

核心提示

近日,有游客表示,山西佛光寺、南禅寺可以开放拍照了。不少游客疑惑:去景点访古,我能拍照打卡留念吗?

拍照的“度”在哪里?中国文化遗产研究院原副院长詹长法认为,应当保持对文物的尊重,遵守规则,享受旅行的乐趣,同时也为文物保护贡献一份力量。

文物拍照“度”在哪里

六问中国文化遗产研究院原副院长詹长法

1 在文物前自拍,可以吗?

詹长法:看情况,各地的规定不一样,有的地方欢迎你拍到手软,有的地方则是严禁开闪光灯。总之,看清楚规则。

从法律角度来说,管理措施应当通过明确规定拍照行为的限制和条件,如禁止使用闪光灯和限制在特定区域拍照,来减少对文物的潜在伤害。

2 拍照对文物有什么影响?

詹长法:就像你晒太阳一样,偶尔晒晒太阳没事,天天晒就难受了。特别是闪光灯,对于某些有机材料的老旧文物则是灾难,能让它们颜色褪得比廉价牛仔裤掉色还快。所以,拍照还是要稍微留意些,避免开闪光灯。

公众应该拥有一种尊重和保护文化遗产的公共道德观,营造这样的社会氛围。这意味着游客在拍照时应自觉遵守相关规定,以及在分享照片时考虑到其对文化遗产的呈现方式。所以希望大家可以在尊重和理解的基础上,负起保护与传承文化遗产的责任。

3 为啥拍照规矩这么复杂?

詹长法:因为每件文物都有自己的脾气。有的文物没那么娇气,拍拍没事,有的就非常像电视剧里的古董,一不小心就“嘭”地一声化为尘埃。所以,管理者得根据文物的特性来制订“家规”,这就是为什么你在这个博物馆能拍照,转个弯到另一个就不行了。

4 拍照要注意什么?

詹长法:先看规矩,再拍照。别让你的快门声成为下一个博物馆禁令的导火索。尽量不用闪光灯,别把三脚架架得比展品还高,更重要的是,对文物要保持一定的敬畏之心,毕竟那都是历史的见证。

文物保护原则指出,在进行文化遗产修复时应尽可能少地干预,以保留原有的历史和艺术价值。从这个意义来看,游客在文物保护单位拍照时也应遵循最小干预的原则,避免使用闪光灯等可能对文物造成物理伤害或影响其保存状态的设备。

5 拍了会不会被告?

詹长法:如果你只是为了把美照发到朋友圈晒一下旅游足迹,通常是没什么问题的。但如果你想把这些照片变成下一个爆款T恤,那就有点不好了,没有允许的商业使用,结果应该会比较麻烦。

此外,拍照应当尊重和维护文物的完整性,避免采取任何可能扭曲或不当展示文物原貌的行为,如过度加工照片或将文化遗产以不雅的方式进行解读拍摄等。

6 游客拍照能监督文物安全吗?

詹长法:绝对可以。你按下的每一次快门,都可能成为文物保护的小小助力。拍下来的照片不仅可以留作美好回忆,还能在发现文物受损时提供线索。 据《新京报》 张建新

打进关键球但无济于事

C罗止步亚冠八强

北京时间3月12日凌晨,沙特利雅得胜利队在本赛季亚冠联赛四分之一决赛次回合比赛中经历点球大战,最终不敌阿联酋艾因队,无缘四强。C罗的首次亚冠之旅也就此止步。

首回合艾因队在主场1比0取胜。次回合艾因队继续强势表现,摩洛哥国脚拉希米连入两球,帮助球队以2比0领先。胜利队在主场球迷的助威声中没有放弃,他们连进3球,将总比分扳为3比3。加时赛中,胜利队先是被罚下一人,接着又被艾因队进球。关键时刻,上月刚过完39岁生日的C罗在第118分钟打入自己制造的点球,再次让双方回到同一起跑线。不过,最终的点球大战,胜利队出场4人,只有C罗将球打进,艾因队三罚全中晋级。

全场比赛,葡萄牙球星踢满120分钟,射门13次。这是C罗的首次亚冠之旅,从附加赛开始,止步于八强。他出场9次,贡献6个进球和2次助攻。目前胜利队在联赛落后榜首12分,亚冠出局后,C罗和队友本赛季或只剩下沙特国王杯一个冠军可以争取。 据《北京晚报》 赵晓松

3月16日开播

《欢乐颂5》亮相央视

3月12日,电视剧《欢乐颂5》发布定档预告,宣布将于3月16日起在CCTV-8、腾讯视频、爱奇艺同步播出。

剧中,22楼五个姑娘彼此相伴的日子还在继续,更多的困难也接踵而来,还好她们已足够了解彼此,感情也日益深厚,可以互相支撑度过这些难关。叶蓁蓁醉心科研之余频频受到戴维的家事影响,如何简单生活成了难题,幸好她立场坚定也足够清醒,最终解决了这些困难。方芷衡意外收获了一个妹妹,这让她改变很多,逐渐回到生活的正轨上来。朱喆通过多年奋斗积累,终于突破了事业的瓶颈。何悯鸿在走了一段弯路后,离开22楼又最终回归,开始学会思考,也明白人与人之间该如何相处。生活给予的考验和馈赠还会一直继续,但有22楼姐妹的支持和陪伴,她们就能勇往直前,一路奔向幸福。 据《新京报》 徐美琳

日行5000步也有益健康

散步有了“最低门槛”

英国《泰晤士报》3月12日援引伦敦政治经济学院和英国活力健康保险公司开展的一项研究报告,平时不爱动的人走起来,保持每周3天、每天走5000步的强度,平均下来或能延长预期寿命2至3年。

研究人员用时10年追踪英国和南非约100万名成年人的运动情况,分析其健康数据,发现“每一分钟的运动都在促进健康”。调查对象中,长期做到每周坚持3天、每天走10000步的人患二型糖尿病或发展为癌症晚期的风险均明显较低。然而,即使对于已经患病的人群,多走走也依然有助改善健康。以55岁二型糖尿病患者为例,如果能每周坚持3天、每天走5000步,相比很少走动的同类疾病患者,死亡风险会降低40%。

研究人员说,对于通过步行改善健康状况而言,虽然日行10000步是常用指标,但每天走5000步也同样有益健康。他们呼吁英国相关部门采取新的措施,鼓励不爱动的人也走起来。 据新华社电