

粽叶飘香敬老院 浓情端午共安康

本报讯(记者 弓凤飞)6月4日,万柏林区西铭敬老院联合西铭街道狮头苑社区开展形式多样的端午节活动,进一步弘扬“尊老、爱老、助老、敬老”的传统美德,丰富老人们的精神文化生活。

西铭街道狮头苑社区志愿者早早

来到敬老院,与工作人员围在一起折粽叶、装糯米、放蜜枣、捆扎绳、煮粽子,清爽香甜的粽子味道溢满整个敬老院,现场欢声笑语,其乐融融,老人们脸上露出开心的笑容。现场还开展了祈福纳吉编彩绳活动。敬老院部分人员与

志愿者聚在一起,一起编彩绳,有的捻成麻花绳,有的编成三股小辫,很快,一根根漂亮的五彩绳就做好了。

为了更好地发挥西铭敬老院养老服务中心的作用,敬老院联合属地社区,将刚包好的粽子送到西铭街道狮

头苑社区困难家庭高龄老人们家中。一包包粽子饱含着对老人们的真切祝福,老人们的喜悦之情,溢于言表。用爱心温暖老人,用行动表达祝福。此次活动,老人们真切感受到来自社会的关爱和温暖。

“教你包粽子”吸引年轻人

本报讯(记者 李涛 通讯员 惠斌 海燕 文/摄)很多年轻人,不会包粽子,只好买现成的解馋。趁着端午节未到,社区请来擅长包粽子的老年居民,手把手“教学”,受到年轻人的欢迎。

6月2日,和泽苑社区开办了一堂别开生面的公益课,向年轻人传授包粽子的技巧。听闻有此课程,年轻人争相参加,其中包括山西顺丰的十余名年轻快递员。他们是社区的“流动网格员”,听说“教你包粽子”,挺感兴趣。

“小时候,每年会吃到奶奶亲手包的粽子。现在离开家乡,吃不到了。”23岁的快递员小赵说,最近派送的快递中,有不少是市民网购的粽子。花样多,也方便,却失去了对传统文化习俗的体验感和参与度,总感觉“差点意思”。这次学会,以后也能吃上自己包的粽子了。

“包粽子并不难,叶子裹好



年轻人跟着老人学习包粽子。

后,两个手指夹住叶子一折,大体就成形了。”63岁的陈大娘做示范,拿起4片粽叶,灵巧弯曲,放入事先浸泡好的糯米和蜜枣。铺满空隙,又用粽叶的尾部将其覆盖。最后,她用马莲将粽

子系好,大功告成。

捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆……老人们巧手翻飞,纷纷使出看家本领。年轻人边看边学,很快地熟练起来,体会到了传统文化的内涵。

体验传统民俗 感受文化魅力

本报讯(记者 陈辛华)6月4日,山西国民师范旧址革命活动纪念馆举办“刺五毒做香囊品习俗祈安康”主题活动,坝陵桥小学师生共话端午,感受传统节日的文化魅力。

同学们通过观看短视频、知识抢答的方式,了解端午节文化习俗。刺五毒、做香囊,同学们乐在其中。“射中了,射了个蜈蚣”“我也试试,我要射个蝎子”,在张贴了“五毒”画像的转盘前,同学们用飞镖投射“五毒”,祈福平安。手工做香囊环节,在社教老师指导下,同学们将带有香味的中草药装入香囊,细致缝合,栩栩如生的“粽”形香囊就在手上了。

端午节,体验传统民俗的同时,流传千年的诗句也是传统文化的一部分。活动最后,同学们齐诵《离骚》节选,表达对屈原的敬仰和怀念,同时,也是对中华优秀传统文化的一次传承和弘扬。

粽香迎佳节 温暖残疾人

本报讯(记者 于健)助残助爱,“粽”暖人心,6月4日,迎泽区残联与红马甲公司在红马甲职业培训学校联合开展了包粽子庆端午活动。

活动现场,20多位残疾人在志愿者的指导下包粽子,捋粽叶、填糯米、放蜜枣,粽叶在大家手中上下翻转,用线捆扎结实,一片片清香的粽叶、一粒粒晶莹的糯米,在志愿者的手中转眼就变成了一个个诱人的粽子。包粽子过程中,大家相互分享端午习俗,学习包粽子的方法和技巧,大家一边聊,一边包,现场一片欢声笑语,节日氛围浓厚,令大家感受到了传统文化的魅力,弘扬了中华民族扶老助残的优秀传统美德。

“艾”满社区 “粽”情老人

本报讯(记者 周皓 通讯员 郭美香)6月4日上午,娄烦县永祥社区新时代文明实践站开展了以“香囊包满‘艾’‘粽’情老年人”为主题的端午节活动,传承中华优秀传统文化,丰富辖区老年人的精神文化生活,增强社区的凝聚力和向心力。

活动在舒缓的音乐声中拉开帷幕,社区工作人员将提前准备好的缝制工具、布料、艾草等材料分发给老人们,网格员吕旭珍通过视频演示、现场讲解等方式,详细展示缝制过程,在工作人员的引导下,老人们纷纷动手,一针一线认真缝制香囊。大

家互相帮助,交流缝制技巧,现场氛围温馨而欢乐。缝制完成的香囊个个精致,寄托着老人们的美好愿望和对生活的热爱。在香囊制作的过程中,工作人员还向老人们介绍了端午节的来历和习俗,让老人们更加深入地了解端午节的文化内涵。

手做香囊 传递祝福



制作香囊活动现场。

本报讯(记者 周利芳 通讯员 马赞丽 文/摄)6月3日,平阳路街道平北西二社区开展制作香囊端午节主题活动,吸引了不少居民参与。居民们认真聆听传统文化知识,精心制作香囊,让优秀传统文化薪火相传。

“佩戴香囊是端午节习俗之一,古人常互赠香囊,代表美好的祝愿。香囊中装有中草药,可驱蚊防虫,增强人体免疫力。”活动中,社区志愿者向居民们讲解香囊的来历,介绍香囊的配方和功效。制作环节中,居民们穿针引线,将两片不同的织布缝在一起,仔细挑选艾草等中草药装入袋内,再小心翼翼缝合,最后挂上彩绳和流苏,一个香味四溢、造型别致的香囊就做好了。现场,居民李奶奶边制作香囊,边耐心跟身边的小孙子讲解制作步骤,老人慈祥的目光与孩子纯真的笑容交相辉映,温馨画面定格这一温暖时刻。

