



医养结合让养老有“医”靠

□朱红亮

1月20日,记者从杏花岭区中心医院获悉,府西医养中心投入使用,并迎来首批入住老人。该医养中心可为老年人提供综合性的居住、医疗、康复、娱乐等服务。(《太原晚报》1月21日)

推进医养结合,是优化老年健康和养老服务供给的重要举措。据统计,我国60岁以上的老年人的余寿中有2/3时间处于带病生存状态,老年人两周患病率是总人群的2.9倍。因此,养老服务不仅仅是“养”,还包括“医”,医养结合服务应精准对接不同需求,提供差异化、多样化服务。

近年来,太原作为全国首批医养结合试点,通过政府推动、机构探索、社会协作等方式,逐步形成综合医院老年康养模式、精神专科医院办养老模式、养老机构办医疗模式、医养联合体协作模式、居家医养结合模式等五种医养结合服务

模式,多元化发展,全面护航老年健康。

推进医养结合,要重点关注居家养老的需求。要引导基层医疗卫生机构家庭医生团队与居家养老老年人建立相对稳定的签约服务关系。如,我市下元社区卫生服务中心推出“111-24”居家医养结合服务模式,即,一平台,“互联网+医护康”智慧化养老云平台;一热线,为不会使用智能手机的老年人提供服务热线;一团队,由1名医生、1名护士组成的健康服务团队;24小时上门健康服务。

推进医养结合,要将服务延伸至社区。在许多社区,本身就有卫生服务中心、辖区内养老机构、护理站等既有资源。整合这些分散化的医养资源,做好服务衔接是关键。比如,我市鼓励二级以上医疗机构在不具备内设医疗机构的养老机构中设置医疗延伸

点,鼓励辖区内社区(乡镇、村)卫生服务机构与养老机构签订服务协议,开展医养结合服务。截至2023年5月,全市69所养老机构与对应医疗机构成为签约协作的医养联合体。

推进医养结合,要提升机构服务能力。一方面,养老机构可以改造和增加护理型床位和设施,增强内设医疗卫生机构服务能力。如我市天瑞康养老院、云华爱心敬老院等“养办医”机构,通过内设康复医院、护理院、门诊部等,实现养老、医疗、康复服务有效融合互补,老年人不出院门,就能享受到便捷的医疗服务。

夕阳无限好,人间重晚晴。推进医养结合是增强老年人获得感和满意度的重要途径。要不断疏通堵点,补齐短板,提供优质、便捷、多元的医养结合服务,让老年人享有幸福的晚年。



多向聚力托起快乐寒假

□袁剑锋

中小学、幼儿园快放寒假了,“谁来看娃”成为很多双职工家长热议的话题。记者采访得知,有些家长已想好邻里相帮、老人“顶班”等对策。各个社区,也准备好了免费托管、趣味活动等服务,静候孩子到来。在多方合力下,使孩子们度过一个安全、快乐、有意义的假期。(《太原晚报》1月23日)

每逢寒暑假,孩子如何度过就成了小焦点。如何让孩子的假期更有意义,是所有家长和相关部门都应该重视的事情。

作为父母,在假期初期一定要帮

助孩子制订科学的计划,引导孩子正确使用网络,合理安排游戏时间。自己也要做好榜样,在家少看手机、少玩游戏,抽出时间多陪伴孩子。每周都要为孩子安排外出活动时间,比如去公园跑跑跳跳、参观博物馆、参加实践活动等,培养和锻炼孩子的各种能力。作为爷爷奶奶等长辈,假期里“顶班”看孩子时要注意教育方法,有底线。不宠溺,应与孩子父母沟通,了解孩子的兴趣爱好,并主动参与进去,在孩子的健康成长中发挥积极作用。

