

留住旅途中的美好

梁
铭
文
图

“五一”小长假朋友们会外出旅行,拍照留念、做短视频等,是种快乐的旅拍生活。想要拍出好的作品需要用心做到以下几点。

作为摄影爱好者,携带摄影器材要尽量简约。相机、手机和无人机在出发前要仔细检查,包括充电器、磁卡、连接线等相关附件。避免拍摄时才发现没电或忘带磁卡等令人尴尬的事。例如手机内存不足需要删减,电池要充满,随身携带充电宝等。

出行时,注意带防雨、防晒设备,以及足够的饮用水和必备的食品。同时要带一些必要的防暑药品,以备不测。

选景时,是以景为主还是以人为主?除去标准性或创意性的作品外,建议最好是“人在画中游”。就是说一幅美的画面,确定好构图后,以景为主时,可把人物置于画面的左侧或右侧,不要立于中间,避免破坏画面的完整或美感。构图尽量简约,把无关的东西删除,保证构图完美,整洁干净。

光线强烈时,要注意曝光量的增减。有一句俗语“白加黑减”,就是说以高光为主的背景如大海和天空,要增加曝光量。因为背景在高光的情况下,人物部分会显得曝光不足,增加曝光量多少依据情况而定。如果背景是暗色,就需要减少曝光量,让人物的脸部正确曝光。旅途中遇到不同的光线,要学会利用逆光或侧逆光来显示人物的立体感。

拍人像时,最忌讳站姿呆板,可依托建筑改变人物姿态,画面显得活泼。在合影或团队照时,同样讲究画面的活泼自然,可采取多种形式来体现。

拍摄最重要的是安全。摄影者或被摄影者,都要注意安全。旅拍回来后,在电脑上要检查拍摄的作品成功与否,同时及时存储作品,清空磁卡及手机空间。把资料分门别类,按时间、地点、内容进行文件编辑,便于查找。随后,可将认为满意的作品筛选出来,编辑成可以回忆的旅拍生活记忆画册,留作纪念。

喜欢无人机的朋友,要注意飞行安全。在特定的环境内,升空飞翔,拍下多彩的大地和趣味的生活画面。在公共场所、人群密集的地方,尽量不要使用无人机,一旦发生炸机现象,后果不堪设想。

祝大家长假快乐,收获令人难忘的摄影佳作。



因人而异选修国学

金 夷

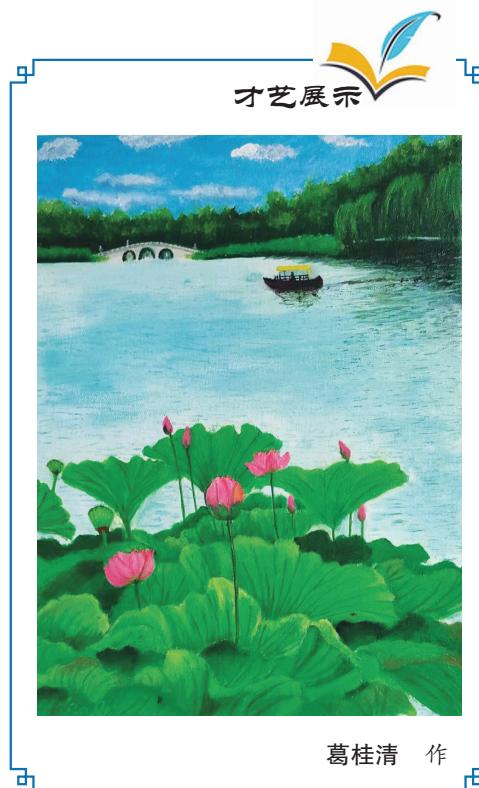
老年人如何选修国学课程?中国传统文化博大精深,学习尤其需要循序渐进,由浅入深,坚持在学习经典的过程中修身养性,久久才能为功。

