



## 科普气象知识要扩面增效

□袁剑锋

一周声音

孙达佳 整理



3月23日世界气象日期间,太原市各气象科普场所向公众免费开放,大家可选择感兴趣的场所前往参观,增加对气象事业的了解。(《太原晚报》3月21日)

气象和人们的生产生活密切相连,关系着生命安全、生产发展、生活富裕、生态良好。随着经济社会快速发展以及人民群众生活水平日益提高,公众对于气象知识的科普需求进一步提升。在世界气象日前后,气象科普活动内容丰富、形式多样,但仍然不能满足公众对气象知识日益增长的需求。因此,相关部门应全面提高气象科普能力,帮助公众掌握必要的气象知识,以提高大家应对极端性天气、规避自然灾

害的能力。

要不断健全机制。目前,气象科普已纳入全民科学素质行动计划纲要,融入国家科普发展体系,基本形成了“政府推动、部门协作、社会参与”的社会化格局。我们应探索政府主导的气象科普社会化机制,气象部门要积极和科技、教育、宣传等单位合作,充分利用社会资源,不断提高气象知识的普及率。

要不断创新载体。气象知识专业性极强,公众理解起来较困难,因此普及气象知识一定要“接地气”。在扩展广度、挖掘深度的基础上,要注重大众性、互动性和趣味性,充分利用数字技术和网络渠道,打造品牌项目,推出贴近百姓生活的高质

量科普产品,不断提高参与度。

要重视农业科普。气象条件对农业生产过程有着重要影响,农业产业的各个环节都与气象密切相关,但农民掌握气象知识不足,是易受灾害威胁的群体。要把气象科普融入到农村的生产生活当中,开展气象科普进农村等线上线下活动,要通俗更要实用,让农民听得懂、用得上,在潜移默化中提高科学素养。

今年世界气象日的主题为“气候行动最前线”,旨在提醒人们气候变化的影响已经显而易见,每个人都在气候变化行动最前线。我们要及时行动、积极应对,全面提升气象科普能力,为共建人与自然和谐共生的美好家园作出贡献。

“市区2月好天气同比增加5天。”

——3月20日从市生态环境局了解到,2月,太原市区优良天数16天,优良率为55.2%,优良天数比去年同期增加5天。其中,二氧化氮浓度同比下降四成。(《太原晚报》)

“2024年地球可能更热。”

——世界气象组织发布的最新报告显示,2023年是有记录以来最热的一年,全球温室气体浓度、地表温度等多项气候变化指标创下新纪录。而2024年地球可能更热,为此,世界气象组织向全球发出红色警报。世界气象组织的报告称,2023年,热浪、洪水、干旱、野火等影响了数百万人的日常生活,造成了数十亿美元的经济损失。(中国青年网)

“遗嘱年轻化趋势非常明显。”

——3月21日,中华遗嘱库发布2023年度《中华遗嘱库白皮书》。截至2023年12月31日,中华遗嘱库遗嘱咨询数量达478850人次,遗嘱登记保管数量达311868份,百姓对订立遗嘱的需求越来越旺盛。遗嘱人平均年龄已经从2018年所统计的77.43岁降低至2023年所统计的67.82岁,遗嘱年轻化趋势非常明显。

(央视新闻客户端)

投稿邮箱:tywbplb@163.com



## 森林防控重在抓严落细

□梁涛

根据气象部门预测,近期我市天气以晴为主,降雨少、气温回升快,大风天气频繁,火险等级进入全年最高级别,森林火情火灾发生风险极高。3月15日至5月15日我市进入森林防火重点期,4月1日至4月10日进入森林防火特险期。(《太原日报》3月21日)

正值预防森林草原火灾事故的关键时期,特别是清明将近,人们祭祀和踏青等户外活动逐渐进入高峰期,野外用火和祭祀烧纸等森林火

灾诱发因素增多,必须要把春季森林草原火灾防控工作,当作一项安全工作的头等大事来抓。

扎实做好森林防火工作重在抓严抓细。要以对人民高度负责、对生命极端敬畏的态度,时刻保持高度警惕,坚决克服麻痹思想,做细做实工作措施,切实做到严防死守、不留死角。加强山头、地头、坟头、人头、源头管控,精准管控“祭祀火、农事火、树线火、施工火、旅游火”,最大限度消除火灾隐患。多渠道向社

会公众宣传普及护林防火的重大意义和森林火灾相关常识,引导群众摒弃陈规陋习,移风易俗、文明祭扫,自觉遵守护林防火法律法规,营造全民防火的社会氛围。

扎实做好森林防火工作,任何时候都不能麻痹大意,任何环节都不能掉以轻心,惟有以严而又严、细而又细、实而又实的工作作风,切实构筑起防范森林草原火灾的“铜墙铁壁”,保障人民群众生命财产安全和社会大局安全稳定。



## 餐饮节俭 行动为先

□孙达佳

市内部分饭店以实际行动推动“文明餐桌”理念深入人心,形成“新食尚”。(《太原晚报》3月19日)

近年来,我市持续推动“光盘行动”,通过不少餐厅推出半份菜、小份菜等方式,杜绝“舌尖上的浪费”。珍惜粮食,反对浪费,需要全社会行动起来。

要创新服务。一些城市餐厅推行“N-1”点菜法,如5个人用餐,点4个人的菜量即可。还在菜单上标明菜量和摄入的卡路里,让消费者点餐时心中有

数。

要利用科技手段。太原已有一些高校食堂开展“明厨亮灶”行动,在后厨安装智能监控设备,提醒员工注意食品安全及避免浪费等。外地有餐厅借助物联网技术分析厨余垃圾,确定第二天的备菜品种和数量。

要树立科学消费观,积极研究措施,对节约成效突出的单位和个人进行奖励,将节俭消费提醒措施、节约情况等作为餐饮企业评优内容。



## 睡眠健康不容忽视

□朱红亮

世界睡眠日将至,3月19日,和泽苑社区请来万柏林区医疗集团中心医院的专家,与居民面对面,支招如何睡个好觉。(《太原晚报》3月20日)

最新《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示,我国居民整体睡眠质量欠佳,近1/3的人群睡眠时长不足,22%的人群睡眠质量较差。

要培养科学合理的生活方式,睡前远离手机、电脑等电子产品。增强对作息时间的合理调控,找到适合自己的生活节奏,确保有足够的深度睡眠来恢复工作

精力。

公民睡眠健康应纳入公共治理、公共服务的范畴。比如夜间光污染、噪声等问题,会影响睡眠。《太原市噪声污染防治实施方案》已于2023年6月起施行,有效缓解了省城噪声污染。医院可适当开设睡眠门诊,提供专业诊疗服务,引导失眠人群及时就医。目前,我市山医大二院等多家医院开设睡眠医学科。应严格落实劳动法规,保障劳动者有充足的休息时间。

良好睡眠,健康同行,不是只有在世界睡眠日才想起。

