



老年学堂里的多彩生活

老有所乐

李如玉

前两年退休,觉得很迷茫,不知该干什么。当时,父母建议我去上老年大学,我想这倒是可以。我妈妈20多年前就开始上老年大学,她在那里学到很多东西,丰富了自己的晚年生活,妈妈原来不会画画,经过几年的学习也能画得像模像样,有几幅装裱好挂在家中,受到不少亲朋好友的赞扬。于是,我选择了山西省老年大学。学校开设的专业很多,声乐、舞蹈、乐器、绘画、文学欣赏、书法、烹饪等。我报的是声乐和硬笔书法。当我走进这所学校时,我庆幸爸妈给了我一个好建议,我在那里碰见两位好老师。

记得,第一次走进声乐教室,不会唱歌的我还是有点莫名的紧张和激动。当我在舒服的座椅上坐下来,向后张望了一下,发现教室太大了,有学员120名。我有点为后面的学员担心,能听见么?听不清怎么唱?正想着,只见一位女士步履轻盈地走上讲台,微笑着说:“亲爱的朋友们大家上午好!”这是声乐老师,70岁左右,很干练,很有朝气。她说话用的音量不大,可后面的同学都说能听清,大家都有点奇怪,老师顺势引导,说她说话时已进入了歌唱状态,腔体打开了,有了气息支撑,声音就有了穿透力和致远力。我想这大概就是话剧演员不用麦克风而观众都能听清的原因吧。老师在随后的课堂里贯穿一个新理念,声乐课要解放嗓子,歌唱时要腔体打开,气息支撑,声音要放在位置上。为了让学员掌握正确的发声,她一遍遍地示范,除了讲解

还做出一些表情和手势,有时使学员捧腹大笑从而记忆深刻。郭老师对学员要求很严,唱得不对,必须纠正。她不喜欢学员说“唱得差不多”,她追求细节和完美。记得,郭老师指导我们唱《送别》,那是一首很经典的歌曲。大家都会唱,但不是很准确。比如“长亭外,古道边,芳草碧连天”在歌曲中出现两次,“古道边”的“道”第一遍和第二遍的谱子略有差别,第一遍是“哆啦”一拍,第二遍是“哆”一拍。这个微小的差别不被人所注意,很多人把两个“古道边”的“道”唱成一样的了。郭老师耐心纠正,每当大家唱到这里,郭老师总是用目光提醒大家并配有手势,她一只手弹着钢琴,一只手高高举过头顶,强调这一拍是“哆”和前面那个不一样。每次唱到这里我都会习惯性地看着老师,看着她那招牌式的手势。

给我印象很深的还有一位是硬笔书法的潘老师,这是一位很敬业的老师。他在课堂上根据钢笔字的特点讲解汉字的基本笔法,结构布局,他的解析通俗易懂,我们从中领略了汉字之美。潘老师很重视批改作业,对写得好的字,他会表扬,对写得不好的字他都拿红笔勾出来,点评并再给你正确的范例。你从反馈的作业中会受到鼓励,有所提高,同时感受到老师严谨治学的精神。

老年大学越来越受到中老年朋友的喜爱。如果您在那里能碰见一位好老师,那您真是幸运的也是幸福的。

我家“闪电”初长成

王建章

去年,女儿抱回一只褐色的公巨贵犬,个头还没有那只养了3年的无毛猫大。女儿问我们:“起个啥名字好?”外孙女说:“闪电。”我说:“这个名字挺好,《面朝大海,春暖花开》诗中有这样一句:‘那幸福的闪电告诉我的,我将告诉每一个人。’这个名字寓意着,我们的狗狗一生幸福。”

在女儿的精心喂养调教下,“闪电”茁壮成长,平均每个月增重7斤,3个月后矫健的体型初现,身体呈方形,比例匀称,性情活泼,聪明机警,很有自信。也逐渐学会了一些本事,可按主人的口令做出一些动作,不但会坐下、握手,还可展示感谢和害羞的样子。当主人说:“谢谢。”它就立即趴下,前半身着地,两只前爪前伸,抬起头来望着你。主人说:“害羞。”它便马上低下头,用一只前爪捂住眼睛。还会和人捉迷藏呢!当我把它的双眼捂住,女儿藏在家中的一个地方,然后我放开手对它说:“找小慧去吧。”它就到处寻找,每个角落都不放过,直至找到。更出彩的是叼篮子。我们让狗狗叼着篮子牵着上街,很吸引人的眼球,有的还用手机拍照。来到目的地购物后,把商品放入篮子,让它再叼着回家。不过东西不能多,如果多了,它叼起又放下,抬起头来看着你,仿佛在说:“放这么多,我可叼不动呀。”如今“闪电”初长成,已8个多月大,重65斤。

一天晚上,女儿、外孙女和我,带“闪电”来到太原食品街。我们走进一家小吃店坐下,正在享用美食,忽然看到门外有一个小伙子牵着一只公巨贵犬,皮毛白色为主,个头比“闪电”大一圈。女儿和外孙女站起正要出门观看,“闪电”一个箭步冲了出去,门外的那只巨贵也立即迎了上来,霎那间,两只狗紧紧拥抱在了一起,犹如久别重逢的老友。行人见状,纷纷驻足观看,或用手机拍摄。

去年春天,养了9年的小贵宾犬“雪糕”因病不治而亡,为此我们难过了好长时间。“闪电”的到来,驱散了我们心中的阴霾。我们要善待狗狗,希望它陪伴我们十几年、二十年。那样,狗狗会成为名副其实幸福的“闪电”,并为我们平凡的日子增添无尽的快乐。



学做山药苹果松饼

我家厨房

陈士琴 文/图

清晨,我躺在床上,就琢磨着上午准备学一道新菜了。

春节那几天,我学着用长山药做了两次“彩虹飞雪”,家人反映还不错。前几天,我又用山药、西红柿和鸡蛋做了一大碗“珍珠翡翠白玉汤”,白的、红的和黄的三种颜色搭配在一起,好看又好吃。

那天,准备要做的山药苹果松饼,是我前两天在网上看到的一个小视频。我正想把长山药换一种吃法了,看着制作方法不难,又有营养,赶紧学起来吧!

新学的山药苹果松饼是这样做的:先把长山药、苹果去皮切块,和鸡蛋一起放在搅拌机里打碎后,倒入容器里加适量面粉拌匀。然后再一个个放入电饼铛里做成牛舌状,待一面煎熟后放上蓝莓酱合拢,再煎上少许时间。这个蓝莓酱是我自己添加的,视频中讲的要放蜜豆,家里没有,就随意放了。

吃饭时,一盘松饼端了上来,我让两个外孙尝了味道后,叫他们猜一下,“这个小饼是用什么

材料做出来的?”两个孩子这个说:“是用绿豆面做的。”那个说:“姥姥肯定是用鸡蛋做的。”我说:“是用一根长山药和两个苹果,一个鸡蛋,加了一点白面做的,好吃吧?”“好吃!”孩子们说。老伴也发言了:“挺松软的,还有点甜丝丝的味道,你放糖了吗?”我说:“没有。”“看你的方法挺简单,可以再做着吃了……”老伴鼓励道。

做饭是普通的家务活。怎样做好饭是门学问,也是一种享受。