

一次手术解决两块“心病”

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王红)70岁的李大爷因出现劳累后胸闷气紧的症状来到山医大二院就诊。经查,他不仅患有冠心病,还合并左房内粘液瘤。该院心脏大血管外科团队通过开展“冠脉旁路移植+心脏肿瘤切除”的一站式手术,一次性为老人解决了两个“心病”。日前康复出院的李

大爷,特意为医护人员送上一面锦旗致谢。

李大爷在山医大二院心血管内科被诊断为混合型心绞痛,而冠状动脉造影提示为冠状动脉粥样硬化性心脏病,进一步完善超声检查,医生又发现了左房内粘液瘤,需要手术治疗。心血管内科主任杨滨紧急联系心脏大血

管外科,在明确患者为“心脏肿瘤+冠心病(三支病变)”后,决定由心脏大血管外科给予手术治疗。

与家属充分沟通后,心脏大血管外科特聘专家刘辉教授带领团队与麻醉科、手术室、超声诊断科等相关科室人员讨论手术方案及风险应对,最终决定采取“不停跳下行冠脉旁路移

植+体外循环下行左房内肿物切除术”的同台“一站式”手术。经过6个多小时,手术顺利完成,专家团队为李大爷成功切除了瘤蒂基底及部分房间隔,完整取出瘤体。术后第三天,李大爷病情平稳,由重症监护室转回普通病房。在医护人员的精心照顾下,李大爷现已出院回家静养康复。



观鸟是常见的自然休闲活动之一。美国一项针对大学生的新研究发现,接触大自然可以改善大学生的心理健康,尤其与散步等普通的自然接触相比,观鸟可以带来更高的主观幸福感。

新华社发

山医大一院 消化内镜中心重装开诊

本报讯(记者 魏薇)经过近3个月的扩建改造,山医大一院消化内镜中心日前全新开诊,标志着该院消化内科的诊疗环境得到进一步完善。

消化道内镜是胃肠道肿瘤早期诊断和早期治疗非常重要的手段。新落成的消化内镜中心位于该院医技楼七层,占地面积2100平方米,现拥有13套内镜设备主机,其中超声和C型臂的数量是全省之最。改造完成的内镜中

心拥有全省最好的洗消间,同时也是省内面积最大、设备最新、技术最全的诊疗中心。

山医大一院消化内科有近40年的历史,已经发展成为集临床、科研、教学为一体的综合学科,也是省重点学科。消化内镜中心的落成投入使用,进一步优化完善服务流程,为患者带来更准确、更专业、更先进的诊疗技术,今后我省患者不用出省就能得到高水平的综合诊治。

莫名视物模糊 鼻腔囊肿惹祸

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王建明)市民张阿姨几个月前突然出现头痛,尤其是前额部位疼得厉害,总觉得可能劳累过度。没想到几天前,她突然视力下降,看东西越来越模糊,到山医大一院就诊后,才得知自己鼻腔额筛窦部位长了囊肿,已经侵犯眼眶、前颅底。

就诊时,医生发现张阿姨一侧眼球位置不正,活动也受限,右眼视力呈下降状态。鼻窦冠状位CT与MRI(核磁共振检查)提示,额

窦、筛窦充满混杂密度阴影,考虑是鼻窦占位性病变,需要手术治疗。

手术由该院的耳鼻咽喉头颈外科主任皇甫辉主刀,在全麻下通过鼻内镜实施鼻窦囊肿涉及眶与颅底根治切除术。手术过程中,医生发现病变位在一侧的筛窦与额窦位置,已经侵犯眼眶及球后和前颅底,病变范围广,在内镜下切除鼻腔筛窦与额窦病变组织,又开放额窦,切除了部分前颅底病变组织,随后修复脑膜缺损,最终完整切除了病变组织,手术圆满成功。

皇甫辉教授介绍说,这种症状是由于鼻窦窦口堵塞,窦内分泌物排出受阻引起的,可增大或缩小,一般无法被自行吸收。如果囊肿尺寸比较小,查体或者拍CT、核磁时可能会发现,但平时没有不适症状,则不需要治疗;如果能观察到有眉弓突起,可能会压迫眼眶等,甚至出现黄鼻涕、鼻塞、头痛、头昏等症状时,则需要及时手术治疗,而且通常会在鼻内窥镜下完成手术,创伤较小,无需过度担心。

