



书香伴夕阳

彭庆东



书籍,古今中外赞誉满满。有把它比作“心灵的翅膀”,还有誉为“智慧的源泉”等。可在我看来,书是我终身的良师益友,有它的陪伴,让我的晚年更快乐。

退休前,我对读书也有着浓厚的兴趣,但因工作繁忙,只能偷闲翻阅。退休那年,恰遇我所在的社区图书馆招募文化志愿者,我第一个报名,成了一名兼职图书管理员。虽然是个小小的社区图书馆,但与市馆联谊建立了“社区流动服务站”,书源充足,书种繁多。于是,我就像一条求知的小鱼,遨游在知识的海洋里。每天除了为读者提供服务外,平时就静坐图书室里,全身心投入阅读,仿佛置身尘世之外。没有浮躁,没有纷争,只有怡情和惬意。读到妙语佳句时,随时摘抄,细细品味。随着书读得越来越多,不仅陶冶了情操,还

进一步提高了写作能力,将自己的感想体会及所见所闻试着向报刊投稿。退休几年的时间里,没想到每年竟有五六十篇文章发表在省市级报端上,有的还获了奖,2022年我还被评为太原市“优秀阅读推广人”。自己的文章刊发并获奖的成就感,毫不逊色于在岗时和同事们一起奋力拼搏而取得好业绩的成就感。

去年春节前夕,我们同学聚会,阔别50年的20多名老同学相见,分外亲切。如今都已步入老年,不是满脸皱纹就是步履蹒跚。当同学们看到我脸上鲜有皱纹、腰板硬朗时,都感到惊讶。有同学问我减龄秘诀时,我坦然一笑:“秘诀就是沐浴书的芳香,与大家一起分享,才越活越年轻。”说得老同学们拍手叫好。不过我明白,读书未必与减龄有关系,但读书的确可以修身养性。

读书成了我日常生活中不可或缺的组成部分。我除了自己坚持每天读两三个小时的书和报、写一篇日记或投稿之外,前年还和上小学五年级的外孙展开读书比赛,看谁每天坚持读书,坚持写日记,女儿担任我们的裁判员。外孙原来做完作业后,就习惯看电视、玩手机。自从我俩开展读书比赛活动,他一改原来的不良习惯,每天做完作业就阅读一些课外书,我还给他推荐了一些文学名著和科普书籍,逐渐提高他的读书兴趣。去年他的一篇《我和姥爷赛读书》在全市小学生“新作文杯”大赛中还获得三等奖。

在“世界读书日”即将来临之际,我深刻体会到,人只有多读书,不断丰富自己的知识,才能为他人提供力所能及的服务,也能使自己的晚年快乐幸福。

相伴六十载

李汝骝

我与老伴结婚62年了,如今我们都是耄耋老人了,相伴人生夕阳,守护幸福晚年。

我们走在路上,不断有学生和熟人的问候,也会引来行人羡慕的目光。我们住在儿子给我们购置的高层住宅,生活在洒满阳光的房间里。有时回忆起我们的往日时光:一对教师伉俪站在中小学的讲台上,忙碌的身影在校园里穿过,有时边散步、边讨论教学中的诸多问题。如今,我们一般不多想老去之事,尽管我们对后事已做了大体安排。老是人生的自然规律,想与不想,人终究都是要老的。我们能做的就是日渐衰老的外表下,努力保持一颗相对年轻的心,警惕任何时候决不能倚老卖老。用真情对待儿女和他们的配偶,以及子女,精心营造一种和谐的家庭氛围,因为家和万事兴。

我们因年龄而退休,告别了“三尺讲台”,但我们活到老学到老,永远保持一颗学习向上的心。我们努力培养自己的爱好,我们的爱好竟如此相同。我们订阅着六七种报纸杂志,阅览这些读物,使我们晚年与时俱进,更新观念。我们共同热爱文学,阅读已成了生活中不可或缺的重要内容。我们热爱写作,至今仍笔耕不辍,勤奋的老伴把她一生所写的文章,编辑出版了两本书。我也在老伴的激励下,从2012年至今在各种报纸、杂志上发表了500多篇、40多万字的文章,已剪辑成13卷报纸大本。

我与老伴退休后的另一个爱好,就是共同欣赏中外好歌曲。年轻时,我们都曾是著名合唱团的成员,相识、相知、相爱后,又成为男女二重唱的搭档。我们喜欢唱《小路》《山楂树下》等歌曲。如今,我们的歌声响彻在家中的厅堂里,我们爱唱《可爱的家庭》,但最爱唱的一首歌却是:“我能想到最浪漫的事,就是和你在一起慢慢变老,直到我们老得哪儿也去不了,你依然把我当成手心里的宝……”有时唱得自己也不由自主地流出眼泪,那是一种幸福而满足的泪水。想想我们风风雨雨的一生,尽管也有生气拌嘴的时候,但却总能相濡以沫,互为手心里的宝。

