

白肺到底有多危险

近日，江苏51岁的陈女士患上流感，硬扛了十多天后，在挂水时突然昏倒。经CT检查，因肺部感染多种病毒，陈女士已发展成重症肺炎，随时有生命危险。医生介绍，陈女士因患有基础病免疫力偏低，得了流感后硬扛，大大增加了致病真菌的感染风险，最终导致“白肺”。那么，什么是“白肺”？可以治愈吗？

“白肺”患者愈后较差

复旦大学附属华山医院感染科副主任医师张继明介绍，正常情况下，肺部主要是由充满了空气的肺泡组成，进行CT或X线检查时，射线可以很容易地穿透肺泡，在影像学上显示为黑色区域；当肺部受到病原体感染、临幊上表现为重型肺炎时，患者肺泡里会出现炎症、渗出或实变时，射线不容易穿透病变区域，在影像学上就出现了白色的区域。当白色区域面积达到了70%—80%时，临幊上俗称其为“白肺”。事实上，“白肺”患者，其肺组织肉眼下看并不是白色的。

张继明表示，“白肺”是肺组织炎症渗出、肺实变所导致的一种影像学表现，“白肺”患

者常常病情较为严重，愈后较差。

两种情况易引起“白肺”

山东省德州市第二人民医院医学影像科副主任邵元伟介绍，引起“白肺”的原因很多，只要正常的肺泡被破坏，肺泡里面的气体被渗出液或者炎性细胞浸润、肺泡塌陷，都会出现“白肺”的情况。比较常见的原因是严重肺水肿和严重肺部炎症。比如重症肺炎，肺泡被炎症渗出物充满，导致换气障碍，引起严重缺氧，进而危及生命。

一些人担心自己发生“白肺”，就去做CT。对此，重庆医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任医师郭述良直言：“其实大部分人是不需要的。”他建议，如果没有出现持续高热，比如3天以上的高热，也没有出现明显的胸闷、气促等症状，老年人没有出现缺氧，没有神志变差等，就用不着去做CT检查。

此外，“白肺”不能预防，只能说是预警。可以在家备一个血氧仪来监测血氧饱和度，尤其是有基础疾病的患者和老年人，及时监测血氧饱和度，一旦发现静息状态下的血氧饱和度

低于93%，应及时就医。

“白肺”治疗方法较成熟

“只要患者就诊比较及时，医生及时处理得当，相当部分的患者可以好转。”武汉市黄陂区人民医院重症医学科主任罗勇介绍，因肺炎引起的呼吸衰竭在临幊上有很成熟的治疗方法，通过俯卧位的通气、给氧等呼吸支持，同时加强原发病对应的治疗，有相当部分“白肺”患者能够实现较好的治疗效果。

首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸科副主任医师龚娟妮介绍，治疗“白肺”的方法主要包括3种。1.调整生活方式：患者需要多注意休息，避免长时间进行剧烈的运动，也需要多吃营养价值丰富的食物，比如瘦肉、鸡蛋等。2.定期吸氧：如果出现了明显的呼吸不畅的症状，可以定期进行氧疗。3.口服药物：患者可以在医生的指导下合理使用头孢氨苄胶囊、头孢克肟颗粒等药物进行治疗，能够抑制炎症。除此之外，也可以通过注射药物、理疗、呼吸支持治疗等方式来改善。

据《羊城晚报》

■ 为您支招

打嗝不停 尝试按摩攒竹穴

打嗝不止是一件让人尴尬的事情，如何能快速止嗝呢？

遇到这种情况，可及时找到攒竹穴（眉毛内侧边缘凹陷处），然后弯曲拇指，用指间关节去按揉攒竹穴。值得一提的是，按压时机非常有讲究。按压时，应找准间隙，在快要嗝出来时，赶紧按压穴位，使其产生酸胀感，坚持多次往往能够有效止嗝。

在点按攒竹穴的同时，还可稍微憋住气，在打嗝的间隙，同时跺脚，止嗝的效果更好。

据《今晚报》

别把痒疹 都当湿疹治

8年前，60多岁的林先生，发现身上尤其是四肢和手背上长出了红红的疹子，非常痒，甚至痒到睡不着。最近才被确诊为结节性痒疹而非湿疹。

浙江大学医学院附属第一医院痒疹专科门诊主治医师孙青苗介绍，结节性痒疹是一种慢性炎症性皮肤病，最大的特点是疹子多是孤立、较大、较硬的，凸出皮肤表面，瘙痒难耐，搔抓可能会引起痒疹加重。很多人会把结节性痒疹和湿疹、荨麻疹等混为一谈，但它们的治疗方式不尽相同。

