

家家小药箱都囤着一些过期药

拆零或小包装药很难找

感冒药、消炎药、胃药……配备一个家庭小药箱，可备不时之需。然而，越积越多的常备药，甚至急救药，囤成了过期药。

■现象 囤药三大箱三成已过期

邓佳感到嗓子不舒服，就想找点药。打开药箱一看，6盒没开封的感冒胶囊早已经过期一年多了。

邓佳仔细清查药箱，结果令她大吃一惊：三大箱药里，有三成的药都已经过期。挑出的几十盒过期药铺满一地，有不同品牌的感冒药和肠胃药；成排还未拆封的速效救心丸；只吃了一两粒治疗高血压的药；还有喷的、贴的止疼药……再看这些药品的有效期，最长的两盒已过期近两年。

“幸亏发现了，要是吃了过期药，产生不良的后果就麻烦了。”

“好不容易开出来的，扔掉太可惜了。”邓佳的母亲却心疼地说。

邓佳只好瞒着母亲把过期药都拆开了包装扔进了垃圾桶。

整盒、整瓶的药储备在药箱里，几个月甚至几年都用不上一两次，这些药都是哪来的，为何越囤越多？

■探因一 不零卖的盒药剩了十之七八

因不能拆零买来整盒的止泻药、退烧药，吃了两三片后就不用了，十之七八成了药箱里过期药中的“常客”。

“能拆零卖吗？我只要一板就够了。”前几天，有点闹肚子的杨大妈跑到药店买黄连素。

“抱歉，无法拆开零售。”药店的工作人员表示。

“一盒里有24片，我一年到底能吃几次？”无奈之下，杨大妈只好买了一盒。回到家，只吃了两次，肚子就好了，剩下的黄连素又囤进

了药箱。

“你看，我这儿还有不少药只吃了几片，有的眼看就过期了。”打开小药箱，杨大妈说，药店要能拆零销售就好了。

在走访多家药店后发现，除了两家设有“拆零专柜”，但可供拆零的药品寥寥无几外，其他药店均不提供拆零服务。

“很多药拆封后，会影响药品的有效期，买回家后的药没有使用说明，也可能造成误用。”一家药店的工作人员解释。

■探因二 “一托二”的促销药越攒越多

每次去药店指定买一款药，常会被推荐买其他搭配的药，如此一来，家里药也越囤越多。

在探访中，药店促销“一托二”的现象也很普遍。

在草桥附近的一家药店，收银台上摆满了维生素C含片、泡腾片、护手霜、牙膏等，上面贴着“特惠换购”“满268元送洗漱包”的标签和海报。一旁的小货架上，还放着治疗颈肩腰痛的膏药和各种保健品等。

