

办理交管业务可申请“电子委托”

本报讯(记者 杨沫)工作繁忙、人在外地,自己没空办理车驾管业务,怎么办?别急,山西公安交警教你使用“交管12123”App,在线申请电子委托,让亲朋好友帮忙办理。

什么是电子委托?在办理机动车登记、补换领驾驶证、车辆牌证等可以委托办理的交管业务时,申请人不方便本人现场办理的,可以通过“交管12123”App委托他人代为办理,无需

再出具纸质委托书,减少证明材料。

电子委托怎么办?申请人打开交管“12123”App,首页点击“更多”-“便民服务”-“业务委托申请”;选择委托业务类型,点击“机动车/驾驶证业务”,填写业务委托信息和委托人信息,点击“下一步”;确认业务委托信息,点击“提交”,提交成功,点击“查看电子委托书”即可。遇到特殊情况,也可取消未使用的电子委托,申请人

在业务委托申请页面,点击“取消委托”,点击“确定”,委托即可取消。

目前,可以电子委托的业务类型有两类,一类是机动车业务,主要有换领机动车登记证书、补换领机动车号牌、补换领机动车行驶证、补换领机动车检验合格标志、机动车转入、申领新车临时号牌等15项;一类是驾驶证业务,包括补换领驾驶证、驾驶证转入换证、提交身体条件证明、驾驶证延期、

驾驶证注销等5项。

需要注意的是,被委托人携带车主或驾驶人本人身份证和代办人身份证,以及办理业务所需证件至车管所业务大厅核对信息后,即可代办车驾管业务。电子委托书目前只针对个人开具,单位委托业务需提供纸质委托书。被委托人与实际业务办理人不一致,或者委托业务与实际申请办理业务不一致的,应当重新委托。单次委托有效期不超过30日。

预防结核病 呼吸更健康

3月24日是第29个“世界防治结核病日”,今年的宣传主题是“你我共同努力,终结结核流行”。北大医院太原医院举行义诊科普宣传活动,医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师乔可宏提醒,春季气温变化大,呼吸道疾病高发,人体免疫力容易下降,户外活动增加,这些因素都给结核菌的传播创造了有利条件,春季更应重视结核病的预防。

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病,主要侵犯肺部,称为肺结核,又叫“痨病”。乔可宏提醒,肺结核是青年人容易发生的一种慢性、和缓发的传染病,潜伏期4周至8周,人与人之间呼吸道传播是本病传染的主要方式,传染源是排菌的肺结核患者。

世界卫生组织最新发布的《2023年全球结核病报告》显示,2022年,结核病是世界第二大单一传染病致死病因。“不少人认为结核病已成为历史,远离了日常生活,其实并没有,一定要重视结

核病的预防。咳嗽、低热、胸痛、盗汗、食欲差、消瘦等都是结核病症状。”乔可宏说,持续咳嗽三周以上,痰液中带血迹,这种情况下要注意肺结核的可能;肺结核患者的痰液呈白色黏状,量少,有感染的情况下会咳黄脓痰;如果结核发生坏死,会累及肺毛细血管壁,此时患者会发现痰中带血,侵犯到了大血管,可能会有大咯血;肺结核最早期的症状就是发热,轻者会经常在午后发热,测量温度一般在37℃至38℃之间;结核中毒症状,则表现为乏力、消瘦、盗汗,患者会有全身不适感,经常感觉乏力疲劳,晚上睡觉时容易出汗,吃饭时食欲不振,整个人会变消瘦。

如何预防结核病?乔可宏提醒,要管理传染源,及早发现和治疗传染性的肺结核患者;连续咳嗽、咳痰三周以上或痰中

带血丝,并与痰涂片阳性肺结核患者直接接触的人应该提高警惕性,尽快到结核病防治专业机构进行身体检查,做到早发现、早治疗;对肺结核患者的密切接触者进行症状筛查、PPD筛查,胸片检查。

