

热心居民捐书 书香传递爱心

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 贺思宇)1月29日,五龙口三社区办公室来了一位特殊居民,她不是来寻求帮助,而是来将自家收藏的70余册图书捐给社区图书室。

“您好,是五龙口三社区的网格员吗?我想将家里一些闲置的书捐

给社区!”1月29日,家住万科紫苑小区的一名热心居民,通过微信联系到社区网格员白程彬,想捐书给社区图书室。

热心居民表示:“这些书籍与其放在家里,不如捐给社区,资源再利用,让大家共享阅读带来的快乐。”不

多时,一名年轻女士在物业工作人员的帮助下,推着手推车将书送到社区。社区工作人员看到后,纷纷上前帮忙。这位热心居民捐献的图书有“四大名著”等共计70余册,这些图书涉及人文、科学、历史等类别,其中有一些还是全新、成套的书籍。社区为

表示感谢,向热心居民颁发了荣誉证书。目前,该社区图书馆的书籍已经有2000多册。



布置作业 培养学生核心素养

本报讯(记者 张晓丽)探年俗、办年货、写祝福……寒假到了,万柏林区公园路万科紫郡小学为学生们定制创设了精致的寒假学习生活计划,通过项目化学习,让这份寒假作业充满“年味儿”,学校期待在“年文化”中培养学生自主探索的核心素养。

为贯彻和落实教育部“双减”政策工作要求,切实减轻学生过重的课业负担,该校聚焦学生学科素养,研发了“一站式”学业评价单。经过两年多实践,已经实现了学习全过程设计、优化和创新。评价单打破学科壁垒,重思

维、重输出,提升了学校的教育教学质量。寒暑假评价单,是公园路万科紫郡小学“一站式”学业评价单的重要组成部分,自2023年暑假开始,各年级假期作业均以项目化学习评价单的形式出现。为了孩子们度过一个充实快乐、精彩纷呈的寒假假期,教师们以各学科的课程标准为核心,立足学科本位,突出情境性、任务性、实践性,以学科融合的眼光,整合不同学科的核心知识与方法,设计“寒假项目化学业评价单”,也就是孩子们看到的寒假作业。

“你和爸爸妈妈一起置办年货

吗?比如购买新衣服、坚果、年夜饭食材、春联等,你有记录他们的费用吗?”“小明和小红去置办年货,让我们算算他们的出行方式谁的更划算!”“以上是山西人常见的年夜饭,你认识菜谱上的哪些字?你也来做一道菜吧”……通过学习任务项目化,培养学生收集相关知识,设计和实践操作,及解决问题的能力,激发学生能力潜力,为家长输入育人理念,真正实现促进学生核心素养的目标。



节日临近 社区食堂年味十足

社区食堂,解决了空巢、独居、行动不便老人吃饭难的问题。快过年了,他们也推出蒸花馍、炸丸子以及品类丰富的半成品年夜饭,好吃不贵,让居民们感受到了年味和便利。

1月26日11时30分,记者走进中铁诺德逸宸云著小区8号楼下的光华街社区食堂。上下两层,宽敞明亮,最多可同时容纳150人就餐。此时,后厨飘出阵阵饭菜香味,陆续有居民入内,有序排队取餐。

家住中铁诺德逸宸云著小区的赵大爷,平时独居,一日三餐都在这里解决。这次来,他是为了准备春节的菜肴。“社区食堂的菜少油少盐,很健康,蛮好的。”老人说,在外地的子女快回家了,亲戚也要来,正发愁咋招呼这么多人。没想到,食堂推出了半成品年夜饭。买

几份回去,省得自己做了。

食堂负责人秦先生介绍,即日起到正月十六,他们特意推出了半成品年夜饭,包括清蒸鲈鱼、椒盐虾、猪肉丸子、梅菜扣肉、八宝饭、小酥肉、山椒凤爪等,荤素搭配,家常味道,颇受老年居民欢迎。

在西华苑四期的御德苑社区食堂,也进入热闹、繁忙的午餐时段。飘香四溢的饭菜,健康美味、品种丰富。中午时分,几乎满座。来这里吃饭的大多数是老年人,有堂食的也有打包的,还有不少附近的上班族。83岁的蒋大娘是食堂的老顾客,她介绍:“常遇到老邻居们,大家一起坐下来吃饭,感觉就像在自己家吃饭一样暖心。”

御德苑社区食堂负责人魏先生介绍,春节将至,食堂特意为居民准备了“年味套餐”,包含6道熟食冷菜、8道热菜。居民买回家

简单加工就行。而且,他们还推出一项便民举措,为本社区居民免费加工烧肉,每人限量5斤。这个举措受到了居民的称赞。

在蓝山社区,他们联合辖区的社区食堂、万科物业,忙着为空巢、独居老人们蒸花馍。社区特意邀请精通蒸花馍的居民来帮忙,经过切、揉、捏、擀、压、搓等工序,再放入笼屉蒸熟,一个个造型精美、寓意吉祥的“花样馒头”就做好了。网格员将花馍陆续送到辖区的高龄、独居、空巢老人家中,祝愿他们的生活年年有余、身体健康、日子一天比一天美好。这份祝福,也让年味愈发浓郁。