国学经典原著约有几百万字。上了年纪的人记忆力衰退,大多已不可能再练就读书的“童子功”,经典也不可能全都背下来,只有在读懂弄通的基础上,尽可能全面深刻地理解,感兴趣的东西自然就有可能记住,至少应该知道典出何处。可在老年大学先学习了解一些传统文化的基础知识,然后再根据自己的兴趣爱好和接受程度选择某一专业课程,深入钻研。比如诗词、历史、书法、国画、音乐、戏剧,直至再进一步细分门类,具体到篆隶、楷、行草哪种字体,人物、山水、花鸟什么画种。如果开始就想啃大部头古籍原著,篇幅过长,内容过深,学着学着就可能望而却步。

国学课程大多没有强制性的课后作业,也不会进行考试。但每个人应尽可能做些课后复习练习,自己对自己有一个阶段性的考核、检测。尤其是一些操作性较强的专业课程,如书法和绘画,反复练习才有可能熟练掌握,技艺才有可能不断提高。

国学经典方面的图书资料很多,老年学员不要盲目购买。应该在所学专业老师的指导下,有目标地选择一些经典范本。如今网络传媒资源丰富,或下载、或网购。但需注意的是,网上大量的国学典籍、经典范文和论文论著,版本不同,差错难免,只能供参考。选修国学的方法很多,但不可只重视动手操作,忽视了理论修养。

老年大学的国学授课没有统一、适合的教材,大多是老师根据教学实际整理出的心得。学员通过各种形式的课堂传授、演示,最好能够做些笔记,或手机拍照录像,课后通过反复欣赏或练习,加强理解。当然不排除经过自由协商,征订老师的教学讲义。有些学员由于身体欠佳,有的需要照看老人和孩子,有的需要临时外出旅游,难以保证按时到课听讲。万一请假,可以通过讲义自学授课内容,同时还能保存一些必要的学习资料。



1.如何查看朋友圈

打开微信→单击“发现”→单击“朋友圈”→向上滑动屏幕查看更多朋友圈。

不同内容的查看方法:

(1)图片:单击打开大图,左右滑动可以看上一张或下一张照片。

(2)链接:单击链接打开详细内容。

(3)音乐:单击音乐链接可听音乐。

2.如何给好友点赞

打开微信→单击“发现”→单击“朋友圈”→单击好友朋友圈的图标→单击“桃心”点赞→在内容下方出现“桃心+您的名字”即可。

3.如何评论好友的朋友圈

打开微信→单击“发现”→单击“朋友圈”→单

朋友圈的点赞和评论

杨晓琴

击好友朋友圈的图标→单击→输入要评论的文字→单击“发送”→在内容下方出现“桃心+您的评论”即可。

4.朋友圈好友之间的关系

(1)好友之间才能互相看朋友圈,不是好友不能看。

(2)三者之间,两两互为好友时,一方才能看见另外两方的评论和点赞。

(3)朋友圈的评论只能用自带的表情,收藏的表情不能用。

(4)删除好友后还能看到好友的朋友圈是因为没有刷新朋友圈,向下滑动朋友圈界面即可刷新。刷新后,就再也看不到删除好友的朋友圈。

5.如何知道朋友圈有新内容

(1)如何知道好友更新朋友圈

当底部的“发现”带有红色圆点时或者图中顶部的“朋友圈”右边的头像有红色圆点时,表示好友更新了朋友圈。

(2)如何知道好友点赞或评论你的朋友圈

当底部的“发现”带有红色数字时或者图中顶部的“朋友圈”右边的头像有红色数字时,表示好友点赞或评论了你的朋友圈。

还有两种可能:你给好友点赞或评论后,你们的共同好友也点赞或评论了该好友。也可能是好友回复了您的评论。

(3)查看朋友圈关于你的新消息

单击“朋友圈”→单击“好友图像+1条消息”→即可打开这条评论的朋友圈详情。

(作者系太原开放大学副教授,山西老年智能手机课程体系首创教师)