

实地测量，  
让残障朋友出行无碍。



走进乡村学校演  
说，用生命影响生命。

# 轮椅上生命很精彩



满脸洋溢着乐观、自信与阳光。

今年5月19日是第34个全国助残日。近日，记者前往山西天使助残帮扶中心，带您走近一名逐梦苍穹的轮椅“空姐”——王筱莉。她在挫折中前行，在逆境中奋进，成为社会发展的参与者和贡献者。

## 折翼天使振翅飞

2010年，23岁的空姐王筱莉在上班途中遭遇车祸，导致脊髓严重损伤。刚受伤的她并不知道脊髓损伤意味着什么，可随着时间的推移，她才渐渐意识到漫漫余生将与轮椅为伴。天性乐观的她选择接受现实，凭着顽强的毅力刻苦学习生活技能。穿衣服、洗衣服、打扫卫生、做饭……这些看似简单的小事，王筱莉都需要重新学习、反复练习。第一次独立上厕所，她用了一个多小时才艰难完成。

“我觉得只要自己不放弃，就不会被生活放弃。”掌握了生活技能，王筱莉又开启了崭新

的学习之旅。她听说游泳可以帮助复健，便克服恐惧一头扎进泳池。这次挑战为她打开了新世界的大门，她开始大胆尝试曾经想做却因种种原因未能做的事：潜水、滑雪、驾照自驾游、射击、网球、滑翔伞……2020年，她经过刻苦训练，成为一名气步枪射击运动员。2021年参加第十一届全国残疾人运动会SH1级混合组10米气步枪卧射比赛，她荣获第6名。

虽没有了双腿的支撑，生活却未曾被禁锢。不断的探索学习给她插上翅膀继续翱翔。王筱莉的故事成了“伤友”圈里的一束光。

## 组队帮扶残障人

王筱莉不仅自己活成了一道光，还把这道光与爱传递了下去。2020年，她以“新身体、新生命”为服务宗旨，发起成立了“山西天使助残帮扶中心”公益机构。核心团队20余人，大部分因伤、病致残，目前仍从事服务、医疗、法律、财务、运动员、电商、实体等工作。他们发挥自身专业特长，联合社会组织和企业，实现残障人士互助帮扶，带领残障人士为更多残障群体服务。

她开展各类线上、线下康养培训，针对截瘫患者康复和回归社会的需求，从心理康复、常见病及并发症预防、生活自理

能力、体育竞技等方面进行授课，帮助伤友们早日走出家门，回归社会。

她组建山西省射击射箭队、太原市轮椅旱地冰壶队，举办残疾人潜水体验、参观博物馆、残疾人文化进家庭、露营、手摇车骑行、“香满心间，情系龙城”手工香囊义卖等各类活动，让伤友们在活动中感受生命的精彩。

她积极开展和探索残障人士的教育和就业，从线上客服、新媒体运营，线下手工制作、烫画葫芦、无人机、花艺等多个项目进行系列培训。越来越多的伤友学得技能，自食其力。

## 大爱推动无障碍

王筱莉积极参加北京大学和中国残联牵头的“无障碍研修营”专业知识培训，协同市文明办、市残联进行无障碍调研，整理印制太原市创建全国文明城市去障碍工作指引手册。她参与太原市人民检察院无障碍设施公益诉讼案件公开听证，并联合残联、银行、机场等机构开展无障碍宣讲以及培训。

王筱莉持续组织残障人士对图书馆、博物馆、科技馆、火车站、机场、地铁、公交车等太原市以及山西省内的大部分旅游景点及公共设施进行无障碍设施设备考察。

她的大爱有力推动了社会对残障人士的关爱。太原实施重残陪同1-2名免门票，动物园新增无障碍示意图，太原古城完善了无障碍设施、无障碍停车位……

## 微光点亮成才梦

2021年王筱莉荣获“太原市最美时代新人”，2022年荣获“太原市道德模范”。她走进机关、走进社区、走进学校，讲述自己的亲身经历。

大家看到了一位用微笑面对人生，以不屈信念带领越来越多残障人士走向希望之路的闪光女孩。4·23世界读书日，她走进小店区北格镇侯家寨小学，朗诵了查理·卓别林的诗《当我好好爱自己》，并分享了自己的经历。她娓娓道来，脸上始终挂着微笑，洋溢着身残志坚、乐于奉献的精神魅力。最是榜样动人心，现场所有人为之动容，从鲜活的人物事迹中感受到新时代青年在逆境中谋求自强，在奉献中传递温暖，用行动践行新时代青年的责任与担当，也从她身上汲取到前行的无穷力量。

韩双喜 文/摄



2021年，在太原市“时代新人说——恰是百年风华”演讲总决赛荣获金奖。



放好轮椅，开车出发。



挑战潜水、滑雪、射击等多项运动。  
(资料图片)



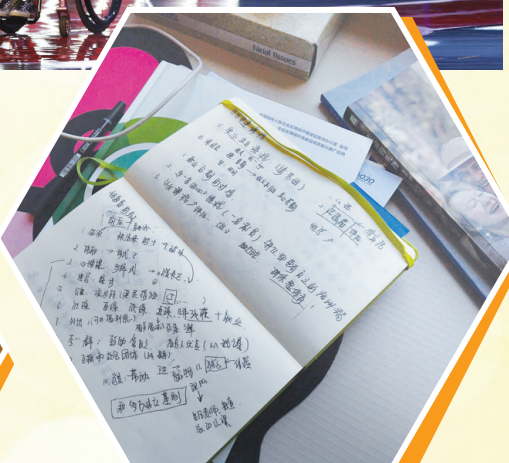
与小伙伴筹备各项培训。



家永远是温馨的港湾。



健身锻炼是每日的必修课。



日程安排满满当当，每一天都很忙碌。