

时评

## 科普气象知识要扩面增效

□袁剑锋

3月23日世界气象日期间，太原市各气象科普场所向公众免费开放，大家可选择感兴趣的场所前往参观，增加对气象事业的了解。（《太原晚报》3月21日）

气象和人们的生产生活密切相连，关系着生命安全、生产发展、生活富裕、生态良好。随着经济社会快速发展以及人民群众生活水平日益提高，公众对于气象知识的科普需求进一步提升。在世界气象日前后，气象科普活动内容丰富、形式多样，但仍然不能满足公众对气象知识日益增长的需求。因此，相关部门应全面提高气象科普能力，帮助公众掌握必要的气象知识，以提高大家应对极端性天气、规避自然灾害的能力。

要不断健全机制。目前，气象科普已纳入全民科学素质行动计划纲要，融入国家科普发展体系，基本形成了“政府推动、部门协作、社会参与”的社会化格局。我们应探索政府主导的气象科普社会化机制，气象部门要积极和科技、教育、宣传等单位合作，充分利用社会资源，不断提高气象知识的普及率。

要不断创新载体。气象知识专业性极强，公众理解起来较困难，因此普及气象知识一定要“接地气”。在扩展广度、挖掘深度的基础上，要注重大众性、互动性和趣味性，充分利用数字技术和网络渠道，打造品牌项目，推出贴近百姓生活的高质

量科普产品，不断提高参与度。

要重视农业科普。气象条件对农业生产过程有着重要影响，农业产业的各个环节都与气象密切相关，但农民掌握气象知识不足，是易受灾害威胁的群体。要把气象科普融入到农村的生产生活当中，开展气象科普进农村等线上线下活动，要通俗更要实用，让农民听得懂、用得上，在潜移默化中提高科学素养。

今年世界气象日的主题为“气候行动最前线”，旨在提醒人们气候变化的影响已经显而易见，每个人都在气候变化行动最前线。我们要及时行动、积极应对，全面提升气象科普能力，为共建人与自然和谐共生的美好家园作出贡献。

一周声音

孙达佳 整理

“市区2月好天气同比增加5天。”

——3月20日从市生态环境局了解到，2月，太原市区优良天数16天，优良率为55.2%，优良天数比去年同期增加5天。其中，二氧化氮浓度同比下降四成。（《太原晚报》）

“2024年地球可能更热。”

——世界气象组织发布的最新报告显示，2023年是有记录以来最热的一年，全球温室气体浓度、地表温度等多项气候变化指标创下新纪录。而2024年地球可能更热，为此，世界气象组织向全球发出红色警报。世界气象组织的报告称，2023年，热浪、洪水、干旱、野火等影响了数百万人的日常生活，造成了数十亿美元的经济损失。（中国青年网）

“遗嘱年轻化趋势非常明显。”

——3月21日，中华遗嘱库发布2023年度《中华遗嘱库白皮书》。截至2023年12月31日，中华遗嘱库遗嘱咨询数量达478850人次，遗嘱登记保管数量达311868份，百姓对订立遗嘱的需求越来越旺盛。遗嘱人平均年龄已经从2018年所统计的77.43岁降低至2023年所统计的67.82岁，遗嘱年轻化趋势非常明显。（央视新闻客户端）

投稿邮箱:tywbplb@163.com

心声

## 森林防控重在抓严落细

□梁 涛

根据气象部门预测，近期我市天气以晴为主，降雨少、气温回升快，大风天气频繁，火险等级进入全年最高级别，森林火情火灾发生风险极高。3月15日至5月15日我市进入森林防火重点期，4月1日至4月10日进入森林防火特险期。（《太原日报》3月21日）

正值预防森林草原火灾事故的关键时期，特别是清明将近，人们祭祀和踏青等户外活动逐渐进入高峰期，野外用火和祭祀烧纸等森林火

灾诱发因素增多，必须要把春季森林草原火灾防控工作，当作一项安全工作的头等大事来抓。

扎实做好森林防火工作重在抓实抓细。要以对人民高度负责、对生命极端敬畏的态度，时刻保持高度警惕，坚决克服麻痹思想，做细做实工作措施，切实做到严防死守、不留死角。加强山头、地头、坟头、人头、源头管控，精准管控“祭祀火、农事火、树线火、施工火、旅游火”，最大限度消除火灾隐患。多渠道向社

会公众宣传普及护林防火的重大意义和森林火灾相关常识，引导群众摒弃陈规陋习，移风易俗、文明祭扫，自觉遵守护林防火法律法规，营造全民防火的社会氛围。

扎实做好森林防火工作，任何时候都不能麻痹大意，任何环节都不能掉以轻心，惟有以严而又严、细而又细、实而又实的工作作风，切实构筑起防范森林草原火灾的“铜墙铁壁”，保障人民群众生命财产安全和社会大局安全稳定。

微观

## 餐饮节俭 行动为先

□孙达佳

市内部分饭店以实际行动推动“文明餐桌”理念深入人心，形成“新食尚”。（《太原晚报》3月19日）

近年来，我市持续推动“光盘行动”，通过不少餐厅推出半份菜、小份菜等方式，杜绝“舌尖上的浪费”。珍惜粮食，反对浪费，需要全社会行动起来。

要创新服务。一些城市餐厅推行“N-1”点菜法，如5个人用餐，点4个人的菜量即可。还在菜单上标明菜量和摄入的卡路里，让消费者点餐时心中有数。

要利用科技手段。太原已在一些高校食堂开展“明厨亮灶”行动，在后厨安装智能监控设备，提醒员工注意食品安全及避免浪费等。外地有餐厅借助物联网技术分析厨余垃圾，确定第二天的备菜品种和数量。

要树立科学消费观，积极研究措施，对节约成效突出的单位和个人进行奖励，将节俭消费提醒措施、节约情况等作为餐饮企业评优内容。

论语

## 睡眠健康不容忽视

□朱红亮

世界睡眠日将至，3月19日，和泽苑社区请来万柏林区医疗集团中心医院的专家，与居民面对面，支招如何睡个好觉。（《太原晚报》3月20日）

最新《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示，我国居民整体睡眠质量欠佳，近1/3的人群睡眠时长不足，22%的人群睡眠质量较差。

要培养科学合理的生活方式，睡前远离手机、电脑等电子产品。增强对作息时间的合理调控，找到适合自己的生活节奏，确保有足够的深度睡眠来恢复工作

精力。

公民睡眠健康应纳入公共治理、公共服务的范畴。比如夜间光污染、噪声等问题，会影响睡眠。《太原市噪声污染防治实施方案》已于2023年6月起施行，有效缓解了省城噪声污染。医院可适当开设睡眠门诊，提供专业诊疗服务，引导失眠人群及时就医。目前，我市山医大二院等多家医院开设睡眠医学科。应严格落实劳动法规，保障劳动者有充足的休息时间。

良好睡眠，健康同行，不是只有在世界睡眠日才想起。

