



丰盈大脑 玩转科学

——小店区光明小学获评教育部优秀案例背后

教育部近日公布了全国“双减”及科学教育工作优秀案例情况，我市小店区光明小学的《基于学生核心素养培育的小学科学教育课程体系构建的实践研究》被评为全国中小学科学教育工作优秀案例，这也是太原市唯一入选案例。科技点亮未来，创新领航时代。一所建校仅5年多的学校，是如何在科学教育中获得如此佳绩，让每个孩子变身“科创小达人”的呢？

下课了，孩子们走出教室，说笑打闹，放松拉伸。楼道里，难免会有调皮的学生在追跑中嘶吼过度，形成噪音。为了帮助大家养成“课间也要文明”的好习惯，几个学生有了“灵感”，他们共同研究设计出了“噪音提醒器”，学校为了鼓励孩子们，将这款设计作品挂在了楼道，并应用起来。

在科技的肥沃土壤中，光明小学的孩子茁壮成长。

校长郝伟介绍，学校坚持以“让每一朵花都精彩绽放”的育人理念，大力发展科学教育，将科学的种子播撒在每一位“花儿”心中，让奇思妙想、科技创新的精神在孩子们心中生根发芽，丰盈他们的大脑。学校不断推进思维创新、实践创新，确立了适合学校科学教育发展的“一体为本、三线贯通、五育融合”的“悦慧”科学教育课程体系，



科创小达人玩转科学

有力地推进了学校科学教育的快速发展，极大提升了学生的实践能力和创新精神。即以国家课程和地方课程为本，以科学素养拓展课程、科学实践活动课程、科创环境育人课程为实现途径，达到五育融合。

在科学教育方面，光明小学重点打造了涵盖创客、航模、编程、机器人、创意木工、创意服装设计等方面的兴趣社团课程，最大程度地满足学生多元化、个性化的发展需求。

在科技实践方面，光明小学从培养学生综合素养的角度出发，打造了班级、年级、校级、家校社四级科学实践活动课程体系，分别以特色化、项目式、主题式、家校共育的形式，丰富科学教育的内涵，引导学生在实践中获得真正成长。

尤其是以“花儿朵朵逐梦想 科技创新向未来”为主题的第五届校园科技节暨2023年度创客嘉年华，以全新的项目式学习为方式，形成了校级、

年级、班级三级研究共同体，全校参与，成果丰硕，从环创作品到项目探究，从3D建模到设计，从创意编程到创意智造，从空间搭建到智能操作，形成了有特色的科创校本模式，培养了一大批爱科学、善探究、会分享的科创小达人。

在科创环境方面，光明小学着力构建了“171”创客教育空间，即1个科技创想中心；7间各具创客元素的专用教室：乐创机器人室1间、乐思创客室1间、乐研编程室1间、乐探科学实验室2间、乐联微机体验室2间；1个科技长廊——集创廊，努力营造浓厚的科学氛围，激发学生持久的好奇心、想象力和探求欲。

科技逐梦未来，强国复兴有我。光明小学将以科技创客养成计划为基础平台，不断激发和培养孩子们的学习力、想象力、创造力等未来能力，开拓思路、创新内容。未来，光明小学将持续推出更具针对性、更加综合性、更有实践性的科学教育优秀案例。

记者 张晓丽
(图片由受访学校提供)



开展慰问活动

汇聚奋进力量

本报讯(记者 弓凤飞)一位英雄就是一座丰碑，一名模范就是一面旗帜。近日，太原解放纪念馆与神舟老班长爱国拥军志愿服务团联合开展“心中有信仰 脚下有力量”致敬英雄、学习榜样慰问活动，引导更多人尊崇英雄、学习榜样，汇聚起昂扬奋进的力量。

活动现场，在讲解员的引领下，烈士亲属、太原解放纪念馆党员代表、太原市森林草原防灭火大队队员、神舟老班长爱国拥军志愿服务团成员来到烈士纪念碑前，齐唱国歌，向为中国人民解放事业和共和国建设事业英勇献身的烈士行鞠躬礼，瞻仰烈士纪念碑并敬献鲜花。他们还参观了“山西革命英烈展”，聆听了红色微党课《信仰的力量》，从《铁骨柔情徐会云》《一个共产党员的诞生》《血染的城防图》

