

“文明家庭”武秀芬：

用爱撑起温暖的家

和谐之家 孝当先

古人云“百善孝为先。”武秀芬家将这句话作为家训之一，时刻践行在家庭生活中。

退休前，武秀芬曾是山西汽运集团晋龙捷泰运输贸易有限公司的一名职工，日常工作很是繁忙，可即便如此，她也总是把老人们的衣食住行安排得明明白白、舒舒服服。

老人牙口不好，武秀芬就把饭菜炖得软烂一些。老人视力不行，她经常榨胡萝卜汁给他们喝。此外，每逢周末时，武秀芬总会抽出时间来，陪老人唠唠家常，或者和老人去公园遛弯晒太阳。

让老人感怀的有许多。有一年夏日，婆婆因摔倒致使胳膊骨头裂缝，伤好后她想自己洗澡，却发现难以如愿。那天从凌晨4点半起床去上班，一直忙碌到中午1点下班的武秀芬，了解到婆婆的需求后，顾不上劳累，赶紧给婆婆洗了个干净又舒服的热水澡。

“秀芬，有你真是我们家的福气……”武秀芬用爱心、耐心、热心赢得了老人对她的认可。而每每这个时候，武秀芬总是笑着说，“这是我应该做的。”

老有所为 心不改

武秀芬是一个热心肠，从2000年起开始做公益，至今已有20余年。其间，福利院、养老院、残智障儿童中心、自闭症服务中心、捐赠中心、社区乃至公园等城市的各个角落都留下了她的足迹。她给福利院的孩子送去衣物、牛奶、粮食、蔬菜；给养老院老人剪指甲、买水果、买尿垫，陪老人聊天，为老人送去心灵的慰藉；陪伴自闭症孩子，用自己的微薄之力温暖这些星星的孩子。

因为热爱公益，退休后，武秀芬又加入太原市烛光志愿服务中心，成为了一名专职志愿者。跟随志愿服务中心，她捐款捐物不计其数。武秀芬表示，奉献余热，带给他人温暖和力量，自己内心就十分满足。

讲道德，重家风，武秀芬一家人在理解与支持中让家成为坚固的堡垒，并以积极健康的生活态度、和睦温馨的家庭氛围深得邻居的好评，不愧文明家庭的典范。

记者 张慧 见习记者 罗琳

新生儿常见问题
新手爸妈早知道

前几天，有媒体报道：一名2月龄的男宝宝有吐奶现象，因为新手爸妈没有妥善处理，孩子差点窒息。2月4日，市妇幼保健院新生儿科主任孙丽霞提醒，新手爸妈刚开始带孩子，没有经验，一些常见的新生儿问题，新手爸妈一定要早知道，避免发生意外。

“新生儿是指出生至出生后满28天的婴儿。”孙丽霞说，新生儿常见的特殊生理状态，如上皮珠（马牙），上腭中线部位、牙龈边缘黄白色、米粒大小隆起，是上皮堆积形成，如果擦、挑可以导致感染，甚至引发败血症；乳腺肿大，母体雌激素影响中断所致，如果强行挤乳头可致感染，引发乳腺炎；假月经，女婴在出生后5天至7天阴道少量流血，这是母体雌激素影响中断所致，一般1天至3天自止。

新生儿常见的发育问题，如先天性喉喘鸣，喉软骨先天性发育不良，吸气时软骨塌陷导致吸气性喘鸣，常在吃奶、哭闹或仰卧位时明显，此时应床头抬高30度，侧卧位，补充维生素D和钙剂治疗，同时要合理喂养防吐乳；脐疝，肠管自脐部凸出至皮下，形成球形软囊，易压回，预后良好，早产儿发病率高达70%至80%，大多数可以自愈，随年龄增长，腹直肌发育完整，疝孔逐渐狭窄而闭合，2岁以上如不闭合可考虑手术治疗；睾丸鞘膜积液，睾丸鞘膜囊内液体较多所致，1岁以前有自愈可能。

“新生儿异常时没有特异性表现，吃和睡是其全部活动内容。加之大部分新手爸妈生怕孩子受凉，把孩子包裹得很严密，也不敢乱动孩子，所以很难及时发现孩子的异常。”孙丽霞说。

如何发现新生儿呼吸异常？孙丽霞提醒，要正确计数呼吸频率；呼吸时有无凹陷（肋间隙、剑突下、胸骨上窝等），提示费力；呼吸时伴随声音；有无青紫等。

如何发现新生儿心脏问题？孙丽霞提醒，孩子吃奶、哭闹时口周发绀；吃奶无力、喂养困难；声音嘶哑；身体皮肤青紫；发现多指（趾）、并指（趾）、唇腭裂等先天畸形时，要注意心脏问题。

