

# 童心未泯 成年人热衷过“六一”

心理咨询师：年龄有别快乐无异

“六一”将至，孩子们充满期盼的同时，不少“大龄儿童”也计划用不同方式追忆童年。“70后”市民杜先生给自己网购了一台“俄罗斯方块”掌上游戏机，回味儿时记忆；“80后”陈女士复刻童年照片并做成视频，分享到社交平台……心理咨询师表示，成年人“蹭”节过，是为了释放压力、放松心情，这也是童心未泯的体现。

## 怀旧礼物热卖

最近，在各个购物网站上，儿童节礼物热卖。有的是家长买来送孩子，也有的是送给自己。

记者在某购物网站输入“六一礼物”关键字，弹出的，除了孩子们的“专属”商品，还有成年人才懂的怀旧物件。有儿时看过的书、动画片，也有“小时候的味道”“童年的玩具”等，应有尽有。

生于1978年的刘鑫，网购了两套图书。一套《大象的旅程》送给5岁的女儿，另一套《七龙珠》漫画送给自己。“我的同龄人中，很多人都看过这个系列的漫画书。小时候，父母给的零花钱，我没干别的，都买了漫画，其中最多的就是这套书。我记得，一卷五册，每册售价1.9元。”刘鑫说：“很可惜，多次搬家，书已不全。这次买来，算是追忆童年过往。”

## 回味童年时光

“马兰开花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一……”当熟悉的童谣响起，不少人会陷入一场“回忆杀”。眼下，不少“80后”“90后”在社交平台上，分享自己过儿童节的打算。

市民乔女士与好友约定，今年的儿童节恰逢周六，一起去吃一顿“儿童餐”。不少快餐店，设有儿童套餐，还有玩具等小礼品赠送。由此，成为一些年轻人感受童心快乐的简单方式。

踢毽子、滚铁环、跳皮筋……这些儿童时的游戏你还记得吗？不惑之年的陈先生，在太原经营一家公司，每年都会儿童节当天，组织员工团建。与平时的野外拓展不同，是让大家体验童年游戏，与儿时的自己“重逢”。欢声笑语中，大家加深了解，也增强了公司的凝聚力。

去年的儿童节，23岁的赵女士约了好友出去“嗨皮”，一起聊童年趣事，逛零食店，去游乐场，看动画片，一天下来，大家“恍惚间有种回到了小时候的感觉”。今年，几个人说好，依然共同回味纯真的童年生活。



## 童心无关年龄

“我身边过儿童节的人挺多。其实是平时太忙，就是想找个理由，给自己减减压。”35岁的李女士告诉记者，体验“做一天小朋友”的限定快乐，有利于轻装上阵。

“童心美好而可贵，成年人同样可以拥有。只要是童心未泯，一切皆甜。”国家二级心理咨询师陈萌萌介绍，从心理学角度来看，热衷过儿童节，是热爱生活的一种表现。另一方面，单纯、美好的儿童节气氛，让人解压和放松。因此，有的人愿意通过暂时的“年龄退化”，获得一种积极的“情绪自由”。

不少市民表示，虽然时光无法倒流，但心若年轻，则岁月不老。做个热爱生活的“大朋友”，也挺好的。

记者 李涛

## 普及急救知识 守护生命安全



本报讯(记者 周利芳 通讯员 殷淑月 文/摄)5月28日，学府街道小马社区与小店区红十字会开展应急救护知识公益活动，普及急救知识，提升自救互救能力，社区工作者和辖区居民共40余人参加。

此次培训，分为理论授课、实践操作两个环节。“心搏骤停、溺水、晕厥、异物卡喉……当我们在生活中遇到意外情况时，大家知道如何施救吗？”小店区红十字应急救护老师结合PPT课件，通过生动具体的实例，向大家重点讲解了心肺复苏术、AED自动体外除颤仪和气道异物梗阻的相关理论知识和注意要点，并进行现场操作演示。讲解结束后，老师还让在场的居民上台，动手实践心肺复苏、人工呼吸等技能，并对操作不规范的地方进行纠正。大家热情高涨，边听边记，收获满满。

## 空烧热水器 险些酿大祸

本报讯(记者 韩睿 通讯员 李慧芳)长时间不用的热水器，准备使用时，只记得通电，却忘记加水，导致险情发生。这是发生在阳曲县城南街社区的一幕，所幸网格员及时发现，处置迅速，才避免了损失扩大。

5月26日晚，阳曲县城南街社区网格员闫好忠，在辖区紫阳湾小区巡查时，突然发现5号楼3层一个窗口正冒出浓烟。闫好忠立即警觉起来，赶紧上楼敲门，但住户不在，他又赶紧通过相关系统找到户主的联系方式进行通知，同时还拨打了“119”，并告知了小区物业。不多时，在附近遛弯的居民李大爷急匆匆赶回，开门后发现满屋子浓烟，呛得无法进入。消防救援人员赶到后将众人疏散，及时采取措施，扑灭火情。

据事后了解，事情是李大爷家厨房的热水器空烧所致。原来，老人在太原居住，不常回家。当日下午回来后，他把长期闲置的热水器通上电准备使用，当时并未发现异常，于是出门遛弯。事后，厂家维修员前来检查，才发现李大爷是操作不当，热水器里没加水就直接启用，空烧导致冒烟起火。

## 私拆承重墙 吓坏众邻居

本报讯(记者 李涛 通讯员 李海燕)住在1层的住户装修时，私拆承重墙。这个行为，吓到了楼上的邻居们，大伙立即上报社区。随后，网格员、物业人员立即入户核实，并责令其限期修复。

彭村路16号院2号楼一共6层，郭大娘住在1层。因孙子明年在附近上学，最近对家中进行翻修。该小区建于上世纪90年代，属于预制板楼。为了让空间布局更合理，老人联系工人，拆掉了部分承重墙。这个举动，引起了邻居们的不满和担忧。有人拍了现场照片，并向社区、物业反映。

5月27日，和泽苑社区网格员佟泽林与物业人员一起上门查看情况。果然，屋内有一面承重墙被部分拆除，仍有工人在卖力“抡锤”。见状，网格员赶忙制止，并找来郭大娘。起初，老人不以为然，觉得自己装修，也避开了休息时间，碍不着别人。无奈，网格员耐心劝说，告知这面墙“不一般”。在外地，曾多次发生因私拆承重墙导致整栋楼变成危楼的事件。

物业人员也表示，《建筑工程质量管理条例》规定，房屋建筑使用者在装修过程中，不得擅自变动房屋建筑主体和承重结构。《住宅室内装饰装修管

理办法》也明确，住宅室内装饰装修活动，禁止“未经原设计单位或者具有相应资质等级的设计单位提出设计方案，变动建筑主体和承重结构”等行为。听大家说得有理有据，老人意识到不妥，赶忙道歉，并承诺立刻采取措施补救。

当天，在网格员、物业人员的监督下，老人购买了工字槽钢等材料，让工人对墙面进行加固。到了下午，完成修复，网格员将情况告知邻居们，并再次提醒，家中装修必须严格遵守相关规定，不得擅自拆除或改动承重墙。

网格员事

