

加强儿童专科 改善医疗服务

——2024年医疗和妇幼健康这样发力

健康与每个人息息相关，儿童的健康成长更是牵动着每个家庭，如何推动儿科诊疗均质化、规范化？如何把病患问题尽量解决在基层医疗卫生机构？

国家卫生健康委19日举行新闻发布会，围绕“推进卫生健康事业高质量发展，护佑人民群众生命健康”主题，重点介绍医疗、基层和妇幼健康有关工作，以及下一步工作计划。

支持67个儿科重点专科建设 推动儿科诊疗均质化

儿童的健康成长牵动着每个家庭，儿科医生资源不足或区域分布不均现象如何破解？

国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍，国家卫生健康委积极健全儿童医疗卫生服务体系，设置2个国家儿童医学中心和5个国家儿童区域医疗中心，支持67个儿科相关专业的国家临床重点专科建设，依托医联体优化儿童医疗资源配置，提高儿科优质医疗资源可及性。

李大川表示，2024年将进一步完善儿童医疗卫生服务体系，要求每个

省建立一个高水平的儿童专科医院或综合医院儿科，完善医疗机构24小时救治绿色通道和一体化服务，扩大儿科住院医师规范化培训规模，加强儿科专业住院医师规范化培训基地和师资队伍建设，完善儿童医疗保障待遇和支付政策。

82.7%的二级以上公立医院开展预约服务 打造“更有温度的医疗服务”

目前，已有82.7%的二级以上公立医院开展预约诊疗服务，全国三级公立医院平均预约诊疗率达到61.1%。

李大川介绍，加强医疗服务、改善就医感受是卫生健康部门的一项重点工作。2015年至2020年连续实施的两轮进一步改善医疗服务行动计划和2023年启动的“改善就医感受 提升患者体验”主题活动，都对开展分时段预约就诊、缩短患者门诊等候时间提出具体要求。

李大川表示，2024年将持续以改善服务“小切口”撬动看病就医“大民生”，依托医联体提升医疗服务连续性，给患者提供出院后的管理和随访

服务，引导医疗机构建立“一站式”服务中心，持续推广新型门诊等主动回应群众看病就医新期盼，构建和谐的医患关系，打造“更有温度的医疗服务”。

够在县域内解决。

省市县三级危重孕产妇救治中心达3491个 织密母婴安全保障网络

2023年，全国孕产妇死亡率为15.1/10万，婴儿死亡率为4.5‰，5岁以下儿童死亡率为6.2‰，与2020年相比，分别下降10.7%、16.7%和17.3%。婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率已达到“十四五”国民健康规划目标要求。

国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏介绍，全国已建立省市县三级危重孕产妇救治中心3491个、危重新生儿救治中心3321个，覆盖广泛、分级负责、上下联动、应对有序的危重孕产妇和新生儿救治体系基本建立。

沈海屏表示，下一步，国家卫生健康委将持续巩固实施“母婴安全五项制度”，织密母婴安全保障网络，印发加强助产服务管理文件，提升急危重症救治能力，开展生育友好医院建设，提高孕产妇住院分娩舒适度和满意度。

新华社北京3月19日电

我国出生缺陷导致的婴儿死亡率

5年降低超三成

新华社北京3月19日电（记者李恒、董瑞丰）近年来，我国出生缺陷防治工作成效明显，与5年前相比，出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率均降低30%以上，神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低23%，有力保障了广大群众健康孕育。

在国家卫生健康委19日举行的新闻发布会上，国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏介绍，目前，全国孕前检查率达到91.8%，孕期产前筛查率达到88.7%，新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率都已达到98%以上。

针对先天性、遗传性疾病在孩子出生后的筛查、诊断、干预问题，沈海屏介绍，目前全国普遍开展的新生儿

遗传代谢病筛查，目的是尽早发现苯丙酮尿症患儿。若这些孩子及时服用特殊奶粉，能有效减少智力损害，绝大多数孩子智力可达到正常水平。此外，新生儿听力障碍筛查可早期识别听力有问题的儿童，通过早诊断、早干预、早康复，如安装助听器、植入人工耳蜗、语言训练等，从而有效减少“聋”和“哑”的发生。

