

# 春季小心这些传染病

春天来了，天气多变，乍暖还寒，春季传染病成为公众关注的热点。3月22日，省疾病预防控制中心专家组分析研判我省春季传染病发病趋势，并发出了春季传染病防控相关健康提示。

## 多种传染病交替

我省今春新型冠状病毒感染呈缓慢上升趋势；流行性感冒呈现波动流行趋势；百日咳超过既往同期水平；水痘、猩红热等呼吸道传染病疫情存在波动；手足口病、诺如病毒所致的感染性腹泻等肠道传染病将进入高发季；布鲁氏菌病等人畜共患传染病风险增加；全省春季传染病疫情呈现多种传染病交替或共同流行态势。

省疾控中心发出健康提示，公众和相关企事业单位应做好防护措施，积极预防传染病发生，也提醒公众注意天气变化，及时增减衣物，要合理饮食、适量运动、心理平衡，提高应对疾病的免疫力。

## 呼吸道传染病多发

春季气候多变，新冠、百日咳、流感等呼吸道传染病也不能忽视。公众应保持健康生活习惯，做好清洁消毒，注意饮食饮水卫生，平衡膳食、保证充足睡眠，适度运动，及时增减衣物，加强个人防护。建议老年人、慢性基础性疾病患者等重点人群要积极接种新冠、肺炎球菌等疫苗，6岁以下儿童要及时全程接种含百日咳成分的疫苗。若出现发热、咳嗽、呕吐、腹泻、结膜红肿等不适症状，应及时就医，避免带病工作、带病上学。

学校要及时关注学生和教职员健康状况，落实因病缺勤缺课登记追踪、晨午检、通风消毒等防疫措施。如发现聚集性疫情，应及时报告并协同开展调查处置。养老机构、社会福利机构等重点场所，要强化日常健康监测，落实各项防控措施，做好物资储备和预防性消毒。办公场所也要做好室内通风，保持环境卫生清洁，加强员工健康监测。

## 需防肠道传染病

天气转暖，手足口病、诺如病毒所致的感染性腹泻等肠道传染病也将进入高发季。预防肠道传染病，要保持勤洗手的好习惯。需要强调的是，含酒精消毒剂对诺如病毒无效，请使用含氯消毒剂，以保证消毒效果。

做好饮食卫生非常关键。选购食材要新鲜，肉类和海鲜烹调要熟透；不食用腐败变质或来源不明的食物；避免直接饮用未经处理的生水；定期对餐具消毒，尤其是集体用餐或公共场所就餐时更要注意；加工食物时，生熟分开，避免交叉污染。

肠道传染病流行期间，尽量少带孩子参加集体活动或去人群密集的公共场所，同时避免与有发热、腹泻、呕吐、出疹等症状的儿童接触。一旦出现相关症状，应及时就诊，当患儿出现持续高烧不退、精神萎靡和嗜睡等症状时，更应重视。

学校及托幼机构应加强饮食卫生管理，采购新鲜安全的食材，彻底煮熟煮透，主动引导学生做好手卫生。密切关注学生的健康状况，如果出现疑似病例，需要及时规范处置呕吐物和粪便，防止疫情扩散。

## 布鲁氏菌病风险增加

布鲁氏菌病是由布鲁氏菌感染引起的人、畜共患传染病，主要通过直接接触病畜或其产品而感染，也可通过摄入未经巴氏消毒的乳制品或不熟的内脏而感染，临床表现有发热、多汗、倦怠、乏力、关节痛、肝脾和淋巴结肿大等。

从事家畜养殖、兽医、乳、肉、皮毛加工、销售、屠宰等相关职业的人员尤其要做好个人防护。照料牲畜时，应穿好工作服、佩戴手套口罩等，工作后及时消毒；与牲畜接触后应彻底洗净双手，防止病从口入。

坚决不买、不吃、不接触未经检疫或来路不明的牛羊等病死畜肉。肉及内脏一定要煮熟，奶制品一定要充分加热煮沸。出现发热、多汗、倦怠、乏力等疑似症状时，应尽快就诊，并主动告知是否有动物及其产品接触史、是否食用未煮熟的牛羊肉或生奶等、是否到过布病流行区，一旦确诊为布病，应早期、联合、足量、足疗程用药，避免转为慢性。

记者 魏薇

## 手机办入院 就医更便捷

本报讯（记者 刘涛）3月23日，杏花岭区中心医院传来消息，医院开通手机自助入院服务。今后，需入院治疗的患者在手机上就可完成入院预约、信息填写等流程，轻松办理入院手续，患者排队等候时间缩短，就医体验提升。

