

与妈妈“角色互换”

孩子们直呼“带娃不易”



图为13岁的帅帅为家人准备午饭。

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕 文/摄)母亲节到来之际,为了让孩子们切身感受妈妈的辛劳与不易,5月6日至9日,和泽苑社区发起“角色互换”活动,由孩子代替妈妈,操持家里的日常。做饭、洗衣、采购、辅导弟妹写作业……一番体验下来,孩子们纷纷感慨“带娃太累”,更加懂得耐心与感恩。

家住海唐居业100城小区的路女士家,13岁的儿子帅帅负责早餐。凌晨5时30分,闹钟响起,帅帅“艰难”地钻出被窝,直奔厨房。拿出豆浆机,放入前一晚泡好的豆子。往蒸锅

里放上食物,开中火。烧了一壶开水,上学上班要带……1个小时里,他感觉自己像个陀螺,一刻不停。由于不熟练,神经紧绷,生怕哪个环节出错。中午,放学回家,放下书包接着准备午饭。手忙脚乱炒了西红柿鸡蛋、肉沫西芹,做好后才发现米饭水放多了,菜也咸了。饭后,帅帅擦桌子、洗碗筷,又是一通忙碌。晚上放学,除了重复做饭、洗碗,还有一堆衣服等着洗,帅帅感觉“超崩溃”,抱怨“太累了”。

15岁的乐乐,也和妈妈换了“身份”。仅仅是辅导弟弟

写作业,就让她失去了耐心。“弟弟太调皮,经常开小差,我需要不停地提醒他,我很心烦,但不能发火,真是太难了。”乐乐说,辅导作业真不是一件容易的事情,妈妈每天晚上要同时辅导他们姐弟两人做作业,“真的很佩服妈妈”。

更多的孩子在互换活动中,体会到妈妈的不易。初中生小涵在网格群留言:“妈妈真的太不容易,我以后自己要多独立,不让妈妈太辛苦。”



杜绝工地扬尘 采取防护措施

本报讯(记者 韩睿 网格通讯员 郑子皎)因小区旁工地施工,大车来往造成大面积尘土飞扬,致使居民不敢开窗。接到反映后,富力城社区网格员刘静积极和施工方协调,最终工地给土坡盖上了防护网,避免了扬尘。

连日来,富力城社区接到辖区盈栖谷小区7号楼多位居民反映,近期该楼东侧工地开始施工,遇上刮风天或者大卡车来回行驶,都能带起大面积尘土飞扬,经久不散,居民们多日不敢开窗户。眼看天气越来越热,大家都很发愁此事,故想请社区出面协调。对此,网格

员刘静第一时间赶到工地,一番调查走访之后,发现确实如此,随与施工负责人进行了协商,转达了居民的意见。对方听后,表示理解大家的苦衷,表示将采取两个措施,一个是尽量缩短工期,一个是在土坡上铺设一层防尘网。

经过多方努力,5月8日,防尘网铺设完毕,有效减少了扬尘现象。居民们纷纷在群里给社区和网格员点赞。



学习急救技能 守护生命安全

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 王婧)当发现有人倒地时,如何判断心脏骤停并正确实施心肺复苏?5月8日,为纪念第77个“世界红十字日”,古交市红十字会联合成员单位,在古交市市民广场,开展了一场主题为“人道精神 生生不息”的宣传活动。

活动中,工作人员现场详细演示了心肺复苏的操作要领,并教授了如何正确使用AED(自动体外除颤仪)。这一环节吸引了众多群众驻足观看,并踊跃参与实操演练。“学习急救基本技巧,能

在紧急救助时,以正确和标准的方法去帮助有需要的人。”市民赵女士对这些专业知识和细节指导,听得格外认真。

同时,工作人员还向过往市民宣传讲解了应急救护、人道救助、造血干细胞捐献等相关知识,以引导人们正确认识生命的过程和意义,从而尊重生命、珍爱生命、保护生命。



本报讯(记者 李杰华 通讯员 王杨)5月7日下午,杏花岭区、杨家峪街道相关部门为辖区荣立三等功的现役军人家庭送去喜报和慰问金,与军人家属共享荣耀与喜悦。

座谈会现场,地方领导为受奖军人家属送上三等功喜报及慰问金,为他们佩戴“一人立功 全家光荣”的绶带、大红花,向军人军属表示热烈祝贺,致以崇高的敬意,感谢他们为

部队输送了优秀人才,鼓励军属们一如既往支持军人安心在部队服役,建功军营。同时,向他们表示亲切的慰问。军人家属表示,军人荣誉的获得离不开部队的精心培养,对于孩子在部队的优秀表现,感到非常高兴和自豪,今后将一如既往地支持他们在部队的工作,鼓励军人再创佳绩、再立新功。

立功喜报是军人荣誉的象征,承载着军属的期盼和慰

藉。杨家峪街道继承和发扬拥军优属光荣传统,突出送喜报工作的仪式感,进一步提升了军人军属的荣誉感、幸福感和获得感,让现役军人家庭切实感受到党和政府的关怀,为实现中国梦、强军梦凝聚正能量。



举办安全讲座 宣传消防知识

本报讯(记者 李晓琳 通讯员 贾菲)为进一步落实安全消防责任制、遏制火灾事故发生,保证居民生命财产安全,5月8日,义井街道南三巷社区邀请消防宣讲员给辖区居民、商铺代表、企业人员以及社区工作人员绷紧“安全弦”,压实安全生产责任,坚决遏制各类火灾安全事故的发生。

培训活动中,消防宣讲员结合近年来发生在大家身边的典型火灾事故,运用视频案

例,深入浅出地讲解了消防安全的重要性,着重对火险的识别、初期火灾处置、火场逃生自救技巧等消防常识进行了详细阐述,全面介绍了日常生活中以及针对商铺特性应注意的消防安全知识细节等。

为了让参训人员更好地掌握实际操作技能,培训还设置了实践环节。室外,消防宣讲员现场演示了干粉灭火器、水基灭火器、消防栓等消防器材的正确使用方法,并组织大家

进行实操演练,进一步提高了实操能力。

该社区负责人表示,此次安全消防培训,增强了大家的消防安全意识和火灾现场应急处置、自救逃生能力。今后,将通过开展更多形式的消防安全活动,加强辖区商户、居民的自我防范意识建设,筑牢安全“防火墙”。

