

就医问诊 一卡搞定

## 太原市电子健康卡首发

6万人成功试点领卡

本报讯(记者 刘涛)2月7日9时40分,北大医院太原医院消化科诊室内,南先生拿出申请好的电子健康卡“二维码”,对准扫描设备,“嘀”,扫码成功,医生电脑上立刻显示出南先生的健康信息及就诊情况。当日,太原市电子健康卡首发,6万人成功试点领卡。

电子健康卡以“互联网+医疗健康”为导向,依托太原市全民健康信息平台,按照国家卫健委电子健康卡相关标准规范,建设市级电子健康卡管理平台,为居民建立个人健康的统一身份和服务凭证,形成“互联网+健康

医疗”便民服务与全生命周期健康管理的统一服务入口,持续推动便民惠民服务向纵深发展。

电子健康卡支持线上、线下发卡,用户可通过“我的太原”App、“健康太原官微”微信公众号、“健康太原12320”微信公众号、各医疗卫生机构已上线的微信公众号、App或其他合法渠道申领电子健康卡,经身份识别和认证后,生成个人电子健康卡“二维码”;对不方便使用智能手机的人群,可线下发放,用户在基层医疗卫生机构或二级以上医院办理挂号或导诊业务时,提供个人身份信息,由窗口服务

人员确认后,打印用户电子健康卡“二维码”,实现电子健康卡线下申领和应用。居民使用电子健康卡可实现预约挂号、充值缴费、药房发药、检查检验、报告查询及打印、电子病历查询、住院登记等服务,就医流程优化,服务更便捷。

“以后看病再也不用为找不到病历本、各种就诊卡发愁了,电子健康卡‘二维码’一扫,我的健康信息及就诊情况医生就能看到,也不用担心说不清楚病情了。”从诊室出来的南先生竖起大拇指,“电子健康卡给我们省了好多事、好多时间,太方便了。”

目前,我市有12家医疗卫生机构试点实行电子健康卡,分别是北大医院太原医院(太原市中心医院)、太原市人民医院、太原市第四人民医院、太原市妇幼保健院、太原市中医医院、太原钢铁(集团)有限公司总医院、中铁十七局集团有限公司中心医院、太航医院、杏花岭区卫生健康和体育局、太原中西医结合医院、小店区平阳路社区卫生服务中心、迎泽区老军营社区卫生服务中心。到2024年底,实现电子健康卡在公立医疗卫生机构看病就医“一卡”通用。

市疾控中心健康提示

## 主动预防 减少风险 健康过年

本报讯(记者 刘涛)春节将至,学生放假返家、务工人员返乡,人口流动进入高峰期。加之,春节期间人们聚餐聚会频次增多,罹患疾病的风险明显升高。2月7日,市疾控中心发布健康提示,春节期间,要主动预防,减少风险,健康过年。

入冬以来,我市新冠疫情处于较低水平,流行毒株仍以XBB以及亚分支为主,流感、新冠、支原体肺炎等呼吸道感染病呈多病原叠加的流行态势,国内新冠病毒JN.1变异株检出明显增加。

健康出行:  
途中全程规范佩戴口罩

出行前,市民要提前做好规划,合理安排行程,尽量缩短在候车室等人群聚集场所停留的时间,建议错峰出行。

选择飞机、高铁、大巴等公共交通工具出行时,要备好口罩、消毒湿巾等防护物资,建议途中全程规范佩戴口罩,做好手卫生,避免与有发热、咳嗽等呼吸道症状者近距离接触。

如长时间乘坐飞机、火车,建议经常起来活动一下。如自驾出行,切勿

疲劳驾驶、酒后驾驶。

生活习惯:  
规律作息适当锻炼

春节期间,要保证充足睡眠,规律作息,加强营养,进行适当的体育锻炼,增强抵抗力,避免长时间熬夜、暴饮暴食。

如前往医疗机构、养老机构时,要佩戴口罩,乘坐公共交通工具、进入人群密集的场所,建议佩戴口罩;外出回家后、饭前便后、触摸眼鼻口前后要洗手。

经常开窗通风,保持室内空气清新,保持环境卫生。

自我管理:  
做好健康监测  
如有不适及时就医

春节期间,做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,建议尽量居家休息,避免前往人群密集的室内公共场所。症状较重时,要及时就诊,同时要科学佩戴口罩,避免把疾病传播给其他人。如为公共交通、公共场所服务人员,避免

