

# 90亿人次！“春运”里的活力中国

再过10天，春运即将拉开帷幕。

来自交通运输部的最新数据显示，今年春运期间全国跨区域人员流动量预计将达到90亿人次，创历史新高。

1954年，“春运”二字首次出现在媒体上。那时，春运的“主力选手”是学生、机关干部等，大家坐着绿皮火车，慢慢“颠”回家乡。

70年过去，人们乘坐的交通工具越来越先进、越来越多样，路途的时间越来越短，春运的新鲜事儿也越来越多。

作为疫情防控转段后的第二个春运，今年出行需求大释放。根据预测，今年春运铁路、公路、水路、民航等营业性客运量将达18亿人次，与2023年相比，多2亿多人次。按一个人来回需要乘坐4次车计算，相当于

多了5000万人口在流动。

解决几亿人同时出行的难题，靠的是更多新开的线路，更优化的出行时刻，以品质促提升，用速度换时间。

1月10日，我国铁路实行新的列车运行图，更好服务春运出行。成都到乌鲁木齐的单向旅行时间最长压缩9小时24分，长春到南宁最多可节省16小时19分……对于游子来说，回家的距离没有变，但家却感觉更“近”了。

让人人有更好的出行体验，是交通运输部门的追求。实行新的列车运行图后，在东北、西南、西北地区，铁路部门专门安排了20列乡村振兴旅客列车，增加脱贫县停站的频次，持续开好公益性“慢火车”，为推进乡村全面振兴提供更多支撑。

作为人类规模最大的周期性迁

徙，如此大范围的出行，靠的是越来越发达的综合交通网络。

新年伊始，各地重大交通基础设施项目建设陆续提上议程。高速铁路网、高速公路网连片成群，民航建设持续推进，交通基础设施建设畅通区域发展“大动脉”、方便人民群众出行的同时，也成为拉动内需的“火车头”。

说完营业性客运量，再来谈谈非营业性客运量。

今年自驾出行可以说非常火爆，根据预测，高速公路及普通国省干线非营业性小客车人员出行量约有72亿人次，占全社会人员出行量的80%，是2023年同期的2倍多。

自驾出行成为春运出行的绝对主流，原因何在？

一方面，私家车保有量的攀升为自驾出行提供更多可能，导航技术的

成熟发展为自驾出行保驾护航，越来越多的人愿意开车出门“兜兜风”。经济社会全面恢复常态化运行让人们旅游、休闲的愿望日益强烈，选择与亲友团聚的方式不再只局限于回到家乡，还可以走出家门、国门，去户外追寻“诗与远方”，去热门商圈“买买买”。

另一方面，公众自驾出行有了更多保障措施。今年春节假期小型客车免费通行时段为2月9日至17日，达9天，开车回家费用将更少；服务区停车、充电、加油、餐饮等服务管理持续提升，遇到应急突发事件，清障救援将更及时，开车回家更舒心。

春运，是续接百业振兴之势的起点。90亿人次的穿梭往返，呈现的是一个生机勃勃、拥有旺盛活力的中国。

新华社北京1月16日电



## 南京416.6米超高层建筑项目封顶

这是1月16日拍摄的南京金融城二期(东区)项目主体结构(无人机照片)。

当日，由中建四局承建的南京金融城二期(东区)项目主体结构全面封顶。据介绍，该项目位于南京市建邺区，由南京紫金投资集团建设运营，总建筑面积约42.9万平方米，包含2栋超高层及4栋配套裙楼，其中主塔楼总高度为416.6米，是集办公、酒店、公寓、商业于一体的超大型综合性建筑群。

新华社发

据新华社北京1月16日电(记者张晓、鲁畅)目前，北京正开展公交信号优先试点，智能信号系统接入公交车实时位置数据，预测车辆到达路口时间。如果

绿灯即将结束，则延长约6秒绿灯时间，减少公交车遇到红灯停车的次数，提升车辆通行效率。

目前，北京公交集团通过数据分析，选定马家

堡西路等5条道路，144路等10条公交线路实施试点。试点效果显示，公交车运行可靠性、准点率均得到提升。

## 北京试点为公交车延长6秒绿灯

据新华社北京1月16日电(记者黄玥)记者16日了解到，全国妇联、中央网信办、最高人民法院等16部门印发通知，围绕思想引领润童心、家教指导育童心、安全教育护童心、爱心妈妈暖童心四个方面，联合部署

开展“把爱带回家——真情暖童心 相伴护成长”2024寒假儿童关爱服务活动。

通知指出，各地各相关部门聚焦“童心向党”，用好当地红色资源和身边鲜活教材，精心组织开展读经典书籍、访红色地标、讲家风故

事、看家乡新貌、观主题展览等丰富多彩的活动；聚焦“童贺新春”，深入开展“欢乐中国年”系列活动，组织家长和儿童在写春联、做灯笼、剪窗花、猜灯谜、闹元宵等富有“年味儿”的民俗活动中，品味中华文化的深厚底蕴。

## 2024寒假儿童关爱服务活动启动

据新华社北京1月16日电(记者周润健)“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八，即腊八节，俗称“腊八”。巧合的是，这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍，作为腊月里第一个重要节日，腊八在我国有着悠久的传统和历史，喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥，就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响，腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”，寓意逐疫迎春、祈福增寿。

除腊八粥外，我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。

翻阅日历牌，有人会发现，今年的腊八正逢四九第一天。在王来华看来，这种巧合很正常。他表示，不仅腊八会巧逢四九，还会巧遇五九，甚至是元旦、小寒、大寒等时令节点，比如，2012年的腊八正逢元旦、2015年的腊八赶上五九第一天、2017年的腊八与小寒同日、2021年的腊八与大寒同一天。

## “腊八”逢“四九” 万事皆“粥”全

据新华社天津1月16日电(记者周润健)“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，又是一年腊八至。1月18日将迎来农历腊月初八，即腊八节，俗称“腊八”。巧合的是，这一天还是四九第一天。

民俗学者、天津社科院研究员王来华介绍，作为腊

月里第一个重要节日，腊八在我国有着悠久的传统和历史，喝上一碗用五颜六色的“腊八米”熬制的腊八粥，就成了民间最传统的习俗之一。受佛教文化影响，腊八粥也称“福寿粥”“福德粥”和“佛粥”，寓意逐疫迎春、祈福增寿。

除腊八粥外，我国不少地方还有泡腊八蒜、蘸腊八醋、吃腊八面等食俗。

## 骨科专家提示滑雪如何应对损伤

据新华社南京1月16日电(记者邱冰清)这个冬天，冰雪旅游成了“现象级网红”，越来越多的群众参与到冰雪运动中。专家提示，科学运动，谨防运动损伤。

发生运动损伤后，如何快速判断伤情？江苏省人民医院骨科副主任方加虎表示，公众可通过疼痛程度

简单衡量受伤情况。一般的擦伤或扭伤，感受到的疼痛不会很剧烈，通常不需特别处理，减少活动即可，也可使用一些消肿止痛的药物。若疼痛感较强，则可能涉及韧带损伤，建议前往医院进行相应检查后再行处理。如果受伤后产生剧烈疼痛，出现骨擦音等，很有可能是骨折。

“如果骨折较为严重，建议第一时间对受伤部位进行固定。”方加虎说，若无专业人员在旁，可就地取材，如用树枝衣物等物品进行固定，并尽快拨打急救电话。切忌在无固定等保护措施情况下对伤者进行搬运，防止骨折处在搬运过程中因晃动产生剧烈疼痛，导致出血加重等二次损伤。