要切断传播途径,房间定时开窗通风,保持室内空气新鲜,每十分钟通风换气一次,每天通风4次至5次;培养良好的卫生习惯,洗漱用具专人专用,勤洗手,勤换衣,定期消毒等;咳嗽、打喷嚏时,要用纸巾捂住口鼻,痰要用纸包好焚烧,不要随地吐痰,避免结核病菌通过飞沫传染其他人。

要保护易感染人群,加强体育锻炼,规律生活,注意饮食营养,保证充足睡眠,保持健康心理,增强机体抵抗力,尽量减少发病机会,新生儿出生后要及时接种卡介苗。

记者 刘涛



蒙蒙细雨挡不住人们踏青赏春的脚步。
3月24日,汾河景区碧水沙滩,市民在雨中放飞风筝。 牛晨阳 摄

本周有连续大风天气

本报讯(记者 侯慧琴)根据太原市气象台天气预报,本周有大风天气,且温差较大,最高气温达到25℃,最低气温-2℃。

3月25日白天到25日夜间:多云转晴天,早间部分地区有轻雾或雾,3级南风,气温:3~16℃。

3月26日夜间到27日白天:晴天间多云,4~5级、短时6级或

以上西北风,1~20℃。

3月27日夜间到28日白天:晴天间多云,4~5级、短时6级或以上西北风,-2~25℃。

3月28日夜间到29日白天:晴天间多云,4~5级西北风,2~24℃。

3月29日夜间到30日白天:晴天间多云,3级南风,6~23℃。

成立专委会规范黑色素瘤诊疗

本报讯(记者 魏薇)黑色素瘤是皮肤肿瘤中恶性程度最高的一种,我国黑色素瘤虽然发病率较低,但发病人数已超过了发病率最高的澳大利亚。为了进一步规范我省黑色素瘤的诊疗,提高公众对疾病的认知,实现这一恶性肿瘤的早发现早治疗,3月23日,山西省抗癌协会黑色素瘤专业委员会正式成立。

省抗癌协会黑色素瘤专业委员会主任委员、省肿瘤医院专家毛光华指出,黑色素瘤虽然是小瘤种,但其恶性程度高,进展快,死亡率高。由于黑

色素瘤可发生在皮肤、肢端及黏膜上,患者可能会到皮肤科、五官科、骨科、肿瘤科甚至整形科等不同的科室就诊,各科的治疗手段也不一致,影响了系统治疗的效果,可能造成难以挽回的后果。目前我省黑色素瘤缺乏统一、系统全面的诊疗规范,而早诊断、早治疗对提高患者治愈率和生存率具有极其重要的意义。因此,中国抗癌协会黑色素瘤专委会吸纳了骨软组织科、肿瘤内科、皮肤科、放疗科、病理科等多学科专家,目的就是为我省搭建一个黑色素

瘤的学术平台、科普平台和技术开发平台,加强学科建设和学术交流,使我省黑色素瘤患者在“家门口”就能接受国内一流水平的诊疗服务。

同时,毛教授指出,黑色素瘤具有形状不对称、不规则;表面凹凸不平,与周围组织分界不清;可能呈现黑色、棕色、灰色、红色、蓝色等多种颜色和色调;瘤体直径通常超过6毫米,并且进展快,迅速增大或发生明显变化等特征。如出现上述情况,一定要到正规医院的相关科室及时就诊,争取做到早发现、早治疗。

雨雪天气来袭 交警发布提示

本报讯(记者 张晋峰)根据天气预报,最近几天,我省迎来大范围雨雪降温天气。3月24日,山西高速交警五支队向大家提示雨雪天气下驾车行驶的注意事项。

高速交警提醒大家,雨雪天能见度低,车辆行驶过程中应降低车速、开启雾灯和近光灯,确保掌握前方情况。车辆在雨雪路面上制动时,制动距离会大大

延长,因此在降低车速的同时,也要加大与前车的安全距离,至少保持3辆车的长度,给自己预留足够的反应时间。能见度极低的情况下打开远光灯,反而会影响驾驶人的视线,正确的做法是减速并打开报警闪光灯,如果条件允许,建议驾驶人将车停在安全区域,等天气情况好转再出发,如果正在高速公路上,应就近找到出口驶离。