

詹姆斯成为NBA首位“4万分先生”

北京时间3月3日，NBA常规赛焦点战，湖人主场114比124不敌掘金，这场失利并不影响詹姆斯迎来生涯又一里程碑。本场砍下26分4个篮板9次助攻，詹姆斯的职业生涯常规赛数据来到40017分、11046个篮板、10847次助攻，不仅成为NBA首位“4万分先生”，3项主要数据的“411工程”也顺利竣工。

职业生涯常规赛总得分超过40000分，詹姆斯的得分壮举已是前无古人，那篮板、助攻两项数据同时过万是什么水平？詹姆斯的“411工程”绝非常人可及。

在NBA历史上，总篮板过万的总计43人，但基本都是张伯伦、拉塞尔、贾巴尔等内线球员，詹姆斯目前以10046个篮板排在历史第31位、现役球员首位，高于德拉蒙德、德安德烈·乔

丹、勒夫等内线球员。

至于后卫拥有绝对优势的助攻数据，詹姆斯以10847次助攻位列历史第4位，排在历史前3位的是斯诺克顿、基德和保罗。NBA历史助攻过万的球员共7人，詹姆斯的总助攻甚至超过了纳什、马克·杰克逊、“魔术师”约翰逊等人。

换言之，即便只列出篮板、助攻两项数据过万的球员，詹姆斯已是历史首人，如果加上40017分的历史最高得分，“411工程”的含金量可想而知。

作为一位永不知疲倦、超长待机的全能战士，除了得分、篮板、助攻3项主要数据，詹姆斯还在多项数据上高居历史前列。

詹姆斯职业生涯常规赛总计出场55987分钟，位列历史次席，仅次于贾巴尔；总计出战1475场常规赛，位列历史

第7位，仅次于帕里什、贾巴尔、卡特、诺维茨基等人；贡献2255个抢断，位列历史第8位，身前只有斯诺克顿、基德、保罗、乔丹、佩顿、奇克斯和皮蓬。

詹姆斯之所以能够总得分超过40000分，还得益于其稳定的进攻效率。登陆NBA至今，詹姆斯总计命中14670个投篮，位列历史次席，仅次于贾巴尔；命中2381个三分球，位列历史第8位，身前只有库里、雷·阿伦、哈登、雷吉·米勒、利拉德、科沃尔、汤普森等等知名射手；命中8296个罚球，位列历史第4位，身前只有卡尔·马龙、摩西·马龙和科比。此外，在胜场数统计上，詹姆斯以953场位居历史第4，在他身前的为贾巴尔、帕里什和邓肯。

考虑到身体状态和竞技水准，詹姆斯至少还能再打两三个赛季且保持不俗的水准。可以预计，在詹姆斯退役之际，除了在历史总得分榜上独占鳌头，在出场次数、出场时间、投篮命中数、胜场数等统计上，他都有望升至历史第一。

相关链接：

职业生涯主要数据排名

得分	40017, 历史第1。
篮板	11046, 历史第31。
助攻	10847, 历史第4。
抢断	2255, 历史第8。
场次	1475, 历史第7。
出场时间	55987分钟, 历史第2。
投篮命中数	14670, 历史第2。
三分命中数	2381, 历史第8。
罚球命中数	8296, 历史第4。
胜场数	953, 历史第4。

据《新京报》



3月3日，李怡婧/罗徐敏（右）在比赛中。当日，在2024世界羽联巡回赛德国公开赛女子双打决赛中，中国组合李怡婧/罗徐敏2比1击败保加利亚组合加布丽埃拉·斯托耶娃/斯特凡尼·斯托耶娃，获得冠军。

新华社发

室内田径大奖赛：葛曼棋60米“封后”

新华社西安3月3日电（记者 姚友明 李一博 赵英博）3日，2024全国室内田径大奖赛第二站比赛在陕西丈八训练中心田径馆落幕。在备受关注的女子60米比赛中，杭州亚运会女子百米金牌得主、福建选手葛曼棋以7秒21的成绩折桂。

葛曼棋在预赛中最后一组出发，并以预赛第一的成绩（7秒26）晋级决赛。决赛中，她毫无悬念地第一个冲过终点线，实现本赛季全国室内田径大奖赛该项目两连冠。浙江队15岁新星陈籽颉获得亚军，她7秒29的成绩创造了该项目的全国室内少年纪录。湖北选手刘群名列第三，成绩是7秒35。

