

太原理工大学2024年招飞开始报名

本报讯(记者 尹哲)太原理工大学3月19日消息,受北京翔宇通用航空有限公司委托,太原理工大学在我省招收2024级本科飞行技术专业学生(养成生)。报名截止时间为2024年3月31日。

太原理工大学飞行技术专业此次招生仅限男性、理科,外语语种为英语。有

报考意向的考生可登录中国民用航空招飞信息系统,仔细阅读政策文件、考生手册及《太原理工大学2024年飞行技术专业招生简章》,进行注册并填报志愿。报名网址为 gaokao.chsi.com.cn/gkzt/mhzhf,点击民航飞行员“报名入口”。

初检、面试时间为2024年3月30日、31日9时至17时,地点在太原理工

大学明向校区航空航天学院(晋中市榆次区大学街209号)。考生需要携带的材料包括:考生本人身份证原件;太原理工大学2024年飞行技术专业招飞报名表,应提前如实填写报名表中相关信息,要求清晰、工整、无涂改,并且粘贴一寸彩色照片;一个月以内的机打验光单(医院和眼镜店均可);智能手机。

需要考生注意的是,考生须征得家长或监护人同意,自愿参加招飞。报名表内容属实,如有伪造、虚假或隐瞒行为,考生本人承担全部责任。初检、面试过程实行单项淘汰,无需空腹,全程不收取任何费用。考生参加初检、面试前应根据《报考飞行技术专业学生自荐参考标准》自查。

社区请来专家 教你“睡个好觉”

坚持规律作息 睡前别玩手机 不宜吃太饱

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕)凌晨3时,居民朱女士躺在床上,毫无困意,自我调侃发了一条微信朋友圈“天啥时候亮?”有不少人与她一样,遇到了睡不着、睡不醒、睡不好的问题。世界睡眠日将至,3月19日,和泽苑社区请来万柏林区医疗集团中心医院的专家,与居民面对面,支招如何睡个好觉。

家住涤纶厂小区的朱女士,最近换了新工作,压力很大,夜里时常失眠。尽管身体很乏累,可躺到床上立即清醒,说啥也睡不着。“数绵羊”、听舒缓音乐、喝牛奶……尝试了不少办法,均无明显效果。有同样困扰的,不止她一个。66岁的陈大爷属于“一夜能醒很多次,每次醒来都很难入睡”的情况。

万柏林区医疗集团中心医院神经内科副主任郜晓雷介绍,睡眠质量好不好,可以用三条简单标准来判定:一是躺在床上后半小时内能入睡;二是中途清醒时间不超过15分钟;三是次日精神状态良好,头脑清醒。

失眠的原因有很多,要根据不同个体的情况来判断。郜晓雷说,抛开病理原因,心理因素居多。比如,精神紧张、焦虑、抑郁、恐惧、兴奋等。其实,偶尔一两晚睡不着,并不要紧。如果躺下半小时还睡不着,干脆起来走走,听听音乐,或是做一些能够让自己安静下来的事。等到有困意了,再上床睡觉。

若较长时间存在睡眠问题,影响日常工作、学习、生活,甚至引发高血压等并发症的情况,应及时到医院就诊,明确原因,在专业指导下对症治疗。

他给出了几条建议:每日坚持规律作息,久而久之形成自己的生物钟,是保障睡眠质量的关键。晚餐不宜吃太饱,营造适宜的睡眠氛围,入睡前一小时不思考工作和使用电子产品。睡前不要喝咖啡、烈酒,不宜剧烈运动、情绪激动。

另外,睡前喝牛奶虽有助眠作用,但不适用所有人。如果晚餐吃得过饱,不建议睡前喝牛奶,这样会加重胃肠道负担,影响睡眠质量。

公交开展换季保养 保障市民绿色出行

本报讯(记者 齐向真 通讯员 李德顺 陈菲菲)随着气温逐渐升高,太原公交二公司修保车间精心布置,合理安排,在确保正常生产的前提下,组织部分维修人员对该公司的432辆公交车开展春季换季保养工作,确保所有车辆状况良好,为市民提供安全、便捷的公交出行服务。

