

“太原市十佳茶艺师”赵枫

柳暗花明寻茶路

从一位教育工作者、心理咨询师到新一代爱茶人,继而成为一名茶艺老师,年纪轻轻的赵枫在热爱、情怀和初心的驱使下完成了身份的转换和融合。在太原市烹饪餐饮业协会组织的职业技能大赛中,她一举夺魁,斩获“太原市十佳茶艺师”殊荣,足见其功力深厚。

以茶为媒

赵枫,研究生毕业后成为太原市慈善职业学校的心理老师。工作中,她发现,让来访者畅所欲言时有难度。她平素喜好品茶,一日,在品茶过程中,茶汤之色、香、味、韵,令她的身心如春风拂面,舒展惬意。她恍然彻悟,茶或为一独特而美妙的媒介。借分享一杯茶,与对方自然而然达成“链接”,可令对方卸下防备,自在表达。当她意识到这一点后,旋即着手茶艺的研习。

赵枫是为人踏实、学艺较真的人。她倾注了极大的热忱与至诚,一有闲暇,要么翻阅茶经茶道古今典籍,学习茶文化,要么外出拜师求艺,寻茶问道。从零开始,自初级班一路擢升至研修班,如鱼得水。学校见她学有所获,索性让她在心理学之外,又承担起了茶艺课程。



寻根悟道

“欲予学生一杯水,自身须成一桶水;欲予学生一桶水,自身须成一条河。”虽说赵枫系统学习了茶艺与茶知识,可她仍觉尚有不足。

为了能进一步从根源上认识茶叶,她利用节假日,特意赶赴福建福鼎白茶基地、武夷山大红袍发源地,还有四川雅安蒙顶山等南方多地寻根访茶,欲将大自然引入课堂。

当书本上、纪录片中的古茶树真切地呈现于眼前时,她感受灵秀之气,聆听历史渊源,观察茶叶的主脉、绒毛等特征,心中不禁清波荡漾。

沉浸其中,她的思想、生活观念逐渐变得清朗。她认为采茶讲求时机,如同我们需要在最好的年华里,抓住每一个成长机会,充分发挥自己的潜力和才能。

茶香满径

于是,走过的茶路,看过的茶树,闻过的茶香,都成为赵枫丰富而具象的教学内容。学生学习更直观,兴趣亦愈发浓厚。她说,茶艺需文化传承,不能只学点花哨的动作。

去年,赵枫参加茶艺比赛,设计的主题为“一杯清茶筑梦想,三尺讲台育英才”的茶艺表演。借为即将毕业的学生上最后一课,在所泡兰花花茶中寄予了师者的殷殷厚望,其精彩阐释,引发一片赞美。今年,她的数位学生将积极筹备

省内新一场茶艺激战。老师是楷模,他们也想实现心中抱负。

以茶为引,赵枫深入心灵世界,探索自我,理解他人,不只成就了自己的心理学专业研究,也促使她成为茶艺内行,达至人生更高境界。

记者 张国英 文/摄



扫码
观看
视频

赵枫分享日常泡茶流程

“客来敬茶,以茶待客”是我们中国人日常社交的礼仪。了解并掌握好泡茶的基本过程和方法,不仅能体现出对客人的尊敬,也能体现出自己的良好修养。

1.备茶、备水、备器。2.温杯洁具(注水三分之一,将盖碗按逆时针旋转二至

三圈,依次清洁公杯、品茗杯)。3.赏茶(请客人观赏干茶的外形)。4.投茶(用茶拨将茶拨入主泡器中)。5.注水(用合适的水温和技法进行冲泡)。6.出汤(将茶汤倒入公道杯)。7.分汤(为客人分茶,杯中七分满)。8.请茶(请客人品茶)。



植物佩戴“身份证” 赏花观叶更轻松

本报讯(记者 于健 文/摄)正值春节赏花观叶季,4月12日,记者走访时发现,迎泽公园为一些植物配置说明牌,通过科普的形式,让市民游园观花赏叶时看得更明白。

“这是什么花啊?看树上挂的牌子,原来是榆叶梅,真是很难辨别。”市民李先生说。走进迎泽公园,市民惊喜地发现,园内的诸多植物上都挂着专属“身份证”。走进公园中心,植物品种尤其丰富,丁香、水栒子、白皮松、碧桃、金玫瑰、紫薇、西府海棠……小小的区域里聚集着十几种植物,如果没有说明牌,普通人还真难以认全这些品种。在公园步行道两侧是成片的植物种植区,临近步道的位置也挂上了植物说明牌,让路过的市民一目了然。

“这下好了,二维码扫一扫,树木信息都有了,不用怕误导孩子了。”在公园陪孙子散步的市民刘先生称,公园里树木种类多,有些植物看起来相似,其实是完全不同的种类,孩子对一草一木充满好奇,他时常被问得答不出话。

植物说明牌上的内容十分丰富。除了常规的植物名称、科属外,每一个说明牌上都附有一个二维码。记者拿起手机,用微信扫一扫铭牌上的二维码,手机即打开了更详细的介绍页面,内容包含了植物的形态特征、生态习性、功用习性等信息,可以进一步了解植物的产地、分布、花果的特点等内容。“一个小牌子,内容丰富,形式也很直观,通俗易懂。”经常来逛公园的王女士对科普说明牌赞不绝口。



迎泽公园植物上的“身份证”。

两处违规出租车停靠站亭被拆除

本报讯(记者 任晓明 通讯员 张李平)连日来,市城管指挥中心对两处新增的违规设置出租车停靠站亭进行应急兜底拆除。

3月初市政设施管养品质提升“春雷行动”开展以来,市城管指挥中心组织六城区信息采集员,对全市城市道路上设置的出租车停靠站亭进行了全面摸底,共发现站亭112处。该中心安全应急室将普查结果与2023年出租车停靠站亭统一整治结果仔细比对,发现仍有37处出租车停靠站亭未经审批违规设置,其中有两处为新增。经市城乡管理局批准,市城管指挥中心先行对这两处新增的违规设置出租车停靠站亭进行兜底处置。

在小店区庆云街马练营路口公交站牌附近,工作人员将出租车停靠站亭拴绳上套、整体固定,再破拆基础,后将亭体切割分段,拉运驶离现场,最后用沙子填平坑洞,铺上与人行便道一致的砖块,恢复便道原有面貌。随后,工作人员来到杏花岭区涧河南沿岸的太原动物园北门东侧,在短短半小时内,拆除了该处违规设置的出租车停靠站亭。

下一步,市城管指挥中心将联合执法部门,对剩余35处未经审批的出租车停靠站亭进行查处。