

“情智”课程让孩子们“闪闪发光”



孩子们在课间投掷五彩沙包。

本报讯(记者 王勇 通讯员 晓翠 文/摄)“快看,快看,我厉害吧!”“来来来!一决高下。”正值上午的课间操时间,小五台小学校园内一片欢腾。空中起起落落的五彩沙包由一双双稚嫩的小手操控,两三个沙包同时在一双小手中流转。

五彩沙包是该校特色课程体系中的一环。学校副校长任晓青介绍,在“以课程撬动学校整体变革”的思路下,学校特别研发出了“情智”课程体系。“情智”课程锻炼了学生们的综合素养,实行多年来,取得了良好的成效。

每一个来到小五台小学的学生都能习得一门乐器——口风

琴。“我们的口风琴有自己的校本教材,老师会在音乐课上教学生吹奏。”任晓青说,学生们齐奏口风琴,动听的音乐在校园流淌,正是校园里的美好时光。在非遗传拓社团教室里,成员们正在开展活动。大家通过视频讲解了解传拓的历史,雕刻、清洗、贴宣纸、喷水敲打,小朋友们围在老师身边全神贯注地观察学习。

学校图书馆内专门设置了学习沙画的空间,一张张沙画台整齐排列成两排。“用双手和沙子就能画出美丽的图画,老师展示的各种技巧都特别神奇,每次画完沙画后我都觉得很放松。”四年二班的靳

云舒开心地讲述着他参加沙画社团活动的感受。

除“情智”课程外,在小五台小学,还有“八好”儿童的评选活动:思想道德、能力培养、个性发展、身体健康、行为习惯……每个孩子在这里都能被发掘到闪光点,汇集所有美好特质的孩子便是“情智好儿童”。“课程开展中,孩子们都有了收获,在领奖的时候,眼里闪烁着光芒。这也许就是‘情智’课程开展的意义所在。”任晓青说。



宣传养生知识 守护群众健康

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)春季到来,为进一步将新时代文明实践落到实处,传播健康理念,3月13日,万柏林区卫健体局联合小井峪卫生服务中心,在万柏林区新时代文明实践中心开展“文明实践我行动 守护健康志愿行”活动。

活动中,妇科、外科、中医科等科室的专家医师现场坐诊,为居民义诊咨询和开展中医特色治疗,并免费为市

民测量血压、进行健康知识科普。根据春季气候特点,中医专家崔磊为前来义诊的群众讲解了春季中医养生保健的相关知识,为大家提出建议。他认为,春季天气多变,要适当“春捂”,养肝畅情志,饮食少酸多甘,保持适度运动。一旦出现身体不适要及时就医,他还对症施治推广中医针灸技术。小井峪卫生服务中心医务科主任刘玉梅为居民测量血压,普及健康知识,建议他们日常生活

中养成均衡饮食、粗细搭配、限盐低糖、戒烟限酒等良好的生活方式,多运动,保持积极乐观的生活态度。

此次义诊宣传了健康养生理念,直接服务到有需求的群众,受到大家欢迎。



口算挑战赛 孩子展风采

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)3月12日,万柏林区消息,为培养学生扎实的有效的计算能力,促进学生数学素养的提升,长风实验小学开展了以“融智之星”为主题的口算挑战赛。

“计时开始!”比赛现场,答题指令发出的一瞬间,同学们

通过手机端的挑战赛链接进入小程序,开始全神贯注答题。他们眼不离题,个个都是“口算小能手”。这是一场速度与智慧的较量,比赛中,长风少年们争分夺秒,沉着冷静,全神贯注。笔尖之下是大脑的快速运转,是计算技能的互相比拼,更是学有所获的自我展现。

校方介绍,“口算挑战赛”不仅是数学能力的比拼,更是孩子们精神风貌的展示,培养了他们挑战自我的勇气,展现出孩子们不服输、不放弃的风采。



清理楼道杂物 消除安全隐患

本报讯(记者 韩睿 通讯员 李榕博 郑子皎)近日,全国一些地方突发的火灾事故引起我市各社区高度重视。3月17日,一些社区干部、网格员放弃周末休息,组织走访辖区居民小区,重点检查和清理楼道杂物,防止火灾隐患,得到居民大力配合。