“踩刹车、放、再踩、放……好”“这辆车的刹车检查完毕,没有问题。”“大家注意看下空调系统,检查一下灯光”……17日上午10时许,在太原公交二公司停车场,修保车间工作人员正在对场站内的公交车辆逐一进行技术检查和维修保养。

“伴随着季节的变换,公交车辆的换季维护保养和安检工作正在稳步推进,车辆的安全技术指标,更是确保广大乘客安全出行的重要保障。”修保车间相关

负责人表示,此次换季车辆“体检”维护和保养了公交车辆的空调,停机维护了除霜器、冷凝器及阀门。全面清洗了空调滤网,清除了每辆车的冷凝器、压缩机、变频器等部位的积尘和杂物,确保车辆空调换气系统正常工作。

维护工作中,大家认真细致排查,严格操作规程,发现问题,逐一登记,能现场解决的现场解决,不能解决的及时回车间维修更换,坚决消除各种隐患,确保车辆安全运营。

春季换季保养工作,任务重、时间紧,车间各小组在保证日常工作的基础上抽调技术骨干参与此次保养。修保车间工作人员主动放弃周末休息时间,加班加点开展保养工作,力争在一周时间内完成对432辆运营车辆春季换季保养,绝不漏一台。

我市曝光9家欠薪企业

本报讯(记者 张勇)近日,太原市人力资源和社会保障局公布了今年首批拖欠劳动报酬案件,9家欠薪企业被曝光。

去年12月27日,市劳动保障监察综合行政执法队小店区大队接到刘某某、向某某等74人投诉,反映山西驰宇建筑劳务有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司(太原广场地块四项目)拖欠刘某某、向某某等74人工资4503830元,2024年1月5日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。

去年12月5日,市劳动保障监察综合行政执法队小店区大队接到刘某某等23人投诉,反映山西前程锦绣建筑劳务有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司拖欠刘某某等23人工资216733元,今年1月4日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。

去年12月5日,市劳动保障监察综合行政执法队小店区大队接到桑某某等11人投诉,反映山西天创乐居房地产经纪有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司(狄村回迁项目集中式改建人才之家)拖欠桑某某等11人工资209095元,今年1月15日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。

去年11月29日,市劳动保障监察综合行政执法队小店区大队接到常某某等112人投诉,反映太原凯基混凝土有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司拖欠常巧英等112人工资1952307.95元,去年12月1日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。

今年1月3日,市劳动保障监察综合行政执法队小店区大队接到谢某某等工人投诉,反映山西翔云建设工程有限公司存在拖欠工资的行为。经调

查,该公司(坞城村配套小学项目)拖欠谢晓林等200人工资25656220元,1月5日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。2024年1月23日,市人力资源和社会保障局以涉嫌拒不支付劳动者报酬罪依法将案件移送公安机关查处。

去年10月16日,市劳动保障监察综合行政执法队晋源区大队接到刘某某投诉,反映太原市中力建筑劳务有限公司存在拖欠劳动者劳动报酬问题。经调查,该公司承接的晋源区百村景区化洞儿沟村基础建设改造工程项目拖欠刘某某工资70000元,去年12月21日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《行政处理决定书》,该公司逾期未履行。

去年10月20日,市劳动保障监察综合行政执法队晋源区大队接到邓某某等11人投诉,反映山西瑞坤建设工程有限公司存在拖欠劳动者劳动报酬问题。经调查,该公司承接的晋源区金地格林项目拖欠邓某某等11人工

585930元,11月30日,市人力资源和社会保障局依法向该公司下达《行政处理决定书》,该公司逾期未履行。

今年1月2日,市劳动保障监察综合行政执法队万柏林区大队接到申某某33人投诉,反映开信建设有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司(太原中铁诺德逸宸云著项目)拖欠申某某等33人工资1906401元,1月23日,市人力资源和社会保障局向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。

今年1月22日,市劳动保障监察综合行政执法队万柏林区大队接到蔡某某等59人投诉,反映山西梵启装饰工程有限公司存在拖欠工资的行为。经调查,该公司(太原窰流村城改项目)拖欠蔡某某等59人工资2100000元,1月23日,市人力资源和社会保障局向该公司下达《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其限期支付所拖欠工资,该公司逾期未履行。1月30日,市人力资源和社会保障局以涉嫌拒不支付劳动者报酬罪依法将案件移送公安机关查处。