

我市加强防范电动自行车火灾隐患

本报讯(记者 申波)为有效消除电动自行车火灾隐患,3月18日,市安委办下发通知,要求进一步加强电动自行车火灾防范工作。

市安委办要求,各级各部门要按照《太原市电动自行车全链条安全监管重点工作任务及分工实施方案》,细化责任分工,坚持源头治理和综合

治理双管齐下,抓紧抓实全链条监管责任,切实强化部门工作合力,下大力气解决电动自行车违规停放、“飞线”充电、非法改装等方面突出问题,有效遏制电动自行车火灾事故多发势头,确保人民群众生命财产安全。

通知强调,各级各部门要立即组

织开展巡查检查,督促居民小区业主、物业及主管单位落实电动自行车管理制度,禁止电动自行车在居民住宅楼的楼梯间、楼道等疏散通道、安全出口、消防车通道及其两侧影响通行的区域停放,禁止“飞线”充电。要督促物业服务企业、居民小区管理单位加强防火检查和夜间巡

查,充分发动基层网格员开展排查整治,及时发现和制止违规充电行为,搬离违规停放的电动自行车。要督促物业公司和小区管理单位落实公共区域电动自行车消防安全管理责任,对屡次违规停放、充电,拒不改正的,应严格按照法律法规查处。



春暖花开时节,我市各大公园陆续展开春季绿化养护和环境卫生管护工作,为市民提供一个整洁舒适的游园环境。图为3月18日,学府公园内,工作人员正在清捞湖内杂物。 牛利敏 摄

“手机控”变“控手机”

家长如何引导孩子做手机的“主人”

开学已有三周,有些家长反映,孩子业余时间总是拿着手机,刷视频、玩游戏,家长们不由自主地担心孩子的身体健康和学业成绩。在与手机“争夺”孩子的过程中,家庭矛盾也会升级。作为家长,该如何引导孩子合理使用手机,而不是被手机控制,太原市第三十六中心理健康和家庭教育指导中心刘思怡老师给出建议。

轻度沉迷 约定合理使用时间

如果只是轻度沉迷,就要约法三章,明确规则。刘思怡建议,家长可以郑重召开一次家庭会议,和孩子一起讨论商量手机使用的时间、内容以及场景等,比如,一天玩手机不能超过1个小时,每次玩手机不能超过20分钟等,并最终达成共识。同时,需要在一定范围内给孩子自由裁量的权利,这会让他们感到被尊重,也能让他们意识到,在日常生活中,自己是在主动参与。在规则中,根据实际情况,也要约定父母在家使用手机的情况,展示积极自律

的行为和态度。

在孩子使用手机期间,家长要给予自主空间。当孩子临时有查找资料的需要,未在规定使用期间时,可与家长商量后使用手机。家长要定时主动与孩子沟通。

中等沉迷 和善坚定解决冲突

时间到了,孩子却不放下手机怎么办?这个问题通常是造成亲子矛盾的核心所在,也是最棘手的。大多数孩子都无法做到自觉且及时地把注意力和兴趣热度从手机上抽离。

对于这一点,刘思怡建议:“提前发出预警,保持温柔而坚定的立场。”比如,“还有10分钟,抓紧时间哦。”提前铺垫,让孩子有个心理准备。可以预警一次,也可以数次,依然无效的话,家长就可以正视孩子的眼睛,用温柔且坚定的语气对孩子再说一次“我们约定的时间到了”。在“劝服”孩子的过程中,一定要让孩子感受到父母的力量和气场。过程中不要带批评和指责的语气,只描述事实,更不要动手去抢手机。

相关研究表明,要想改变孩子的行为,鼓励的作用比惩罚的作用

效果好。对放下手机的行为进行鼓励,会有助于孩子摒弃不好的习惯,培养一个好习惯。

重度沉迷 走入孩子内心世界

当孩子确定已经沉迷手机,或者手机成瘾的时候,家长需要走入孩子的内心,在行为、感受以及需要的层面,了解孩子手机成瘾行为及背后的原因与内在需要。比如,在孩子从幼儿园到中学的每个阶段,父母对孩子的陪伴时间有多少?孩子青春期的同伴关系是否正向稳定?孩子是否在现实中能获得成就感?刘思怡认为,针对孩子沉迷手机,更有效的解决方案是“替换”,而不是限制。

因此,家长可以从拓展孩子的现实兴趣感、增强孩子的现实成就感、鼓励孩子找到现实归属感、引导孩子探索自我价值感等方面出发,解决问题。适当允许孩子在现实中做喜欢的事情,当孩子在现实生活中感觉到意义和价值,有自己的现实目标,那么就不会过度地在虚拟世界里找寻价值。

记者 张晓丽

当好城市运行“啄木鸟”

排查市政设施 发现问题四千余处

本报讯(记者 任晓明 通讯员 张李平)自3月初市城管局开展市政设施管养品质提升“春雷行动”以来,市城管指挥中心安排部署500余名信息采集员,对全市范围内的市政设施损坏、道路病害等问题展开摸底排查。至3月14日,已排查市政设施问题4000余处,为问题的处置提供了目标导向。

排查出的问题中,涉及主次干道井具问题608处(井具丢失72处、井基础下沉536处),道路病害问题1637处,道路坑槽问题920处,便道破损隆起491处,侧平石缺损226处,桥梁栏杆破损59处,私设地锁231处,普查结果已全部上报市城管局。

市城乡管理局有关负责人表示,对排查出的问题,将建立问题采集、整改处置、违法查处的无缝衔接机制,确保问题能够及时发现、处置快速、解决有效、监督有力,不断提升市政管养科学化、精细化、智能化水平。

手把手教居民 识别安全食品

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 郭瑶)3月18日万柏林区消息,该区和平街道司法所工作人员前往各社区,手把手教居民如何辨别“三无”产品,怎样挑选放心食品。

“购买食品时,要看生产日期和保质期,还要看看是不是‘三无’产品……”在各社区,司法所工作人员向大家普及食品安全法律、法规及食品安全标准等知识,还详细讲解了食品安全五大要点及日常生活中如何辨别食品卫生状况的小技巧。此外,工作人员前往辖区沿街商铺,向商家普及食品安全知识,提醒其要做到诚信自律、守法经营,为公众提供安全放心的食品。

通过此次食品安全宣传活动,有效提升了辖区群众的食品安全意识,为携手编织食品安全防护网奠定了基础。下一步,和平司法所将以“法律六进”为依托,面向辖区群众、学校、企业等部门持续开展食品安全宣传活动,进一步筑牢辖区食品安全防线,夯实食品安全根基。