

家家小药箱都囤着一些过期药

拆零或小包装药很难找

感冒药、消炎药、胃药……配备一个家庭小药箱,可备不时之需。然而,越积越多的常备药,甚至急救药,囤成了过期药。

■现象 囤药三大箱三成已过期

邓佳感到嗓子不舒服,就想找点药。打开药箱一看,6盒没开封的感冒胶囊早已经过期一年多了。

邓佳仔细清查药箱,结果令她大吃一惊:三大箱药里,有三成的药都已经过期。挑出的几十盒过期药铺满一地,有不同品牌的感冒药和肠胃药;成排还未拆封的速效救心丸;只吃了一两粒治疗高血压的药;还有喷的、贴的止疼药……再看这些药品的有效期,最长的两盒已过期近两年。

“幸亏发现了,这要是吃了过期药,产生不良的后果就麻烦了。”

“好不容易开出来的,扔掉太可惜了。”邓佳的母亲却心疼地说。

邓佳只好瞒着母亲把过期药都拆开了包装扔进了垃圾桶。

整盒、整瓶的药储备在药箱里,几个月甚至几年都用不上一两次,这些药都是哪来的,为何越囤越多?

■探因一 不零卖的盒药剩了十之七八

因不能拆零买来整盒的止泻药、退烧药,吃了两三片后就不用了,十之七八成了药箱里过期药中的“常客”。

“能拆零卖吗?我只要一板就够了。”前几天,有点闹肚子的杨大妈跑到药店买黄连素。

“抱歉,无法拆开零售。”药店的工作人员表示。

“一盒里有24片,我一年到头能吃几次?”无奈之下,杨大妈只好买了一盒。回到家,只吃了两次,肚子就好了,剩下的黄连素又囤进了药箱。

了药箱。

“你看,我这儿还有不少药只吃了几片,有的眼看就过期了。”打开小药箱,杨大妈说,药店要能拆零销售就好了。

在走访多家药店后发现,除了两家设有“拆零专柜”,但可供拆零的药品寥寥无几外,其他药店均不提供拆零服务。

“很多药拆封后,会影响药品的有效期,买回家后的药没有使用说明,也可能造成误用。”一家药店的工作人员解释。

■探因二 “一托二”的促销药越攒越多

每次去药店指定买一款药,常会被推荐买其他搭配的药,如此一来,家里药也越囤越多。

在探访中,药店促销“一托二”的现象也很普遍。

在草桥附近的一家药店,收银台上摆满了维生素C含片、泡腾片、护手霜、牙膏等,上面贴着“特惠换购”“满268元送洗漱包”的标签和海报。一旁的小货架上,还放着治疗颈肩腰痛的膏药和各种保健品等。

“您这次买的药会员积分多,

再买30块钱就能换礼品了。正好这款32.8元的感冒颗粒,是首选的家庭常备药。”经不住工作人员的推销,正在结账的张大妈又多买了一盒。

“买得越多赠得越多,不少过期药都这么囤下的。”张大妈说。

调查中不少市民表示:家中存放的药品一部分是在医院开的辅助用药,由于各种原因,病都好了,药也没吃完,剩下的就存入了药箱。

■储药

常备药量一次一人份为宜

“家庭备药要适量,切勿大量囤药。药箱要定期检查,过期的要及时处理,还要检查药物的性状有没有发生变化。”首都医科大学附属北京天坛医院药学部副主任杨莉说。

日常家庭备药只需要普通感冒用药、小创伤的消毒药品就够了,备药的量以一次一人份为宜,用完了再及时补充,可以减少药品失效的损耗。

有高血压、糖尿病等慢性病的患者,家中需要备足用药,药量比到复诊的时间多一个月左右比较合适。

■提示

在储药方式上,常规药物应在常温(不超过30℃)、避光、通风、阴凉处密封储存,不建议脱离原包装。需要冷藏等特殊保存的,一定要按照药品说明书规定的储存条件放置。

心绞痛、冠状动脉粥样硬化的患者,都有随身预备硝酸甘油的习惯。因为硝酸甘油受光线、温度、湿度的影响较大,如果长时间没用,药物有效期会显著缩短,一般不超过3个月。 据《北京晚报》

