

# 国足抵达卡塔尔备战亚洲杯

新华社多哈1月7日电(记者 汪强 肖世尧)7日中午,中国男足国家队抵达卡塔尔多哈,备战即将开赛的卡塔尔男足亚洲杯。当天下午,中国队进行了在多哈的首堂训练课。

抵达多哈哈马德国际机场时,中国队整体状态显得较为放松,多名教练员和球员主动与亚洲杯吉祥物击掌。

此前,中国队在阿联酋阿布扎比进行了为期三周的集训,与阿曼队、中国香港队以及两支阿联酋当地俱乐部进行了四场热身赛,战绩为两胜两负。其中,中国队分别以0:2和1:2的比分不敌阿曼队、中国香港队,球队状态仍需调整。

中国队主教练扬科维奇7日在驻地酒店接受新华社记者采访时表示:

“我们将整个集训分为两部分。一部分是准备期,一部分是比赛期。在准备期里,每个球员都很专注,努力去做好准备。连续三周集训过后,我们昨天给了球员一天假期放松,给他们时间换换脑子。今天我们翻开新的一页,正式进入比赛模式。”

根据球队训练计划,中国队当天下午就直接投入训练。对此,扬科维

奇介绍:“今天的训练主要是在旅途之后进行恢复。明天开始我们会慢慢提升训练强度,强度会一天比一天高。”

2023卡塔尔男足亚洲杯将于2024年1月12日至2月10日举办,中国队与卡塔尔队、塔吉克斯坦队和黎巴嫩队同分在A组。1月13日,中国队将在首场比赛中对阵塔吉克斯坦队。



1月7日,冰球爱好者在沈阳市劳动公园人工湖上打冰球。寒冬时节,众多冰球爱好者来到沈阳劳动公园冰场享受冬日运动的快乐。  
新华社 发

88岁跑者郑承端:

## 跑赢自己就是胜利

“这么冷的天,您穿短袖,没问题吧?”

“你不要怀疑我的身体,我可以立马给你做100个俯卧撑看看!”话音刚落,88岁的郑承端就地趴下开始做俯卧撑,“1个、2个、3个……”做了20多个后,因为担心他的身体,记者急忙将其搀扶起来。

这位年近九旬的老者,精神矍铄,走路带风,在上山坡时把三十出头的记者远远甩在身后。也正是他,成为了2024厦门马拉松赛场上最年长的参赛者。

郑承端20世纪30年代生于福州福清,青年时期从大学物理专业毕业后,被分配至海洋三所工作,从事海洋热学领域的研究。年轻时,郑承端全身心投入工作,下班后还要照顾家中的三个孩子,几乎没有时间参加体育锻炼。

1996年退休后,老郑终于有时间锻炼了。爬山、徒步、太极拳,因为依山而居,他把能在山上做的锻炼项目全都玩了个遍。2003年厦门举行

第一届城市马拉松赛时,年近七旬的老郑报名参加了同步举办的10公里跑。

“我一个从来没跑过步的老头,想着挑战下自己,没想到10公里跑下来很轻松。”郑承端回忆说,有了这次长跑经历后,耐不住寂寞的他开始每年都参加马拉松赛。

“10公里跑,轻松!”“半程马拉松,轻松!”“全程马拉松,轻松!”参加了不同长度的马拉松赛后,70岁的郑承端完成了人生的首个全马,用时5小时18分28秒。这个成绩,当年领先了不少一同参赛的年轻人。

热爱运动的背后,郑承端有一个少有人知的秘密。2013年,他的老伴突然开始记不住事,独自一人外出常常找不到回家的路,在医院检查后被诊断为阿尔兹海默症。“孩子们有的在国外,有的在省外,平时就我跟她两个人,有时候我要出门没办法,只能把她锁在家里。”就这样,两位老人相扶相持的“抗阿”马拉松

坚持了八年。

老伴最终离去,老郑更加珍视健康。只要一有空,他就会锻炼,用他的话说,“我在努力让自己不变笨”。在老郑心里,他的马拉松生涯要至少持续到90岁,“如果条件允许,我想一直跑到跑不动为止。”