“您这次买的药会员积分多，

再买30块钱就能换礼品了。正好这款32.8元的感冒颗粒，是首选的家庭常备药。”经不住工作人员的推销，正在结账的张大妈又多买了一盒。

“买得越多赠得越多，不少过期药都这么囤下的。”张大妈说。

调查中不少市民表示：家中存放的药品一部分是在医院开的辅助用药，由于各种原因，病都好了，药也没吃完，剩下的就存入了药箱。

■储药

常备药量一次一人份为宜

“家庭备药要适量，切勿大量囤药。药箱要定期检查，过期的要及时处理，还要检查药物的性状有没有发生变化。”首都医科大学附属北京天坛医院药学部副主任杨莉说。

日常家庭备药只需要普通感冒用药、小创伤的消毒药品就够了，备药的量以一次一人份为宜，用完了再及时补充，可以减少药品失效的损耗。

有高血压、糖尿病等慢性病的患者，家中需要备足用药，药量比到复诊的时间多一个月左右比较合适。

■提示

在储药方式上，常规药物应在常温（不超过30℃）、避光、通风、阴凉处密封储存，不建议脱离原包装。需要冷藏等特殊保存的，一定要按照药品说明书规定的储存条件放置。

心绞痛、冠状动脉粥样硬化的患者，都有随身预备硝酸甘油的习惯。因为硝酸甘油受光线、温度、湿度的影响较大，如果长时间没用，药物有效期会显著缩短，一般不超过3个月。

据《北京晚报》

云南临沧、西双版纳等地大面积天然林被毁、公益林失管……

多处天然林被毁，公益林管理存在漏洞，经济林采伐更新违规……日前，“新华视点”记者随中央第七生态环境保护督察组在云南走访发现，临沧市、西双版纳州等地存在破坏森林生态问题，涉及林地面积广，当地政府把关不严问题严重。

把关不严致天然林被毁

“滋滋滋……”督察人员在临沧市临翔区蚂蚁堆乡暗访时，听到了伐木的声响。“随着声音看到的是一株大树拦腰倒地。”督察人员描述。

该点位在河流沿岸，督察组开始沿着河岸摸排。“原本以为面积不大，只有三四公顷，但摸了一圈以后发现，还是很触目惊心的。”督察人员说，经摸排仅蚂蚁堆乡就有5处天然林被盗伐，共215亩，其中160亩为2024年盗伐。

随着调查深入，督察组发现一处人工林仅5.7亩，而采伐许可证上却有126亩，实际采伐面积有159亩。

督察人员调阅资料时发现了临翔区林草局通过采伐许可的会议纪要，当时并没有对树林是天然林还是人工林进行讨论，与

会人员一致同意发放采伐许可。

2023年2月，云南省开展天然林调查核实。临翔区林草局又申请将上述地块违规调出天然林范围，试图掩盖违规审批采伐许可事实。省市两级林业和草原行政主管部门把关不严，予以同意。

公益林管理存在漏洞

除了有关部门把关不严发放采伐许可、调出天然林，云南部分州市还存在公益林管理漏洞。

——未划定公益林范围。森林法规定，重要江河干流及支流两岸的林地和林地上的森林，应当划为公益林。根据《国家级公益林区划界定办法》和《云南省公益林管理办法》，临沧市黑惠江沿岸林地应划为国家级公益林，实际一直未划定，涉及林地约9000亩；南汀河周边林地应划为省级公益林，也未划定，涉及林地9万余亩。

——违规调出国有公益林。《国家级公益林管理办法》规定，国有国家级公益林原则上不得调出。2022年4月，西双版纳州景洪市将349亩国有国家级公益林调出。《云南省公益林管理办法》规定，国有省级公益林原则上不

得调出。2023年9月，景洪市将1.65万亩国有省级公益林调出。

大面积经济林更新违规

森林法规定，采伐林地上的林木应当申请采伐许可证，并按照有关规定完成更新造林。

督察发现，景洪市橄榄坝农场以采伐更新的名义，对4526亩橡胶林进行采伐后，未按照地方林业部门批复的《更新采伐调查作业设计》标准补种橡胶，而是大量种植波罗蜜等经济作物。景洪市嘎栋街道1384亩橡胶林采伐后有872亩违规改种香蕉。根据当地提供的统计数据，2020年以来，西双版纳州橡胶林等林木被采伐后，未按标准补种橡胶的地块高达3.45万亩。

此次督察发现，景洪农场采伐的8150亩橡胶林中，仍有6362亩未恢复为橡胶林。

云南部分州市存在林地严重破坏问题，有关部门甚至在审批、调整、变更过程中违反法律法规要求。督察组成员表示，当地仍需增强保护意识，加强监管，对不同类别林地实施更精细化的管理，进一步提升治理能力。

据新华社昆明5月21日电



我国成功发射4颗卫星

新华社酒泉5月21日电（李国利、张艳）5月21日12时15分，我国在酒泉卫星发射中心使用快舟十一号遥四运载火箭，成功将武汉一号卫星、超低轨技术试验卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

这次任务还搭载发射了天雁22星、灵鹊三号01星。