在街道和社区的党群服务中心,

每年寒暑假的活动都深受孩子和家长的欢迎,孩子们在这里可以一起玩、共成长,假期返乡的大学生志愿者还能为他们提供周到细致的服务。此外,在假期,科技馆、博物馆、动物园、植物园等场馆公园也应该充分发挥自身的资源优势,为孩子们推出形式多样的系列活动;社区和志愿者组织要开展丰富多彩的假期实践活动,让孩子们在实践中寻真知,不断开阔眼界、认识社会、增长才干。

关心孩子成长就是关心美好未来。只要大家都积极行动起来,形成合力,快乐寒假必然可期。



话外音

薄 鸿

新闻:春节将至,太原植物园又将迎来客流高峰,为帮助游客高效、便捷地游览园区,近日,太原植物园微信公众号特推出“植物科普导览”功能,精品半日游、舒适一日游、科普馆VR体验等,一键规划线路,让游客在探索美丽植物世界的同时尽享便捷体验。(《太原晚报》1月23日)

旁白:导览更智慧,游玩更自由。

新闻:据杭州市交警部门消息,从2021年12月起,轻微交通违法将在原有的“优驾容错2.0”管理措施基础上,调整和扩大轻微违法首次警告的范围。自今年3月杭州交警推出“优驾容错2.0”措施以来,已有超195万起轻微违法行为免于处罚。因此,为了让驾驶人开车更加文明、执法更有理性、城市更有温度,杭州交警部门决定进一步提升机动车轻微违法的“容错度”。(人民网 1月23日)

旁白:执法要严,也要有温情。

新闻:不少新能源车主反映,在为车辆续保时遭到了拒保,或者被强制要求附带购买其他险种才能上保险。此外,一些保险公司拒保保存在标准不透明不统一、未充分提示投保人、变相加价等问题,为新能源车主所诟病。(《法治日报》1月23日)

旁白:新能源汽车续保应“愿保尽保”。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



正能量网红 一路长红

□薄 鸿

古时,游击将军肩负着检查商旅使者往来的职责,“关照”即可理解为彼时的“护照”。如今,游客可从李森手中买上一份文创“关照”,模拟一场告别故土、前往西域的出关仪式,李森因此得名“关长”。2023年,这位43岁的西北汉子是嘉峪关最火的“网红”。有的游客宁愿在狂风烈日下等候几十分钟,只为听“关长”宣告自己“合法通关”。(《太原晚报》1月23日)

网红盛行,有的搞怪逗笑,有的邯郸学步……林林总总,不一而足。43岁的西北汉子李森是嘉峪关最火的“网红”,他不高、不帅,但他凭着对家乡的一腔热爱,宁愿像自己的父辈一样做嘉峪关的守护者。他二十多年如一日,乐于助人、积极向上,不遗余力宣传家乡,让到此一游的游客们感受关中文化,体验出关仪式,以至不虚此行。虽然胡子长长的,但正能量满满的,令人钦佩。

李森当初并不想当网红,走红以后,依然在家乡做着“关长”该做的事,用毛笔写上

游客的姓名、家乡的古地名,盖上自刻的印玺,甚至拍照合影都分文不取。不为名,不为利,只是单纯的热爱,让正能量通过游客传到全国各地,四面八方。

信息时代,人们渴望获取更多真实而有意义的内容。李森通过积极向上的言行传播历史文化知识,给人们带来了共鸣和信任,赢得了人们的喜爱和支持。他们的正能量内容鼓舞人心,鼓励人们乐观积极、热爱生活、热爱家乡,面对困难时不抛弃不放弃。这种积极向上的力量不断激励着更多的人,帮助他人面对生活中的挑战。此外,还有科普网红、救人英雄、救灾楷模等等,传播着正能量,推动着社会进步。他们把美好和正义传播得更远、更广,更多的人受到正能量网红的启发,激发着人民对美好生活的向往和追求。

我们需要更多具有社会责任、充满正能量、具有专业知识、会讲科技故事、走在时代前列的网红。让这些正能量“网红”不断走红,一路长红。



太原市文明办