

# 一句网络留言 管道疏通好了

本报讯(记者 任晓明 通讯员 曲少凤)“真是太感谢你们了!我只是抱着试试看的心态给你们留言,没想到你们真的来了,还把我们的管道疏通得这么好,让我愿望成真,你们这种服务精神真让人感动!”3月16日,家住上北关工具厂宿舍的赵大爷,激动地拉着太原市政建管中心道排保

障一所水道工段副工段长赵虎威的手说。

3月14日上午,有市民在“太原市政管理”公众号后台留言:我是上北关工具厂小区住户,小区有一个化粪池从年前开始就堵塞了,污水外溢问题迟迟得不到解决,严重影响居民正常生活……

收到信息反馈后,太原市政建管中心道排保障一所立即派出水道工前往查看。现场发现,紧挨着楼房的化粪池污水已横流满院。在摸清管网走向后,工作人员开始疏通。由于院子狭窄,水车无法进入,工作人员只能拖着20多米长的水管来回加压疏通。经过两个小时努力,在清掏4座进水

井、疏通100米管线后,管道恢复畅通。随后,工作人员还将井内的砖块掏出,并将居民用来围挡污水的土堆一并进行了清理,将好事办实。

践行社会主义核心价值观

## 免费赠送餐盒 助力“光盘行动”

本报讯(记者 李晓琳)餐饮业持续火热,商家以免费送餐盒助力“光盘行动”,记者在走访时发现,市内部分饭店以实际行动推动“文明餐桌”理念深入人心,形成“新食尚”。

3月17日中午,位于新晋祠路附近一家特色涮锅店高峰时段的上座率达到八成左右。市民向先生一家在服务员的温馨提示下点了一款179元的套餐,菜品上桌,涵盖肥牛卷、腌鱼片、豆制品拼盘和蔬菜拼盘等,荤素搭配,分量很足。饭毕,桌上的豆腐皮、脆骨丸等没吃完,正犹豫是否打包带走,只见服务员递过来免费餐盒,向先生顺势打了包。他坦言,店家的做法很贴心,之前就餐因餐盒收费,也就懒得打包,免费送餐盒积极落实“光盘行动”的做法他认为可取。积极响应“光盘行动”,为食客免费提供打包盒,不少小型饭店也加入其列。在翠汾街一家特色餐厅,就餐完毕的市民李女士拎着两个餐盒走出来,她告诉记者,剩下一汤一菜没吃完,倒掉怪可惜,店家免费提供餐盒,正好打包带走。

免费小餐盒,社会大效应。部分餐饮企业免费给顾客提供打包餐盒,以实际行动助力“光盘行动”,从细节推动节约理念深入人心,起到了良好的示范引领作用。



文明  
亮  
剑

这是3月17日15时许,在胜利桥拍到的。一位家长骑着共享单车,前面车筐上坐着一个小孩,既不文明也不安全。 司勇 摄

## 做好预防 降低肝病发病率

本报讯(记者 刘涛)3月18日是第24个“全国爱肝日”。市第三人民医院举行健康宣讲及义诊活动,感染性及内分泌肝病一科主任顾伟玲提醒,公众要提高爱肝护肝意识,积极预防、主动检测、规范治疗,早发现早干预早治疗,养成良好的生活方式,降低肝病发病率。

医院门诊大厅,肝病讲堂吸引了不少患者和家属聆听,顾伟玲生动地讲解了有关乙肝的预防及治疗知识。“乙型病毒性肝炎是由乙肝病毒引起的、以肝脏炎性病变为主,并可引

起多器官损害的一种疾病。其流行范围广、发病率高、传染性强、危害性大,是一种严重危害人民群众生命健康的传染病。”顾伟玲说,乙肝少数患者可转化为肝硬化或肝癌,乙型病毒性肝炎一年四季均可发病。

乙肝主要通过血源性传播、母婴传播、医源性传播、性接触传播。如何预防乙肝?顾伟玲提醒,生活中主要预防血液传播及性传播,不用未检测乙型肝炎指标的血液及血制品;不要用不消毒的剃须刀、穿耳针、文身针等进行美容活动;献血需要到正规的献血点;避

免不洁性生活;保持良好的生活习惯;强身健体,增强抵抗力;接种乙肝疫苗是预防乙肝的有效方法。

活动当天,医院义诊团队深入社区,为群众查体、诊疗、发放肝炎防治宣传手册。本次活动的举办,进一步提升了群众护肝意识,增强患者战胜肝炎的信心。



## 清徐“气象体验之旅”等你来

本报讯(记者 鹏程 见习记者 孙佳敏)3月23日是世界气象日,作为省级科普基地,清徐县气象局开展主题科普活动,邀请学校、企事业单位及社会组织共赴一场“气象体验之旅”,让人们进一步了解气象知识,探索气象与未来的联系。

此次“气象体验之旅”科普活动,开放时间为3月18日至3月25日,预约方式为团队预约。清徐县气象局是省级科普基地,长期组织开展形式多样

的气象科普活动,不断完善气象科普设施、提升气象科普能力,营造热爱科学、崇尚创新的社会氛围,让科普基地发挥最大社会效益,提升公众科学素质。“气象体验之旅”活动的内容丰富,“观云测天”,展示降水、日照、风等多种气象观测设备,人们可以亲自当一回“气象观测员”,感知气象要素的变化。“化云成雨”,展示人工增雨的火箭装置,人工影响天气的高射炮和火箭弹、炮弹模型,通俗易懂地讲解什么是人工增雨

(雪)、人工防雹。“天气预报”,则让人们可以近距离感受天气预报从收集数据到登上大荧幕的台前幕后,了解天气预报的诞生过程。



## 驾车防春困有“妙招”

本报讯(记者 齐向真 通讯员 康霄宇)春困,秋乏,夏打盹。随着春天到来,气温不断上升,司机很容易感到困倦、疲乏,那么该如何预防春困呢?3月18日,太原公交电车分公司驾驶员结合自身多年驾驶经验,总结出几种可以预防春困的方法。

保证足够的睡眠时间和良好的睡眠效果。睡眠充足是防止春困的关键所在,保持有规律的生活习惯,做到早睡早起,少玩手机,不熬夜,避免通宵娱乐。只有休息好了,精力充沛,才能避免疲劳驾驶。

春季多雾,雾天行车,能见度下降,容易发生交通事故。因此,在行车前要认真检查车辆的防雾灯是否合格有效,行进中应打开示廓灯、近光灯、雾灯并适当降低车速,当能见度过低时,应立即开启警示灯并靠边停车,等雾消退或减轻后再继续行驶。

关注自己的疲劳程度,适时地用辅助性物品减轻和改善疲劳状况。驾驶员如在驾驶过程中感觉困乏时,可以通过打开车窗通通风,嚼薄荷类口香糖、使用清凉鼻吸或在太阳穴处涂抹风油精、清凉油等减轻

困乏,也可以喝浓茶、喝咖啡提神。

养成良好的饮食习惯,加强身体锻炼。行车前不宜吃得过饱,饱腹感容易引起疲劳。尤其在11时至15时驾驶车辆的驾驶员要注意避免吃得过多,并且应选择易于消化的食物,少吃伤胃、油腻、粘滞食物。随身携带一个装有清水的小喷雾瓶,春困时朝面部喷几下,也可以迅速清醒头脑。

