

省肿瘤医院开展免费早癌筛查服务

公益惠民 扫码即查

本报讯(记者 魏薇)山西省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院山西医院)承担的“城市癌症早诊早治项目”是国家重大公共卫生服务项目。为提升公益服务力度,省肿瘤医院日前开展免费早癌筛查服务,符合相关条件的居民,可以参与筛查。

据了解,免费筛查对象为年龄45

岁至74岁(以身份证上的出生日期为准)的市民(不含已确诊过癌症及患有严重心、脑、肺疾病或肾功能障碍者),针对肺癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌(食管癌和胃癌)等五大类癌症在线完成风险因素测评问卷。居民可手机微信扫码,进入“中国居民癌症防控行动”公众号小程序,填写防癌风

险评估问卷。如果评估结果提示您为某种癌症的高风险人群,即可自助预约参加相应筛查。如果被评估为高风险,有筛查需求的居民可以在小程序内点击“去预约”按钮,或者进入“首页”,点击“预约”进入预约筛查流程,选择“免费筛查”,点击“立即预约”,根据系统定位的居住地,选择相应的定

点筛查医院,太原市居民选择“山西省肿瘤医院”,并根据预约信息前往筛查医院检查。

筛查完成后,可在“我的”页面,点击“筛查报告”查看详情。临床筛查阳性的居民,可通过城市癌症早诊早治项目绿色通道,进行门诊诊疗。临床筛查为阴性居民,请注意定期体检。



新华社 发

硫酸阿托品是“近视神药”?

专家提示使用需谨慎

新华社北京4月1日电(记者徐鹏航 帅才)近日,一款新获批的低浓度硫酸阿托品滴眼液引发关注,甚至被一些网友称为“近视神药”。眼科专家提示,硫酸阿托品滴眼液使用需谨慎,要在医生指导下科学使用。

“硫酸阿托品本身并非新药,而是一种很常见的‘老’药。”中南大学湘雅二医院眼科副教授魏欣介绍,硫酸阿托品可以使眼睛内的睫状肌松弛,同时散大瞳孔,常用于眼科散瞳验光。

而此次获批的滴眼液则为浓度0.01%的低浓度硫酸阿托品滴眼液。根据其官方说明,该滴眼液可用于延缓球镜度数为-1.00D至-4.00D(散光≤1.50D、屈光参差≤1.50D)的6至12岁儿童的近视进展。

中南大学湘雅三医院眼科副主任医师易军晖表示,目前硫酸阿托品滴眼液延缓近视进展的机制还不完全清晰,根据现有研究

及动物实验,可能是通过刺激多巴胺分泌和增加脉络膜血供实现的。当多巴胺水平增高,眼轴增长会相对变慢,从而起到延缓近视发展的作用。

“硫酸阿托品的不良反应跟浓度有关系,浓度越低,眼部和全身不良反应越小。”易军晖说,虽然低浓度硫酸阿托品的副作用降低了,但不代表完全没有副作用。

北京大学第一医院眼科主任医师李海丽介绍,研究显示,低浓度的硫酸阿托品滴眼液虽能一定程度上延缓近视发展,但并不能“逆转近视”,并非“近视神药”。

李海丽提醒,低浓度硫酸阿托品滴眼液需在医生指导下科学使用,同时需要监控用药后不良反应及安全性。没有近视的孩子不建议使用硫酸阿托品滴眼液预防近视,建议通过保持良好用眼习惯、增加日间户外活动等方法预防近视。

防治“百日咳” 权威专家支招

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳?如何传播?临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。

何为百日咳? 百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1至2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗? 一般治疗+抗感染治疗 +对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘

等,若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,越咳不出来越会刺激气道咳嗽,需要帮助患儿祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同,需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗,常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示,孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较少难以咳出,且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防? 接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发病,其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼儿时,成人出现咳嗽等症状时,应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

新华社北京4月1日电