孙丽霞特别提醒，新生儿出生断脐后，局部创面容易感染，需要做好脐部护理，避免感染引发败血症；新生儿臀部易受尿渍和大便污染，引起皮肤潮红甚至脱皮，需要精心护理；新生儿皮肤薄嫩，尤其皱褶处需要很好护理；牛奶蛋白过敏，新生儿进食牛奶蛋白后可出现大便带血丝或便血，呕吐、哭闹等，一般需要用深度水解奶粉喂养，母亲回避饮食后可以母乳喂养，但严重过敏者需要氨基酸奶喂养，逐渐过渡到深度水解奶，再到适度水解奶喂养，整个过程的评估需要专科医生指导。

“只要发现新生儿异常，一定及时到新生儿门诊就医；凡早产儿和高危儿出生后，要定期到新生儿门诊随访，正常出生新生儿要定期到儿童保健门诊随访；新生儿护理有专业性，如果不会护理，要及时去新生儿护理门诊进行学习咨询；新生儿营养尤其早产儿营养，要有医师专业指导，保证其营养发育均衡正常。按时随访可及时发现异常进行康复，以确保新生儿正常生长发育。”孙丽霞说。

记者 刘涛



夫妻相处 互体谅

武秀芬和丈夫郜建雄结婚以来，两人一直互相体谅、宽容谦让，共同用心经营着自己的小家庭。

丈夫是一名城市基础设施建设者，平时工作任务繁重，照顾家庭相对较少，武秀芬总是站在丈夫的立场考虑问题，默默承担起照顾家庭的任务。对于妻子的支持，丈夫十分感动，只要在家，总是抢着做家务，分担照顾家庭的任务。在处理家庭琐事，工作难事，以及其他重大事项时，夫妻俩是互相沟通，共同商议决定，从没红过一次脸。

在儿子的培养上，夫妻俩注重言传身教，勤俭持家，在他们的影响下，儿子不慕新潮、踏实肯干，获评我市崇德向善的好青年。

结婚30余年，武秀芬和丈夫郜建雄二人互敬互爱、有事同分担的婚姻态度，让他们成为了朋友们学习的好榜样，受到了大家的羡慕。

双西小学 引领学生游府城

本报讯（记者 张晓丽）2月4日，记者从迎泽区双西小学了解到，该校二年级学生充分利用寒假时间，开展“畅游迎泽千年府城”项目学习之旅。学校引领学生迈出家门，走向更为广阔的府城天地，领略锦绣太原盛景，在真实的情境中体验、学习、合作、探究。

在为期一周的活动中，孩子们自行成立学习小组，自愿选择项目学习的景点，在家长的带领下结伴成行，有条不紊地走进府城独具魅力的历史文化。花团锦簇的五一广场、古朴典雅的文笔双塔、焕然一新的迎泽公园、古迹众多的文瀛公园、翰墨芬芳的碑林公园、古色古香的钟楼大街、熙熙攘攘的食品街……在这座府城

中，处处留下了孩子们积极研学的身影。在游览府城的过程中，孩子们纷纷拿起纸笔，分工协作，自己制订出行路线，绘制出一幅幅独具匠心的旅程小报，将自己在课堂中学过的知识，巧妙与迎泽背景融合起来。

活动中，学生们各抒己见，充满对家乡的热爱，对家乡有了更强烈的认同感与归属感，并向游人们宣传家乡独具韵味的历史文化。通过本次寒假项目式活动，学生们丰富了知识，拓宽了视野，提升了动手实践能力与团结协作的精神。



社区活动 民俗文化唱主角

本报讯（记者 郭晓华）做灯笼、剪窗花、印年画……进入寒假以来，社区开展了丰富多样的民俗文化活动，意在传承和弘扬中华优秀传统文化，营造浓厚的节日氛围，进一步增强青少年对传统文化的认同感，让孩子们在实践中感受传统文化的魅力。

“小剪刀，手中拿，我学奶奶剪窗花。剪梅花，剪雪花，剪对喜鹊叫喳喳……”近日，文庙街道建设北路社区新时代文明实践站“剪窗花”活动现场，孩子们一边跟着志愿者哼唱欢快的儿歌，一边学习剪窗花。一张红纸加一把剪刀，在一双巧手下产生神奇的变化。栩栩如生的剪纸作品，让小朋友们大呼神奇，拿到剪纸材料后，孩子们便全身心地投入其中。在不断地摸索实践中，大家逐渐进入状态，很快便剪出漂亮的窗花，小脸蛋上绽放出自豪的笑容。

海西社区组织的手工灯笼制作活动现场，孩子们在志愿者老师的指导下，通过串、贴、缠、扎等工序，将灯笼材料组合在一起，制作出美观精致的春节花灯。随后，孩子们还将自己对家人的祝福和新年的愿望绘制在灯笼上。老军营小区第二社区开展的寒假活动，同样选择了传统民俗文化。他们的拓印门神画活动十分新颖，点燃了孩子们对传统文化的热情。

活动中，志愿者为孩子们讲解了门神画的历史背景和文化内涵，并演示了拓印技巧，让孩子们自由创作出门神画作品。活动最后，社区还举办了作品展示和评选，激励大家继续探索 and 传承传统文化。

