

“健康直通车”开到居民家门口

本报讯（记者 刘志刚 通讯员 赵雅瑞 文/摄）分级诊疗，“把脉”群众健康。3月27日，古交市消息，西曲街道新时代文明实践所、矾石沟社区新时代文明实践站联合西曲社区卫生服务中心开展的义诊志愿服务活动，吸引了众多居民参与。医务人员走出医院，走进社区，将“健康直通车”开到了居民家门口。

“您今年多大年纪了？”“您最近一次去医院是什么时候？”……活动现场，前来

咨询的居民络绎不绝。医务人员仔细为居民进行血压和血糖测量、眼部健康检查、口腔健康检查等，并细心询问居民日常身体状况，耐心给予解答。同时，还为前来诊断的居民设立家庭医生，建立医疗档案，记录身体健康状况，为后期快速就诊、紧急就诊提供参考依据。

在活动现场，医生向前来就诊的居民强调了合理膳食、均衡营养的重要性，提醒大家多锻炼身体、定期体检，有身体不适的情况要及时到

医院进行检查。“我平时喜欢喝奶茶、碳酸饮料，这次陪我奶奶来检查，听了医生们给大家普及的肾脏病知识，今后要少喝饮料，养成健康的生活方式。”一位年轻小伙说道。

本次活动共接受居民问诊和咨询30余人次，受到大家的一致好评。下一步，该街道将持续关注辖区居民的健康需求，有效链接医疗资源，开展更多惠民利民的义诊志愿服务活动，当好居民健康“守护者”。



义诊现场。

甲状腺外科府城病区开诊

本报讯（记者 刘涛）3月26日，北大医院太原医院传来消息，医院甲状腺外科府城病区开诊。专家提醒，近年来甲状腺疾病发病率呈上升趋势，养成良好的生活习惯有助于疾病预防。

甲状腺是人体中至关重要的内分泌腺体，负责人体的代谢功能，其核心在于能量代谢。随着健康体检的普遍推广，甲状腺B超成为常规检查项目，甲状腺结节的发现率大幅提升。专家提醒，如查出有甲状腺结节，无需过度焦虑，甲状腺结节与甲状腺癌并不能画等号，九成

以上甲状腺结节是良性的。甲状腺结节可以单发，也可以多发，多发结节比单发结节的发病率高，但单发结节甲状腺癌的发生率较高。专家建议，如发现甲状腺结节，要到正规医院就诊，医生会给予科学干预、规范治疗。日常生活中，要保持良好的生活习惯，如规律作息、健康饮食、适度运动等。

目前，医院甲状腺外科有床位25张，可开展针对甲状腺良恶性肿瘤的各类型手术、颈部淋巴结清扫手术、腔镜甲状腺手术等。

春季传染疾病 重点关注三种

本报讯（记者 魏薇）“春雷响，万物长。”春季万物复苏，大自然中隐匿的病原体也按捺不住，伺机侵入人体。省疾病预防控制中心日前发布提醒，春季常见传染病中，需重点预防手足口病、水痘和猩红热。

儿童在春季首要预防的是手足口病。这是由肠道病毒引起的急性传染病，多发生于5岁以下的儿童。引起手足口病的病毒很多，重症病例以EV71型病毒感染为主。初期症状与感冒类似，手掌、脚掌、臀部出现无痛的皮疹或水疱，口腔内会有疼痛的溃疡，会出现发烧、吞咽困难、食欲减退等情况。因为手足口病主要通过空气（飞沫）、口、密切接触等方式传播，碰到病人用过的毛巾、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等都有感染的可能性。

春季是水痘高发季节。水痘是传染性很强的急性呼吸道传染病，主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，接触了被水痘病毒污染的玩具、被褥及毛巾等也有可能被传染。主要症状表现为发热，很快成批出现皮疹，皮疹开始为粉红色针头大的斑疹，