以前，患者办理入院手续需排队、填表、等待、缴费……入院流程繁琐、耗时。如今，患者只需在手机上简单操作，便可快速办理入院手续。具体操作时，患者可在医生开具入院证后，通过微信关注“太原市杏花岭区中心医院服务平台”公众号，点击“患者服务”—“便民服务”—“我的”，添加就诊

人信息，随后返回首页，点击“自助入院”，找到相关就诊信息后，点击“入院登记”，填写患者详细基本信息，点击“缴纳预交金”，支付住院预交金，支付完成后，系统提示“入院登记完成”，入院所在科室护士进行系统分床。这里特别提醒，如果是医保患者，要准备好医保实体卡或医保电子凭证，等待住院处人员办理转医保手续，或患者直接前往一楼住院处自行办理。

该院自助入院服务的推出，不仅简化了入院流程，还优化了医疗资源配置，人工环节减少，患者排队等待时间缩短，医疗服务效率显著提升，患者就医感受进一步改善。

## 高速摄像头位置有变化

本报讯（记者 张晋峰）3月23日，山西高速交警一支队五队通报，受西北二环义望复合式枢纽新建工程上跨京昆高速工程影响，京昆高速清徐南段两处探头的位置有所变化。

两处摄像头变更后的位置为京昆高速（京昆方向）530公里+450

米、京昆高速（昆京方向）528公里+800米。这两处摄像头将对不按规定使用安全带、驾驶时拨打接听手持电话、高速公路不按规定车道行驶、运载危险物品时不按规定的时间、路线行驶等违法行为进行抓拍。

高速交警提醒大家，自觉遵守交通法规，安全文明出行。

## 驾车出行多

本报讯（记者 杨沫 通讯员 郭红元）春季气温回升，客运运输、春耕务农、旅游踏青等活动增多，交通安全风险有所上升。3月22日，山西交警发出客运安全提示。

客车司机应严格按照道路限速要求行驶。超速行驶会导致车辆制动距离延长，驾驶人视物模糊、视野缩小，车辆发生碰撞时能量增大。乘客数量不超过核定载客人数。客车超员会降低车辆安全性能，增大事故发生概率，增加人员伤亡风险。

深夜、凌晨和午后警惕疲劳驾驶。据统计，深夜（0时至2时）、凌晨（4时至6时）和午后（11时至13时）是疲劳驾驶引发交通事故的多发时间段。疲劳驾驶会导致驾驶人反应迟钝、判断力下降、操作失误增加，严重时会对车辆失去控制。非接驳长途客运车辆，2时至5

## 交警有提醒

时应停止运行，驾驶人夜间停驶休息，不违规通行，保证自身和乘车人安全。

客运车辆行李箱是放置乘客随身行李的空间，严禁在行李箱违规装载货物，严禁客货混装。出于稳定驾驶的需要，客车的结构设计极为不适合承载过重物品，违法违规装载货物，将加大爆胎、翻车等风险，严重影响行车安全。

司机驾驶大客车在高速上行经隧道路段时，要注意观察道路交通标志标线，根据标志标线指示按道通行，遵守限速规定，在隧道内禁止超车。同时，还要防范隧道入口的“黑洞效应”、隧道出口的“白洞效应”。

乘客也要从自身做起把好“安全关”，系好安全带、拒乘超员车、不带危险品上车，发现相关交通违法行为可及时向公安交管部门举报。

## “一号管三天” 服务再升级

本报讯（记者 魏薇）为持续提升患者就医体验，缩短患者排队等候时间，即日起，山西白求恩医院“一号管三天”服务再升级，门诊患者在各诊区分诊台即可完成“0元惠民号”挂号，真正实现“信息多跑路，患者少跑腿”。

从去年12月1日起，山西白求恩医院在省城率先实施“一号管三天”便民举措。截至目前，累计1.15万名患者受益，减免挂号费用22万余元。

此次山西白求恩医院“一号管三天”举措再次升级简化，在该院挂“0元惠民号”，只需要简单三步。门诊患者

持初诊挂号凭证、全部报告结果到门诊各诊区分诊台审核；工作人员审核后，在分诊台便可挂出“0元惠民号”，患者无需再跑到门诊大厅办理；完成预约后，患者再次就诊时，持身份证或初诊挂号凭证到候诊即可。

“一号管三天”是山西白求恩医院改善患者就医感受，提升患者就医体验的一项重要举措。医务人员也温馨提示，该院“一号管三天”指门诊患者3日内免费复诊一次。为减少等待时间，工作人员建议患者错峰就诊，看诊时间可以安排在上午10时以后，或者下午3时30分以后。