“今年冬训算是比较顺利的，没什么大伤病。我现在还没有转换到赛季的那种状态，

所以比了这两场比赛，是为了快一点把速度找回来。”葛曼棋说，3月6日，她就要赴美国参加国家队集训，除了准备奥运会的4×100米接力比赛外，她还希望能尽快“达标”，获得巴黎奥运会百米参赛资格。

在女子撑杆跳高比赛中，亚洲冠军陈巧玲战胜她的浙江队友徐惠琴以及杭州亚运会铜牌得主牛春格，站上最高领奖台。牛春格和去年崴脚受伤的徐惠琴都没能越过4米40的高度，陈巧玲第二次试跳4米40，顺利越过，锁定冠军。徐惠琴和牛春格虽然成绩同为4米30，但牛春格在通过这一高度时比徐惠琴多用了一次试跳机会，因此她排在徐惠琴之后，收获季军。

当日上午进行的比赛中，广东选手黄博凯在男子撑杆跳

高比赛中技压群雄，河北选手田子重在男子铅球比赛中问鼎，广东选手陈洁获得女子三级跳远冠军，四川选手田峻豪和刘英兰分获男、女子200米金牌，男、女子800米金牌分属河南选手马忠强和云南选手吴洪娇，西藏选手扎西次仁和辽宁选手张佳佳分别在男、女子3000米中摘金，上海选手陈圆将和广东名将莫家蝶分获男、女子60米栏冠军。

日下午进行的其他比赛中，河北名将胡麟鹏在女子跳高比赛中站上最高领奖台，亚军谈梦怡在女子跳远比赛中位列头名，山东选手郑驰宇和来自广东的孔莹莹分别在男、女子400米中夺魁，男、女子1500米冠军分属河北选手丁国平和辽宁选手陈佳慧。

跳水世界杯蒙特利尔站

中国队再揽四金

新华社加拿大蒙特利尔3月2日电（记者 林威）2日，中国跳水队在2024年跳水世界杯蒙特利尔站比赛中包揽四金，并获得两枚铜牌。

在男子双人3米板决赛中，中国队龙道一/王宗源以464.79分夺冠，英国和墨西哥组合分获二、三名。女子双人10米台前三名同样是中国、英国和墨西哥选手，全红婵/陈芋汐以总分368.82分名列第一。女子3米板项目，中国选手陈艺文以395.60分获得冠军，美国选手培根获得亚军，另一位中国选

手昌雅妮获得铜牌。男子10米台项目，中国选手杨昊以533.00分夺冠，队友练俊杰位列第三，亚军是墨西哥选手巴尔德斯。

3日，本站跳水世界杯将决出女子双人3米板、男子双人10米台、男子3米板、女子10米台四块金牌。

在蒙特利尔奥林匹克中心游泳馆举办的此次比赛是2024年跳水世界杯的第一站。第二站将于本月21日至24日在德国柏林举办。超级总决赛将于4月19日至21日在中国西安举行。

世界田联竞走巡回赛

中国选手夺两金

据新华社南京3月3日电 2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛（第一站）暨巴黎奥运会选拔赛（第一站）3日在江苏太仓开赛。巡回赛男、女20公里冠军均以肉眼难以辨别的微弱差距决出，中国选手张俊力压东京奥运会男子20公里竞走冠军、意大利名将马西莫·斯塔诺，马振霞则击败队友杨家玉夺得女子组冠军。

本次比赛吸引了11个国家和地区的39名高水平运动员参加，中国队也精英尽出。男子组争夺基本在张俊与斯塔诺之间展开，两人前三圈用时完全相同，随后你追我赶、交替领先，一直鏖战

到最后一圈仍难分伯仲，几乎同时撞线。最终张俊的成绩是1小时17分26(.715)秒，斯塔诺的成绩是1小时17分26(.784)秒，张俊惊险胜出。

女子组比赛如出一辙，不过争夺主要在中国队内部展开。中国女队整体实力强大，刘虹、切阳什姐、杨家玉、马振霞展开激烈竞争，最终马振霞则击败队友杨家玉也几乎同时撞线。以1小时26分07(.292)秒创造PB（个人最好成绩）的马振霞夺冠。

本次比赛同时是中国队巴黎奥运会选拔赛的第一站。巴黎奥运会在男、女20公里竞走两个单项之外，首次设置马拉松竞走混合接力比赛。