

编者按:



有这样一群人,以救死扶伤为信念、以奉献爱心为誓言、以拯救生命为己任。她们或是化身“临时妈妈”,用无私之爱,24小时守护脆弱的新生命;或是化身为“临时儿女”,用真心真情,温暖患者生命的最后一程……5月12日是第113个国际护士节,让我们走近这些护佑生命的天使,感受不一样的温暖。



国际护士节特别报道(上)

“生命初岛”的守护天使

争分夺秒抢生机

透明的保温箱内,宝宝们舒适地安睡,连接的各种监护仪发出规律的嘀嗒声……对于新生儿特别是早产儿来说,NICU(新生儿重症医学科)就是他们的“生命初岛”。在这里,护理人员不仅守护着新生儿的生命,还当起“临时妈妈”,代替家长悉心呵护着稚嫩又脆弱的新生儿。国际护士节到来之际,记者跟随市妇幼保健院新生儿科护士长张晓芬,走进新生儿重症医学科病房,走近“生命初岛”的守护天使。



寸步不离守患儿

5月10日10时,新生儿重症医学科病区,几间宽敞的病房里摆放着数十台保温箱,刚喝过奶的宝宝们,已安静入睡。这里的宝宝大多是早产儿、出现黄疸的婴儿、感染各种重疾的患儿,他们有的上着呼吸机,有的输着营养液,护士们穿梭在病房间,查看保温箱上方仪器上显示的生命体征数据,耐心观察宝宝的呼吸情况。

每15分钟进行一次常规巡视、2小时喂一次奶、3小时换一次尿布……从7时30分开始,“临时妈妈”们就忙碌起来。完成保温箱消毒,给宝宝整理床单、清洁皮肤、称重等,接着进入日间的常规治疗、静脉采血、喂奶,下午抱着宝宝去做相关检查,确保宝宝得到全方位保护。

突然,病房里传来一阵哭声,护士张晓凡精准定位到了即将出院的50号宝宝。消毒完双手,她给宝宝检查身体。再三确认一切正常后,张晓凡轻声说:“我的宝,你是不是知道爸爸要接你回家啊?这么兴奋!”话音刚落,宝宝兴奋地蹬蹬小腿回应着。看着自己悉心呵护的宝宝恢复健康,张晓凡既欣喜又不舍。

“你看这小子眼睛真大,以后肯定是个帅哥。”“我这个宝宝皮肤特别好,手感光滑。”……“临时妈妈”们偶尔也会在病房里开玩笑。

“‘妈妈’们喜欢和宝宝互动,在爱的加持下,宝宝更愿意配合治疗,体重增长也很快。”张晓芬表示,病房里的宝宝都有自己的“临时妈妈”,在“临时妈妈”们的关爱下,宝宝们都能更好地恢复健康。



并肩携手闯难关

为了照顾好这些体质脆弱的新生儿、早产儿,护士们必须具备敏锐的观察力、精湛的技术以及高度的责任心。

在隔壁的危重症新生儿区,“临时妈妈”周彦将保温箱上的棉布掀开,脚丫只有成人拇指大小的一名患儿正安静酣睡。这是住院20多天的团宠“小五百”,每天早上交接班时,张晓芬总会先问问他的情况。

“小五百”是4月中旬入院的超早产宝宝,胎龄只有27周。刚入院时,他的体重仅500克,只有成人手掌大小,身体很多机能也未发育成熟。因为他是医院接诊的体重最轻的早产儿,从入院第一天,“小五百”就交给周彦和张琦两位资深护士负责,宝宝被安置在距离护理台最近的保温箱里,并开启24小时看护模式,周彦为宝宝起了一个充满爱意的昵称“小五百”。

体重仅500克,呼吸困难,反应低下,抢救、喂养、护理的困难程度不言而喻。“光看仪器是不够的,我们需要观察宝宝反应、肤色、喂养、体温、呼吸、经皮氧等各种细微变化。”张晓芬说,好在科室里的“临时妈妈”大多为“80后”,都有丰富的育儿经验,能从宝宝的表情、动作中判断出他们的需求。当然,精湛的技术更是必不可少,有的早产儿胳膊仅有成人手指粗细,皮肤薄如蝉翼,护士们必须要胆大心细,才能在几毫米的操作空间里游刃有余。

每天护士都会为“小五百”抚触、吸痰、护理等,在他耳边细语,只希望让他能感受到母亲般的温暖。如今,“小五百”已闯过呼吸关、感染关、喂养关,越来越好。



扫码看视频