数小时内变为丘疹，很快又会变成2毫米至5毫米凸起的小水泡疱疹。

猩红热也是春季高发的急性呼吸道传染性疾病，主要临床症状为发热、咽部肿痛、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹后脱屑。人群普遍易感，并且感染过猩红热之后还可能再次感染。猩红热“喜欢”8岁以下儿童，以3岁至8岁的儿童最为多见。猩红热一年四季均可发生，冬春季较多见。A组β型溶血性链球菌的带菌者和猩红热患者是主要传染源，尤其是出现咽峡炎症状的患者，咳嗽时排出大量细菌，是重要的传染源。

应对春季常见传染病，做好预防措施是关键。公众要随时关注天气变化，及时增减衣物，避免着凉导致身体免疫力下降。养成良好的个人卫生习惯，饭前便后及接触脏东西后要及时洗手，避免脏手接触口、眼、鼻；不饮生水，瓜果蔬菜要彻底清洗，不共用餐具；打喷嚏咳嗽时捂住口鼻，并及时洗手；室内保持开窗通风。还要注意合理搭配膳食，做好自我健康监测，按时接种疫苗，保持健康生活方式。

市妇幼保健院乳腺科急诊开通

本报讯（记者 刘涛）3月27日，市妇幼保健院乳腺科急诊开通，为广大女性患者提供紧急咨询、快速检查、专业评估、紧急处理等全天候、全方位诊疗服务。

其中，快速检查包括乳腺B超、X光钼靶、核磁共振等影像学检查，以及必要的实验室检测，确保及时发现问题；专业评估由资深乳腺科医生进行临床评估，

结合检查结果，给出专业的诊断意见；对于需要立即处理的情况，如急性乳腺炎、乳腺脓肿等，医生会提供紧急治疗方案。

医院特别提醒，有乳腺疾病家族史、经历过乳腺外伤或手术、长期受乳腺疼痛困扰的女性，要定期接受乳腺健康检查。一旦发现任何异常，要立即前往乳腺科急诊就诊。

高三男孩踢球引发气胸

不要在劳累时做高强度运动

本报讯（记者 魏薇 通讯员 孟亮）高三学生小跃（化名）学习之余喜欢踢足球。3月初，小跃在踢球后引发自发性气胸，经过山医大二院心胸外科专家的及时抢救和精心治疗，终于康复出院。专家提醒，运动要适度，不要在劳累情况下从事高强度运动。

小跃平时喜欢通过踢足球来调整状态。3月初，在踢球剧烈运动后的第二天，小跃突然感觉胸闷憋气、恶心呕吐，在当地医院检查，医生考虑是自发性气胸，建议先回家休息观察。两天后，小跃愈发难受，家人紧急将他送到山医大二院，结合检查报告，医生诊断为自发性气胸。心胸外科医生当即给小跃进行胸腔排气管引流，引流出大量气体和1000毫升的血性液体，并立刻安排急诊手术。得知他是高三学生，住院

期间医护人员随时关注他的心理状态，帮助他缓解焦虑。

山医大二院心胸外科常亮医生提醒，自发性气胸是较为常见的一种疾病，多发于瘦高型男青年，尤其好发于高强度运动后。医生建议运动要注意强度和时长，鼓励适量运动，避免过度激烈或长时间运动，要给身体足够时间休息恢复。日常可通过深呼吸、有氧运动等方式增强肺部功能，提高肺部耐受性和适应性。运动中也要注意保持正确呼吸节奏，避免过度深呼吸或急促呼吸，减少肺部压力。临床观察，发生自发性气胸的孩子大多偏食、消瘦，日常应注意均衡营养，多吃高蛋白食物及新鲜蔬果。医生还强调，如发现孩子运动后有胸闷胸痛、呼吸困难等异常症状及时就医，特别注意不要在劳累情况下从事高强度运动。

助听器

西门子助听器
爱耳月活动

- 品牌助听器，售后有保障
- 爱耳月优惠活动（一年仅此一次）
- 免费测听，免费试戴
- 购机折后送电池
- 购机折后送延保



世荣听力总部/山西客户服务中心
0351-3278000/3537100