

苏翊鸣：正视光环 剑指米兰

在“人生中最重要的一场比赛”——北京冬奥会上获得单板滑雪男子大跳台金牌和坡面障碍技巧银牌后，苏翊鸣给自己放了一个长假，他去了不少地方旅行、尝试冲浪等新运动，用这段时间沉淀下来，放松了因高强度的备战而紧张的身体和内心。

2023-2024赛季，这名中国单板明星强势再出发，在高手云集的国际雪联世界杯赛场已斩获一金一银，在刚刚落幕的“十四冬”比赛中，也收获了两枚金牌。

在“十四冬”赛场上刚刚迎来20岁生日的他，现在剑指2026年米兰冬奥会。苏翊鸣说：“我的目标一直没有变过，就是冬奥会金牌，一直是想让我们中国的国旗高高升起，一直是发自内心地想要为国争光。”

付出全部夺金牌

“在北京冬奥会，我是以一个新人的方式加入其中。现在，不仅是我的身体，我的心态，包括很多外界的原因，会让我的下一届冬奥会备战变得更难。”

苏翊鸣没有避讳谈及目前正经受的更大压力。在全国冬运会赛场的两场胜利后，他经历激烈心理活动后的“释放”场景也给观众们留下深刻印象。大跳台比赛后，他紧紧与家人相拥，眼里闪出泪光；在坡障比赛后，他激动地将雪板掷向天空，振臂欢呼。

冬奥冠军的光环、赛前突遇伤势的困扰、突变天气的挑战，让作为苏翊鸣20岁揭幕之战的“十四冬”，变得“比北京冬奥会还要沉重一些”。压力，可能是早早成名、站在聚光灯下的他在接下来很长一段时间职业生涯中都必须常伴的状态。

对于赛场和训练场上的自己，苏翊鸣用了三个短句来形容他的个性：一个完美主义的人、一个渴望胜利的人、一个深思熟虑的人。但对于这些个性的每一面，他也在不断调试、打磨。

“在训练中我是一个完美主义的人，想把每一个动作都做到最好。”苏翊鸣说。但他也表示，大量的实战经验使他明白一个道理——有时追求完美的心必须和现实达成妥协。恰如他在“十四冬”比赛时因天气原因必须要降低动作难度，哪怕最终以自己不太喜欢的方式完赛。

需要“在短短时间内改变自己想法”的情形，定然令其纠结过，但这就是竞技比赛中的现实主义，他坦言自己需要学会适应——“我是一个对于成绩非常渴望的人，在比赛中我是非常想去拿金牌的……我会去不惜一切努力，付出自己的全部去获得金牌。”



展现出独特风格

在北京冬奥会成功后，更加渴望金牌的内驱力，确实会让他去想“更多的东西”，但他说，当站在出发台上时，必须要忘了这些：“脑海里剩下的只有怎么去把每一个动作做好。”

单板滑雪公园类项目在大众视野中属于极限运动，不少参与其中的运动员表示，在上难度时，总会有一些打破常规、冒险的成分。但反差的是，苏翊鸣坚称：“我是不太爱冒险的，所有尝试的新动作，所有做出的新选择都会去经过深思熟虑。”

这也符合苏翊鸣在北京冬奥会后在人们心中建立起的印象，当他背手站在场边时，显得少年老成，冷静而有范儿；在爆发出激烈的情感时，则散发出远超年龄的气场力量。

“我的心态上肯定是比那个时候（北京冬奥会时）成熟了。”

除了做好自己，在越来越呈现“成名要趁早”特征的国际单板界，

苏翊鸣正受到比他更年轻选手的挑战，这位曾经的“超新星”现已位置转换，成为对手们挑战的目标。

“在北京冬奥会，我可能扮演的是他们的角色，当时我是以一个飞快的速度去进步的。但是现在我看到了这些青少年的努力，我也想要能够让自己的技术一直保持在世界最高水平，这是要付出很大努力的。”

此外，单板大跳台和坡障项目的整体动作难度水准也在提升，苏翊鸣表示，之前1440°转体可能是金牌动作，但现在只是热身动作，而且每5到10年难度又会发展到完全不同的水准。

“但我觉得，滑雪不仅仅是一个追求难度的运动，在提高难度的同时，还需要加入自己对滑雪风格的理解，展现出独特的风格。”苏翊鸣表示，在米兰冬奥会上，大家有望看到他为自己的动作加入更多灵感。

榜样作用很重要

在北京冬奥会后的“放空”期，苏翊鸣没有放下对单板灵感的探索。“我去了很多地方，接触了很多人和事，对人生有了更多理解。这些在单板滑雪上也都是相通的，可能好多动作，包括一些道理，也是从这种经历中来获得的。”

回到训练场上的苏翊鸣，更是无时无刻不在钻研新的技巧与风格。他介绍道，自己和世界上很多优秀的选手在一起练习，包括他在内，他们都是发自内心地热爱单板、停不下思考单板滑雪的一群人。

“我们会早上第一个上山，一直滑到晚上太阳都落山了，雪场关门了我们才会下来。”

走出赛场和训练场，成名带来的影响力，也需要苏翊鸣去处理好生活中的方方面面。譬如，最近有剧组炒作他将出演电视剧，但苏翊鸣表示，这其实只是在他的训练场地拍摄而已，他本人并未参与演出。当下，他的主要任务还是放在备战米兰冬奥会上。

但他也表示，自己的人生路还有很长，他乐于探索职业生涯和人生的所有可能性。“一切在我身上都有可能发生。”苏翊鸣说。

“只是，现在我需要专注于最重要的任务。”

“我希望可以脚踏实地地对待好每一天的训练，也对待好我的大学生生活，还有和家里人在一起的时光。我希望能够做一个特别幸福的人，能够享受这一路的过程，去完成目标。”

苏翊鸣对“粉丝”们的厚爱表达了感谢。尤其让他看重的，是他对于青少年参与冰雪运动的榜样作用。

“作为一名单板滑手，一名运动员，我不仅要在比赛中取得更好的成绩，我身上还有一个特别重要的任务就是去推广滑雪运动，让更多人了解、接受这项运动。”

苏翊鸣谈到，他已在2023年启动了个人专项公益基金——翊基金，促进青少年体育教育发展。“我是从看我的榜样如何成为冠军中成长起来的，我知道榜样的作用有多大。”

新华社呼和浩特2月25日电