

编者按：

有这样一群人，以救死扶伤为信念、以奉献爱心为誓言、以拯救生命为己任。她们或是化身成“临时妈妈”，用无私之爱，24小时守护脆弱的新生命；或是化身为“临时儿女”，用真心真情，温暖患者生命的最后一程……5月12日是第113个国际护士节，让我们走近这些护佑生命的天使，感受不一样的温暖。

国际护士节特别报道(上)

“生命初岛”的守护天使

透明的保温箱内，宝宝们舒适地安睡，连接的各种监护仪发出规律的嘀嗒声……对于新生儿特别是早产儿来说，NICU(新生儿重症医学科)就是他们的“生命初岛”。在这里，护理人员不仅守护着新生命的生命，还当起“临时妈妈”，代替家长悉心呵护着稚嫩又脆弱的新生儿。国际护士节到来之际，记者跟随市妇幼保健院新生儿科护士长张晓芬，走进新生儿重症医学科病房，走近“生命初岛”的守护天使。



“临时妈妈”给宝宝喂奶。

● 争分夺秒抢生机

重症新生儿极为脆弱，其身体状况、病情变化、所需抢救设备与普通患儿大不相同，而重症新生儿的转运更是让人犯愁。为了最大限度地保证患儿的生命健康，6年前，市妇幼保健院开启危重症新生儿转运急救服务，辐射我市周边晋中地区、忻州地区等半径达200公里的医疗机构，而危重症新生儿转运的重任，自然就落到了新生儿科医护人员的身上。

3月8日19时许，新生儿科接到朔州市中心医院的急救电话：“我们这里有一名试产失败剖宫产娩出、出生后无自主呼吸的新生儿，随时有生命危险，需要紧急转运。”接到转运任务后，还没来得及吃一口晚饭的护士，立即随车出发。22时许，急救车抵达朔州市中心医院，护士郑丽荣配合医生争分夺秒地为患儿清理呼吸道、止血、气管插呼吸机辅助通气、改善循环……经过实施一系列抢救复苏措施，患儿的肺出血暂时得到控制，郑丽荣立刻将患儿送至急救车上，在新生儿专用转运呼吸机、转运暖箱等设备的护航下，3月9日1时许，患儿顺利转运到市妇幼保健院新生儿科接受治疗。

“每一个小生命都是一个家庭的希望，不管距离有多远，我们都会尽全力抢救、转运，看着患儿被成功救治，再辛苦也值得。”郑丽荣说。

5月12日，恰逢护士节遇上母亲节，这群“临时妈妈”将南丁格尔的精神凝聚成爱心、耐心、细心和责任心，宠爱着每一位患儿，给予他们最温暖的陪伴和呵护。

记者 魏薇 文/摄



扫码看视频

● 寸步不离守患儿

5月10日10时，新生儿重症医学科病区，几间宽敞的病房里摆放着数十台保温箱，刚喝过奶的宝宝们，已安静入睡。这里的宝宝大多是早产儿、出现黄疸的婴儿、感染各种重疾的患儿，他们有的上着呼吸机，有的输着营养液，护士们穿梭在病房间，查看保温箱上方仪器上显示的生命体征数据，耐心观察宝宝的呼吸情况。

每15分钟进行一次常规巡视、2小时喂一次奶、3小时换一次尿布……从7时30分开始，“临时妈妈”们就忙碌起来。完成保温箱消毒，给宝宝整理床单、清洁皮肤、称重等，接着进入日间的常规治疗、静脉采血、喂奶，下午抱着宝宝去做相关检查，确保宝宝得到全方位保护。

突然，病房里传来一阵哭声，护士张晓凡精准定位到了即将出院的50号宝宝。消毒完双手，她给宝宝检查身体。再三确认一切正常后，张晓凡轻声说：“我的宝，你是不是知道爸爸要接你回家啊？这么兴奋！”话音刚落，宝宝兴奋地蹬蹬小腿回应着。看着自己悉心呵护的宝宝恢复健康，张晓凡既欣喜又不舍。

“你看这小子眼睛真大，以后肯定是个帅哥。”“我这个宝宝皮肤特别好，手感光滑。”……“临时妈妈”们偶尔也会在病房里开玩笑。

“‘妈妈’们喜欢和宝宝互动，在爱的加持下，宝宝更愿意配合治疗，体重增长也很快。”张晓芬表示，病房里的宝宝都有自己的“临时妈妈”，在“临时妈妈”们的关爱下，宝宝们都能更好地恢复健康。



护士为“小五百”抚触。



工作人员清洁消毒保温箱。

● 并肩携手闯难关

为了照顾好这些体质脆弱的新生儿、早产儿，护士们必须具备敏锐的观察力、精湛的技术以及高度的责任心。

在隔壁的危重症新生儿区，“临时妈妈”周彦将保温箱上的棉布掀开，脚丫只有成人拇指大小的一名患儿正安静酣睡。这是住院20多天的团宠“小五百”，每天早上交接班时，张晓芬总会先问问他的情况。

“小五百”是4月中旬入院的超早产宝宝，胎龄只有27周。刚入院时，他的体重仅500克，只有成人手掌大小，身体很多机能也未发育成熟。因为他是医院接诊的体重最轻的早产儿，从入院第一天，“小五百”就交给周彦和张琦两位资深护士负责，宝宝被安置在距离护理台最近的保温箱里，并开启24小时看护模式，周彦为宝宝起了一个充满爱意的昵称“小五百”。

体重仅500克，呼吸困难，反应低下，抢救、喂养、护理的难度程度不言而喻。“光看仪器是不够的，我们需要观察宝宝反应、肤色、喂养、体温、呼吸、经皮氧等各种细微变化。”张晓芬说，好在科室里的“临时妈妈”大多为“80后”，都有丰富的育儿经验，能从宝宝的表情、动作中判断出他们的需求。当然，精湛的技术更是必不可少，有的早产儿胳膊仅有成人手指粗细，皮肤薄如蝉翼，护士们必须要胆大心细，才能在几毫米的操作空间里游刃有余。

每天护士都会为“小五百”抚触、吸痰、护理等，在他耳边细语，只希望让他能感受到母亲般的温暖。如今，“小五百”已闯过呼吸关、感染关、喂养关，越来越好。