

老年门球队尽显“夕阳”风采

每天上午，漪汾苑小区修葺一新的门球场内，不时传出球杆击球的清脆响声。走近一瞧，场上挥杆的、场下观望的，都是头发花白的老人。这些老人因对门球运动的热爱相聚于此，老有所为、老有所乐，尽显“夕阳”风采。

1月10日上午9时许，寒风中，穿着厚厚的羽绒服，包裹得十分严实的冯耀贞，哈着热气手握球杆顶端，低头看看脚下的门球，再看看不远处“巴掌”大小的球门，微微调整

槌头击球角度。

“砰！”门球十分精准地穿过球门。

“好球！”球队队员和围观的老人们发出一声欢呼。

“这些都是我们漪汾苑老年门球队的队员，别看我们岁数大，但打起门球不输年轻人。”冯耀贞今年64岁，是球队队长。6年前，她看到附近公园有人打门球，便给老伴买了门球球杆，希望老伴锻炼身体，没想到老伴对门球不感兴趣，她却喜欢上了这项运动，

而且一发不可收拾。

据冯耀贞介绍，漪汾苑老年门球队成立于2016年7月，现在有10名队员，队员中年龄最小的55岁，最大的71岁。无论严寒酷暑，他们都会坚持来门球场训练，经常组队参加相关部门组织的各种比赛活动，还与省外的老年球队打比赛。

“门球运动占地小，花费不多，比赛时间短，运动量不大，既能锻炼身体还能活跃思维，特别适合中老年人。”71岁

的曹桂汉是球队的主力，也是年龄最大的队员，已经打了11年门球。刚开始打门球觉得挺简单，直到打比赛才知道里面有很多规则和学问，不但个人技术要过硬，还要懂得团队配合，真是越学越上瘾！”曹桂汉握着心爱的球杆，看着场上的记分牌笑着说，打门球除了锻炼身体，还能认识很多球友，大家互相切磋球技，唠唠家常，忘却生活中的烦恼，让单调乏味的老年生活变得更加丰富多彩。

“只要天气情况允许，我几乎整天都‘泡’在球场，有时能打到天黑！”曹桂汉说，自从打门球后，他的身体状况越来越好，老伴和孩子们都很支持他。

门球场上，老人们个个精神饱满，挥杆对垒，弯腰击球。他们步法矫健沉稳，动作挥洒自如；他们团结友爱，相互学习，乐在其中，用热情和热爱，提高生命的质量，让老年生活更加美好幸福。

记者 郭晓华

亚冬会口号、会徽、吉祥物亮相



HARBIN 2025
ASIAN WINTER GAMES



滨 滨



妮 妮

新华社哈尔滨1月11日电（记者王君宝）11日，2025年第九届亚洲冬季运动会口号“冰雪同梦，亚洲同心（Dream of Winter, Love among Asia）”、会徽“超越”、吉祥物“滨滨”和“妮妮”正式亮相。

本届亚冬会的口号“冰雪同梦，亚洲同心”意在以亚冬会

为纽带，推动亚洲各地携手合作，共同发展。会徽“超越”由清华大学美术学院团队创作，图案融合短道速滑运动员奋力冲刺的姿态、哈尔滨市花丁香花和代表亚奥理事会的太阳图形等元素，将中国文化与奥林匹克元素结合，传递新时代中国加快体育强国建设，为亚洲

冰雪运动作出新贡献的美好追求。

吉祥物东北虎“滨滨”和“妮妮”同样由清华大学美术学院团队创作完成。“滨滨”和“妮妮”原型是2023年9月出生于黑龙江东北虎林园的两只小东北虎，寓意“哈尔滨欢迎您”。

UFC冠军战迎来“中国德比”

新华社北京1月11日电（记者董意行、卢羽晨）UFC（终极格斗冠军赛）北京时间11日宣布，现任女子草量级冠军、中国名将张伟丽将在卫冕战中对阵另一位中国选手闫晓楠。这将是UFC历史上首次在冠军战上演“中国德比”。

本场对决将于北京时间4

月14日在美国拉斯维加斯的UFC300比赛中进行。

去年8月，张伟丽进行了重夺UFC草量级冠军头衔后的首场卫冕战，在全方位的碾压中，张伟丽经一致判定战胜巴西人阿曼达·莱莫斯卫冕金腰带。

闫晓楠在去年5月的UFC288比赛中首回合TKO（技

术性击倒）前草量级冠军杰西卡·安德拉德取胜，就此成为草量级金腰带最有力的挑战者之一。34岁的闫晓楠目前战绩为17胜3负，排名高居女子草量级第二位。由于排名第三的苏亚雷斯将在UFC298中对战排名第四的莱莫斯，闫晓楠成为现阶段挑战金腰带的最佳人选。

社会主义
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



太原市文明办

伦纳德续约快船

三年1.524亿美元，伦纳德终究还是和洛杉矶快船完成了续约，留在了家乡。

1月11日，快船官方宣布，伦纳德已经与球队达成了一份为期3年的续约合同，总价值为1.524亿美元，将自己与快船的合作延续到2026-2027赛季。

这份续约合同的第一年薪资为5200万美元，后两年都是5000万美元左右，没有球员选项。

从三年前的右膝前

十字韧带部分撕裂到去年的半月板撕裂，已经32岁的伦纳德饱受伤病困扰，但他依旧一直渴望“保持健康并且重回巅峰”。如今，快船的这一纸合同就是对伦纳德的坚持最好的回报和证明。

更重要的是，当快船和伦纳德决定携手冲击总冠军时，在这场双赢的合作中，他们影响的不仅仅是未来几年NBA的争冠格局，可能还有自由球员市场的整体趋势。

据澎湃新闻 马作宇

文班亚马首获三双

北京时间1月11日，美职篮迎来了一场弱弱对决，由全联盟垫底的活塞主场对阵西部副班长马刺。状元文班亚马很会抓机会，就在这样一场场比赛中拿下了自己职业生涯第一个三双，在有限的21分钟出场时间里得到16+12+10三双数据，展现出了全面的个人天赋，带领马刺以130比108战胜活塞。

没有组织后卫，全场身材最高的文班亚马只好自己来，居然送出了多

达10次助攻，这是他能达成三双数据的关键一环，有了他的策动和组织，队友不断得分拉开了与活塞队之间的比分差距。而作为主要进攻点的文班亚马在本职工作上完成得也不错，除了4投0中的3分球稍微不尽如人意之外，2分球12投6中、罚球5中4，一共得到16分，抢得全场最高的12个篮板球，把身高臂长弹跳好柔韧性佳的特点发挥到了极致。

据《北京青年报》刘艾林