自2021年起的连续三届厦门马拉松赛上,因为气温较高,老郑都没能顺利完赛,今年这一次参赛,他期待能用完赛来弥补内心的缺憾,“跑赢自己就算胜利了。”

赛道上,老郑身着白色战袍格外显眼,他身上佩戴的号码是自己选择的607,代表“了(6)另起(07)”,寓意“过去的已经了结了,接下去的事另起炉灶好好干”。

7日下午16时左右,记者联系上了老郑。“比关门时间迟了些,希望明年再战吧!”他说。

相信在厦马的这条赛道上,老郑一定还会跑赢自己,也一定能把顽强拼搏的精神传递给更多年轻跑者。

新华社厦门1月7日电

带火排骨年糕 套房预订一空

## 《繁花》成了“销冠”

最近,冬日的上海提前火热!筹备6年、拍摄3年的剧版《繁花》一开播便成为话题中心,居高不下的热度也带火了剧里的吃穿住行。被《繁花》这个“销冠”带火的,除了汪小姐吃的“排骨年糕”,还有和平饭店同款英国繁花套房……

### ▲排骨年糕销量暴涨

《繁花》热播后,剧中出现的热门小吃排骨年糕搜索量增长近7倍,产生的外卖订单量环比上周暴涨237%。其中以最负盛名的“鲜得来排骨年糕”增长幅度为最。

说起鲜得来排骨年糕店,据了解,其前身创始于1921年,素有“排骨年糕大王”的称号,这是无数上海人的童年记忆。在2019年

5月,它的制作技艺被认定为第六批黄浦区非物质文化遗产项目。

鲜得来排骨年糕工作人员直言,热播剧《繁花》对店里排骨年糕的销量确实有所增长。

作为深受人们喜爱的上海传统小吃,排骨年糕始终拥有大量的市民消费群。它更是海派文化的一种传承,以及一种味觉记忆的留存。

### ▲和平饭店套房火爆

自从1929年开业后,和平饭店就是上海的传奇地标,经历了十里洋场的兴衰,电视剧《繁花》的首映礼,也是在和平饭店举行。

和平饭店中最有特色的印度、英国、中国、美国、法国、意大利、西班牙、日本和德国的“九国套房”,胡歌在剧里住的是英国套房,也就是爷叔的长包房。在剧中,爷叔看了饭店4个房间,都说太小,直到最后看到英

国套房,才觉得“蛮好”。

在某订房平台上显示,剧中同款房间名叫“72号英国套房”,房费为16888元。虽然价格较高,但是周末的房源已被预订完毕。

和平饭店工作人员说,“最近酒店生意很好,受《繁花》的影响,有很多客人特意来这里就是为了打卡。”

与此同时,饭店还借势推出了《繁花》定制双人餐,目前已经订到十多天之后。

### ▲推出城市漫步线路

一个地方只要有热度,就必定会有商机出现,《繁花》剧中出现的一些地名也备受关注。有网友发现,一些商家借此机会便推出了和剧中地标相关的“繁花”城市漫步线路,可打卡黄河路以及和平饭店等地,并提供普通话和上海方言讲解。

不得不说,这个路线经过的地方确实是老上海的回忆。比如其中的复兴公园,就是《繁花》里承载了阿宝童年美好回忆的地点之一,是我国唯一保存较完整的法式园林,近期获评国家3A级景区。

但只是走路,3公里左右的路线收费就要520元起,这种收费确实挺贵。

上海一位张女士说,“《繁花》挺厉害的,但那路线不怎么样,最近去黄河路打卡的人太多了,导航软件显示,黄河路十分拥堵。”

《繁花》通过王家卫的镜头美学,娓娓道来上世纪90年代的沪上商业社会,将观众带入当时上海的风土人情与经济快速发展的时代氛围中。它的热播,为旅游产业迎来发展利好。

据封面新闻