

童心未泯 成年人热衷过“六一”

心理咨询师：年龄有别快乐无异

“六一”将至，孩子们充满期盼的同时，不少“大龄儿童”也计划用不同方式追忆童年。“70后”市民杜先生给自己网购了一台“俄罗斯方块”掌上游戏机，回味儿时记忆；“80后”陈女士复刻童年照片并做成视频，分享到社交平台……心理咨询师表示，成年人“蹭”节过，是为了释放压力、放松心情，这也是童心未泯的体现。

怀旧礼物热卖

最近，在各个购物网站上，儿童节礼物热卖。有的是家长买来送孩子，也有的是送给自己。

记者在某购物网站输入“六一礼物”关键字，弹出的，除了孩子们的“专属”商品，还有成年人才懂的怀旧物件。有儿时看过的书、动画片，也有“小时候的味道”“童年的玩具”等，应有尽有。

生于1978年的刘鑫，网购了两套图书。一套《大象的旅程》送给5岁的女儿，另一套《七龙珠》漫画送给自己。“我的同龄人中，很多人都看过这个系列的漫画书。小时候，父母给的零花钱，我没干别的，都买了漫画，其中最多的就是这套书。我记得，一卷五册，每册售价1.9元。”刘鑫说：“很可惜，多次搬家，书已不全。这次买来，算是追忆童年过往。”

回味童年时光

“马兰开花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一……”当熟悉的童谣响起，不少人会陷入一场“回忆杀”。眼下，不少“80后”“90后”在社交平台上，分享自己过儿童节的打算。

市民乔女士与好友约定，今年的儿童节恰逢周六，一起去吃一顿“儿童餐”。不少快餐店，设有儿童套餐，还有玩具等小礼品赠送。由此，成为一些年轻人感受童心快乐的简单方式。

踢毽子、滚铁环、跳皮筋……这些儿童时的游戏你还记得吗？不惑之年的陈先生，在太原经营一家公司，每年都会在儿童节当天，组织员工团建。与平时的野外拓展不同，是让大家体验童年游戏，与儿时的自己“重逢”。欢声笑语中，大家加深了解，也增强了公司的凝聚力。

去年的儿童节，23岁的赵女士约了好友出去“嗨皮”，一起聊童年趣事，逛零食店，去游乐场，看动画片，一天下来，大家“恍惚间有种回到了小时候的感觉”。今年，几个人说好，依然共同回味纯真的童年生活。



童心无关年龄

“我身边过儿童节的人挺多。其实是平时太忙，就是想找个理由，给自己减减压。”35岁的李女士告诉记者，体验“做一天小朋友”的限定快乐，有利于轻装上阵。

“童心美好而可贵，成年人同样可以拥有。只要是童心未泯，一切皆甜。”国家二级心理咨询师陈萌萌介绍，从心理学角度来看，热衷过儿童节，是热爱生活的一种表现。另一方面，单纯、美好的儿童节气氛，让人解压和放松。因此，有的人愿意通过暂时的“年龄退行”，获得一种积极的“情绪自由”。

不少市民表示，虽然时光无法倒流，但心若年轻，则岁月不老。做个热爱生活的“大朋友”，也挺好的。

记者 李涛

普及急救知识 守护生命安全



本报讯(记者 周利芳 通讯员 殷淑月 文/摄)5月28日，学府街道小马社区与小店区红十字会开展应急救护知识公益培训活动，普及急救知识，提升自救互救能力，社区工作者和辖区居民共40余人参加。

此次培训，分为理论授课、实践操作两个环节。“心搏骤停、溺水、晕厥、异物卡喉……当我们在生活中遇到意外情况时，大家知道如何施救吗？”小店区红十字应急救护老师结合PPT课件，通过生动具体的实例，向大家重点讲解了心肺复苏术、AED自动体外除颤仪和气道异物梗阻的相关理论知识和注意要点，并进行现场操作演示。讲解结束后，老师还让在场的居民上台，动手实践心肺复苏、人工呼吸等技能，并对操作不规范的地方进行纠正。大家热情高涨，边听边记，收获满满。

私拆承重墙 吓坏众邻居

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕)住在1层的住户装修时，私拆承重墙。这个行为，吓到了楼上的邻居们，大伙立即上报社区。随后，网格员、物业人员立即入户核实，并责令其限期修复。

彭村路16号院2号楼一共6层，郭大娘住在1层。因孙子明年在附近上学，最近对家中进行翻修。该小区建于上世纪90年代，属于预制板楼。为了让空间布局更合理，老人联系工人，拆掉了部分承重墙。这个举动，引起了邻居们的不满和担忧。有人拍了现场照片，并向社区、物业反映。

5月27日，和泽苑社区网格员佟泽林与物业人员一起上门查看情况。果然，屋内有一面承重墙被部分拆除，仍有工人在卖力“抡锤”。见状，网格员赶忙制止，并找来郭大娘。起初，老人不以为然，觉得自己装修，也避开了休息时间，碍不着别人。无奈，网格员耐心劝说，告知这面墙“不一般”。在外地，曾多次发生因私拆承重墙导致整栋楼变成危楼的事件。

物业人员也表示，《建筑工程质量管理条例》规定，房屋建筑使用者在装修过程中，不得擅自变动房屋建筑主体和承重结构。《住宅室内装饰装修管

理办法》也明确，住宅室内装饰装修活动，禁止“未经原设计单位或者具有相应资质等级的设计单位提出设计方案，变动建筑主体和承重结构”等行为。听大家说得有理有据，老人意识到不妥，赶忙道歉，并承诺立刻采取措施补救。

当天，在网格员、物业人员的监督下，老人购买了工字槽钢等材料，让工人对墙面进行加固。到了下午，完成修复，网格员将情况告知邻居们，并再次提醒，家中装修必须严格遵守相关规定，不得擅自拆除或改动承重墙。

空烧热水器 险些酿大祸

本报讯(记者 韩睿 通讯员 李慧芳)长时间不用的热水器，准备使用时，只记得通电，却忘记加水，导致险情发生。这是发生在阳曲县城南街社区的一幕，所幸网格员及时发现，处置迅速，才避免了损失扩大。

5月26日晚，阳曲县城南街社区网格员闫好忠，在辖区紫阳湾小区巡查时，突然发现5号楼3层一个窗口正冒出浓烟。闫好忠立即警觉起来，赶紧上楼敲门，但住户不在，他又赶紧通过相关系统找到户主的联系方式进行通知，同时还拨打了“119”，并告知了小区物业。不多时，在附近遛弯的居民李大爷急匆匆赶回，开门后发现满屋子浓烟，呛得无法进入。消防救援人员赶到后将众人疏散，及时采取措施，扑灭火灾。

据事后了解，事情是李大爷家厨房的热水器空烧所致。原来，老人在太原居住，不常回家。当日下午回来后，他把长期闲置的热水器通上电准备使用，当时并未发现异常，于是出门遛弯。事后，厂家维修员前来检查，才发现李大爷是操作不当，热水器里没加水就直接启用，空烧导致冒烟起火。

网格网事