带病上岗。

患心脑血管疾病的人员,寒冷天气外出时,要注意防寒、防滑,佩戴帽子、围巾和手套,注意随身携带相关急救药物。建议老年人、免疫力低下的人群、有慢性基础性疾病的人群和感染高风险人群,积极主动接种含有XBB成分的新冠疫苗、流感疫苗和肺炎球菌等疫苗,有效减少感染疾病和发生重症的风险。

安全饮食:  
使用公筷公勺吃喝有度

春节期间,外出时需注意饮食、饮水卫生,尽量到有卫生许可证的正规餐饮服务单位就餐。食品加工、储存要做到生熟分开。尽量食用熟食,生吃瓜果要洗净,牡蛎等贝类海产品必须煮熟后再吃。不食用腐败变质及超过保质期的食品和饮品,不喝生水。

就餐时,提倡使用公筷公勺,实行分餐制,拒绝食用野味。同时,要遵循适量原则,避免大吃大喝。高血压患者应尽量避免食用含盐分高、胆固醇高的食物,高血糖患者应控制甜食食用量,高尿酸患者应限制高嘌呤食物的摄入。

春节期间  
晴到多云为主

本报讯(记者 侯慧琴)2月7日,太原市气象局举行发布会通报春节期间天气情况。预计今年春节期间(2月9日—17日),太原以晴到多云天气为主,无明显降水;有2次冷空气过程,分别出现在2月10日(正月初一)和2月14日(正月初五)前后。

具体预报如下:

2月9日(除夕):晴天转多云,3级南风转北风,6~7℃。

2月10日(正月初一):多云转晴天,4~5级、短时6级或以上西北风,2~-10℃。

2月11日(正月初二):晴天间多云,3级南风,5~-8℃。

2月12日(正月初三):晴天间多云,3级南风,10~-6℃。

2月13日(正月初四):晴天转多云,3级南风转4~5级西北风,12~-4℃。

2月14日(正月初五):多云转晴天,4~5级、短时6~7级西北风,8~-3℃。

2月15日(正月初六):晴天间多云,3~4级偏南风,6~-3℃。

2月16日(正月初七):晴天间多云,3级南风,7~-3℃。

2月17日(正月初八):晴天间多云,3级南风,5~-2℃。

气象部门提醒,节日期间大风降温天气对春运、交通运输、走亲访友、近郊旅游等有一定影响,市民根据天气情况适时增添衣物,健康祥和欢度春节。另外,春节期间天气干燥多风,森林火灾气象等级偏高,需加强防范,注意用火安全。节日前期气温偏低,对电力和供暖需求较大,建议相关部门做好电力和供暖保障。气温偏低还对设施农业有一定影响,需做好防寒保暖工作。

## 脱缰马匹“出走” 民警雪夜寻回

本报讯(记者 辛欣 通讯员 张晋才)一匹高头大马从主人家“出走”,冒着雪一路溜达到钢园路附近。2月6日,得知光社派出所民警找到了马匹,失主李师傅连忙前来认领。

家住光社街道的李师傅花两万余元买来一匹马,平时养在自家院子

里,因近来中式婚礼盛行,他不时给马儿接一些婚庆的活儿。2月2日晚8时许,李师傅忙活了一天回到家,把马拴在院子里的柱子上便回屋了。两个多小时后,他察觉到院子里好半天没动静,透过窗户一看,柱子上垂着半截不知何时松开的缰绳,马儿却不见了。一番寻找无果,他向光社派

出所求助。

了解情况后,民警发动网格员、治保员多方寻找“出走”的马匹,两个多小时后,在钢园路发现了踪迹。民警赶到后,马儿正冒雪沿街“闲逛”,好在雪夜出行车辆及行人少,相安无事。随后,李师傅赶到派出所,牵着马儿回了家。