



“六一”怀旧是一种释放

□宋鹏伟



孙达佳

“六一”将至，孩子们充满期盼的同时，不少“大龄儿童”也计划用不同方式追忆童年。“70后”市民杜先生网购了一台“俄罗斯方块”掌上游戏机，回味儿时记忆；“80后”陈女士复刻童年照片做成视频……心理咨询师表示，成年人“蹭”节过，是为了释放压力、放松心情，这也是童心未泯的体现。（《太原晚报》5月29日）

于一些年轻父母而言，孩子过“六一”，自己陪着娱乐，得到了解压和释放。

即便不再是儿童，也不会对儿童节陌生。在“自己不老、孩子还小”的年纪，再体验一把节日的快乐，简直是难得的放松，更有人戏言“做一天限定小朋友，可以让自己幼稚得理直

气壮一点”。

成年之后，幼稚成为了缺点，哪怕几年前还总是被夸为天真。成年人的世界里，有太多标准与规范，职场、生活与社会压力无处不在，虽然父母管得少了，但自我约束使得快乐指数继续下降。所以才有人说，大学时光是最美好的，因为既有学生生活的单纯，各种压力还不大。心理学研究表明，对现实的怀疑、不满、焦虑和恐惧等负面情绪，往往会引发个体的怀旧情绪，怀旧与相关的消费活动，无疑就像镇痛剂，对人们的心理状态具有一定的修复作用——平时都不得不表现出成熟一面，幼稚一天难道不好吗？

按照心理学家弗洛伊德的理论，

人的一生都是在重复童年的心理模式，弥补童年的缺失。有些人从小生活在农村，有些人小时候家庭条件不好，没去过游乐场，没吃过麦当劳，没买到心爱的玩具，带着遗憾就走过了童年。如今自己挣了钱，报复性体验一把，也是给自己的童年做补偿、画句号。就像有人说的那样：“就算你的长相过不了‘六一’，可你的收入可以啊！”年龄不重要，快乐才重要。

快速的社会变迁和生活变革，让很多熟悉的场景与体验都飞速流逝。在此背景下，人们很难不怀旧，更需要通过怀旧来解压。“六一”总是短暂的，释放压力、找到快乐却是永恒的命题。只要学会给自己解压，天天都是节日。



让更多法治“种子”生根发芽

□朱红亮

近日，小店区司法局刘家堡司法所作为“法律明白人”充电，学习家事公证法律知识，发挥法律带头人作用。（《太原晚报》5月27日）

“法律明白人”，是指具有较好法治素养和一定法律知识，愿意积极参与法治实践，能发挥示范带头作用的村（居）民。他们在农村法治宣传教育、化解矛盾纠纷、推进基层依法治理中发挥着很大作用。

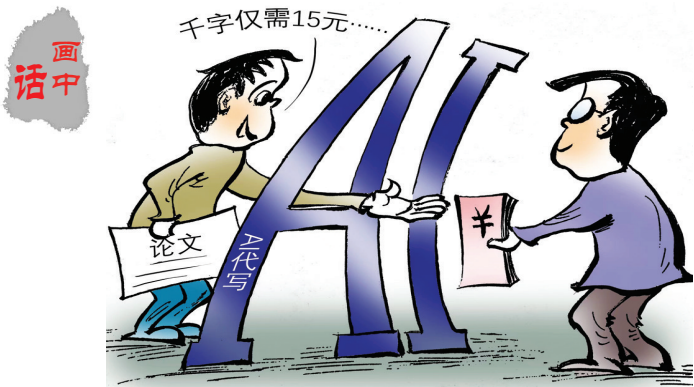
要选好“苗子”。注重从村组干部、村妇女干部、农村党员、致富能手、大学生村官、综治网格员等人员中遴选骨干，可以重点从农村“五老”

中遴选“法律明白人”培训对象。要严格遴选程序，按照推荐、公示、审核、任前培训、上岗考核等程序，把好程序关和认证关，选出群众信赖的“身边人”。

要搭好“台子”。采取“集中辅导+现场观摩+法治实践”模式，与法院、律所、法律服务所联合开展巡回业务培训、现场观摩交流活动。组织专家、法律专业人士组成线上专家咨询平台，长效化指导“法律明白人”。建立县乡村普法工作联系群，通过分享法律知识及法治典型案例，提供充足素材。

要铺好“路子”。发扬人熟、地熟、事熟优点，调动血缘、亲缘、地缘优势，合理利用乡情、亲情、友情资源，引导“法律明白人”参与村务管理、开展“村民说事”“村民议事会”等活动，增强群众依法理性表达利益诉求的意识，强化矛盾纠纷源头依法治理，及时排查微风险、化解微矛盾。要把“法言法语”转化成“乡音土话”，让村民真正听得懂、学得会、用得上。

培养一个普法者，带动一圈“明白人”。乐见“法律明白人”不断书写基层普法的生动实践，让知法、守法、用法走入日常生活。



陶小莫漫画

如今社交平台上有人打出了“AI写论文”的幌子，声称“20分钟能写万字论文”。眼看要进入论文答辩环节，一些应届毕业生决定铤而走险，选择用AI代写论文。据悉，多家高校亮起“红牌”。（《齐鲁晚报》5月28日）



绣花功夫不会白下

□孙达佳

近来，彭村路沿线的居民，惊喜地发现空中的“蜘蛛网”不见了，抬头就是清清爽爽的天空。据了解，市城管局市政建管中心近期已完成公园路、彭村路、彭西一巷、彭西四巷、沙沟北街、义井循环巷6条道路的架空线缆入地。目前，该中心正在推进永乐北街电力架空线缆入地，预计6月初完成入地改造。（《太原日报》5月29日）

线缆入地，城市环境进一步改善，居民生活舒适度随之攀升。身边环境的点滴变化，百姓看在眼里，乐在心头。

头顶上纵横交错的线缆，一直是城乡治理的重点和难点，影响城市颜值，存在极大的安全隐患。线

缆入地等城市微改造，称不上“大手笔”，却是百姓的心尖事。太原城管部门实施线缆入地改造，还天空“无线美”，百姓可感可知。仰望天空，景美了，心更亮了。

扮靓城市家园，须久久为功。要注重谋划，在线缆等铺设工程中注重设计，贴近百姓、兼顾民生，最大限度减少对城市环境的影响。要多方协同联动，在城市有机更新上下足绣花功夫，让城市建设更精致细腻。要注重后期维护，建立长效管理机制，听取群众心声，让城市在更新过程中更显魅力。

绣花功夫不会白下。要以“精细”为织线，在细节处发力，推动城市实现高颜值、高品质。

投稿邮箱：tywbplb@163.com

