

张宁：把梦想交给比赛

“通过每一场比赛，不断提升自己。”张宁说。

2024年1月17日，在对阵卫冕冠军辽宁队时，张宁迎来了自己的又一个“生涯之夜”，全场比赛他交出了38分、7个篮板球、1次助攻和1次抢断的华丽数据。其中，38分为张宁CBA联赛个人得分新高。

张宁的上一个“生涯之夜”，出现在2023年3月18日，

彼时他替补出场，砍下35分、10个篮板和2次助攻，力助山西男篮以119比114险胜南京队。

而在2023年1月5日，张宁8次出手命中6个三分球，全场比赛得到28分，帮助山西男篮以118比107击败山东队。这场比赛一度成为张宁最好的“注解”——他不仅可以立足职业联赛，而且可以打得很好。“上赛季，我在底角有

一个关键三分球没有进，赛季结束后我就一直在这个位置苦练。”击败山东队之后，张宁分享了自己投篮“秘诀”。

28分、35分、38分……力拼每一场比赛的张宁，一步一个脚印不断提升自己。

出生于1997年的张宁，身高1.91米，体重97公斤。大学时期，张宁是北京大学的头号球星，5年之内3次随队夺得CUBAL（中国大学生篮球

联赛）总冠军，被官方盛赞为“北京大学队史第一人”。

通过选秀加盟山西男篮之后，从学生时代的“明星”，转变为山西男篮的“尖兵”。张宁兼具强壮的身体、出色的脚步和卡位意识，山西男篮需要他在场上承担控球、突破、防守等多项任务。

有球无球，张宁都在积极奔跑；内线外线，都能看到张宁的身影。在永不停歇地奔

跑中，张宁成为山西男篮最核心的球员之一。

2024年1月17日，山西男篮最后时刻被传统劲旅辽宁队逆转，“空砍”38分的张宁难掩遗憾，他再一次坚定“不断提升自己”的目标，重新上路。

记者 杨尔欣

体坛星报道



省煤炭中心医院有一群热爱音乐的老年人

学府之声合唱团登上央视



合唱团参加节目录制现场合影。

圆满完成“2024中老年春节联欢晚会”节目录制后，省煤炭中心医院老干部学府之声合唱团凯旋而归。这群热爱音乐的老年人通过努力登上了央视的舞台，迎来人生的高光时刻。记者闻讯进行采访，发现这群可爱的“年轻”老人充满朝气和活力，他们以一种新的生活方式，活出人生的精彩，成为人群中亮眼的“星”。

“我从小就喜欢唱歌，年轻时还跟着专业老师学过声乐，没想到，现在派上了用场。”60岁的闫桂花，说话干脆利索，退休前是省煤炭中心医院妇产科副主任，也是合唱团的发起人之一。

多年前，闫桂花经常去学府公园，与几名喜欢唱歌的朋友一起交流排练。慢慢地，唱歌的队伍逐渐壮大，有医生、老师、国企职工、事业单位退休干部，年龄最小的56岁，

最大的72岁。有人提议，组建一个合唱团，这样更专业，也便于管理。

建一支合唱队伍容易，建一个合唱团并非易事，指挥、团长、钢琴伴奏缺一不可。很快，团长人选有了，由国企退休干部孙东富担任，但因没有固定的活动场所和经费来源，吸引不来专业指挥和钢琴。于是，酷爱唱歌又会弹钢琴的闫桂花自告奋勇，担任钢琴和声乐老师。指挥则由我省某高校退休教师陆锡伟担任。很快，合唱团也有了固定活动场所——山西省煤炭中心医院职工活动室。2020年春节前，“山西省煤炭中心医院老干部学府之声合唱团”正式成立。

合唱团成员大多是声乐“小白”，闫桂花带领着大家先从发音、气息控制、声音调节等基础训练开始。经过长时间磨合，大家的演唱水平得到较高提升。2023年8月，

“2024中老年春节联欢晚会”（山西赛区）在太原启动。经过初赛、复赛、半决赛和决赛，合唱团精心打造的歌曲《花又落》在众多节目中脱颖而出，成功入选。2024年1月5日，合唱团一行来到北京星光影视城参加节目录制。录制期间，大家克服了种种困难，全力以赴呈现出最完美的舞台效果，受到组委会的认可。节目将于2024年春节期间在中国教育电视台等平台播出。

