

脱下军装还是兵

——记“最美拥军人物”乔进波

服役4年，火热的军营锻造了军人品格，怀揣“强军梦”，积极服务国防和军队建设；为军人军属、退役军人和其他优抚对象解难帮困……他是太原市榆社商会党支部书记、会长乔进波。心中有部队，哪里都是军营，是他的座右铭。近日，乔进波被评为2023年度太原市“最美拥军人物”。

1996年退役后，乔进波只身一人来到太原，从保安员做起，当过保安队长、房务部经理和浴场经理。其间，他先后获得“优秀团干部”“先进党员”“综合治理先进个人”等荣誉称号。

2012年，山西铭阳盛得酒店有限责任公司正式成立，乔进波出任董事

长。大家都叫他“老兵”，是对他工作认真负责、为人诚实正直、办事公道正派，不改军人本色的褒奖。不论在哪个岗位，乔进波都能很快成为标杆和榜样，这与他对自己高标准、严要求密不可分。无论干什么工作，乔进波都会发扬艰苦奋斗的精神，快速进入角色。从军营到地方，变的是岗位，不变的是精神，作为一名共产党员，他始终坚持不忘初心、牢记使命，勇挑重担、冲锋在前，用实际行动诠释军人的使命与担当。

为帮助退役军人解决就业问题，乔进波引导公司优先招录、免费培训退役军人。在他创立的太原铭洋信德

保安服务有限公司，从2017年至今已安置退役军人约150人次，在一线当保安的复转军人每月额外补助200元，目前已累计发放补助24.8万元；从2021年起，山西铭阳盛得酒店有限责任公司为现役和退伍军人推出优惠政策，入住每间房优惠126元，截至目前总计优惠金额达19.8万元。

乔进波为家乡乡村居家养老项目和乡村游乐设施捐款共计5.1万余元。2018年，他为太原市安康通社区养老院捐赠价值3万元的100块毛毯。担任榆社商会会长期间，他每年都会开展八一慰问活动，他为家乡捐资助学献爱心，累计出资20万元。

乔进波的儿子乔彦坤深受父亲影响，从小就对军人非常崇拜。2019年，乔彦坤考入山西大学自动化专业，保留学籍应征入伍，成为一名光荣的武警战士，后又考入军校，现就读于西安武警工程大学信息化专业。乔彦波说：“作为一名退役军人，我对军营怀有深厚的感情，儿子能参军入伍是我多年的心愿，希望他早日成为一名优秀的军人，用自己的青春和热血报效祖国。”

记者 于健



修复塌陷水渠 护航春耕生产

本报讯（记者 周利芳 通讯员 闫祥龙）立春已过，春耕在即。为彻底解决小店街道杜家寨北街灌溉水渠塌陷、大面积渗水问题，2月29日，杜家寨社区抢抓农时，社区“两委”组织修缮灌溉水渠，为春耕备耕保驾护航。

2月29日，修复灌溉水渠现场，在机械设备的轰鸣声中，十余名社区党员、干部、工作人员手拿铁锹、十字镐，铲的铲，砍的砍，大家不怕苦、不怕累，冒着严寒，干得热火朝天。经

过两天的努力，3月1日，当1000多立方米土全部加固于河道边时，标志着400余米长的灌溉水渠修复加固工作已基本完成。

据介绍，水渠于五六年前出现跑水、漏水、渠底塌陷等问题，尽管每年都进行小规模维修，但是每逢浇地时，照旧会出现漏水现象。去年，漏水现象变得更加严重，辖区内人民南路路口的积水甚至达到十多厘米深，导致车辆行人难以通行。今年春节过后，社区党支部委员会和社区居委会决定，

彻底解决这一难题。看到水渠被修好，村民们高兴地说：“水渠终于被修好了，我们打心底里高兴。”

一年之计在于春，一年光景看春耕。社区党支部书记苗永亮表示，社区将继续把解决群众的“急难愁盼”作为推动工作的抓手，牢牢守住粮食安全基本盘，促进农业高质量发展，助力乡村振兴。



宣传“光盘”知识 强化节约意识

本报讯（记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶）为守护学生食品安全，倡导节约意识，开学伊始，万柏林区杜儿坪街道监管人员走入校园，向孩子们宣传“光盘”知识，并加强食品安全监管。

“节约粮食是传统美德，不管是出门吃饭，还是在外聚餐，都要做到‘光盘’……”连日来，在辖区学校（幼儿园），杜儿坪街道综合行政执法队市场中队宣传“光盘”行动，倡导师生积

