

## 汗与泪浸润的

## 『追梦少年』



日复一日的训练换来成功一刻。



一招一式都力求完美。

送走五月的芬芳,又到一年儿童节,百花争艳。近日,记者走进为省队和国家队输送后备优秀体操运动员的太原市体育运动学校体操队,感受一群少年儿童的汗与泪、苦与乐,以及他们身上体现的新时代少年的逐梦力量。

## ■ 汗水中成长

台上一分钟,台下十年功。为了能够站在更大的舞台展示一个完美的动作,必须经过漫长的艰苦训练,跑圈、压腿、倒立、下腰、跟斗……是他们每天都要做的基本功训练。最小的孩子只有5岁,当同龄孩子还在妈妈怀里撒娇时,他们却要不断地挑战自己身体的极限,一个动作可能需要进行成千上万次的反复练习。不经意间,汗水濡湿脸颊、浸透背脊。他们稚嫩的身体在汗水中蜕变,在磨砺中成长。



看我小小年纪就有6块腹肌。



这点小伤是家常便饭。

## ■ 泪水中坚强

挑战自己,拼搏不已。除去每天上午的文化课,每天下午和周六孩子们都要一直坚持训练。从基本功、基本动作到连贯动作,每一次蜕变都充满吸引与挑战。柔韧性压腿,让他们疼得泪流满面;弯着脚尖拉伸,痛苦使孩子大声喊叫;长时间倒立,小手在不停颤抖……他们小小的双手磨出水泡,长满厚厚的茧,擦伤、破皮是家常便饭,但却不会因为摔伤怕疼而缺席训练。他们在泪水的不断洗礼中更加坚强。



有朝一日我也会站在领奖台上为国争光。

## ■ 笑声中坚持

为了梦想,痛并快乐着。日复一日的练习中,那些复杂的动作变得轻巧娴熟,撑杠一跃,身轻如燕,引体向上、翻身、倒立,就像灵巧的猴子在树林间攀缘、穿行。教练的鼓励和肯定是对他们最高的奖励。他们期望将来能像自己的师兄师姐们那样代表国家出战,赢得金牌,为国争光。

训练间隙,小朋友们脸上绽放出灿烂的笑容,那是从内心深处散发出的喜悦和成就感。

他们相互击掌、鼓励,分享着训练中的点点滴滴。他们学会了坚持、学会了努力、学会了与同伴们携手并进。

韩双喜 李学军  
宋卫东 摄影报道



分不清是汗水还是泪水,咬咬牙就挺过去了。



文武全才的教练“妈妈”。