据《每日商报》

■ 为您提醒

长期高血压 小心高血压肾病

60岁的荣先生有高血压史近10年，因无头晕头痛等症状，未予以重视。近期检查发现，他的双肾明显萎缩，已经出现慢性肾功能衰竭，被确诊为高血压肾损伤。“我身体很好，无非就是血压高了些，怎么就肾衰了？”

高血压肾病的降压药物选择不仅要关注血压达标，还需兼顾改善肾脏预后。降压的根本目的是保护靶器官功能、减少心脑血管并发症和降低死亡风险。首选用药为ACEI和ARB，也就是常说的“普利类”或“沙坦类”药物，但使用过程中应监测血钾和肌酐水平。血压控制不达标者需要在医生指导下加用其他类降压药。

高血压史5~10年的病友如果出现以下表现，要警惕高血压肾病，包括夜尿频繁；尿中泡沫；面色苍白；疲倦乏力，活动后加重；逐渐出现恶心呕吐、食欲下降等。治疗高血压肾病最好的方式是做好血压监测，坚持规律服药，重视疾病监测和专科医师的意见，让高血压肾病不发生或来得更晚。

据《广州日报》

胸闷气促 当心气胸

74岁的张女士最近出现在左上腹胀，她以为是消化不良，吃了点助消化的药就不管了。过了两天，不仅症状没好转，她还出现了左胸肋发胀，阵发性咳嗽，吃不下油腻食物。就医后发现，她的左上肺压缩了40%，被确诊为气胸。

由于张女士有多种基础疾病，长期体质偏虚，加上服药不遵循医嘱，所以她的体质也没

有得到根本改变。刨地后她的气更虚，且用力较大，从而导致了气胸。

气胸是指气体进入胸膜腔，造成积气状态。气胸发病多见于男性青壮年，或患有慢支、肺气肿、肺结核者。发病前可能有提重物、屏气、剧咳、用力过度等诱因。多因肺部疾病或外力影响使肺组织和脏层胸膜破裂，或靠近肺表面的微小

肺泡和肺大泡破裂，肺和支气管内空气逸入胸膜腔，形成胸膜腔积气。气胸严重者可危及生命，及时处理可治愈。

预防气胸，日常要避免肋骨损伤，避免从事负重或剧烈的体育活动。如突然感到胸闷、气促、呼吸困难、脉搏增快、面色苍白、出冷汗等，应及时求医。

据《现代快报》

莫名胸痛 异常增生

58岁的李女士莫名胸痛3年，平躺时症状更明显，原来是剑突异常增生所致，最后经微创手术解除了病痛。

剑突综合征是胸骨剑突软

骨组织增生及周围组织无菌性炎性病变，主要特征是剑突异常增生，一般为既往外伤或慢性劳损所致。由于剑突为游离于上腹壁的骨性结构，当该结

构异常增生时，可刺激局部组织引起不适，这也就是造成该患者上腹和胸部莫名疼痛的原因，有可能与上腹部的其他一些疾病相混淆。据《武汉晚报》

盐没吃对 有人遭罪

盐吃多了不行，吃少了、吃不对更危险。近日，76岁的姜女士和83岁的王女士先后因吃盐不当住院。

得知限盐有助于稳定血压，姜女士开始了限盐生活。起初血压稳定了，可没多久，她就觉得浑身无力、没有食欲。医生检查发现，姜女士出现电解质紊乱、中度低钠血症。纠正低钠血症后，她很快恢复了精神。

该院心内二科副主任刘俊

洛阳市第一人民医院心内科主治医师常超说，高血压、心脏病患者限盐要适当，建议每天吃3克到6克盐。饭量小或因心衰等接受利尿剂治疗者也要适量吃盐。

王女士近来因胸闷、浑身无力而住院，究其原因，是家里的盐换成了低钠盐，导致体内血钾含量过高，再晚些就医，就要做透排钾了。

飞表示，低钠盐中钠含量低、钾含量略高，钾离子主要通过肾脏排出。王女士有肾功能不全，长期吃低钠高钾盐，导致钾离子排出少，因蓄积形成了高钾血症。该病可引起心律失常，甚至是心脏骤停。建议普通人选加碘盐（甲亢患者除外），也可以和低钠盐换着吃，但肾功能障碍者应避免吃低钠盐。

据《洛阳晚报》