再帮我转接客服。退款遇上了“软钉子”，我有点生气，但在我的坚持下，对方终于让步，说提供当时的交费单、身份证、银行卡号及开户行可申请退款，时间为一个月到账，条件是扣除30%的手续费，即600元。维权不易，懒得折腾，目前只盼着退款到账。 李晓琳 编辑整理

编后：进店消费，笑脸相迎，这是店家的一种揽客方式，可一旦发生纠纷涉及退费，可能就是另一副面孔，这也是消费者时常能遇见的情况。售后服务至关重要，关系到店家口碑与信誉问题，不能小觑。还有，退费标准及额度等是否“有言在先”，签订合同很有必要，这是维权的有效依据。

投稿启事：消费纠纷、消费疑惑、消费心得，您均可“现身说法”，内容突出故事性，800字左右。投稿方式：稿件寄送至新建路78号太原日报社新闻采编中心群工部“我的消费故事”栏目；邮箱：tywblxl@163.com，联系电话：18303412315（微信同号），本栏目长期征稿，欢迎赐稿。

12条道路命名或变更起止点

本报讯(记者 弓凤飞)1月3日，记者从市民政局了解到，万柏林区寨沟街等12条道路被命名或变更起止点。其中，5条道路被命名，7条道路被变更起止点。

5条被命名道路分别是：

●寨沟街，位于神堂沟街道。东起神堂沟南路，西至峪神街。因地处寨沟社区而得名。

●寨沟南街，位于神堂沟街道。东起寨沟街，西至寨沟社区党群服务中心。因地处寨沟街南侧而得名。

●玉东街一条，位于王化街道。北起大虎沟路，南至大虎沟社区居民委员会。因地处玉东街片区按序而得名。

●大虎沟北街一条，位于王化街道。南起大虎沟路，向北158米止。因地处大虎沟北街片区按序而得名。

●大虎沟西街一条，位于王化街道。北起大虎沟路，南至西铭矿职工服务中心。因地处大虎沟西街片区按序而得名。

7条被变更起止点的道路分别是：

●大虎沟东街，位于王化街道。现起止点变更为：东起大虎沟路，向西89米止。

●虎坡街，位于王化街道。现起止点变更为：北起大虎沟路，向南折东折南333米止。

●汇锦街，位于长风西街街道。现起止点变更为：西起新晋祠路，东折南至太原交警迎泽二大队车辆管理所。

●义井西路，位于小井峪街道。现起止点变更为：南起沙沟中街，向北200米止。

●南兴路，位于长风西街街道。现起止点变更为：北起南屯北街，南至咏和街。

●和平北路北巷，位于万柏林街道。现起止点变更为：东起和平北路，向西85米止。

●大王路，位于下元街道。现起止点变更为：北起迎泽西大街，南至小王中街。