记者 李涛 通讯员 张昕

文明单位创建

专家义诊 解决孩子发育问题

本报讯(记者 刘涛)儿童矮小、肥胖、性早熟以及孩子的饮食、睡眠、运动等生长发育问题时刻牵动着家长的心。1月29日,市妇幼保健院传来消息,寒假期间,医院定期举办主题日生长发育义诊活动,为孩子解决生长发育问题。

从医院接诊情况看,大多数家长对孩子的生长发育情况不甚了解,对儿童矮小、肥胖和性早熟更是知之甚少。此项活动的举办,旨在让更多的青少年儿童及家长了解正确的生长发育知识,

提高家长、社会对儿童生长发育的重视度和知晓率。

此次义诊对象包括长期坐在班级前两排的孩子;每年长高不足5厘米的3岁至15岁孩子;身高数值表中偏矮儿童;女童7.5岁之前出现乳房发育,男孩9岁之前睾丸开始增大的儿童。活动期间,医院为义诊对象提供多项免费服务,包括免费为儿童拍骨龄片及骨龄评估,预测终身高(每日限额30名);免费精准测量身高体重,绘制生长发育曲线图,专家进行矮小身材筛查、生长发育专业评估;免费为儿

童进行营养、运动、睡眠、医学促高指导,早发育和性早熟筛查;制订个性化身高促进方案。

义诊活动举办的时间分别是2月3日、2月18日、2月25日、3月2日、3月9日、3月16日、3月23日、3月30日,每日8时30分至12时,活动地点在市妇幼保健院院长风院区。



暖气主管道损坏 协调物业修好

本报讯(记者 韩睿 通讯员 任辰坚)墙面漏水找不到原因,引发楼上楼下两户邻居的矛盾,投诉到建工一社区。经网格员协助调查,找到了原因。随后,物业修好了管道并承担了费用,两家也解开了误会。

1月27日上午,恒山路晋塔苑小区居民陈阿姨找到社区网格员宇娟娟反映,连日来她家墙面严重渗水,墙面也爆皮,推测应该是楼上邻居家的原因,但是对方拒不承认,两家人几次争执无果,自己实在无计可施,只好求助社区。随后,宇娟娟找到楼上邻居说明来意,对方表示愿意配合。经查,楼上邻居家的水管、暖气管道等均未发现有漏水现象。为了搞清楚究竟,该居民又花钱请来专业工人,经检测发现,原来是楼道竖井内的暖气主管道损坏导致的漏水。楼上居民表示,此事与自己家无关。楼下陈阿姨很委屈,表示自己是受损方,不愿承担检测费。

针对此事,建工一社区主任石朋伟和网格员宇娟娟找到小区物业公司进行沟通。几经周折,最终物业承认主管道损坏是自己的责任,派人修好了供暖主管道,也将检测费用付给居民。1月29日,陈阿姨将一面锦旗送到社区表示谢意。

老人失去独生子 “格格”陪伴照顾

本报讯(记者 韩睿 通讯员 赵珊珊)独生子小刘遭遇车祸离世,居民王大妈悲恸欲绝,整日茶饭不思。新华西社区网格员罗威帮忙料理了后事,陪在老人身边,来回奔波为老人办理了国家特扶金,给老人送去温暖。

近日,辖区迎新北二巷橡胶院宿舍38岁的小刘在交通事故中去世,63岁的母亲王大妈悲恸欲绝,承受不住如此沉重的打击,整个人都垮了。闻讯后,新华西社区网格员罗威第一时间赶到家里慰问,帮忙协料理后事,并且连续给王大妈进行心理疏导,缓解其悲痛。王大妈的丈夫去世早,多年来母子相依为命。小刘在娄烦上班,平时周末回家探望母亲,两人过得并不富裕但也平淡暖心。儿子突然离世,老人的精神支柱坍塌了。

经了解,王大妈符合办理申领国家特扶金的条件。连日来,罗威一次次往返老人家,帮忙填写各种资料进行申请。由于王大妈的原单位早已解散找不到相关档案,罗威想尽办法多方联系,最终与早已破产重组的新企业人事部门建立了联系,开出了证明,提交给有关部门。

得知消息后,连日卧床不起的王大妈也激动落泪,不停致谢。罗威表示,近段时间会每天登门照顾老人,提供帮助,帮老人尽早从悲伤中走出来。

践行社会主义核心价值观