

# “尔滨”冰雪热潮延续

## “一小时旅游圈”成形

新华社哈尔滨3月3日电 春节过后,在“尔滨”冰雪旅游热潮的带动下,哈尔滨周边地区旅游火爆起来。以哈尔滨为起始点,到横道河子、亚布力、齐齐哈尔等地旅游受到游客青睐,“一小时旅游圈”正在成形,延续着今冬冰雪旅游热。

距哈尔滨200多公里的牡丹江市海林市横道河子镇,近日一场春雪令人喜出望外。从哈尔滨乘高铁向牡丹江方向出发,一个半小时后,高铁钻出连绵起伏的长白山余脉张广才岭,就到了横道河子东站。

来自广州的游客付女士和朋友出了站台便来到一家旅拍工作室,这是她们“旅游攻略”的第一站。

化上欧式田园风情的妆容,闺蜜二人在横道河子火车站牌下拍照留念。付女士说,这是她第一次见到雪,乘坐高铁来的路上被沿途雪景感动得又哭又笑,“真是一段难忘的回忆。”

“橙子旅拍”负责人姚峰说,2023年12月,他看准了黑龙江的冰雪旅游市场,在横道河子镇开设了第六家分店。“横道河子在摄影圈早就是‘网红’,大家都喜欢这里独特的异域风情。”

据横道河子东站工作人员介绍,从去年12月中下旬开始,该站接送的旅客数量大增。元旦假期之后,日均接送旅客数量都在千人左右,最高峰时一天接送旅客4056人。

“吃烤肉还是得到齐齐哈尔,肉烤出来都有一股奶香味。”来自重庆的美食博主“一坨小草莓”坐飞机到哈尔滨,然后再转高铁专程到齐齐哈尔来了一场“烤肉之旅”。

齐齐哈尔不仅有“国际烤肉美食之都”美誉,还是“丹顶鹤的家乡”。扎龙国家级自然保护区是世界上面积最大、数量最多的野生丹顶鹤繁殖地,成群结队的丹顶鹤在空中飞翔,欢迎着来自四面八方的游客。

亚布力的滑雪场是中国大众滑雪发源地。哈尔滨到亚布力距离不到200公里,高铁的开通给亚布力冰雪运动旅游插上“翅膀”,抵达只需要一小时左右。截至2月27日,亚布力

滑雪旅游度假区本雪季已接待游客101.6万人次,比去年雪季接待游客量增长400%。

2023年11月印发的《黑龙江省旅游业高质量发展规划》指出,由哈大、哈牡、牡佳、哈佳共同构成以哈尔滨市为中心的1至2小时高铁交通圈,极大改善了各地旅游的可进入性和便捷性。

黑龙江省文旅厅相关负责人表示,黑龙江正着力打造以哈尔滨为中心辐射周边的冰雪旅游核心圈、草原森林旅游核心圈、湿地生态休闲核心圈等“一小时旅游圈”线路,带火“周末游”“城际游”“高铁一日游”。



**专家提示**

### 冬春季儿童感冒后需警惕中耳炎

冬春季由感冒引起中耳炎的患儿就诊量增多  
家长需警惕,保护好孩子的耳健康



人的耳朵与鼻腔、口腔是相通的  
——这个通道叫咽鼓管——



**咽鼓管** 一端开口位于鼻腔后方鼻咽部的侧面  
另一端开口位于中耳腔



相比于成人,儿童的咽鼓管还没有发育完全,相对更短、更宽、更直,与咽部连接的角度更平坦

孩子上呼吸道感染后,很容易发生逆行感染,咽部、鼻咽炎症向咽鼓管蔓延,鼻咽部的细菌或者病毒就容易通过咽鼓管进入鼓室,感染中耳



**专家提醒**

当孩子出现耳朵疼、耳鸣、听力减退、发热、精神不振等全身症状时

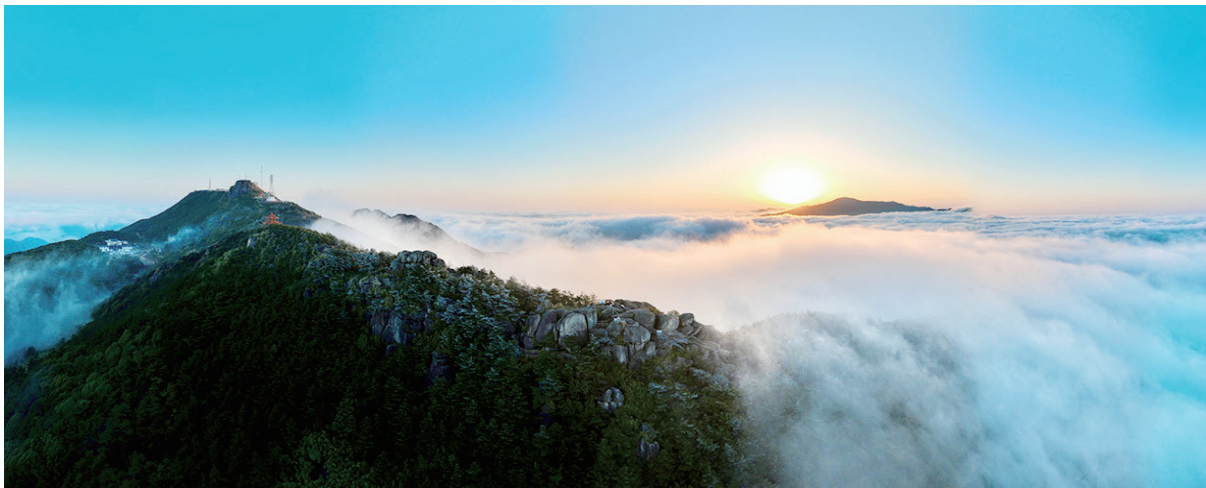
家长要提高注意,警惕中耳炎的发生,及时就医,谨防部分严重急性中耳炎导致的鼓膜穿孔



