

专家支招应对老年听障问题

新华社西宁3月2日电(记者张子琪)老年人受身体机能衰退或疾病影响,普遍存在一定程度听力障碍,不及时干预会影响老年人日常交流,增加出现精神和认知功能障碍风险。3月3日是“全国爱耳日”,专家建议,应提高对听力健康的认识,并制定科学有效的康复方案。

青海红十字医院耳鼻喉科一病

区主任马佐鹏介绍,中老年群体是听力障碍和听力损失人群的主体,当听力损失达到中度,对于大部分患者,尤其是听力需求高的患者,就需要考虑佩戴助听器。“助听器虽不能使受损听力恢复到正常水平,但能帮助一些听障患者改善听力,减缓听力下降进程。”马佐鹏说。

常见的助听器类型包括耳塞

式、耳道式、后耳式等。专家建议,存在听障问题的老年人在选择助听器时,应由专业医生进行听力检测后再选择适合的助听设备,可结合个人听力损失程度、使用环境、助听器的功能特点等方面考虑。佩戴助听器后要按期复查,助听器使用中要注意防潮、防震、防耳垢,设备使用后,应定期送往专业机构进行调

试和保养。

青海省人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师宋翊飒说,听力损伤往往是不可逆的,建议公众增强健康保健意识,形成良好的生活习惯和生活方式,倡导全生命周期听力健康管理理念,定期进行听力健康检查,主动远离噪声污染、耳毒性药物等有害因素。

骨质疏松加剧认知功能衰退

新华社南京3月1日电(记者陈席元)记者1日从南京大学获悉,该校医学院附属鼓楼医院科研团队发现,骨质疏松会加剧认知功能衰退,为临上治疗阿尔茨海默症等神经退行性疾病提供了新思路。相关论文近期在线发表于国际学术期刊《自然·代谢》。

据论文共同通讯作者、南京大学医学院副院长蒋青介绍,临上经常发现一些骨质疏松的老年人伴有认知功能衰退症状。另一方面,不少阿尔茨海默症患者的骨代谢也表现出异常水平。

“此前有研究显示,人体骨

骼除了具有支持、运动的作用,还是一种非典型的内分泌器官。”蒋青告诉记者,骨质疏松的老年患者,其骨骼会释放一种骨硬化蛋白,在患者的血液和脑脊液当中,骨硬化蛋白的比例均偏高。

骨骼和大脑之间有什么内在联系?顺着这个方向,团队开展了为期6年多的研究。

论文共同通讯作者、南京大学医学院郭保生副教授介绍,小鼠实验显示,老年小鼠骨细胞分泌的骨硬化蛋白可以突破“血脑屏障”,抑制中枢神经元的信号传递,损伤神经元突触的可塑性和完整性,从而导

致小鼠认知功能衰退。

另外,在阿尔茨海默症小鼠模型实验中,研究人员发现,增加骨硬化蛋白浓度,淀粉样斑块形成速度加快,患病小鼠的认知功能也进一步恶化。

“我们的研究成果表明,骨硬化蛋白进入大脑后,对于健康的老年人,认知功能会受到损伤;对于阿尔茨海默症患者,病情会进一步加重。”郭保生说。

蒋青表示,团队正计划开展多学科临床研究,以进一步验证此次基础研究成果,为预防和治疗阿尔茨海默症等神经退行性疾病探索新路径。

治疗心肌肥大有了新的策略

新华社杭州3月1日电(记者许舜达、朱涵)我国学者开发可有效改善心肌肥厚的新分子,为改善心血管疾病药物的开发提供了全新策略。3月1日,相关论文发表于国际学术期刊《细胞》。

医学专家介绍,造成心力衰竭的原因有很多,高血压和血栓等病理性刺激导致的就是一个重要诱因。尽管市面上已经有不少治疗心血管疾病的药物,但心衰领域仍存在可用药物较少、疗效不足、药物副作用引起用药安全性不高等问题,新靶点的发现和创新药物研发迫在眉睫。

课题组负责人之一、浙江大学教授张岩介绍,在心血管系统中,激活“A类G蛋白偶联受体(APLNR)”可促进血管舒张、正性肌力、血管生成、利尿、降低血压等,还参与心血管疾病的病理生理调节,如抑制心肌纤维化、减轻病理性心肌肥厚、抵抗心力衰竭和肺动脉高压等,被认为是极有前景的心血管疾病干预靶点。但是,激活这一靶点也会引起有害的心肌肥厚,严重影响药物的有效性和安全性。

为了消除副作用,研究团队基于结构精准设计了有效改善心肌肥厚的特定受体调节剂,并利用体外培养心肌细胞和在体心脏疾病动物模型进行“双盲”功能筛选和验证,最终通过三种动物模型展示了新设计特定受体调节剂的安全性和有效性,为改善心血管疾病药物开发提供了全新策略。

张岩说,基于这一发现,我国学者有望“定制”出能让心肌“减肥又强壮”的药物。