在志愿服务中找快乐

赵玉兰

王素娟是山西省城学雷锋志愿服务总团团长。2012年她组建了太原市学雷锋志愿服务队。这支队伍已由最初的30余人,逐渐发展到现在12000多人,并分为12支优秀志愿者团队,后来改为省城学雷锋服务总团。

王素娟带领这支团队,长期救助残疾儿童,帮助老人,尤其是空巢老人、特困老人、孤寡老人,为他们解决养老的忧虑,使他们身心愉快地安度晚年。王素娟团长带领着爱心团队,连续10余年每年大年初一,去陪老年公寓的老人过年,这种精神值得我们每个人学习。可是,她深有感悟地说:“我要用自己的真诚和爱心,去感染那些需要帮助的人们,让他们对生活充满信心和希望,对自己今后的人生要有所追求。我要把志愿服务作为自己终身奉献的职业,让自己在志愿服务中寻找无限的快乐……”

有一次,素娟团长邀我和老伴参加他们志愿服务团队的活动。那天天下着蒙蒙细雨,跟随她的团队来到坝陵桥社区,给3位居住在社区的孤寡老人庆祝生日。刚进门,3位白发苍苍的老太太忙迎了上来,素娟团长满脸微笑地摆上生日蛋糕,点上蜡烛,满屋的人欢快地齐声唱出:“祝你生日快乐!祝你生日快乐……”此时,老人们已热泪盈眶,她们紧紧握住素娟团长的双手激动地说:“您是我们的贴心人,总不忘记给我们过生日。”

迈出老人的家门,王素娟团长又带领她的团队急急忙忙奔赴阳曲县另一个小村庄,去慰问一位失去双腿的残疾青年。我和老伴虽然没去,但与那个残疾孩子通了电话,并互相加了微信,同时我捐给他300元钱。我十分欣慰,跟着素娟团长做了一次“志愿者”。



夕阳下的晋阳湖

郝妙海 文/图

从去年秋天开始,我特意去晋阳湖看夕阳,已是第5次了。手机中,已积攒了近百张夕阳下的晋阳湖照片。第一次,从晋阳湖回来后,我将所拍照片,挑了些发到朋友圈。不想朋友们看了,竟纷纷点赞。一开始,我还有点沾沾自喜,以为自己用手机拍照的技术又有长进了。后来我才醒悟:并不是自己的拍照技术长进了,而是夕阳下的晋阳湖,确实是太美了。

去年一天下午,我突然想去晋阳湖的东岸看看。于是,便到了庆典广场。广场西侧,有一长溜又宽又高的水泥台阶。我漫步到台阶处,向西望去,夕阳正红着脸,与倒映在湖水中的倒影遥相呼应,将半个天空和眼前的湖面,都染得红彤彤的。湖中之水,波光粼粼,湖边之人,影影绰绰……由于背光,远处的山,近前的景,都呈墨色。此时,人在湖畔,湖在眼中,那种舒适,那种惬意,那种心旷神怡的感觉,那种无以言表的享受,真的是美妙极了!我被这突兀而至的美景所吸引,便在台阶上坐了下来,一直目送那轮夕阳慢慢隐入西山背后,大片红霞渐渐褪去颜色,湖水也恢复了原有的色彩……

自从那次偶然领略了夕阳下的晋阳湖后,我便留心,只要一有机会,就会在太阳快落山的时候,到庆典广场的水岸边去转转。而且,每一次,都会在那儿静静地坐上一会儿。每次,我坐的位置大体不变,而观测到日落的位置,却大不相同。去年10月,太阳大约是从冶峪沟附近的官山顶落下去的。到前段时间再去时,却发现它几乎是落入了开化沟的蒙山背后。这么一来,每次陪伴太阳的湖、岸以及远处的西山,都在变化。映入眼帘的风



景,也就各不相同。每一次欣赏到的美景,还随着节令及天气的不同而变化着。若是阴天,透过薄薄的云层,那圆圆的太阳通体鲜红,轮廓明显。湖面上它的影子,则仿佛一条红色的光带,从对岸铺展过来。若大晴天时,西边的太阳会如一个大火球,使人无法直视,更别想看清它的真面目了。这时的水面上,也是亮闪闪的一片。若微风有浪时,水面上则波光粼粼,分外绚丽。若是冬季结冰后去,则是又一番景象。偌大个湖面上,仿佛铺了一块镜子,平平的、展展的,无波无浪。这时落日的影子,也更亮、更红。

几次去晋阳湖观日落,我还发现了一个有趣的现象。即每一次,都会见到有一对或几对恋人在这儿拍婚纱照。然而,也就一瞬间,我脑海中突然蹦出一个网络热词来,叫“网红打卡地”。因为从这儿看夕阳下的晋阳湖,确实太美了。而以夕阳下的晋阳湖为背景,拍几张婚纱照,也太值了。