云南临沧、西双版纳等地 大面积天然林被毁、公益林失管……

多处天然林被毁,公益林管理存在漏洞,经济林采伐更新违规……日前,“新华视点”记者随中央第七生态环境保护督察组在云南走访发现,临沧市、西双版纳州等地存在破坏森林生态问题,涉及林地面积广,当地政府把关不严问题严重。

把关不严致天然林被毁

“滋滋滋……”督察人员在临沧市临翔区蚂蚁堆乡暗访时,听到了伐木的声响。“随着声音看到的是一株大树拦腰倒地。”督察人员描述。

该点位在河流沿岸,督察组开始沿着河岸摸排。“原本以为面积不大,只有三四公顷,但摸了一圈以后发现,还是很触目惊心的。”督察人员说,经摸排仅蚂蚁堆乡就有5处天然林被盗伐,共215亩,其中160亩为2024年盗伐。

随着调查深入,督察组发现一处人工林仅5.7亩,而采伐许可证上却有126亩,实际采伐面积有159亩。

督察人员调阅资料时发现了临翔区林草局通过采伐许可的会议纪要,当时并没有对树林是天然林还是人工林进行讨论,与

会人员一致同意发放采伐许可。

2023年2月,云南省开展天然林调查核实。临翔区林草局又申请将上述地块违规调出天然林范围,试图掩盖违规审批采伐许可事实。省市两级林业和草原行政主管部门把关不严,予以同意。

公益林管理存在漏洞

除了有关部门把关不严发放采伐许可、调出天然林,云南部分州市还存在公益林管理漏洞。

——未划定公益林范围。森林法规定,重要江河干流及支流两岸的林地和林地上的森林,应当划为公益林。根据《国家级公益林区划界定办法》和《云南省公益林管理办法》,临沧市黑惠江沿岸林地应划为国家级公益林,实际一直未划定,涉及林地约9000亩;南汀河周边林地应划为省级公益林,也未划定,涉及林地9万余亩。

——违规调出国有公益林。《国家级公益林管理办法》规定,国有国家级公益林原则上不得调出。2022年4月,西双版纳州景洪市将349亩国有国家级公益林调出。《云南省公益林管理办法》规定,国有省级公益林原则上不

得调出。2023年9月,景洪市将1.65万亩国有省级公益林调出。

大面积经济林更新违规

森林法规定,采伐林地上的林木应当申请采伐许可证,并按照规定完成更新造林。

督察发现,景洪市橄榄坝农场以采伐更新的名义,对4526亩橡胶林进行采伐后,未按照地方林业部门批复的《更新采伐调查作业设计》标准补种橡胶,而是大量种植菠萝蜜等经济作物。景洪市嘎栋街道1384亩橡胶林采伐后有872亩违规改种香蕉。根据当地提供的统计数据,2020年以来,西双版纳州橡胶林等林木被采伐后,未按标准补种橡胶的地块高达3.45万亩。

此次督察发现,景洪农场采伐的8150亩橡胶林中,仍有6362亩未恢复为橡胶林。

云南部分州市存在林地严重破坏问题,有关部门甚至在审批、调整、变更过程中违反法律法规要求。督察组成员表示,当地仍需增强保护意识,加强监管,对不同类别林地实施更精细化的管理,进一步提升治理能力。

据新华社昆明5月21日电



新华社发

我国成功发射4颗卫星

新华社酒泉5月21日电(李国利、张艳)5月21日12时15分,我国在酒泉卫星发射中心使用快舟十一号遥四运载火箭,成功将武汉一号卫星、超低轨技术试验卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务还搭载发射了天雁22星、灵鹊三号01星。