极践行，要求学校将“光盘行动”教育逐步内化为行动，养成“粒粒皆辛苦”的好习惯。

与此同时，为保护学生饮食安全和身体健康，该中队还重点检查了学校（幼儿园）食堂经营资质、食品安全校长（园长）负责制等制度落实，以及餐饮具消毒清洗设施、食品原料采购等情况。对检查出的隐患，依法责令相关负责人限期整改。执法人员建议学校定期开展食堂自查自评工作，及时

发现问题，提高学校师生的食品安全意识和自我保护意识。

截至目前，该中队共检查中学1所、幼儿园1所、学生看护点3所。该中队将持续对辖区学校食堂进行常态长效重点监管，切实做到全覆盖无疏漏、全方位无死角，筑牢学校食品安全防线，营造良好的校园食品安全氛围。



开展心理教育 助力孩子成长

本报讯（记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶）新学期伊始，为了帮助学生做好心理调适，助力大家以乐观的心态迎接新学期，尽快适应新学期的学习生活，河津小学特邀太原市心理咨询师协会专家开展“新学期‘心’启航”主题心理健康教育活动。

活动中，太原市心理咨询师协会秘书长刘伟和太原市心理咨询师协会特聘专家张乃霞组织孩子们分享“假期最开心

的事”“班里最有趣的人”“春天里我想成为……”等主题。“假期我和爸爸妈妈回老家，看到了广阔的田野，还有可爱的黄牛……”“春天里我想成为一个更努力的人……”孩子们积极分享彼此的故事。通过这样的方式，大家感受到自己是独一无二的存在，更敢于表现自我，收获信心，还感受到朋友之间的热情和友谊。通过大家的交流，更加明确自己未来的目标。

此外，心理专家还通过

“拍手活动”，激发学生潜力；以“你比划我猜”小游戏，激发了大家的团队协作意识……最后，大家在纸条上写出班级中对自己最重要的人，送给他（她）及自己最美好的祝愿。

通过这样的活动，孩子们各个眼里有光、心里有爱，表现出对新学期的期待，并付出更多努力以实现自己树立的目标。



普及爱耳知识 保护听力健康

本报讯（记者 李晓琳 通讯员 赵程成）3月3日是第25个“全国爱耳日”，为普及保护听力健康的科学知识，2月27日，兴安苑社区开展了“科技助听 共享美好生活”主题宣传活动。

活动中，社区工作人员向辖区居民发放了相关宣传资料，接受居民们咨询，积极引导大家在日常生活中养成保护听力的良好习惯，掌握爱耳、护耳常识，避免意外伤害，有效减少听力残疾发生。

“我年纪大了，听力不好，今天在家门口就能了解这么多保护听力的常

识，宣传活动搞得真接地气。”社区居民王大爷如是说。活动结束，居民们纷纷表示，通过社区工作人员讲解，对什么是听力障碍、哪些是听力障碍高风险人群有了更深的了解，对如何保护听力也有了进一步认识。

兴安苑社区工作人员介绍，通过“全国爱耳日”宣传活动的开展，广大居民更加意识到了爱耳、护耳的重要性，为听力残疾人预防与康复工作营造了良好氛围。



遏制充电事故 严查电动自行车

本报讯（记者 李晓琳 通讯员 王雯）为进一步提高社区居民消防安全意识，有效预防和遏制电动自行车充电事故发生，2月29日，阳曲县商贸新街社区在辖区开展消除电动自行车安全隐患排查工作，让居民们乐享无线安全。

在排查中，社区工作人员对辖区内的消防安全隐患进行了“地毯式”摸排，重点排查电动自行车是否存在违规停放在楼道、私拉乱接电线等现象。针对排查发现的隐患问题，建立工作台账清单，确保闭环整改。对一些乱停乱放、使用飞线充电的居民，社区工作人员采取上门劝告形式，引导其将飞线自觉撤回。督促物业

企业做好住宅小区电动自行车公用消防设施维护管理工作，及时纠正住户电动自行车违停、违规充电的行为。

该社区工作人员介绍，为了营造安全氛围，依托网格群，高频次、多角度推送“电动自行车引发安全事故”的警示教育片，使居民真切认识到不规范行为对自身人身财产安全的危害，引导居民纠正错误的用电行为，提高广大居民的安全防范意识。同时，“面对面”向居民讲解相关政策，宣传“电动自行车飞线充电、违规停放”带来的消防安全隐患。

