



身边的“活雷锋”，永远的正能量

3月5日是第61个全国“学雷锋纪念日”，市文明办在全市启动“3·5”学雷锋活动月主题志愿服务活动。依托全市各级学雷锋志愿服务站点、新时代文明实践中心（站、所）等各类基层服务阵地，鼓励引导各级各类志愿服务组织、社会工作服务机构等，围绕学习雷锋精神开展志愿服务活动。17年来，社区诊所一直为周边邻里提供义诊服务，守护居民健康；小区理发店免费为辖区老年人理发；更有热心的居民，自掏腰包购买水泥，修补存在安全隐患的台阶。此时此刻，学雷锋志愿者们仿佛一道道暖流，在寒风中汇聚。

义诊服务邻里17年

在双塔寺铁路宿舍A区9号楼，一提起李瑞，居民们无不交口称赞。17年如一日，楼里的老人们只要喊一声“小李医生”，楼下开诊所的李瑞就会上门提供义诊服务，他已然成为这栋楼的“家庭医生”。因为有了李瑞，9号楼的居民们小病不出小区就能得到医治，大家深感便利。而“小李医生”这个亲切的称呼，也成为居民们对李瑞由衷的感激和赞誉。

“楼里老人多，小病小痛去医院不方便，只要有需求，我都会分配好时间，上门提供力所能及的帮助！”李瑞今年40岁，在双塔寺铁路宿舍A区9号楼一楼开着一家诊所。自2007年来到小区，热心的他便时不时地为楼内独居、空巢和生活有困难的老人提供义诊服务。经过17年的相处，他与居民亲如一家，更成了居民的健康“守护人”。

17年来，李瑞在9号楼上上下下跑了无数遍，对每一户居民的健康状况了如指掌。每次得知邻居生病，他都主动上门诊断。对于独居、年长和经济困难的居民，他还自费为其实药。

不管白天黑夜、春夏秋冬，只要居民有需求，他绝不推辞。冬天的深夜，他被窝还没捂热，就又有人打来电话，他毫不犹豫地提着药箱冲进寒夜。2023年12月15日清晨，还在睡梦中的李瑞接到诊所楼上303室康大爷的紧急求助电话。李瑞赶到康大爷家，经过查看，发现其症状有可能是脑梗，立即帮他联系家人将其送往医院。到医院后，康大爷被诊断为急性脑梗死，医生说幸好来得及时，否则后果不堪设想。康大爷出院后逢人便说：“多亏了咱们的‘小李医生’，不然我就没命了！”

小区党支部书记贾玉则夸赞：“老太太行动不便，‘小李医生’帮忙买菜；前段时间下雪，他还主动上门为独居老人看病，简直就是我们身边的‘活雷锋’。”“人活着，最大的快乐就是帮助别人！行医之人有这样的使命，力所能及地帮助他们，减轻他们的痛苦，这是我应该做的。”李瑞微笑着说。



服务居民经常在线

家住文兴路107号的杜大娘，前几天上楼被绊倒，幸好双手护住面部，只是手腕挫伤。“惹祸”的是脚下破损的台阶。因年久失修，2层有几节台阶出现水泥脱落情况。小区无物业，一直无人处理。直到3月3日，居民发现，台阶修复抹平了，这是住在3层的居民陈先生修复的。

38岁的陈先生曾在建筑企业工作过，1天前，他买来水泥、沙子等材料，花了3个小时，把损坏的台阶一一修补、抹平。随后，他联系了永乐苑社区的网格员乔莎，让她在群里提醒邻居们：水泥没干，请经过时留意，不要踩空摔倒。经过一天一夜的晾晒，水泥干透，大家上下楼也安全了。

这位陈先生是大伙公认的热心肠。由于小区没物业，他经常抽空义务清扫楼道、院落。起初，爱人不理解：“扫了自家门口就好，干嘛把整个院子都扫了？”他说：“顺手的事。院子干净了，大家都舒坦。”时间长了，爱人常帮着一起打扫。这次修好了台阶，邻居们在网格群里纷纷点赞致谢。居民杜大爷说：“小伙子好样的，给我们做了好榜样！”

无论是大街小巷，还是居民院落，各种各类志愿服务天天在进行。志愿者们以实际行动传承弘扬雷锋精神，展现文明实践力量，让雷锋精神融入日常生活，内化于心、外化于行，让全社会感受到雷锋精神的时代力量。

记者 郭晓华 李涛
通讯员 甄佳 宋静云
程媛媛 张晓瑜

免费理发方便老人

75岁的宁大爷住在万科蓝山小区，每个月到门口的理发店免费理发已成习惯。这是社区与理发店推出的一项公益为老服务，已开展近一年。理发店负责人说：“赚钱不能忘记回馈社会，会坚持做下去。”

事情要从去年6月份说起，34岁的韩亚军开了第一家理发店，听说蓝山社区特别注重敬老爱老，他也想为老年人做点什么。

找到社区党委书记卢小平，很快推出了一项爱心活动。每周一至周五的9时至10时30分，这个时间段，辖区的65岁以上老人可以过来免费理发。社区很快梳理了符合条件的老人名单，交给理发店。68岁的赵大娘清楚地记得第一次来理发，店员微笑招呼，理发师细致询问发式，仔细修剪了快半个小时。令她感动的是：虽然

免费，服务却一点没“打折”。

8个月时间，这家叫“莫瑞明星沙龙”的理发店，已经免费为600余人次的老年人理发。看到老人们开心地走出店门，理发店负责人韩亚军说：“每次理完发，老人都会说一句‘谢谢’。我听得出，那是由衷的夸赞。我们心里也很温暖，这种感觉是挣多少钱也换不来的。”

路灯不亮有人维修

省五交化宿舍大门口的路灯因年久失修而损坏，给小区居民夜晚出行带来不便。3月3日，省五交化宿舍传达室的薛师傅向网格员杜芳反映：“咱们门口的路灯坏了，黑灯瞎火的，进院子太不方便，社区能不能找人来维修一下。”该宿舍建于上世纪90年代初期，由于小区建成

时间较早，且没有物业管理，小区公共设施老化严重。如今门口的照明灯损坏，居民晚上出入非常不便。

接到薛师傅反映的问题后，杜芳在“居民群”里发送安全提示，提醒大家进出小区时注意安全。之后，她联系社区，寻找工人前来维修。然而，令杜芳

没想到的是，热心居民张剑看到微信通知后，主动拿着家里的工具帮助小区维修路灯。经过检查，他发现路灯不亮是由于长时间未更换电线，导致线路老化短路。通过张剑的修理，“罢工”的路灯又重新亮起。小区居民得知此事，纷纷在“居民群”为这位身边的“活雷锋”点赞。