



镜头中的女性

梁铭文摄



在生活中,对摄影人而言,为女性拍摄几乎是所有镜头都不可避免的。不论是新闻摄影作品或创意性摄影作品,画面的亮点之处往往在这些可爱、动人、优雅而又坚强的群体中,因为有女性的善良和母爱的伟大。实践中,来自生活中的女性如母亲、伴侣、女儿,劳动者、女战士以及环卫工人、科学家、教师和医务工作者等,都是容易被镜头动情的画面。对于拍摄者而言,如何美妙地展示她们,为她们留住不俗而灿烂的形象,也是每位摄影人要考虑的问题。拍摄者在熟悉拍摄任务的基本要领下,尤其要把控以下这些要点,才能为她们留住美好瞬间。

首先一定要抓拍,因为这样呈现出的画面才会是真实、感人的。在人物拍摄时,羞涩、不自然而难以达到完美的呈现时,你的画面就是失败的。而善于抓拍的作者,则会在所拍对象不知不觉时,捕捉最为自然和生动的画面。不论职业或年龄差异的女性,均会展示出她们不同的特点。年轻者潇洒活泼,中老年沉稳优雅,在画面中留给观者会

有不尽相同的感受。

对于室内和户外人像拍摄,随机性出现的镜头也是考验快门人的基本功底和素养,体现出对此类作品的掌控性。主角在画面中体现的环境陪衬、肢体语言表现、神色站姿以及不同特点的服饰,都对作品内涵的呈现有着很大的影响。而与拍摄者相关的道具与主题都有不可分割的联系,要考虑主体与陪体的关系。但有一点要记住,千万不可在镜头面前显示一种矫情的“媚”。

最后强调的是被拍摄者的神情与用光同样重要。神情,包括眼神光是女性的灵魂,她可以向你传递愉悦优雅和伤感忧郁的不同内涵,来填补外在展示的力度。而光线则是人物造型最主要的手段。顺光的柔和,侧逆光的立体感以及大逆光的轮廓光的造型感,会给女性在画面中营造出一种唯美的艺术效果,不妨尝试一下。愿所有女性朋友,在镜头中展示出你所应该有的气质和美感。也愿所有摄影人都拍出令人叫绝的、绝佳的女性形象作品。

丰富的群聊交流方式

老年大学



有趣的多人语音聊天和群视频

群聊除了具备好友之间的聊天,也支持语音聊天和视频聊天,而且是多人聊天,但最多不能超过9个人。

1. 语音聊天

打开群聊界面→单击右下角的“+”→单击“语音聊天”→选择要聊天的群成员→单击“开始”→等待好友接听后开始聊天→聊天结束,单击红色“挂断”按钮。

2. 视频聊天

单击右下角的“打开摄像头”可以将镜头打开,视频聊天中的所有人都能看到你,要看到其他人,每个人都做同样的操作即可。

单击右上角的小人图标,可以添加更多的人加入群聊。无论是在语音聊天和视频聊天开始连接时,还是聊天中都可以再加入更多的人到聊天中。自己退出后,只要聊天没断,还可以再次加入其中。无论是接听前还是接听后,单击左上角的上箭头图标最小化聊天窗口,回到该群界面。如果要返回通话界面,单击右上角的显示时间的电话图标即可。

巧用“@”提醒好友

在群聊中经常使用特殊符号“@”来提醒好友你在和他说话,使用方法如下:

1. @好友

打开群聊界面,在聊天记录中找到要提醒的好友,然后长按该好友头像,此时在文字输入框中会出现“@好友名”。输入要和好友说的内容后,单击“发送”即可。

在好友的微信主界面上,可以在该群聊处看到“有人@我”的红色提醒。打开该群聊可以看到好友发的信息前有“@+您的名字”。

2. @所有人

只有群主才可以@群里的所有人。

(作者系太原开放大学副教授山西老年智能手机课程体系首创教师)

杨晓琴

才艺展示



霍香锦 作

谨防冒充公检法诈骗

防范诈骗



张星宇

“你名下的某银行卡涉嫌重大案件,现在需要你配合公安进行调查……”听到这里你是不是真的觉得自己已经涉嫌犯罪了?不,这其实是诈骗。

一般而言,诈骗分子首先会通过各种非法的手段获取你的身份证号码、手机号、地址等个人信息,他们会自称是某某公安局、法院的工作人员,在你面前准确报出你的身份信息以此获取信任。

其次,诈骗分子会谎称你名下的某张银行卡涉嫌重大案件,需要你配合调查,利用一些严肃、紧迫的语气试图冲击你的心理防线,让你陷入恐慌。同时,为了获取你的信任,诈骗

分子还会添加你的微信,在微信中发来他的“警官证”“通缉令”“逮捕证”等法律文书,甚至有的诈骗分子还会自建“派出所”,主动要求与你视频聊天,展示其警服、办公室、手铐,从而使你深信不疑。

最后,当你对他深信不疑后,诈骗分子就会以资金审查的名义要求你将名下的所有资金转入所谓的“安全账户”中,甚至会一步一步引导你透支信用卡、在网贷平台上贷款,当你发现不对劲的时候,骗子早已消失得无影无踪。

警方提示:1.公检法机关不会在电话中办案,更不会相互转接电话。

2.公检法机关不会通过互联网发送通缉令、逮捕令。3.公检法机关不存在“安全账户”,凡是让你自证清白或转账的,都是诈骗。4.动用大额资金前一定要和子女、朋友进行商量沟通,或者让反诈民警替您把关。5.如不慎被骗请注意保存证据,立即拨打110或者96110报警。

骗术千万条,防范第一条。老年人除了提升自己的反诈骗能力之外,更需要的是子女的关心和社会的关爱。让我们共同努力,守护好老年人的钱袋子!

(作者系太原市公安局小店分局北营派出所民警)