等红色故事中，感受先烈无畏艰险、艰苦奋斗的精神，进一步锤炼意志品格，坚定理想信念。大家纷纷表示，要传承革命精神、赓续红色血脉，砥砺初心、担当使命，以更加饱满的姿态、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，全力投入到各项工作中。

信仰力量锤炼品格，榜样力量激励前行。太原解放纪念馆主任贺旭锋、山西省最美退役军人孟宏志分别向烈士徐会云、孙凯涛的家属赠送了慰问金。此次活动凝聚了信仰的力量和榜样的力量，营造了崇尚英雄、缅怀先烈、学习榜样的良好风尚，激励更多人在拼搏奋斗中实现人生追求。



普及健康常识

解决漏尿问题

本报讯(记者 刘涛)1月17日，市人民医院发布消息，中华思源工程基金会联合太原市人民医院推出“紫色郁金香关爱计划”，招募100位患者，开展漏尿主题科普讲座。

有资料显示，女性尿失禁是男性的5倍，女性尿失禁患病率为18.1%至57.5%，妊娠、分娩、年龄增长，都将增加尿失禁的发生率，围绝经期、60岁或更高龄女性，尿失禁发生率高达50%。很多女性认为这是老年的必然表现，不愿主动就诊，严重影响

了生活质量。随着医学的进步，通过盆底康复及生物反馈等物理治疗，可以改善盆底功能，减轻尿失禁的发生。

此项公益活动的举办，旨在提升女性健康意识，普及尿失禁常识，解决漏尿问题。有意者，可关注“紫色郁金香关爱计划”公众号报名，活动时间为1月19日9时30分，地点在太原市人民医院门诊楼五层多功能会议室。



香甜的腊八粥喝起来

腌腊八蒜、喝腊八粥、了解腊八节习俗……连日来，我市不少社区开展了形式多样、内容丰富的节日文化活动，不仅弘扬了传统文化，也促进了社区和谐，营造出浓厚的节日氛围。

腊八节，家家户户都会熬制香糯甜美的腊八粥。“大家知道吗，我们的腊八粥里，会放红枣、桂圆、赤豆等多种食材，这些食材寓意来年风调雨顺、五谷丰登、平安顺遂。”1月16日，北营街道电修社区新时代文明实践站内，志愿者老师向辖区居民详细讲解了腊八节的由来、风俗习惯、民间传说及相关古诗词，让大家对中华优秀传统文化有了更深入的了解。

腊八节里怎能少了腌腊八蒜？1月17日上午，在平阳路街道杨家堡社区内，居民们正在进行剥蒜比赛。另一边，有居民将精心挑选的红豆、蜜枣、桂圆、莲子、白果、糯米等多种食材放入锅中。经过两个小时熬制，热腾腾的腊八粥出锅了。从社区工作人员手中接过香气扑鼻的腊八粥，居民陈大爷开心地说：“没想到腊八节还能和大伙儿一起喝腊八粥，唠家常，太开心了！”

一碗腊八粥，浓情系万家。1月17日上午，坞城街办坞东社区新时代文明实践站内，来了一群特殊的客人。身穿橘红色马甲的环卫工人和帅气挺拔的“铁骑组”交警齐聚一堂，现场充满欢声笑语。腊八节来临之际，社区邀请大家一起品尝美味的腊八粥，谈笑风生间，留下了美好的回忆。

每逢节假日，高龄老人、困难老人始终是社区工作人员心头的牵挂。1月17日早上8时，平北西二社区的网格员任丽梅和志愿者们，带着熬煮了几个小时的爱心腊八粥，送到辖区内统建宿舍小区的高龄老人和困难户家中。接过腊八粥，84岁的高龄老人郭诚文激动地说：“喝了这香甜的腊八粥，年味更浓了，真是甜到心里，暖在心头！”

一碗碗浓情四溢、香甜可口的腊八粥，代表着社区的一份份心意，也寄托着居民们对新春的祝福和美好期待，温暖着每一个人。

记者 周利芳 通讯员 刘云连 王美玲 张丽

传承弘扬中华优秀传统文化