当天上午,双塔北路社区干部、网格员走访了辖区东方红小区,在该院5号楼发现有居民在楼道里堆放大量废旧纸箱等易燃物,还有人在楼道停放电动自行车。针对此事,社区党委书记郝艳霞高度重视,立即安排网格员联系涉事住户,劝导对方将电动自行车停到小区合适位置。同时,她还和东方红小区楼院长、党员志愿者取得联系,让其重点关注此事,再有电动

自行车进入楼道的事件发生,要及时劝阻和汇报。随后,社区工作人员和网格员,对社区脏乱差的环境卫生进行了集中整治。

同日,河北里社区干部、网格员走访了辖区北辰国际小区3号楼。此前居民反映:1单元有一位老人捡拾废品,并把楼道堵得几乎无法通行。随后,大家找到了堆积废品的七旬老人车奶奶,经苦口婆心劝导,老人认识到自己行为的不妥,同意清理。随后经过大家努力,废品被收购站以合理价格收走,楼道恢复了整洁,居民们纷纷点赞。



不孕不育率超12% 这些知识早知道

目前,不孕不育已成为困扰全世界的健康问题,全球大约有12%至18%的育龄夫妇面临不孕不育困扰。据有关统计,我国不孕不育人数超过5000万,且呈逐年上升趋势。3月17日,北大医院太原医院妇产生殖中心主任、主任医师杨晓丽表示,导致不孕不育的因素中,男性因素和女性因素各占50%。有生育需求的患者要主动了解相关知识,避免在求子路上走弯路。

不孕不育是指未避孕、有正常性生活且1年未曾妊娠者,女方称为不孕,男方称为不育。导致不孕不育的因素中,男性因素和女性因素各占50%。杨晓丽介绍,女性因素不孕症的病因主要包括排卵障碍和盆腔因素

两方面,通过影响卵母细胞的生成、发育、排出、运送、受精,或胚胎的早期发育、着床等过程导致不孕。男性因素不育症主要是由于男性功能障碍或精液异常所致,后者包括无精子症、少或弱精子症、畸形精子症、单纯性精浆异常。此外,还有原因不明不孕症。

“无精子症是男性不育比较常见的、比较严重的疾病。”杨晓丽说,无精子症是指连续3次精液及射精后的尿液,以>3000g离心标本15分钟后沉渣镜检未发现精子,排除不射精症及逆行射精症。无精子症在男性人群中发病率约为1%,占男性不育症人群约10%。目前,通常将无精子症分为梗阻性无精子症和非梗阻性无精子症两

种类型。梗阻性无精子症一般产生精子的能力正常,但是由于输精管道堵塞导致精子排除障碍,精液检查中找不到精子,占无精子症的40%;非梗阻性无精子症常伴有精子产生的异常,占无精子症的60%。

有生育要求的无精子症患者如何治疗?杨晓丽介绍,目前,随着精子获取和显微外科技术的进步,更多无精子症夫妇可获得生物学子代。梗阻性无精子症患者可以选择睾丸或附睾穿刺+卵胞浆内单精子显微注射解决生育问题;一部分患者亦可通过显微镜下输精管吻合术或输精管附睾吻合术生育自己的孩子。非梗阻性无精子症患者可采取的治疗方案主要包括激素治疗和显微镜下睾丸切开取精术。

卵胞浆内单精子显微注射技术,是第二代“试管婴儿”,该技术是借助显微操作系统将单一精子注射入卵子内使其受精。该技术仅需数条精子可以达到受精、妊娠,是严重男性因素不育患者的最有效治疗方法。显微取精主要针对无精子症患者,由于该患者本身生精能力较差,需要通过显微镜在睾丸内找到精子,手术在显微镜下操作,可将细节放大多倍,从而很好地避免术中出血等情况发生,风险可控,伤害相对较小。

记者 刘涛