“唱歌是全身运动，不仅能带来快乐，还有益身心健康。”合唱团指挥陆锡伟告诉记者，这次合唱团成功登上全国的舞台，无疑是对每个人辛苦付出的一种肯定和鼓舞。希望今后有越来越多喜爱音乐的人加入到队伍中，让这种新的生活方式滋养更多人。

记者 周利芳

通讯员 李媛 文/摄

影视榜样年度总评榜揭晓

《漫长的季节》斩获两项大奖

1月18日，“影视榜样·2023年度总评榜”榜单揭晓。最终，《漫长的季节》成最大赢家，包揽最佳剧集和最佳导演两项大奖。

在竞争激烈的演员类评选，肖战和杨紫凭借《梦中的那片海》《长相思》分获人气男女演员，马少骅和陈瑾凭借《丁宝桢》《三体》摘得最佳男女主角，而宁理和王菊两位演员在《繁城之下》《一路朝阳》的惊艳表现也没有被埋没，一举摘得最佳男女配角荣誉。《宗师列传·唐宋八大家》以创新性重塑了文化类综艺节目的表现方式，摘得最佳综艺奖项。

2023年为国剧爆款的“大年”，开年即有《县委大院》《狂飙》《三体》等热播大剧抢占市场目光，暑期档又有《漫长的季节》一骑绝尘。其中，《狂飙》《县委大院》和《父辈的荣耀》以精良的制作品质荣获本年度“品质剧集”称号，《三体》《不完美的受害人》和《欢迎来到麦乐村》以题材内容的突破创新表达，荣获本年度“创新剧集”称号，而《故乡，别来无恙》《追光的日子》《装腔启示录》等热播剧集则凭借高口碑，荣获年度“人气剧集”称号。 据《北京青年报》 杨文杰

金扫帚奖公布初选名单

《超能一家人》入围“大满贯”

1月16日，由《青年电影手册》发起的电影金扫帚奖如约开扫。第十五届金扫帚奖共设置“最令人失望影片”“最令人失望动画电影”“最令人失望导演”“最令人失望编剧”“最令人失望男演员”和“最令人失望女演员”6大奖项。

本届入围“大赢家”非《超能一家人》莫属，“最令人失望影片”“最令人失望导演”“最令人失望编剧”“最令人失望男演员”和“最令人失望女演员”5大奖项悉数入围，是本届金扫帚奖当仁不让的人围“大满贯”。《超能一家人》导演宋阳算是“麻花电影”功勋导演，这次携沈腾等集体跳水，让“麻花电影”延续了金扫帚奖连年大热门的趋势。

评选方面依旧采取两轮投票制，首轮网络票选周期为2024年1月16日至2024年1月26日，由广大网民观众投出提名名单，之后再由二轮专业评委以实名计票方式决出最终奖项归属。

据《北京青年报》 肖扬

电视剧《繁花》金曲OST专辑上线

电视剧《繁花》金曲OST专辑于1月18日全网正式上线。

电视剧《繁花》自播出以来热议不断，其中的50多首金曲，带领无数观众回望那个生机勃勃的时代。其中环球音乐的10首经典曲目，此次也以全新方式唱响，致敬时代的变迁。环球音乐这次发行的歌曲中，包括《不再犹豫》《忘情森巴舞》《路边野花不要采》《执迷不悔》《偷心》《喜欢你》《红唇的吻》《光辉岁

月》《My Shawl》《Hand In Hand (excl. Korea)》共10首，皆为大众耳熟能详的音乐作品，每一首都在上世纪90年代响彻大街小巷。

导演王家卫将这10首歌曲作为原声音乐，是与《繁花》大时代背景相契合，是人物内心和经历的写照，更饱含了对那个年代的缅怀。很多观众认为，《繁花》中的每一首原声音乐，与剧情的适配度都超高，“在角色和故事情节中推波助澜，是艺

术与艺术的美妙碰撞！声声都是岁月的沧桑与眷恋。”

环球音乐方面表示，一直以来环球音乐都致力于打造最专业、最声入人心的好音乐，为音乐市场源源不断输入最诚心的歌曲，此次多首歌曲收录于《繁花》金曲OST专辑中，与剧集携手再度出现在大众面前，是环球音乐极为荣幸的，未来环球音乐还将输出更为优质的音乐作品。 据《北京青年报》 寿鹏寰