

“截污神器”解决雨水口堵塞顽疾

本报讯(记者 任晓明 通讯员 曲少凤)3月28日下午,在杏花岭区柳北沿街进水井前,市城乡管理局市政建管中心工作人员逐一打开井盖,加装“截污神器”——截污沥篮。这是该中心借鉴北京、西安等城市先进经验,首次在我市道路进水井中安装此类挂篮。

长期以来,下雨时的地表径流将树叶、生活垃圾等杂物冲入雨水收集口,造成雨水口堵塞溢水及雨后雨水井无法顺利排水。为保障汛期排水畅通,进一步做好城市管网维护工作,市市政建管中心统一订制了一批截污沥篮。这种装置分为70×40厘米、75×45厘米两种型号,孔径约为1厘米,能够为排水

留足空间,只需在进水井盖下方装上即可,材质轻便易于维护保养。安装沥篮的进水井,可拦截雨水收集过程中垃圾、树叶、油污等杂物,从源头有效控污,减少后期清淤,降低管网维护成本,延长排水系统使用寿命。

在前期摸排基础上,市市政建管中心市政道排保障一所工作人员分别

在柳巷、万达等人流量较大商圈的周边道路安装了截污沥篮。后续,该中心还将在开化寺街、南内环街、亲贤北街、羊市街、桃园三巷、长兴南街、南屯路等道路进行安装。

智慧城市



3月29日,省城一家书吧内,读者正在认真阅读。 邓寅明 摄

全民阅读

邮政进军营 服务退伍老兵

本报讯(记者 李涛 通讯员 李君钊)为更好地服务太原市驻军各部队和士兵,市邮政管理局近日下发通知,倡议和引导邮政快递企业在“退伍季”主动对接驻地各部队,开展“邮政快递服务进军营”活动,为部队官兵提供规范、优质的寄递服务。

又到一年退伍季,各邮政快递企业组织营业员深入驻地部队开展军营包裹收寄服务。营业员耐心细致地帮助退伍军人填写面单、线上预约、验视包裹,主动热情做好包裹封装、称重、搬运、装车等工作,热情周到的服务得到广大官兵的一致认可。

市邮政管理局相关负责人表示,将进一步引导邮政快递企业发挥行业优势,主动入军营服务退伍军人,为太原市争创全国双拥模范城“十连冠”贡献力量。

双拥共建

守护健康成长 “心灵港湾”揭牌

本报讯(记者 阎轶洁见习记者 陈嘉欣)3月29日,晋阳街小学青少年心理健康指导服务中心揭牌,我市又新增一处守护青少年心理健康“温馨港湾”。

该中心由个体心理辅导室、放松宣泄室、团体活动室及沙盘游戏室等功能室组成,配备有心理测评软件、VR虚拟现

实运动放松训练系统、多维体感游戏互动训练系统等设施设备。揭牌当天,同学们在心理辅导师的带领下,尝试沙盘创作活动,在智能减压舱里体验深度放松,用智能互动宣泄系统舒缓学习压力……

据介绍,该中心以“援建心理健康指导服务中心+专业团队咨询辅导”的模式,开展

青少年心理健康指导。晋阳街小学地处城乡接合部,超七成生源是外来务工人员子女,需要更多关注和情感支持。该校将把心理健康教育纳入日常教学活动,持续加大心理健康教育管理力度。

关爱保护未成年人健康成长

重视膳食纤维 均衡营养饮食

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 赵美玲)为增强辖区居民的健康意识,倡导全民健康生活理念,了解科学膳食知识,3月27日,兰亭御湖城社区邀请了山西省食品研究所工作人员,为社区居民讲解了“膳食纤维”健康知识。

讲座中,工作人员以图文并茂的方式详细讲解了膳食纤维的定义以及对身体的作用。据介绍,膳食纤维是一种

多糖,既不能被胃肠道消化吸收,也不能产生能量。因此,曾一度被认为是“无营养价值”而长期得不到足够重视。

其实,原本大多数居民的膳食以谷类食物为主并辅以果蔬,本无膳食纤维缺乏之虞,但生活好了,食物精细化程度高了之后,膳食纤维的摄入量明显降低,由此导致“现代文明病”,比如,肥胖症、糖尿病、高脂血症等出现,同时,

与摄入膳食纤维过少的相关疾病,如肠癌、便秘、肠道息肉等发病率日渐增高。因此,大众需要提高对膳食纤维的重视,改变当前不合理的饮食结构。“之前真不了解膳食纤维对身体有这么重要,听了老师的讲解一下子感觉茅塞顿开。”一位居民感叹道。

**文明健康
有你有我**

携带烟花上车 公交司机劝阻

本报讯(记者 齐向真 通讯员 孙思雨)3月27日,一名乘客携带烟花爆竹上了812路公交车,多亏“眼尖”的驾驶员石洪涛发现并及时劝阻乘车,保障了乘客的安全。

当天上午9时许,石洪涛驾驶着车辆行驶至许坦西街站点时,一名刚上车女士手中的黑色塑料袋引起了他的注意。女士刚开始不愿意配合,在他的坚持下打开了袋子。石洪涛发现里面装的是烟花爆竹,在他的耐心劝阻下,该

女士才悻悻下车。

车上的乘客对石洪涛的细致和耐心表示了赞扬,“还好你发现了,不然真的是危险啊”“我经常坐他的车,是个有责任心的小伙子”……

太原公交公司提醒广大乘客,清明节即将来临,为了您和他人的公交出行安全,严禁携带酒精、鞭炮、蜡烛、烟火等易燃易爆危险品上车。

文明交通

特色社团活动 构建和谐校园

本报讯(记者 张晓丽 文/摄)3月29日下午,太原三十六中红旗校区丰富多彩的社团活动再次开启,美术等课程与民族团结教育紧密结合,满足学生个性化发展同时,也增进了学生对民族文化的了解。

伴随着每周五下午的铃声,太原三十六中红旗校区的校园沸腾起来,学生们脸上洋溢着灿烂的笑容,奔向属于自己的欢乐殿堂,开始了每周的社团活动课程。美术社团里,学生们围

在老师身旁,学习如何完成各民族人物速写;音乐社团里,老师带领学生赏析瑶族音乐,学生们陶醉其中;心理课上,老师为学生们讲解各民族传统花卉的花语,师生们共同在校园里布置摆放了石榴花……

据了解,该校共有10多个特色社团,学生们可以根据自己的爱好和兴趣自由选择,这些社团的成立,为学校弘扬民族文化、加强民族团结,助推学校教育高质量发展奠定了基础。



学生们在参加社团活动。

民族团结进步