

“医养融合”托起老年人的幸福

记者走访坝陵桥社区卫生服务中心

“国家级名医+省市级专家+基层医生”的梯级医生团队、适老化康养设备、24小时养老服务……太原市杏花岭区坝陵桥社区卫生服务中心，正倾力打造医养融合型社区医院，医疗与养老在这里互相补充，有效解决了城镇社区养老服务设施短缺、人才缺乏等问题，专业、舒适、便捷的社区医养服务稳稳地托起了老年人的健康。

2月27日，记者走进坝陵桥社区卫生服务中心，在康复理疗区，根据患者性别划分了治疗区域。简洁、温暖的装修设计，有效缓解了患者的紧张情绪。现场，中医大夫正在为老年患者进行针灸、拔罐和推拿治疗。

“这是牵引网架，可以进行抗阻运

动和被动牵引，帮助训练肌力与关节活动；这是悬吊系统，可在减重环境下进行功能锻炼；这是脑卒中电动起立床，用于脑损伤患者肢体运动康复训练……”康复治疗师李一凡逐一向记者介绍各类康复器材、设备的功能。

走进4层、5层的养老病房，柔和的灯光下，质地柔软的床品和温馨的色彩设计，给人一种宁静的感觉。病房内摆放的各类家具全部依据老年人的特点而设计：带有前置滑轮的椅子搬取轻便；圆弧桌角的镂空设计既可以放置拐杖，又可以让老年人起立时借力；卫生间内设置了坐便椅、安全扶手、求助报警器等，适老化的设计体现在病房的方方面面。“这里的医生护士热情负责，有

问必答。”正在病房里输液的李来香说，“输液管凉，护士就给我拿来暖手宝。你别看这小小的暖手宝，真是暖了我的心。我儿子是退役军人，作为家属，我还有医疗自费部分的减免优惠。”67岁的李阿姨家住教场巷社区，距离新扩建的杏花岭区坝陵桥社区卫生服务中心仅一街之隔，优质便捷的医疗服务充分满足了周边居民的就医养老需求。

除此之外，养老病房区域还提供心理、护理、康复、临终关怀等24小时全方位服务，配备专业护理团队、护工、家政队伍，为老年人提供护理、照护服务。在4层和5层的露台上，还设有娱乐活动空间，为老年人提供生活娱乐放松场所。

为满足群众日益增长的卫生需求，

2023年3月，坝陵桥社区卫生服务中心成立了太原市关爱退役军人协会医院，同年9月建成职工健康驿站，让群众既可以就近享受到省级三甲医院优质的诊疗服务，又可以享受到社区医院安全、便捷、价廉的医疗卫生服务。

“随着现代社会分工的加剧和家庭结构的小型化，普通家庭已无法满足养老服务需求，我们的社区养老服务模式不是取代家庭养老的作用，而是弥补传统家庭养老功能的退化与不足，同时满足老年人养老需求和家庭情感心理需求。未来，我们只会做得更好！”谈及未来发展，坝陵桥社区卫生服务中心运营院长刘虹宇自信地说。

记者 周利芳 见习记者 罗琳



刘超英的最后一个春运

提示，刘超英在27年的乘务工作中每天都要和旅客说很多遍。今年是刘超英值乘的第27个春运，也是她的最后一个春运，“3月5日，春运结束，我也该退休了。”对于春运，刘超英有着难以割舍的情感。

刘超英，太原客运段京唐车队K7807次第五包乘组列车员，北京人，家在北京，1990年参军入伍，1997年退伍进入铁路系统工作。现在值乘的K7807/8次列车是6时20分从大同始

发，次日21时05分终到大同。每次上下班她都要提前一天到单位备班，退乘后第二天再赶车回北京，家里还有年迈的母亲需要照顾。上下班途中的奔波，也导致了她的休息时间要比班组中的其他同事少，但是她秉承了多年的军旅生涯养成的吃苦耐劳精神，从来没有请过一次假。出满勤干满点，工作中兢兢业业，急旅客所急，想旅客所想，帮旅客所需——这就是同事眼中的刘超英，她也多次被评为标杆列车员和明星岗。

为了确保旅客们能够平安、温馨、有序地回家，刘超英坚持站好最后一班岗。由于服役时一次演习意外，她的右腿受伤，现在右腿膝盖已经是重度滑膜炎，走路的时间长了就非常疼痛。一次准备出乘点名时，列车长看到正在揉着膝盖的刘超英说：“刘姐，膝盖又疼了？要不你休息一趟车吧。”刘超英说：“列车长，现在正值春运期间，客流量大，运输旅客任务重，咱们的人员也比较紧张，我休假了，其他同志就得兼岗。我带了止痛膏药，没问题，可以坚持，再有几个月就退休了，等退休了我有的是时间休息。”就这样，刘超英又投入到了春运工作中，继续服务旅客……

记者 司勇 通讯员 高月 文/摄



中国移动上春晚啦！

**更优5G 覆盖广**

**更优宽带 速度快**

**更优电视 内容新**

**更优服务 体验佳**



全国每10个宽带用户 约6个选择中国移动！
太原移动百信努力 只为您100%满意