



书香伴夕阳

彭庆东

书籍，古今中外赞誉满满。有把它比作“心灵的翅膀”，还有誉为“智慧的源泉”等。可在我看来，书是我终身的良师益友，有它的陪伴，让我的晚年更欢乐。

退休前，我对读书也有着浓厚的兴趣，但因工作繁忙，只能偷闲翻阅。退休那年，恰遇我所在的社区图书馆招募文化志愿者，我第一个报名，成了一名兼职图书管理员。虽然是个小小的社区图书馆，但与市馆联谊建立了“社区流动服务站”，书源充足，书种繁多。于是，我就像一条求知的小鱼，遨游在知识的海洋里。每天除了为读者提供服务外，平时就静坐图书室里，全身心投入阅读，仿佛置身尘世之外。没有浮躁，没有纷争，只有怡情和惬意。读到妙语佳句时，随时摘抄，细细品味。随着书读得越来越多，不仅陶冶了情操，还

进一步提高了写作能力，将自己的感想体会及所见所闻试着向报刊投稿。退休几年的时间里，没想到每年竟有五十多篇文章发表在省市级报端上，有的还获了奖，2022年我还被评为太原市“优秀阅读推广人”。自己的文章刊发并获奖的成就感，毫不逊色于在岗时和同事们一起奋力拼搏而取得好业绩的成就感。

去年春节前夕，我们同学聚会，阔别50年的20多名老同学相见，分外亲切。如今都已步入老年，不是满脸皱纹就是步履蹒跚。当同学们看到我脸上鲜有皱纹、腰板硬朗时，都感到惊讶。有同学问我减龄秘诀时，我坦然一笑：“秘诀就是沐浴书的芳香，与大家一起分享，才越活越年轻。”说得老同学们拍手叫好。不过我明白，读书未必与减龄有关系，但读书的确可以修身养性。

读书成了我日常生活中不可或缺的组成部分。我除了自己坚持每天读两三个小时的书和报、写一篇日记或投稿之外，前年还和上小学五年级的外孙展开读书比赛，看谁每天坚持读书，坚持写日记，女儿担任我们的裁判员。外孙原来做完作业后，就习惯看电视、玩手机。自从我俩开展读书比赛活动，他一改原来的不良习惯，每天做完作业就阅读一些课外书，我还给他推荐了一些文学名著和科普书籍，逐渐提高他的读书兴趣。去年他的一篇《我和姥爷赛读书》在全市小学生“新作文杯”大赛中还获得三等奖。

在“世界读书日”即将来临之际，我深刻体会到，人只有多读书，不断丰富自己的知识，才能为他人提供力所能及的服务，也能使自己的晚年快乐幸福。

在志愿服务中找快乐

赵玉兰

王素娟是山西省城学雷锋志愿服务总团团长。2012年她组建了太原市学雷锋志愿服务队伍。这支队伍已由最初的30余人，逐渐发展到现在12000多人，并分为12支优秀志愿者团队，后来改为省城学雷锋服务总团。

王素娟带领这支团队，长期救助残疾儿童，帮助老人，尤其是空巢老人、特困老人、孤寡老人，为他们解决养老的忧虑，使他们身心愉悦地安度晚年。王素娟团长带领着爱心团队，连续10余年每年大年初一，去陪老年公寓的老人过年，这种精神值得我们每个人学习。可是，她深有感悟地说：“我要用自己的真诚和爱心，去感染那些需要帮助的人们，让他们对生活充满信心和希望，对自己今后的人生要有所追求。我要把志愿服务作为自己终身奉献的职业，让自己在志愿服务中寻找无限的快乐……”

有一次，素娟团长邀我和老伴参加他们志愿服务团队的活动。那天下着蒙蒙细雨，跟随她的团队来到坝陵桥社区，给3位居住在社区的孤寡老人庆祝生日。刚进门，3位白发苍苍的老太太忙迎了上来，素娟团长满脸微笑地摆上生日蛋糕，点上蜡烛，满屋的人欢乐地齐声唱出：“祝你生日快乐！祝你生日快乐……”此时，老人们已热泪盈眶，她们紧紧握住素娟团长的双手激动地说：“您是我们的贴心人，总不忘忘记给我们过生日。”

迈出老人的家门，王素娟团长又带领她的团队急急忙忙奔赴阳曲县另一个小村庄，去慰问一位失去双腿的残疾青年。我和老伴虽然没去，但与那个残疾孩子通了电话，并互相加了微信，同时我捐给他300元钱。我十分欣慰，跟着素娟团长做了一次“志愿者”。



夕阳下的晋阳湖

郝妙海 文/图

从去年秋天开始，我特意去晋阳湖看夕阳，已是第5次了。手机中，已积攒了近百张夕阳下的晋阳湖照片。第一次，从晋阳湖回来后，我将所拍照片，挑了些发到朋友圈。不想朋友们看了，竟纷纷点赞。一开始，我还有点沾沾自喜，以为自己用手机拍照的技术又有长进了。后来我才醒悟：并不是自己的拍照技术长进了，而是夕阳下的晋阳湖，确实是太美了。