军地联手 义诊下乡

本报讯(记者 刘涛)市医保局联合中国人民解放军联勤保障部队第985医院的医疗专家,走进阳曲县西凌井乡北小店村为村民义诊。义诊120余人次,赠送各类药品43种,并发放健康知识宣传资料300余份。

在北小店乡卫生院,前来咨询就诊的村民有序排着队,测血压、血糖,做心电图,呼吸科、普外科、骨科、中医科、神经内科等专家坐在义诊台前,详细询问病情,认真为村民诊疗,指导用药,并为村民

提供切实可行的就诊方案。现场还设有“医保政策咨询区”,市医保中心工作人员向村民耐心解答医保相关政策及问题,并发放医保政策宣传资料。

“城里的专家为我们看病送药,好暖心!没想到我们在家门口就能享受到高水平的诊疗服务。”村民赵大妈激动地称赞。据悉,市医保局每年定期举办义诊活动,旨在让基层群众和医疗专家面对面,享受优质的诊疗服务。

空腹抽血为哪般?

“明早要抽血,抽血检查前不要吃早饭,需空腹。”不论是健康体检,还是门诊检查、住院检查,医生都会再三叮嘱体检者。什么是空腹抽血?为什么有的检查要空腹抽血?市妇幼保健院检验科主任、主任技师李桂凤日前表示,抽血化验是看病和体检过程中不可缺少的内容,空腹抽血最能代表机体基础状态,进食后一定时间内可使血液中许多化学成分发生变化,会影响化验结果。

“空腹抽血是指患者应清淡饮食,不喝酒,不喝咖啡和浓茶,休息好。抽血当天早上不吃早餐,少喝或不喝水,不晨练,平静地到医院等候采血。还要注意,前一天晚餐时间不宜过迟,一般晚餐结束时间与第二天

早晨采血时间应间隔8小时至12小时。”李桂凤详细介绍,空腹抽血最能代表机体基础状态,进食后一定时间内可使血液中许多化学成分发生变化,会影响化验结果,比如,一顿标准餐后,可使血糖增高15%、甘油三酯增高50%;进食高糖食物,可引起血糖增高;进食高蛋白或高核酸食物,可引起血尿素及尿酸增高;进食高脂肪食物,可引起甘油三酯的大幅增高;饱餐后采集的血液标本,其血清常出现乳糜状,吸收到血液中的成分可产生浑浊,进而干扰测定。

“其实,一些药物也会影响检验结果。”李桂凤强调,如咖啡因可使葡萄糖增高、胰岛素增高、皮质醇增高;口服避孕药可使高密度脂蛋白胆固醇增

高,某些凝血因子增高。

抽血需要注意啥?李桂凤提醒,抽血前一天,应保持平时的生活习惯和正常饮食,不宜吃过于油腻、太甜、太咸或高蛋白食物,避免大量饮酒,过激运动;抽血时,要放松心情;服药期间,避免抽血;有晕针史者,要提前说明。以白细胞为例,在安静和休息时,白细胞数较低,活动和进食后,白细胞数较高;早晨白细胞数较低,下午白细胞数较高。

空腹抽血宜安排在上午7时至9时,至少禁食8小时,以12小时至14小时为宜,不建议超过16小时。“饥饿可使血糖、蛋白质、甲状腺激素、雌激素、睾酮等下降。”李桂凤特别提醒,前一天晚餐后禁食8小时才算是空腹。

同时,要避免喝咖啡、浓茶、饮料等,以免影响检测结果。

抽血后,在针孔处按压3分钟至5分钟,如有出血倾向,应延长按压时间;如出现晕针症状,如头晕、眼花、乏力等,应立即平卧、饮少量糖水,待症状缓解后再进行检查。采血后24小时内不能洗盆浴,不能游泳,不能揉搓采血处,若局部出现淤血,24小时后用温热毛巾湿敷,可促进吸收。

记者 刘涛

