

社区圆老人心愿 陪伴到市图看看

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 赵赞红文/摄)年届九旬的社区居民刘大爷,一次无意中流露有机会想到市图见见世面、读读书,滨河社区的工作人员记在心里,协调安排!3月12日下午,风和日丽,网格员们全程陪护,圆了老人的“心愿”。

家住滨河花苑的刘兆祥老人今年90岁,可求学劲头儿一点儿不输年轻人,每天上午到社区党群中心“打卡”读书成了“必修课”,他爱学习的精神感染着社区居民们。有一次,老人无意中向社区工作人员流露想到小区“隔

壁”的市图“遨游”,切实感受一下身边现代化图书馆的魅力,但因年事已高,独自前往有困难。这个“微心愿”被社会工作人员记在心里,想着有合适的机会,一定帮老人实现。

3月12日,春光明媚,下午2时许,社区工作人员和网格员一路陪同刘大爷来到市图,老人立刻就被“高大上”的环境所吸引。在得知老人想阅读人物传记方面的书籍,网格员就从书架上为他精心挑选了几本,老人满意得直点头。为了不打扰他读书,社区工作人员和网格员为其倒好饮用水,同时,

嘱咐图书馆工作人员对老人予以关照,并约定好接他回家的时间后才放心离开。随后,刘大爷沉浸在阅读的快乐中,不知不觉度过了两个多小时,傍晚时分,没等他联系,社区工作人员已返回接他回家,一路上老人兴奋地分享着读书的乐趣。“太谢谢你们帮我实现了这个心愿,有机会我还想再去几趟。”刘兆祥老人略带激动地说。

滨河社区负责人告诉记者,为居民提供贴心服务是社区工作者的职责所在,居民利益无小事,社区工作者会尽心尽力,责无旁贷。



社区工作人员与网格员张娟陪同刘大爷去市图参观阅读。

践行社会主义核心价值观

爱绿护绿 从小做起

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)召开植绿主题班会,亲手为小树苗培土和浇水,清理树木旁边的杂物……为增强学生爱绿护绿意识,亲身体验劳动的快乐,连日来,万柏林区教育局组织全区各中小学校、幼儿园开展植树节主题活动。

在建筑中巷小学、中心实验小学开展的植树节主题活动中,孩子们用朗诵和手势舞的形式传递植树护绿新风尚,进一步增强了学生植绿、爱绿、护绿意识。恒大华峪实验小学组织植树节主题队会,了解植树节的来历,并通过手

抄报宣传植树造林的重大意义。公园路小学、科技实验小学举行“拥抱春天 播种绿色”主题升旗仪式,呼吁大家积极行动起来,爱护花草树木,美化、绿化校园,争做绿化宣传员、环保小卫士。公园路玉门花园小学、第三实验小学组织同学们动手制作宣传画,激励大家拥抱自然。气化街小学、大唐实验小学向全校同学发出倡议,号召同学们保护花草,给花坛里的小花浇一点水,给操场上的小树培一培土,增强孩子们爱绿护绿意识。

除了开展主题班会,孩子

们还参与到植树活动中。万柏林七中、区实验小学组织志愿者前往四达沟开展植树节文明实践活动。大家带着铁锹、水壶、长柄夹,有的给小树苗培土,有的为小树苗浇水,有的加固“请爱护花草树木”警示标牌,有的清理树木周围的枯枝败叶和塑料袋等杂物。

万柏林区教育局相关负责人表示,把此次活动与创建全国文明城市结合起来,将绿色写进春天里,携手共创文明城。

强国复兴有我

诺如病毒进入高发期 公众应做好个人防护

本报讯(记者 刘涛)每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节,学校、托幼机构、养老机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。3月13日,市疾控中心提示,公众应做好个人防护,保持手卫生,婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻出现脱水等较严重的症状时,应及时就医。

诺如病毒属于杯状病毒科,是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点,容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。诺如病毒感染潜伏期为12小时至72小时,通常为24小时至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒、肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。患者和隐性感染者为诺如病毒感染的传染源。传播途径多样,主要通过摄入被粪便或呕吐物污染的食物或水、接触患者粪便或呕吐物、吸入呕吐物产生的气溶胶,以及间接接触被粪便或呕吐物污染的物品和环境等感染。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻,无需治疗,休息2天至3天即可康复,可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻

消耗的水分。

市疾控中心提醒,公众应做好个人防护,饭前、便后、加工食物前应正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒,但需要注意的是,含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手;注意饮食饮水卫生,不饮用生水,蔬菜瓜果彻底洗净,食物要煮熟,特别是牡蛎和其他贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用;患者应尽量居家隔离,避免传染他人,做好环境清洁和消毒工作;保持室内温度适宜,定期开窗通风;对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品,要使用含氯制剂进行消毒;在清理受到呕吐物污染的物品时,应戴塑胶手套和口罩,避免直接接触污染物;保持规律作息、合理膳食、适量运动等健康生活方式,增强身体对病毒的抵抗能力。

托幼机构和学校应做好学生健康管理,严格落实晨(午)检和因病缺勤登记查因等工作,一旦发现呕吐、腹泻等症状患者,要及时就医并隔离管理;要加强厨工、保育员等从业人员健康管理;对校区、园区公共场所,如教室、宿舍、食堂、图书馆、卫生间等场所,要定期清洁与通风,对重点部位,如门把手、楼梯扶手、水龙头、便器按钮、电梯按钮、上下床扶手等部位,要定期清洁与消毒。

文明 健康 有你 有我

商户参加消防安全培训

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 宋雪娇)为提升社区消防安全管理水平,3月12日,新南三社区对人员密集场所和餐饮单位开展消防安全培训,辖区内的20家商户踊跃参加。

培训中,消防专业人员通过近期发生的火灾案例,阐明此次消防安全培训的重要性

和意义。接着,他们结合火灾原因和案例,详细讲解了消防安全知识,包括消防安全负责人和管理人的职责、防火灭火的基本原理和技能、灭火器和消火栓的正确使用方法等。培训结束后,商户们纷纷表示受益匪浅,将把所学知识运用到日常经营中,加强消防安全管理,确保顾客和员工的生

命财产安全。社区负责人表示,这次消防安全专题知识讲座,提高了商户的消防安全意识,增强了商户们自查自纠消防安全隐患和自防自救的能力,筑牢了公众聚集场所的消防安全“防火墙”。

法治宣传教育



这是3月13日12时许,在新建路府西街路口西北角拍到的。一个快递员坐在电动车上,两条腿搭在车把手上,如此坐姿不雅观。

司勇 摄

文明亮剑