去年一天下午，我突然想去晋阳湖的东岸看看。于是，便到了庆典广场。广场西侧，有一长溜又宽又高的水泥台阶。我漫步到台阶处，向西望去，夕阳正红着脸，与倒映在湖水中的倒影遥相呼应，将半个天空和眼前的湖面，都染得红彤彤的。湖中之水，波光粼粼，湖边之人，影影绰绰……由于背光，远处的山，近前的景，都呈墨色。此时，人在湖畔，湖在眼中，那种舒适，那种惬意，那种心旷神怡的感觉，那种无以言表的享受，真的是美妙极了！我被这突兀而至的美景所吸引，便在台阶上坐了下来，一直目送那轮夕阳慢慢隐入西山背后，大片红霞渐褪去颜色，湖水也恢复了原有的色彩……

自从那次偶然领略了夕阳下的晋阳湖后，我便留心，只要一有机会，就会在太阳快落山的时候，到庆典广场的水岸边去转转。而且，每一次，都会在那儿静静地坐上一会儿。每次，我坐的位置大体不变，而观测到日落的位置，却大不相同。去年10月，太阳大约是从冶峪沟附近的官山顶落下去的。到前段时间再去时，却发现它几乎是落入了开化沟的蒙山背后。这么一来，每次陪伴太阳的风湖、岸以及远处的西山，都在变化。映入眼帘的风



景，也就各不相同。每一次欣赏到的美景，还随着节令及天气的不同而变化着。若是阴天，透过薄薄的云层，那圆圆的太阳通体鲜红，轮廓明显。湖面上它的影子，则仿佛一条红色的光带，从对岸铺展过来。若大晴天时，西边的太阳会如一个大火球，使人无法直视，更别想看清它的真面目了。这时的水面上，也是亮闪闪的一片。若微风有浪时，水面上则波光粼粼，分外绚丽。若是冬季结冰后去，则是又一番景象。偌大个湖面上，仿佛铺了一块镜子，平平的、展展的，无波无浪。这时落日的影子，也更亮、更红。

几次去晋阳湖观日落，我还发现了一个有趣的现象。即每一次，都会见到有一对或几对恋人在这儿拍婚纱照。然而，也就一瞬间，我脑海中突然蹦出一个网络热词来，叫“网红打卡地”。因为从这儿看夕阳下的晋阳湖，确实太美了。而以夕阳下的晋阳湖为背景，拍几张婚纱照，也太值了。

相伴六十年

李汝骥

我与老伴结婚62年了，如今我们都是耄耋老人了，相伴人生夕阳，守护幸福晚年。

我们走在路上，不断有学生和熟人的问候，也会引来行人羡慕的目光。我们住在儿子给我们购置的高层住宅，生活在洒满阳光的房间里。有时回忆起我们的往日时光：一对教师伉俪站在中小学的讲台上，忙碌的身影在校园里穿过，有时边散步、边讨论教学中的诸多问题。如今，我们一般不多想老去之事，尽管我们对后事已做了大体安排。老是人生的自然规律，想与不想，人终究都是要老的。我们能做的就是在日渐衰老的外表下，努力保持一颗相对年轻的心，警惕任何时候决不能倚老卖老。用真情对待儿女和他们的配偶，以及子女，精心营造一种和谐的家庭氛围，因为家和万事兴。

我们因年龄而退休，告别了“三尺讲台”，但我们活到老学到老，永远保持一颗学习向上的心。我们努力培养自己的爱好，我们的爱好竟如此相同。我们订阅着六七种报纸杂志，阅览这些读物，使我们晚年与时俱进，更新观念。我们共同热爱文学，阅读已成了生活中不可或缺的重要内容。我们热爱写作，至今仍笔耕不辍，勤奋的老伴把她一生所写的文章，编辑出版了两本书。我也在老伴的激励下，从2012年至今在各种报纸、杂志上发表了500多篇、40多万字的文章，已剪辑成13卷报纸大本。

我与老伴退休后的另一个爱好，就是共同欣赏中外好歌曲。年轻时，我们都曾是著名合唱团的成员，相识、相知、相爱后，又成为男女二重唱的搭档。我们喜欢唱《小路》《山楂树下》等歌曲。如今，我们的歌声响彻在家中的厅堂里，我们爱唱《可爱的家庭》，但最爱唱的一首歌却是：“我能想到最浪漫的事，就是和你在一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你依然把我当成手心里的宝……”有时唱得自己也不由自主地流出眼泪，那是一种幸福而满足的泪水。想想我们风风雨雨的一生，尽管也有生气拌嘴的时候，但却总能相濡以沫，互为手心里的宝。