沈海屏表示，下一步将持续推进实施《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》，加快构建覆盖城乡居民，涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的更加完善的防治链条。同时，强化筛查诊断机构建设、推进筛查治疗康一体化服务，促进先天性、遗传性疾病早诊早治，有效减少儿童先天残疾。

我国成功研制 可靶向送药的磁驱软体机器人

中国科学院深圳先进技术研究院15日发布消息称，该院科研团队研发了一种具有靶向送药功能的磁驱软体机器人，该机器人能够根据器官内部环境的特点选择合适的运动模式，实现靶向送药的同时还可以控制药物释放。

在该研究中，科研人员提出一种在输卵管内进行靶向药物输送的新手段，利用磁驱软体机器人在行进中进行原位编程和运动模态的切换，以适应输卵管中复杂环境的变化，最终在穿过狭小空间后，进行可控的药物释

放。经过专门设计的磁驱软体机器人呈长条形，长度约2.7厘米，宽度和高度均为1毫米，可实现滚动、翻转、旋转、滑行等多种运动模式，从而适应不同的障碍物场景。

科研人员在离体猪输卵管中验证了磁驱软体机器人的性能。实验结果表明，在磁场作用下，机器人朝着目标区域前进，在100秒内运动了55毫米，并在目标区域快速释放药物，表明该磁驱软体机器人能够在相当程度上适应猪输卵管环境。据新华社电

专家提醒

春季特应性皮炎来袭 治疗要落实长期管理

新华社北京3月19日电（记者沐铁城）近期，随着气温升高、万物复苏，不少人出现红疹、瘙痒难耐等春季过敏症状，有的甚至会反复发作，严重影响睡眠，打乱正常生活节奏。对此，中日友好医院副院长、皮肤科主任崔勇提醒，这有可能是特应性皮炎在作祟，应对关键在于落实全年龄段患者长期规范管理。

崔勇介绍，特应性皮炎被称为皮肤科的“第一大病”，是一种由2型炎症反应引起的慢性皮肤疾病，以瘙痒反复发作和皮疹为主要症状。特应性皮炎容易伴发过敏性鼻炎、哮喘等症状，有共病风险，累及患者的全生命周期。2023年最新流行病学调研显示，中国成人和儿童特应性皮炎患者人数占全球首位，患者人数在近20年处于持续上升趋势，成为不容忽视的公共卫生问题。

除了患者群体庞大，特应性皮炎“反复复发”的疾病特性也为患者带来巨大负担，成为需要长期管理的重要原因。数据显示，患者每年约有1/3的时间处于复发期，这意味着患者长期反复遭受剧烈瘙痒、皮损，以及面临睡眠中断等问题，对成长发育、学业、事业等造成影响。

“厘清疾病机制对特应性皮炎长期规范治疗和管理至关重要。”崔勇表示，实际诊疗过程中，仍存在注重急性症状控制而忽略长期维持管理的情况。“2型炎症是特应性皮炎的核心发病机制，针对2型炎症的‘对因治疗’尤为关键。应对‘复发’难题时，无论医生还是患者都需奉行‘长期主义’，长期规范管理应以1年起步设定治疗目标，并做到精准治疗，这样有助于不同年龄段患者回归正常生活。”

目前，在强化长期管理、提升疾病相关诊疗水平方面，专诊能力建设愈发关键。中华医学学会皮肤性病学分会主任委员高兴华表示，专诊建设是落实“专病专治”，帮助患者实现长期管理的重要手段。

“我国现有的特应性皮炎专诊数量较有限，对于疾病早期阶段的标准和治疗目标需更加清晰。”高兴华说，希望能以三级医疗机构和皮肤专科医院、儿童医院为载体，通过推广使用统一的疾病评估工具和材料、建立专诊建设示范单位、建立特应性皮炎专病门诊建设标准、促进区域专诊和专科医联体建设等方式，加强专诊建设，推动学科高质量发展。