

# 邻里一家亲 互助暖人心

俗话说“远亲不如近邻。”每天清晨出门，遇见的第一个人往往是邻居；家中老人孩子无人照顾时，及时搭把手的也常是邻居。有难相互帮，有乐共分享，让邻居之间亲如一家。在太原，一个个温暖的邻里故事，每天都在发生着，勾勒出美好家园的温暖底色。



郭文松(中)与邻居马贵喜(右)每天一起下棋。

## 好似姐妹

“能遇到你，太幸运了！”89岁的武国英、88岁的陈素琴，是好邻居，更像一对姐妹。

她们原先都住在新屯巷，2006年棚户区改造，一起搬到了智诚天和园小区。由于子女都不在身边，老伴也去世了，两位独居老人平时生活中彼此关照，格外亲近。

去年8月，武大娘洗澡时，不慎滑倒扭伤腰部，因疼痛无法下床。接连几天，她没有到陈大娘家串门，对方察觉到不对劲，上门探望得知了情况。当时，陈大娘“批评”道：“老姐姐，你受伤也不说，这不是拿我当外人吗！”

此后半个多月，陈大娘主动当起了“护工”，每天帮忙贴膏药、擦红花油、做饭唠嗑。在这期间，发生了一次意外，武大娘下床上厕所，见陈大娘坐在沙发上打盹儿，知道最近太劳累，所以没有叫醒她，自己慢慢起身下床。

没想到，腰部一阵疼痛，身子歪斜，马上要摔倒，紧张地叫出了声。听见动静，陈大娘慌忙起身，伸手去扶，结果胳膊被拉伤。直到现在，天气转凉时，肩膀就会隐隐作痛。此事，让武大娘心里挺愧疚，常常提起。

陈大娘年轻时，就爱美爱打扮。武大娘学过理发，为了这位老邻居，特意买了剪刀、推剪等工具，每隔半个月，就上门为她理发，坚持了很多年。理完发，陈大娘照着镜子，笑着说：“大姐剪得就是好。”

两人亲如姐妹的故事在社区传开，温暖了很多人。和泽苑社区网格员阎玉秀说：“每次看到她们一起散步，就觉得很温暖。有很多老人的子女都不在身边，他们最需要的就是来自街坊邻居的温暖和关爱。希望这样的好邻居越来越多。”



武国英(左)和陈素琴两位老邻居亲如姐妹。



居民刘培红帮邻居乔巧鱼(左)洗菜、做饭。

## 多亏有你

居民正午休，被“咚”的一声响惊醒，是从楼上独居老人家里传出的。敲门没回应，居民立即打电话喊来网格员。开锁入户，及时把摔伤的老人送到医院。

家住迎泽西大街133号院的许先生，3月20日做出一个果断举动，帮了独居老人胡喜华的大忙。老人85岁，是这里的的老住户。31岁的许胜年搬不到一年，住在老人楼下。平时见到，彼此会打个招呼，聊上

几句，逐渐熟络起来。

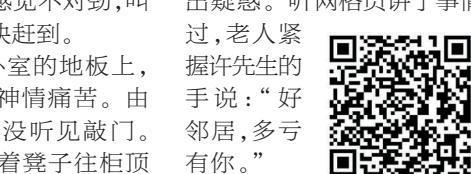
当天，许先生正午休，突然被吵醒，楼上像是有啥重重摔倒在地上。他越想越不放心，上楼敲门。可是，连敲十几下，没动静。他有点慌，赶忙给西矿街社区网格员赵政打电话。听完描述，赵政也感觉不对劲，叫上开锁师傅，很快赶到。

老人坐在卧室的地板上，用手揉着左脚，神情痛苦。由于关着卧室门，没听见敲门。20分钟前，他踩着凳子往柜顶

放东西，抬胳膊时，失去平衡摔倒，脚踝红肿。他们搀扶着老人，打车去了附近的医院。经诊断，软组织损伤，敷药后应卧床休息。

“你们咋知道我摔倒了？”回到家，老人情绪稳定后，说出疑惑。听网格员讲了事情经过，老人紧握许先生的手说：“好邻居，多亏有你。”

扫码观看视频



## 走出阴霾

每天下午两点半，和泽苑社区的活动室内，总两位老人结伴而来，摆上棋盘对弈。

每当看到他们，网格员高小梅的心里总会羡慕：“这老哥俩，感情真好！”

73岁的郭文松、74岁的马贵喜，原本都住在涤纶厂小区，是相处融洽的好邻居。每年，两家人要一起外出旅游，平时更是常来常往。下围棋，是两位老人共同的爱好。后来，马大爷搬到了迎泽桥东，但彼此的联系并未中断。

2022年，郭大爷的家里出现变故，相濡以沫几十年的老伴去世。他情绪低落，

一直走不出心中的阴霾。马大爷得知后，打电话安慰，去家里探望，尝试了不少办法。有几次，他坐公交车回到老院子，约老友到社区下棋。

沉浸在棋局中，郭大爷的心情有所好转，话也多了。这可把马大爷高兴坏了，打那以后，他每天下午都要回来一趟，花半天时间陪着郭大爷，边下棋边聊天。

“心里有啥不痛快的事，俩人在一块儿说一说，你劝劝我，我劝劝你，很容易就想开了。”随着时间的推移，郭大爷逐渐找回了生活的乐趣。对始终陪伴的老邻居，他充满了感激：“谢谢你，老伙计。”

## 亲如一家

家里缺啥，她帮忙去买；午饭想吃啥，她悉心做好……

她叫刘培红，与独居老人乔巧鱼，亲如一家。给“家人”做点搭把手的事，她觉得再寻常不过。

这对邻居，分别住在玉门花园E区的1号楼、2号楼。玉园南社区网格员杨恩英、张补兰，常看到刘培红在两栋楼之间往来。不用猜，一准是去了乔巧鱼的家里。

两位老人喜欢跳扇子舞，两年前社区组织活动，都报了名。她们默契配合，表演大获成功，一聊才知，彼此同岁。两人因此越走越近，彼此对对方都很欣赏，认识不久，就成了特别好的朋友。

乔大娘今年70岁，患有青光眼、白内障，时常双目流泪、视物模糊，目前采取

服药和激光治疗。眼疾犯了，女儿在北京务工，身边没人照顾，生活常有不便。每当此时，刘大娘便会主动上门，帮着买菜、做饭、洗衣、墩地。每周去医院，也是刘大娘相陪。晚上不放心，还会在家留宿，方便照顾。

“非亲非故，平时没少让她操心，这些事情我都记在心里呢。”乔大娘非常感动，送给老邻居一把钥匙，“这也是你的家，欢迎随时来。”

这样“不是亲人生似亲人”的事例还有很多。浓浓的邻里情，像涟漪一样散开，让社区家园更加暖心宜居，也带动更多人相互感恩、向善而行。不妨一起试试，让我们都能成为别人的好邻居。

记者 李涛  
通讯员 李海燕 张娇燕  
郝文娟 文/摄