除了感冒外,孩子有鼻炎、鼻窦炎以及腺样体肥大,在不干净的水中游泳,洗头洗澡时耳朵进水,婴儿躺着吃奶导致乳汁进入中耳等情况

也会导致中耳炎的发生

新华社发(宋博 制图)



## 云海日出

3月3日拍摄的福建戴云山脉云海日出景观(无人机全景照片)。

当日,福建戴云山脉出现云海日出景观,层峦叠翠的戴云群峰在云雾中若隐若现,秀美如画。

新华社 发

5日10时23分惊蛰

## 九尽桃花开,春醒黄鹂鸣

新华社天津3月3日电(记者周润健)“微雨众卉新,一雷惊蛰始”,北京时间3月5日10时23分将迎来惊蛰节气。此时节,大地回春,蛰虫初醒,风含情,水含笑,天气暖了。

当太阳到达黄经345度,春天的第三个节气惊蛰到来,标志着仲春时节的开始。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍说,自古以来我国民间就有“数九”习俗,即从冬至起,每九天算一“九”,数“九九”八十一天,到了惊蛰,“九九”已尽。惊蛰节气又分三候,五天一候,其初候叫“桃始华”,即桃花开放,而在“二十四番花信风”中,这一候的标志花卉就是桃花。

桃花是春天的使者。每年惊蛰时节,耕牛遍地走,桃花处处开,春风真正暖到了人们的心里。在北方,桃花还是蓓蕾点点,而在南方,桃花已是繁花满枝,姹紫嫣红,一层层娇艳的红蕊缀满枝头,密密匝匝,灼灼妖妖娆。《诗经》有云:“桃之夭夭,灼灼其华”。

自古以来,绚烂的桃花就是诗人们竞相歌咏的对象。元稹说,“桃花开蜀锦,鹰老化春鸠”;杜甫说,“桃花一簇开无主,可爱深红爱

浅红”;苏轼说,“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知”。

王来华说,在歌咏春日桃花的佳作中,唐朝诗人崔护所作《题都城南庄》一诗因寄情于景,写得尤其感人:“去年今日此门中,人面桃花相映红。人面不知何处去,桃花依旧笑春风。”春风中的桃花是何等的艳丽,而“人面”竟能“映”得桃花分外红艳,足以烘托“人面”之美。只是桃花依旧开,而心仪的姑娘此时却未得见,对景牵情,伤时感物,桃花之美,一时却成了遗憾之美。

春天就是春天,生机勃勃,生机毕现。听:“两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天”“独怜幽草涧边生,上有黄鹂深树鸣”“绿阴不减来时路,添得黄鹂四五声”……作为人们心目中的吉祥鸟,春天的另一位使者——黄鹂,在初绿的枝条间穿来跳去,声声鸣唱,悦耳动听,仿佛送来了与春天相伴的好消息。

春日生机从雨水节气开始,至惊蛰节气始近高潮。在这个“红入桃花嫩,青归柳叶新”的仲春时节,就是你不愿马上抬腿出门去踏青,阵阵春意也会借着春风和鸟儿的鸣叫惹得你心头荡漾。你还等什么,去和美丽的春天来一个大大的拥抱吧!

**3月5日10时23分惊蛰**

### 九尽桃花开,春醒黄鹂鸣



北京时间 3月5日10时23分

雨水 惊蛰 春分 清明 谷雨 立夏 小满 芒种 夏至 小暑 大暑 立秋 处暑 白露 秋分 寒露 霜降 立冬 小雪 大雪 冬至 小寒 大寒

◆ 将迎来惊蛰节气 ◆

这是春天的第三个节气  
标志着仲春时节的开始

自古以来我国民间就有“数九”习俗,即从冬至起,每九天算一“九”,数“九九”八十一天,到了惊蛰,“九九”已尽

惊蛰节气大地回春,蛰虫初醒,桃花开放

新华社发(程硕 制图)