

很多传言不是真的,我和中国非常紧密

# 事发15天后 梅西回应争议

2月19日晚,梅西在个人社交媒体发布视频,出镜回应了此前香港表演赛未上场事件。如今距离2月4日的比赛日,已经过去了15天。

梅西说:“我已经读到并听到了很多在中国香港比赛后被提及的话,我想录制这个视频给出真实的情况,希望大

家不会再继续看到不实的消息了。”

对于一些他未能在香港上场比赛的传言,梅西表示,那都不是真的。

“从职业生涯伊始,我就与中国有着非常紧密和特别的缘分,在这里的采访、比赛和活动,让我留下美好回忆。

作为球员,我也为巴塞罗那足球俱乐部和国家队在这里多次参赛。”

“真实的情况是,我有内收肌炎症,在沙特的第一场友谊赛赛前就感觉到了,所以没能参加比赛。在第二场(在沙特的)比赛中,我尝试上场踢了一会儿,但情况变得更糟。

然后在(中国香港)比赛的前一天,我尝试上场训练,为所有来观看训练的球迷们作出努力,我已尽自己所能,也参加了训练结束与孩子们的足球互动课。但我真的无法上场参赛,我感到不适,有加剧伤情的风险。”

“几天后,伤处感觉稍好

点,这也是为什么我在日本上场了一会儿。为接下来很快开始的联赛,我希望能恢复一些状态。”

梅西表示,在所有不实消息面前,现在重新讲这些很重要。“我对中国球迷抱有特别的感情,并将继续如此,希望不久之后能再见。”据中新社



运动科学专家表示

## 贾玲减重100斤 普通人可以复刻

春节期间,电影《热辣滚烫》引发人们对减肥话题的热议。电影女主角乐莹和她的扮演者贾玲都靠运动实现了大幅减重,有人赞叹,有人质疑。贾玲用一年时间减重100斤,对普通人而言有没有参考价值?造成肥胖的原因是什么?除了合理膳食和科学运动,有没有不这么“痛苦”的“捷径”可走?带着这些疑问,记者采访了运动科学专家。

重庆市体育科学研究所副所长刘猛说:“贾玲减肥前的基础体重较大,减肥周期较长,在科学指导下进行减肥,取得这样的效果是正常的。”西南大学体育学院教授彭莉也认为,贾玲的案例是普通人可以复刻的,因为较为适宜的减重速度是每周减1至2斤,一年52周,按照每周减2斤的速度,大体重人群就可以减去104斤。

专家表示,肥胖的本质就是消耗低于摄入(因特定疾病诱发的肥胖除外)。因此,减肥的基本原理就是减少热量摄入的同时增加热量消耗,让能量负平衡。

对于有减肥需求的人,专家建议其“管住嘴、迈开腿”,踏踏实实、一步一步打造健康身体:首先做一个短、中、长期规划,包括行动方式和阶段性目标;然后建立健康的生活规律,包括相对固定的运动方式和时间、就餐时间及一天热量摄入总量计划,让身体代谢形成有效的能量循环。

据新华社电

## NBA全明星正赛为何越来越没意思了

2月19日,NBA全明星正赛,东部队以211比186击败西部队,雄鹿球星利拉德砍下39分3个篮板6次助攻,荣膺全明星MVP。尽管全场、单队得分纪录以及多项三分纪录被打破,但本届全明星正赛的精彩程度与外界期待相去甚远。

### 纪录一箩筐却让人审美疲劳

今年NBA全明星,东部队砍下211分,两队总计得到397分,分别打破NBA全明星的单队、全场得分纪录,在此之前,纪录属于2016年的西部队(196分)以及2017年的两队(374分)。此外,本场比赛还刷新了单队半场得分纪录(东部队107分),创造了两队半场得分纪录(204分)。

作为对比,NBA全明星历史的全场最低得分为154分,纪录出

现在1953年,当年的西部队以79比75险胜东部队,东部队的75分也是全明星历史单队最低得分。

除了多项得分纪录被打破,今年全明星的“三分雨”势头更加猛烈。在双方球员均不设防的总基调下,两队总计尝试了168次三分球,命中67球,以利拉德、哈利伯顿、杰伦·布朗为代表,东部队三分球97投42中,一举打破了全明星三分球总投篮

次数、总命中次数以及单队投篮次数、命中次数的纪录。

如果只比较两队的最终分差,25分的差距算不上大,NBA全明星历史的最大分差为40分,1992年全明星,乔丹率领的东部队以113比153惨败于西部队,“魔术师”约翰逊获得MVP。但从今年比赛呈现的内容看,球星们的争胜欲望、比赛方式更让外界难以接受。

### 全明星经典对决更令人怀念

NBA全明星历史上不乏竞争激烈的对决,曾有5场比赛(1980年、1984年、1987年、1993年、2003年)打到了加时赛,2003年全明星甚至打出了双加时,另有4场比赛的分差仅为1分,分别出现在1965年、1971年、1977年和2001年。最为外界津津乐道的比赛中,2001年、2003年全明星绝对榜上有名。

2001年全明星,西部队由科比、奥尼尔、邓肯等人领衔,东部队的主角是艾弗森、麦迪、卡特

等人。比赛还剩9分钟左右时,东部队落后多达21分,艾弗森包揽东部队最后25分的15分,率领东部队以111比110完成大逆转,并捧起MVP奖杯。

2003年全明星是迈克尔·乔丹的谢幕战,接受卡特邀请首发登场的乔丹一度终结比赛,他在加时赛最后4.8秒投篮命中帮助东部队领先,但科比的三分投篮造成犯规,将比赛拖入双加时。最终,西部队以155比145赢下全明星历史唯一一场双加时比

赛,砍下37分的加内特当选MVP。

今年的NBA全明星正赛取消了队长选人模式,回归了传统的东西部对抗,同时取消了末节的目标得分规则,从结果来看,显然是有利有弊。各项得分纪录被大幅打破,但是狂飙“三分雨”的得分方式难免让球迷审美疲劳,比赛的激烈程度不升反降,这真的是大家想要的全明星吗?

据《新京报》 徐邦印

收获23金8银2铜

## 多哈游泳世锦赛 中国奖牌居首位

新华社多哈2月19日电(记者刘旸、周欣、孙哲)2024多哈游泳世锦赛18日结束全部赛程,中国队在跳水、花样游泳和游泳大项中共收获23金8银2铜,位居奖牌榜首位。

在跳水赛场,中国队继续保持统治力,捍卫了“梦之队”的荣耀。在世锦赛设置的13个项目中,中国队包揽全部8个奥运项目金牌,以9金4银收官。多名运动员在其参赛项目中实现世锦赛“三连冠”。

游泳方面,美国队、澳大利亚队等世界强队纷纷雪藏主力,中国队也将覃海洋、张雨霏、汪顺、徐嘉余、叶诗文等名将留在国内,派出李冰洁、潘展乐领衔的“新生代”队员,取得令人惊喜的成绩。中国队最终收获7金3银1铜,在游泳项目奖牌榜上位居第二,创造了自1994年世锦赛以来的最佳战绩。

花游方面,中国队在全部11个项目的比拼中以7金1银1铜创造参加世锦赛以来的历史最佳战绩,尤其在与奥运会相关的集体、女双5个项目中全部夺冠,为巴黎奥运会注入强大信心。