

时评 发扬共享精神 缓解停车难题

家住西华苑四期的杜先生安排好了日程，打算腊月二十九开车返回山东老家。大概1周左右，自家的停车位空着。1月14日晚，他在业主群里看到，楼下的邻居寻求短租车位，说过年父母要开车来，怕没地方停。当即，杜先生主动联系邻居，约定好时间，让对方免费用车位。邻居听了，连声道谢。（《太原晚报》1月16日）

杜先生在一定时间内，将闲置的停车资源让渡给他人使用，一方面解了邻居的急，拉近了邻里关系，另一方面也为破解城市停车难题带来新的思考，提供了更多可能。

“停车难”一直是城市治理中的痛点、难点。据统计，太原市机动车保有量已突破233万辆，2023年以来，太原共新建、释放停车位113375个，“车多位少”的矛盾依然不容忽视。破解这

一问题，除了要新增停车位的数量，也应进一步挖掘现有停车位资源的潜力。目前，不少现有停车位存在利用率不高的情况，特别是住宅小区的停车位，往往是夜间使用率高，白天闲置居多。如果能有效盘活小区的停车位资源，将一些私人车位的闲置时段使用权纳入共享资源，向社会开放，这种做法不仅不会妨碍原车位所有权人的使用，实现以时间换空间甚至换收入，将城市现有的停车位资源最大化利用，这无疑会让多方受益，有助于缓解“停车难”的问题。

有效盘活小区的停车位资源，有待进一步普及“共享停车”理念。不少拥有空闲停车资源的居民小区出于不便于管理等原因，并不愿意将车位共享出来。应加大宣传力度，引导公众建立“积极参与、共建共享、有偿使用”的理

念。相关部门和平台制定必要的管理措施，规范、约束停车用户的行为，避免发生共享人不按时取车、车位拥有者无法停车的问题。同时，要给予提供共享停车位的业主相应奖励，例如通过发放积分可以抵扣车位租赁费等举措，让更多有空闲停车资源者愿意参与其中。

有效盘活小区的停车位资源，有待进一步城市治理精细化水平。“共享停车”要从邻里、熟人圈子进一步扩大范围，进行信息化改造，对闸机、收费系统、精准定位等硬软件升级，最终实现车位信息接入云端。这些改造费用从哪里出，是摆在现实的一个问题，需要政府加以引导，在政策和资金上给予支持。

只有在城市治理中下足“绣花”功夫，才能推动更多车位共享，实现车位存量有效盘活，让城市停车有位有序，让群众有更多获得感、幸福感。

□梁 涛



话外音

宋鹏伟

新闻：老人被拉入微信群，群主发“福利”。抢到红包后，提现时必须输入支付密码。网格员警觉劝阻，避免了损失。社区提醒：类似要密码的“红包”，可能有诈。（《太原晚报》1月16日）

旁白：别让红包冲昏头脑。

新闻：最近，“近视眼从800度降到100度”的短视频上了热搜，不同身份的主播演示了各种“恢复”方法，它们都有用吗？从博主的介绍看，它们都“大有来头”：有的是“飞行员视力恢复训练”，有的来自日本某医疗机构，还有的称演示者是“武医掌门”。在真正的权威机构和专业医生看来，以上方式都不靠谱。调查显示，绝大多数视频都是伪科普。（《解放日报》1月16日）

旁白：平台监管不应是摆设。

新闻：在上海街头，外卖骑手骑着电动自行车逆行的交通违法现象比比皆是。通常，这被视为是骑手为了缩短路程抢时间送单所做出的举动。但来自上海12345市民服务热线的一则投诉显示，骑手的逆行行为还另有原因：外卖平台系统规划好的取餐送餐路线就是逆行路线，且平台还据此限定送餐时间，让骑手不得不按照逆行的路线来行驶。（《重庆晨报》1月16日）

旁白：设计逆行等于倒行逆施。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

呵护童心茁壮成长

□朱红亮

1月14日，从市教育局获悉，省、市教育部门将全面加强和改进新时代学生心理健康工作，坚持健康第一的教育理念，把心理健康作为学生全面发展的前提和基础。（《太原晚报》1月15日）

有调查显示，随着学习压力、成长环境等变化，一些心理健康问题已逐渐从成人、职业群体延伸至青少年群体，并呈现低龄化发展趋势。据中国青少年研究中心2022年对全国24758名中小学生调查发现，焦虑、抑郁检出率分别达31.3%、17.9%。学生心理健康的话题引发社会关注。

呵护学生心理健康，需要法律保障、制度支撑。法律层面上，精神卫生法、基本医疗卫生与健康促进法这

两部法律，为做好青少年心理健康工作提供了法律保障。制度层面上，《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，也从多个方面对做好儿童青少年心理健康工作作出了部署。

应该看到，面对当下学生心理健康问题成因复杂、逐渐增多的现象，要进行有效解决，单靠发文、制定制度还不够，更要注重落实。呵护青少年心理健康，职能部门、学校、家庭、社会均不可缺席。

按照市教育局安排，我市将从市级、县区和学校三个层面加大工作力度，切实推进我市中小学生心理健康工作。市级层面将加强全面统筹，强化保

障制度和评价督导，做好心理教师的培养培训，推动部门协同，促进实现有机、有人员、有阵地等“八有”目标。县区层面将在加快建设区域性中小学生心理辅导中心，推动中小学校建设规范化心理辅导室，配齐配足师资力量等方面下功夫。学校层面将发挥主阵地作用，建立“一生一策”心理健康档案，分层分类开展心理健康教育教学活动，引导家长关注孩子心理健康，树立科学养育观念。

学生心理健康，一头连着家庭的幸福和谐，一头连着国家的人才培养。全社会要积极行动起来，守护学生心理健康，让祖国的花朵“向阳而生”，健康乐观生活，书写多彩人生。

微观 牙膏非药 求医紧要

□宋鹏伟



近日，读者刘女士拨打本报热线电话8222318反映，国家《牙膏监督管理办法》从2023年12月1日起实施，至今已一个多月，但市场上各种“夸夸其谈”的牙膏依然存在。刘女士询问，“市面上仍有牙膏产品违规标注功效，这些牙膏合规吗？”记者了解到，监管部门允许2023年11月30日前已上市的牙膏产品销售至有效期结束。（《太原晚报》1月16日）

虽然涉嫌夸大宣传的牙膏仍在销售，但依据新规，退出市场已经进入倒计时。于广大消费者而言，“花钱没效果”倒是小事，耽误了治疗良机才贻害无穷。

俗话说，牙疼不是病，疼起来真要命。正因如此，各大牙膏厂商围绕消费者痛点大做文章，纷纷推出多功能产品——只需花费不足百元，就可以在刷牙时顺便治疗牙

病。实事求是地说，绝大多数只有安慰剂的作用，说到底，相信神奇往往是上当的开始。

不仅不是药品，连保健品的门槛都达不到，怎么会有如此神奇的效果？注重口腔和牙齿健康没错，却不能夸大牙膏的神奇作用，如果连刷牙时间都达不到，却寄希望于牙膏能够“有病治病，无病强身”，无异于缘木求鱼。就像一辆汽车的安全配置再高级，倘若连安全带都懒得系，又有什么意义？

牙疼只是牙病达到一定程度后的反应，不疼不意味着健康，或者无需重视。对已经出现症状的患者而言，及时去专业机构就医才是根本，迷信牙膏只能贻误病情；对更多人而言，定期洗牙、注重日常刷牙和冲牙，也远比牙膏的功能多不多、价格贵不贵要重要。中医讲究“治未病”，牙齿尤其如此。



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



太原市文明办