

轻微财损交通事故可视频快处

本报讯(记者 杨沫 通讯员 郭红元)清明节假期,发生交通事故如何快速处理?为切实提高清明节假期轻微财损道路交通事故处理效率,缩短当事人等待时间及因事故引发的交通拥堵时间,4月4日至4月6日,全省公安交管部门同步启动“11市道路交通事故远程视频快处+131个道路交通事故快处快赔服务站点”。

据了解,我省道路交通事故远程

视频快处功能已基本覆盖11市。事故当事人可通过使用手机“交管12123”App中的“事故视频快处”模块,与坐席人员视频互动,并在指导下远程固定现场证据并完成调查取证,后台民警定责处理后,直接将电子版事故认定书推送至当事人“交管12123”App,完成事故处理。

值得注意的是,我省高速公路及个别县域还未开放道路交通事故远程

视频快处功能。作为补充,4月4日至4月6日,我省增设28处高速公路快处快赔假日服务站与11市103处常设道路交通事故快处快赔服务中心,一同为交通事故当事人提供服务。凡在我省境内公路发生的机动车辆间仅造成车辆损失的道路交通事故,当事人可就近到交通事故快处快赔服务站点处理。

清明假期,太原市有3个道路交通

事故快速处理理赔服务中心开放,分别是:清徐县道路交通事故快速处理理赔服务中心,清徐县307国道罗家庄段18号,0351-2967110/2967776;古交市道路交通事故快速处理理赔服务中心,古交市兴园路1号,0351-5151666;阳曲县道路交通事故快速处理理赔服务中心,阳曲县省道314线新阳路1号,0351-5566899。

天气转暖,我市不少景区迎来春季研学游小高峰。3月31日,稻田公园,参加亲子研学游的孩子们体验传统农耕文化。

王昕 郭英 摄影报道



清明节临近

公交“车医生”保障祭扫出行

本报讯(记者 齐向真 通讯员 李德顺 马小梅)清明节将至,为了应对清明祭扫高峰客流,4月1日,太原公交二公司提前做好清明祭扫专线车辆技术服务保障,满足市民公交出行需求。

4月2日起,我市开通三条公交祭扫专线,其中太原公交二公司负责从龙山街晋阳大道口发车,经龙山街至龙山殡仪馆的公交祭扫专线。

4月1日上午,在太原公交二公司停车场,修保车间工作人员高金勇、秦杰正在对车辆“体检”,他们逐一检查座椅扶手、无障碍坡板系统、电子路牌、转向和制动系统等车辆设施。

“这是我连续3年保障‘清明节’了。”高金勇介绍,“今天车间抽调了技术骨干,对祭扫专线车辆开展技术服务保障,做好发车前的问修和车辆检查,确保明天公交车辆准

点发车、安全运营。”

据了解,太原公交二公司修保车间抽调技术骨干组成祭扫专线保障小分队,在完成车辆专项巡查的基础上,结合客流量较大的特点,重点对扫墓专线车辆的前后脚踏板、座椅、扶手杠等车内设施进行细致检查。特别是对车辆的制动系统、照明系统、车体结构等关键部件进行了重点检查,确保祭扫专线车辆运营平稳顺利。

常闭式防火门 平时别乱开

本报讯(记者 李涛 网格通讯员 宋静云)老人很热心,只要看到楼梯间消防通道的门关闭,都会上前打开,并用凳子卡住门边。他觉得,消防通道,应该保持畅通。街办消防所、社区的工作人员检查时,向老人解释:这个做法不妥。常闭式防火门被打开,起不到隔烟防火作用。

兴华街龙头公寓的物业保安发现,楼梯间消防通道的门总是敞开状态,关闭后没多久又开了。而且,常有人用东西顶住门,导致门上的自动闭合器形同虚设。荔竹社区网格员刘志英也遇到几次,特意在巡查时加以留意,3月31日终于得知原委。

关门的,是居民王大爷。他很关心小区环境,遛弯时见到乱扔垃圾、随地吐痰等不文明行为,会立即劝止。楼道里,此前堆放了不少杂物,他配合网格员清空。最近,老人见防火门总关着,赶忙打开。他觉得,这是消防通道,应该畅通无阻。关着门,一旦着火,妨碍逃生。恰好,当天兴华街办消防所、社区联合检查消防设施,得知了此事,当即向老人讲解了这扇门的“秘密”。原来,这是常闭式防火门,关闭状态下,可以有效阻隔烟气和火焰。若是敞开,浓烟和火势就会扩散至楼梯间,从而快速蔓延至整栋楼,十分危险。所以,此门平时是会上锁的,但要保持闭合状态。

听完,王大爷尴尬地说:“这下懂了,差点‘帮倒忙’。”随后,网格员打印了“常闭式防火门,请保持关闭状态”的提示,贴在门上。

总是心慌 别大意

“医生,最近我总感觉心慌、气短、烦躁,到底是什么问题?”38岁的郭先生着急地询问着。原来,郭先生因工作原因经常加班熬夜,第二天还得喝杯浓咖啡提神。3月31日,北大医院太原医院心血管内科主任医师付志华表示,人们常说的心慌,就是心悸。当心悸发生时,会出现心跳增快、心跳减慢、心跳不齐等心律失常,或是心跳不快不慢但强而有力的情况。如果心悸频繁发生,就要引起警惕,立即就医,及时治疗。

“正常成年人的心跳为每分钟60次至100次,节律是规整的,规律的心跳通常不被我们所感知。”付志华说,“而心悸是一种自觉心脏跳动的不适感或心慌

感。心悸时,心率可快、可慢,也可有心律失常,心率和心律正常者也可有心悸。”

心悸分为生理性、病理性。其中,生理性心悸多发生在,如健康人在剧烈运动或精神过度紧张时;饮酒、喝浓茶或浓咖啡后;应用某些药物,如肾上腺素、麻黄碱、咖啡因、阿托品、甲状腺片药效期内。病理性心悸发生,多为心肌收缩力增强包括心脏疾病、甲亢、发热、缺氧等情况。此外,各种心律失常是最常见的引起心悸的原因,包括房性早搏、室性早搏、房性心动过速、心房扑动、心房颤动、阵发性室上性心动过速等情况,而且各种器质性心脏病,如冠心病、心肌病等患者有时也可表现为发作性心悸。

“除了常见的器质性心脏疾病,心脏神经官能症患者也常常表现为心悸,多见于青年或更年期女性,常伴随失眠、头晕、头痛、耳鸣等神经衰弱的表现,且容易合并焦虑、抑郁等心理问题。”付志华提醒,心悸也可能是一些精神障碍的临床表现,包括惊恐发作、焦虑障碍以及抑郁等。当发生心悸时,患者需要数数自己的脉搏,监测血压,如果出现心跳快或者慢、或心跳不齐的情况,心悸持续不缓解,或缓解后反复发作,需要到医院进一步检查。当合并头晕、黑矇、摔倒或严重胸痛、呼吸困难时,要立即到医院就诊。

如何预防心悸发生?“健康的生活方式很重要。”付志华提醒,心悸患者

应保持乐观心态,情绪稳定,坚持治疗,坚定信心,少生气,调节情志,防止情绪过激,避免惊恐刺激及焦虑等;注意休息,作息规律,避免熬夜;饮食上,多吃水果、蔬菜及富含维生素的食物,以利心肌代谢,防止发生低钾血症,少进食肥、咸、辣的食物,戒烟限酒,避免饮用浓茶、浓咖啡等;病情轻者,可适当参加体育锻炼,如散步、打太极拳、练气功等,以不觉劳累、不加重症状为宜,避免剧烈活动。

记者 刘涛

